附件1：

|  |
| --- |
| 2023年杭州市滨江区社区微型消防站队员招聘报名表 |
| 姓名 |  | 报名岗位 |  | 一寸照 |
| 身份证号码 |  | 性别 |  |
| 出生年月日 |  | 民族 |  |
| 婚姻状况 |  | 籍贯 |  |
| 政治面貌 |  | 联系方式 |  |
| 学历 |  | 学位 |  |
| 毕业院校 |  |
| 学习专业 |  | 毕业时间 |  |
| 现工作单位 |  | 参加工作时间 |  |
| 是否退役士兵 |  |
| 户籍所在地 |  |
| 经常居住地 |  |
| 通讯地址 |  |
| 本人承诺 | 上述填写内容及报名提供材料均真实完整。如有不实，本人愿意承担一切法律责任和不利后果。 报名人（签名）： 年 月 日 |

附件2：

成绩标准

仰卧起坐评分标准

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 19岁以下 | 20-24岁 | 25-27岁 | 28-30岁 | 31-35岁 |
| 100分 | 72 | 71 | 70 | 69 | 68 |
| 95分 | 68 | 67 | 66 | 65 | 64 |
| 90分 | 64 | 63 | 62 | 61 | 60 |
| 85分 | 60 | 59 | 58 | 57 | 56 |
| 80分 | 56 | 55 | 54 | 53 | 52 |
| 75分 | 52 | 51 | 50 | 49 | 48 |
| 70分 | 48 | 47 | 46 | 45 | 44 |
| 65分 | 44 | 43 | 42 | 41 | 40 |
| 60分 | 40 | 39 | 38 | 37 | 36 |

俯卧撑评分标准

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 19岁以下 | 20-24岁 | 25-27岁 | 28-30岁 | 31-35岁 |
| 100分 | 54 | 53 | 52 | 51 | 50 |
| 95分 | 51 | 50 | 49 | 48 | 47 |
| 90分 | 48 | 47 | 46 | 45 | 44 |
| 85分 | 45 | 44 | 43 | 42 | 41 |
| 80分 | 42 | 41 | 40 | 39 | 38 |
| 75分 | 39 | 38 | 37 | 36 | 35 |
| 70分 | 36 | 35 | 34 | 33 | 32 |
| 65分 | 33 | 32 | 31 | 30 | 29 |
| 60分 | 30 | 29 | 28 | 27 | 26 |

100米评分标准

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 19岁以下 | 20-24岁 | 25-27岁 | 28-30岁 | 31-35岁 |
| 100分 | 13″00 | 13″50 | 14″00 | 14″50 | 15″00 |
| 95分 | 13″50 | 14″00 | 14″50 | 15″00 | 15″50 |
| 90分 | 14″00 | 14″50 | 15″00 | 15″50 | 16″00 |
| 85分 | 14″50 | 15″00 | 15″50 | 16″00 | 16″50 |
| 80分 | 15″00 | 15″50 | 16″00 | 16″50 | 17″00 |
| 75分 | 15″50 | 16″00 | 16″50 | 17″00 | 17″50 |
| 70分 | 16″00 | 16″50 | 17″00 | 17″50 | 18″00 |
| 65分 | 16″50 | 17″00 | 17″50 | 18″00 | 18″50 |
| 60分 | 17″00 | 17″50 | 18″00 | 18″50 | 19″00 |

3000米评分标准

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 19岁以下 | 20-24岁 | 25-27岁 | 28-30岁 | 31-35岁 |
| 100分 | 13′00″ | 13′30″ | 14′00″ | 14′30″ | 15′00″ |
| 95分 | 13′30″ | 14′00″ | 14′30″ | 15′00″ | 15′30″ |
| 90分 | 14′00″ | 14′30″ | 15′00″ | 15′30″ | 16′00″ |
| 85分 | 14′30″ | 15′00″ | 15′30″ | 16′00″ | 16′30″ |
| 80分 | 15′00″ | 15′30″ | 16′00″ | 16′30″ | 17′00″ |
| 75分 | 15′30″ | 16′00″ | 16′30″ | 17′00″ | 17′30″ |
| 70分 | 16′00″ | 16′30″ | 17′00″ | 17′30″ | 18′00″ |
| 65分 | 16′30″ | 17′00″ | 17′30″ | 18′00″ | 18′30″ |
| 60分 | 17′00″ | 17′30″ | 18′00″ | 18′30″ | 19′00″ |

引体向上评分标准

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 19岁以下 | 20-24岁 | 25-27岁 | 28-30岁 | 31-35岁 |
| 100分 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 |
| 95分 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 |
| 90分 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 |
| 85分 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 |
| 80分 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 |
| 75分 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 |
| 70分 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 |
| 65分 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 |
| 60分 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

附件3：

2023年杭州市滨江区社区微型消防站

队员入队承诺书

我志愿加入社区微型消防站，录用后保证按时报到入队，入职后主动适应队队伍驻勤备战、日常管理、教育训练模式，严格遵守各项规章制度，坚决做到服从命令，听从指挥，刻苦训练，增强本领，诚实守信，严于律己，自觉服从分配去向和工作安排，接受非正当原因退出按辞退处理，如违背以上承诺，自愿按规定接受相应处罚。

承诺人：

身份证号码：

年 月 日

特别提醒，不签订入队承诺的视为主动放弃录用资格