附件2

体检须知

一、体检前二天忌酒、限高脂肪饮食，避免使用影响肝脏的药物，避免做剧烈运动，糖尿病、高血压、心脏病、哮喘等患者，体检当天请携带平时服用的药物备用。

二、体检前一天宜清淡饮食，不宜吃高脂及油炸食物，禁食血制品及含铁过多食物（如鸡血、猪血、海带、菠菜等），晚餐后请勿再进食，保持充足睡眠。

三、体检当天禁食早餐及禁止大量饮水，待空腹检测项目（如：抽血、肝胆脾B超、碳呼气试验）完毕后方可进食。

四、抽血、肝胆B超、碳呼气试验检查须空腹进行；前列腺、膀胱、子宫附件B超时必须憋尿；孕妇、哺乳期女性及准备生育的人士请勿接受X线检查碳14呼气试验检查。

五、检查X光胸片检查宜穿棉质内衣，勿穿带金属的纽扣的衣服或文胸以免影响检查结果，体检当天请勿佩戴隐形眼镜，方便眼科检查。

六、留取小便标本时请取小便的中段尿，女性妇科检查时请排空膀胱，月经期间不宜做妇检和尿常规检查(因可出现镜下血尿的假阳性结果)。

七、请按体检指引单的内容填写个人健康资料并完成全部检查项目，不要漏检，否则会影响对你的健康评估，或导致漏诊。体检完成后请将体检指引单交回工作人员。