**唐山市开平区公开招聘消防救援大队劳务派遣人员体能测试评分表**

男子测试内容为3分钟单杠引体向上（考核成绩低于最低评分标准（2次）的，为不合格）、1000米（考核用时超过最低评分标准（4′25″）的，为不合格）。

单杠引体向上评分标准

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **得分** | **5分** | **10分** | **15分** | **20分** | **25分** | **30分** | **35分** | **40分** | **45分** | **50分** |
| **成绩（次）** | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |

1000米评分标准

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **得分** | **5分** | **10分** | **15分** | **20分** | **25分** | **30分** | **35分** | **40分** | **45分** | **50分** |
| **成绩** | 4′25″ | 4′20″ | 4′15″ | 4′10″ | 4′05″ | 4′00″ | 3′55″ | 3′50″ | 3′45″ | 3′40″ |

女子测试内容为3分钟屈腿仰卧起坐（考核成绩低于最低评分标准36次的，为不合格）、800米（考核用时超过最低评分标准（4′30″）的，为不合格）。

屈腿仰卧起坐评分标准

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **得分** | **5分** | **10分** | **15分** | **20分** | **25分** | **30分** | **35分** | **40分** | **45分** | **50分** |
| **成绩（次）** | 36 | 39 | 42 | 45 | 48 | 51 | 54 | 57 | 60 | 63 |

800米评分标准

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **得分** | **5分** | **10分** | **15分** | **20分** | **25分** | **30分** | **35分** | **40分** | **45分** | **50分** |
| **成绩** | 4′30″ | 4′25″ | 4′20″ | 4′15″ | 4′10″ | 4′05″ | 4′00″ | 3′55″ | 3′50″ | 3′45″ |