

健康体检注意事项

聊城市第二人民医院

1、体检前一天避免劳累，请清淡饮食，禁酒禁辛辣，注意休息，晚上8点后不再进食。

2、体检当日请空腹，禁食、勿饮水，不要吃对肝、肾功能有损害的药物。（高血压疾病需要服药—可少量饮水）。

3、拟在半年内怀孕的夫妇、女性孕期，请在检前告知医护人员，不要参加X线的检查（胸部透视+点片）。

4、体检当天穿着宽松舒适，不要穿连裤袜以免检查时给您带来不便。

5、幽门螺旋杆菌（C14呼气实验）检查需要空腹，要求一个月内未服用消炎及治胃病的药物（备孕期禁做该检查）。

6、肝胆胰脾肾B超需要空腹，女性妇科B超及男性前列腺B超需要憋尿检查，喝水之前请询问好护士是否还有空腹项目。

7、测血压前避免剧烈活动，保持安静，若测量结果与平时相差较多，应充分休息后复测。

8、有糖尿病、高血压、心脏病、哮喘等慢性疾病者，请将平时服用的药物携带备用。

备注：科室早晨 7:30 正式上班，查体当天请务必携带本人身份证、佩戴口罩并出示健康码按时到达医院体检，谢谢!!!



地址：临清市新华路与华美路交汇处聊城市第二人民医院华美院区健康管理中心一楼。

电话：0635-7121345、0635-7121270