**附件**

**公安机关录用人民警察体能测试项目和标准**

|  |  |
| --- | --- |
| **项目** | **男子标准** |
| **10米×4往返跑** | **≤13″4** |
| **纵跳摸高** | **≥265厘米** |
| **1000米** | **≤4′35″** |

|  |  |
| --- | --- |
| **项目** | **女子标准** |
| **10米×4往返跑** | **≤14″1** |
| **纵跳摸高** | **≥230厘米** |
| **800米** |  **≤4′20″** |