**附件3**

**公安机关录用人民警察体能测评**

**项目和标准（暂行）**

（一）男子组

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目 | 标准 | |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 10米×4往返跑 | ≤13″1 | ≤13″4 |
| 1000米跑 | ≤4′25″ | ≤4′35″ |
| 纵跳摸高 | ≥265厘米 | |

（二）女子组

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目 | 标准 | |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 10米×4往返跑 | ≤14″1 | ≤14″4 |
| 800米跑 | ≤4′20″ | ≤4′30″ |
| 纵跳摸高 | ≥230厘米 | |

注：1.30岁（含）以下是指1992年8月23日（不含）之后出生人员；31岁（含）以上是指1991年8月23日（含）之前出生人员。

2.**10米×4往返跑和纵跳摸高各三次机会。体能测试凡其中一项不达标的，视为体能测试不合格。**