体检流程及注意事项

一、体检流程

早上8时到海丰县中医院新门诊大楼一楼领取体检表进行体检，其中胸片检查请到旧楼门诊一楼放射科。

二、注意事项

1、体检前两天请注意清淡饮食，不吃高脂肪、高蛋白食物，不饮酒等。

2、体检前晚 10 时后不能进食和剧烈运动，保持足够睡眠，以免影响抽血化验的结果。

3、抽血检查需空腹(禁食、禁水、勿吃口香糖等)。

4、体检当天上午9时 30分前抽血，抽血后按压穿刺点10分钟至不出血。

5、体检当天请着宽松轻便服装，不要化妆;女士不要穿连衣裙、高筒袜、连裤袜;男士不要打领带;请勿携带贵重物品。

6、尿常规检查留取早晨中段尿。

7、胸片检查不要佩戴项链等物品，不宜穿带有装饰或图案上衣。

8、女性在月经期请不要查尿常规及做妇检;准备怀孕或怀孕期内不宜胸透及妇科检查。

**注 : 1、佩戴口罩。**

**2、体检者必须是本人，不能冒名顶替!体检完毕请把体检表交回体检科前台。**

海丰县中医医院体检科