体检须知

一、体检流程

1.请携带身份证，于体检当天早上7：40到达指定地点医院体检。

2.到达医院后凭身份证办理登记，并缴纳体检费用，本次体检费用由考生自费（体检费用：男性490元，女性497元）。缴费后，体检人员持体检表进入体检区开始体检。

3.请自觉遵守体检秩序，并仔细阅读体检导引单，在导医的引导下，按顺序进行检查。等候检查者，应在候检区耐心等候或休息，请勿喧哗，禁止吸烟。

4.体检时应在医师指导下检查所有体检项目，勿漏项，以免影响录取；体检结束后，请把指引单交还到服务台，以免被视为未完成体检，影响出结果的时间。

二、注意事项

（一）体检前，请考生在饮食以及生活起居上，都要有所注意。

1.饮食方面如何准备

体检前三日内，要适当进行饮食控制。开始忌酒，饮酒对您的血压、肝功能，甚至是心电图和脑电图的结构，都可能带来很大的影响；饮食宜清淡，不要大吃大喝。少吃含碘高、高嘌呤、动物血液制品，含糖高，高蛋白、高脂肪食品，刺激性食品，以及维生素C、减肥药等对肝肾功能有影响的药物。

2.检查前一日，晚八时后禁食，晚十二点后禁水。

3.起居方面如何准备

体检前一天要注意休息，保证充足睡眠。避免剧烈运动和情绪激动，体检当天避免晨练。睡前最好洗个澡，做好个人卫生，清洁口腔，鼻腔、外耳道、外阴。

4.女性体检前记住“三不宜一注意”

（1）经期不宜：女性体检最好选择在月经结束后7天左右再进行。

（2）妇检不宜：未婚女性，不宜做妇科检查和经阴道超市检查。如果已有性生活，妇检前一天，请勿行房，也不要进行阴道冲洗和使用阴道栓剂。

（3）孕期不宜：如果近期有要宝宝的计划，或者已经怀孕，一定要告诉医师，此时不能做胸片、CT、C14呼气试验等检查。

（4）尿检注意：女性的尿检，易受阴道分泌物和月经前后干扰，采尿前最好将会阴部冲洗擦干，然后留取“中段尿”送检。

（5）因为阴式彩超无需憋尿，等待时间短，成像更清楚；如果是已婚女性，还是建议优先选择阴式彩超。未婚女性可以选择腹式彩超。

（二）体检当日

1.检查当天一定要穿着轻便，易于穿脱的服装。

2.体检当天，女性应避免化妆，包括涂口红、指甲油、睫毛膏、面部彩妆等。

3.不要穿当有金属扣子的内衣，避免影响X线片等影像学的结果。

4.体检时最好不要佩戴隐形眼镜，以免影响眼部的检查。

5.日常药物不要停。如果有慢性病，如高血压、糖尿病、冠心病等或其他慢性病，需要每日坚持服药。可空腹用药的，如降压药等应在服完药后再来体检，以评估服药的治疗效果。

非空腹用药，如降糖药需在餐中或餐后服用的，体检时，请随身携带药物，在空腹检查项目完成后，及时用餐用药。

6.体检之前不是不能喝水，是不能喝超过200ml大量的水，少量的喝药时必须要喝的水，不影响检查结果。

三、体检报告提取

本次体检报告由第三方人力资源公司统一领取，后续如有疑问可电话咨询。