

目 录

第一话：政策理论，读一读！	1
第二话：时政热词，聊一聊！	14
第三话：红色精神，学一学！	21
第四话：“大大”讲话，背一背！	26
第五话：人民日报，看一看！	34
第六话：马哲原理，用一用！	39



第一话：政策理论，读一读！



想要脱胎换骨，就得低头吃苦

在国考面试竞争激烈的今天，想在面试中脱颖而出，大局观必不可少。所以提高自身政治素养和政治能力必不可少。说人话——积累我图梳理的大政方针、储备这本宝典的“政言政语”，答题真香~在浩瀚的学海里，海绵宝宝们，一起疯狂地吸收知识吧，愿你沉溺在学海里不能自拔~

一、十四五规划

Part1 一个新奋斗目标——全面建设社会主义现代化国家

两个百年奋斗目标：到2035年基本实现社会主义现代化，到本世纪中叶把我国建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国。

Part2 2035 远景目标（9个）

1. 人民生活更加美好，全体人民共同富裕取得更为明显的实质性进展。（**总体目标**）
2. 我国经济实力、科技实力、综合国力将大幅跃升，经济总量和城乡居人均收入将再迈上新的大台阶，关键核心技术实现重大突破，进入创新型国家前列。（**经济**）
3. 基本实现国家治理体系和治理能力现代化，人民平等参与、平等发展权利得到充分保障，基本建成法治国家、法治政府、法治社会。（**政治-国家治理效能**）
4. 建成文化强国、教育强国、人才强国、体育强国、健康中国，国民素质和社会文明程度达到新高度，国家文化软实力显著增强。（**文化**）

5. 广泛形成绿色生产生活方式，碳排放达峰后稳中有降，生态环境根本好转，美丽中国建设目标基本实现。(生态)

6. 形成对外开放新格局，参与国际经济合作和竞争新优势明显增强。(对外开放)

7. 基本实现新型工业化、信息化、城镇化、农业现代化建成现代化经济体系。(社会-民生福祉)

8. 人均国内生产总值达到中等发达国家水平，中等收入群体显著扩大，基本公共服务实现均等化，城乡区域发展差距和居民生活水平差距显著缩小。(社会-民生福祉)

9. 平安中国建设达到更高水平，基本实现国防和军队现代化。(国防)

Part3 “十四五规划及 2035 远景目标” 精讲

1. **经济——创新**。坚持创新驱动发展，全面塑造发展新优势：1. 强化国家战略科技力量；2. 提升企业技术创新能力；3. 激发人才创新活力；4. 完善科技创新体制机制。

2. **经济——现代产业体系**。加快发展现代产业体系，推动经济体系优化升级：1. 提升产业链供应链现代化水平；2. 发展战略性新兴产业；3. 加快发展现代服务业；4. 统筹推进基础设施建设；5. 加快数字化发展。

3. **经济——新发展格局**。形成强大国内市场，构建新发展格局：1. 畅通国内大循环；2. 促进国内国际双循环；3. 全面促进消费；4. 拓展投资空间。

4. **经济——深化改革**。全面深化改革，构建高水平社会主义市场经济体制：1. 激发各类市场主体活力；2. 完善宏观经济治理；3. 建立现代财税金融体制；4. 建设高标准市场体系；5. 加快转变政府职能。

5. **经济——农业农村**。优先发展农业农村，全面推进乡村振兴：1. 提高农业质量效益和竞争力；2. 实施乡村建设行动；3. 深化农村改革；4. 实现巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接。

6. **经济——对外开放**。实行高水平对外开放，开拓合作共赢新局面：1. 建设更高水平开放型经济新体制；2. 推动共建“一带一路”高质量发展；3. 积极参与全球经济治理体系改革。

7. **文化**。繁荣发展文化事业和文化产业，提高国家文化软实力：1. 提高社会文明



程度；2. 提升公共文化服务水平；3. 健全现代文化产业体系。

8. 生态。推动绿色发展，促进人与自然和谐共生：1. 加快推动绿色低碳发展；2. 持续改善环境质量；3. 提升生态系统质量和稳定性；4. 全面提高资源利用效率。

9. 社会——新型城镇化。优化国土空间布局，推进区域协调发展和新型城镇化：1. 构建国土空间开发保护新格局；2. 推动区域协调发展；3. 推进以人为核心的新型城镇化。

10. 社会——民生福祉。改善人民生活品质，提高社会建设水平：1. 提高人民收入水平；2. 强化就业优先政策；3. 建设高质量教育体系；4. 健全多层次社会保障体系；5. 全面推进健康中国建设；6. 实施积极应对人口老龄化国家战略；7. 加强和创新社会治理。

11. 平安中国。统筹发展和安全，建设更高水平的平安中国：1. 加强国家安全体系和能力建设；2. 确保国家经济安全；3. 保障人民生命安全；4. 维护社会稳定和安全。

12. 富国强军。加快国防和军队现代化，实现富国和强军相统一：1. 提高国防和军队现代化质量效益；2. 促进国防实力和经济实力同步提升。

二、见微知著——十九大报告关键词

1、新时代

十九大报告摘要：这个新时代，是承前启后、继往开来、在新的历史条件下继续夺取中国特色社会主义伟大胜利的时代，是决胜全面建成小康社会、进而全面建设社会主义现代化强国的时代，是全国各族人民团结奋斗、不断创造美好生活、逐步实现全体人民共同富裕的时代，是全体中华儿女力同心、奋力实现中华民族伟大复兴中国梦的时代，是我国日益走近世界舞台中央、不断为人类作出更大贡献的时代。

中共中央党校教授辛鸣：这是党对中国社会发展的历史方位提出的新判断。在这个阶段，我们的生产力发展达到了相当的水平。在进入新时代以后，中国特色社会主义已经完成了发展的阶段，开始向发展起来以后的方向迈进。如何把这个新判断体现到未来的发展实践中呢？我们自然需要新的指导思想、新的理论武装，这就是新时代中国特色社会主义思想。这是当代中国共产党人把马克思主义基本原理与中国发展实践结合起来，所体现的马克思主义中国化的最新成果，是把中国特色社会主义引向更

大胜利的行动指南。

2、强起来

十九大报告摘要：中国特色社会主义进入新时代，意味着近代以来久经磨难的中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃，迎来了实现中华民族伟大复兴的光明前景；意味着科学社会主义在二十一世纪的中国焕发出强大生机活力，在世界上高高举起了中国特色社会主义伟大旗帜；意味着中国特色社会主义道路、理论、制度、文化不断发展，拓展了发展中国家走向现代化的途径，给世界上那些既希望加快发展又希望保持自身独立性的国家和民族提供了全新选择，为解决人类问题贡献了中国智慧和方案。

清华大学国情研究院院长胡鞍钢：中国“强起来”，体现在建设一个强有力的执政党，体现在发展更重质量的经济，寻求更有质量的增长；体现在民生的改善和社会福祉的提升；体现在文化事业的发展和文化自信的增强；体现在绿色现代化引领发展，美丽中国建设成绩斐然。从“富起来”走向“强起来”的5年，是实现第一个百年奋斗目标胜利在望的承上启下的关键5年。展望新的5年，中国在以习近平同志为核心的党中央领导下，还将继续坚持“五位一体”总体布局和“四个全面”战略布局，为人的全面发展和社会全面进步而不懈努力，在世界舞台中心为全人类作出新的更大贡献。

3、主要矛盾

十九大报告摘要：中国特色社会主义进入新时代，我国社会主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾。我国稳定解决了十几亿人的温饱问题，总体上实现小康，不久将全面建成小康社会，人民美好生活需要日益广泛，不仅对物质文化生活提出了更高要求，而且在民主、法治、公平、正义、安全、环境等方面的要求日益增长。同时，我国社会生产力水平总体上显著提高，社会生产能力在很多方面进入世界前列，更加突出的问题是发展不平衡不充分，这已经成为满足人民日益增长的美好生活需要的主要制约因素。

上海财经大学马克思主义学院副教授曹东勃：从物质文明建设到精神文明建设，再到后来的政治文明建设、和谐社会建设和生态文明建设，是改革开放30多年发展历程水到渠成的结果。现代社会中人们对民主、法治、公平、正义、安全、环境等方面的要求，同在与日俱增，不能再以物质文化需要简单概括，也不能单独依靠经济建设



解决问题。在这个意义上说，新的社会主要矛盾的表述指向的是人的全面发展，跟中国特色社会主义“五位一体”的总体布局和“四个全面”的战略布局更能够无缝对接，也咬合得更加紧密。而且，我国社会生产能力已很难称为“落后”，新的主要矛盾的表述体现了党中央对当前我国经济社会发展状况的新判断。

4、“四个伟大”

十九大报告摘要：伟大斗争，伟大工程，伟大事业，伟大梦想，紧密联系、相互贯通、相互作用，其中起决定性作用的是党的建设新的伟大工程。推进伟大工程，要结合伟大斗争、伟大事业、伟大梦想的实践来进行，确保党在世界形势深刻变化的历史进程中始终走在时代前列，在应对国内外各种风险和考验的历史进程中始终成为全国人民的主心骨，在坚持和发展中国特色社会主义的历史进程中始终成为坚强领导核心。

中共中央党校教授韩庆祥：改革开放以来，党的全国代表大会对我国改革开放和社会主义现代化建设实践经验的理论总结，不同程度上都贯穿着“四个伟大”的总体思路。我国改革开放和社会主义现代化建设实践也蕴含着“四个伟大”的完整逻辑。“四个伟大”的内在逻辑关系是：推进中国特色社会主义伟大事业的目标，是实现中华民族伟大复兴的中国梦，中国特色社会主义是实现中华民族伟大复兴的必由之路；实现中国梦不可能一蹴而就，是十分艰难曲折的过程，要实现中国梦，必须积极进行具有许多新的历史特点的伟大斗争；要领导好、进行好这一伟大斗争，就必须推进党的建设，加强和完善党的领导。

5、新时代中国特色社会主义思想

十九大报告摘要：我们党坚持以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观为指导，坚持解放思想、实事求是、与时俱进、求真务实，坚持辩证唯物主义和历史唯物主义，紧密结合新的时代条件和实践要求，以全新的视野深化对共产党执政规律、社会主义建设规律、人类社会发展规律的认识，进行艰辛理论探索，取得重大理论创新成果，形成了新时代中国特色社会主义思想。

中共中央党校教授严书翰：中国特色社会主义进入新时代的根本标志是形成了习近平新时代中国特色社会主义思想。这个思想是十八大以来党的重大理论创新成果，是对马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观的继承和发展，是马克思主义中国化的最新成果，是党和人民实践经验和集体智慧的

结晶，是中国特色社会主义理论体系的重要组成部分，是全党全国人民为实现中华民族伟大复兴而奋斗的行动指南，必须长期坚持并不断发展。

三、关键问题解读



想要脱胎换骨，就得低头吃苦

1. 服务型政府

随着我国改革开放的不断深入，市场与贸易逐渐和国际接轨，社会主义市场经济和民主政治的不断完善，社会发展造成的不平衡问题日益显露，建设一个能够公正、透明、高效地为公众和全社会提供优质公共产品和服务的服务型政府成为当下政府建设的迫切要求。服务型政府把为社会、为公众服务作为政府存在的、运行和发展的基本宗旨，是在社会本位和公民本位理念指导下，在整个社会民主秩序的框架下，通过法定程序，以公正执法为标志，按着公民意志组建起来的以为为人民服务为宗旨并承担责任的政府。

特征：第一，服务型政府是以人为本的政府。即人民是国家的主人，政府的权力来自于人民的让渡，政府为人民服务是天职，人民的利益至上，政府必须全心全意为人民服务，实现社会公共利益的最大化。

第二，服务型政府是透明政府。实施党务公开、政务公开、办事公开、流程公开的信息共享制度，让群众看明白、能监督。

第三，服务型政府是高效政府。政府必须优化工作流程、使用现代先进的管理手段和方法，本着方便、快捷、高效、亲切的原则为民服务，让民众在接受服务的同时，有享受服务的主人意识。

第四，服务型政府是法治政府，是廉洁政府。

措施：第一，要以转变职能为核心，深化行政管理体制改革，大力推进服务型政府建设。

第二，要全面正确履行政府职能，更加重视公共服务和社会管理。

第三，要适应新形势，推进社会管理体制改革创新，合理调节社会利益关系。



第四，要努力提高执行力和公信力。

第五，要把反腐倡廉建设摆在重要位置。

第六，要科学确定政府绩效评估的内容和指标体系，形成正确的政绩导向，树立与科学发展观相适应的政绩观。

2. 传统文化

(1) 概述

文化是民族的血脉和灵魂，是国家发展、民族振兴的重要支撑。中华优秀传统文化是中华民族语言习惯、文化传统、思想观念、情感认同的集中体现，凝聚着中华民族普遍认同和广泛接受的道德规范、思想品格和价值取向，具有极为丰富的思想内涵。

(2) 意义

一是支撑民族复兴。二是标识民族身份。三是推动民族产业。四是促进世界和谐。

(3) 举措

第一，从战略高度制定民族文化发展战略，大力发展文化产业。

第二，加大对中华优秀传统文化的整理、开发和创新力度，发掘文化优势。

第三，积极推进文化交流和外交，增强中华文化的亲和力、吸引力和辐射力。

第四，继承发扬优秀的民族文化并上升到全民族的高度。

弘扬中华优秀传统文化关键在于教育宣传。教育部在《完善中华优秀传统文化教育指

导纲要》里明确提出了传统文化教育的内容和措施。具体如下：

内容：开展以天下兴亡、匹夫有责为重点的家国情怀教育；开展以仁爱共济、立己达人为重点的社会关爱教育。学会心存善念、理解他人、尊老爱幼、扶残济困、关心社会、尊重自然，培育集体主义精神和生态文明意识，形成乐于奉献、热心公益慈善的良好风尚；开展以正心笃志、崇德弘毅为重点的人格修养教育。

措施：

A. 分学段有序推进中华优秀传统文化教育

小学低年级，开展启蒙教育，培养学生热爱中华优秀传统文化的感情。认识常用汉字，学习独立识字，初步感受汉字的形体美；诵读浅近的古诗，获得初步的情感体验，感受语言的优美；初步了解传统礼仪，学会待人接物的基本礼节。小学高年级，开展认知教育，了解中华优秀传统文化的丰富多彩。熟练书写正楷字，理解汉字的文

化含义，体会汉字优美的结构艺术；诵读古代诗文经典篇目，理解作品大意，体会其意境和情感。初中阶段，临摹名家书法，体会书法的美感与意境；诵读古代诗词，初步了解古诗词格律，阅读浅易文言文，注重积累、感悟和运用，提高欣赏品位；欣赏传统音乐、戏剧、美术等艺术作品，感受其中表达的情感和思想；参加传统礼仪和节庆活动，了解传统习俗的文化内涵。高中阶段，阅读篇幅较长的传统文化经典作品，提高古典文学和传统艺术鉴赏能力。大学阶段，深入学习中国古代思想文化的重要典籍，理解中华优秀传统文化的精髓，强化学生文化主体意识和文化创新意识；深刻认识中华优秀传统文化是中国特色社会主义植根的沃土，辩证看待中华优秀传统文化的当代价值，正确把握中华优秀传统文化与中国化马克思主义、社会主义核心价值观的关系。

B. 全面提升中华优秀传统文化教育的师资队伍水平

打造一支中华优秀传统文化教育骨干队伍。在中小学教师资格考试内容中增加中华优秀传统文化的比重。在师范院校开设中华优秀传统文化课程。鼓励民间艺人、技艺大师、非物质文化遗产传承人参与职业教育教学。建立非物质文化遗产传承人“双向进入”机制，设立技艺指导大师特设岗位，鼓励有条件的职业院校成立大师工作室。加强面向全体教师的中华优秀传统文化教育培训。

C. 着力增强中华优秀传统文化教育的多元支撑

建设不断适应时代需要的中华优秀传统文化网络教育平台。利用好现有全国文化资源共享工程、公共电子阅览室建设工程、数字图书馆推广计划等数字文化惠民工程的数据资源成果，推动优秀传统文化网络传播，制作适合互联网、手机等新兴媒体传播的传统文化精品佳作。选取一批有代表性的中华优秀传统文化经典诗文，建设“中华经典资源库”。加强中华优秀传统文化校园教育活动。利用学校博物馆、图书馆、档案馆等，结合校史、院史、学科史和人物史的挖掘、整理和研究，发挥其独特的文化育人作用。深入开展创建中华优秀传统文化艺术传承学校活动，邀请传统文化名家、非物质文化遗产传承人等进校园、进课堂。依托少先队、共青团、学生党支部、学生会、学生社团等，开展主题教育、理论研讨、社会实践、志愿服务、文艺体育等形式多样、丰富多彩的活动。构建互为补充、相互协作的中华优秀传统文化教育格局。充分利用博物馆、纪念馆、文化馆（站）、图书馆、美术馆、音乐厅、剧院、故居旧址、名胜古迹、文化遗产、具有历史文化风貌的街区等，组织学生进行实地考察和现场教



学，建立中小學生定期参观博物馆、纪念馆、遗址等公共文化机构的长效机制。

充分发挥家庭在中华优秀传统文化教育中的重要作用。倡导家长通过言传身教，形成爱国守法、遵守公德、珍视亲情、勤俭持家、邻里和睦的良好家风，营造弘扬中华优秀传统文化的家庭教育氛围。

3. 教育公平

(1) 背景

党的十八大报告指出，努力办好人民满意的教育。教育是中华民族振兴和社会进步的基石。大力促进教育公平，合理配置教育资源。要实现“优先发展教育，建设人力资源强国”这一目标，就必须实现教育公平。

(2) 教育公平的三个层次

第一，确保人人都享有平等的受教育的权利和义务；第二，提供相对平等的受教育的机会和条件；第三，教育成功机会和教育效果的相对均等，即每个学生接受同等水平的教育后能达到一个最基本的标准，包括学生的学业成绩上的实质性公平及教育质量公平、目标层面上的平等。其中，“确保人人都有受教育的机会”是前提和基础，“提供相对平等的受教育机会和条件”是进一步的要求，也是“教育成功机会”和“教育效果相对均等”的前提。而通常，这三个层次被概括为：起点公平、过程公平和结果公平。此外，对教育公平的正确认识还包括：教育公平的发展有一定的相对性和追求教育公平与追求教育效率是统一的这两个方面。

(3) 问题

- A. 地区差别：教育差距加大
- B. 城乡差别：农村教育问题仍然突出
- C. 阶层差别：关注弱势群体和贫困学生
- D. 女性教育和少数民族教育

(4) 原因

A. 经济社会发展不平衡。由于自然、历史等原因，我国城乡、区域发展不平衡比较突出。各地经济社会发展水平的差距，直接决定了教育水平的差距。

B. 教育投入不足。“穷国办大教育”是我国教育事业发展的真实写照。虽然各级政府政府对教育的投入不断增加，但国家财政性教育经费占国内生产总值的比例一直较低，不仅低于大多数发达国家，而且低于部分发展中国家，这制约了条件的改善和优质教

育资源的扩展。

C. 相对稀缺。即便在同一城市，不同学校占有的资源也存在巨大差距。虽然近年来，国家取消了重点学校制度，加大了薄弱学校改造力度，但是，重点学校本身长期积累的名牌效应依然存在，加剧了教育资源分布的不均衡；

D. 政策制度不完善与教育政策中的“城市取向”。我国教育发展史中，一些不利于教育公平的体制机制障碍还没有完全消除，一些促进教育公平的机制还未建立。影响和制约教育公平的城乡二元经济结构依然存在。一些已经落后于经济社会发展的不合理制度如城乡分治的户籍制度加剧了教育不公。

(4) 对策

A. 各级政府要采取措施推进社会公平。要调整地区、城乡、阶层之间的收入分配，逐步缩小贫富差距，推进社会公平，为教育公平创造良好的客观环境。

B. 调整国民收入分配与财政支出结构，强化政府在教育资源配置中调节公平效率关系的作用。

C. 健全家庭经济困难学生资助体系，构建利用信息化手段扩大优质教育资源覆盖面的有效机制，逐步缩小区域、城乡、校际差距。

D. 加快现代职业教育体系建设，深化产教融合、校企合作，培养高素质劳动者和技能型人才。

E. 创新高校人才培养机制，促进高校办出特色争创一流。推进学前教育、特殊教育、继续教育改革发展。

4. 就业难

(1) 就业矛盾背景

每年新增劳动力多。今后一个时期，每年需要就业的城镇劳动力超过 2400 万人，而经济在正常增长条件下，就业岗位每年只能安排 1200 万个左右，劳动力供大于求的矛盾相当突出。农村未转移劳动力多。我国农村还有 1 亿多富余劳动力，每年需要转移的大约 800 万—900 万人；2 亿（22978 万人）多农民工当中还有很多工作岗位并不稳固。

(2) 原因

就业观念 我国高校毕业生就业还存在着结构性矛盾，一方面很多大学毕业生找不到工作；另一方面很多地区、很多行业却没有大学毕业生去工作。



教育体制 我国大学教育中存在的与社会发展、市场需求相脱节的问题，也加剧了高校毕业生的就业困难。一些高校的专业设置，忽视市场导向，导致培养的人才与社会需求不对路。部分高校过分追求经济效益，盲目上马热门专业，使得这些专业的毕业生供给迅速增加而超过实际需求。

产业结构 国民经济的构成中，传统制造业和农业占了较大比重，而先进制造业和现代服务业则发展相对滞后。前者提供的是大量的体力劳动岗位，后者才能为大学生提供大量的脑力劳动岗位。

(3) 对策

观念 转变观念，树立正确的择业观。应该树立“先就业求生存，后择业谋发展”的观念，先在社会上立住脚，通过踏实工作和优异表现，逐步实现自己的人生理想。另外自主创业是市场经济中最有效的就业方式，也是高校毕业生实现人生理想的重要途径。

教育体制 在大学的教学安排方面，包括专业设置、教学内容和教学形式与市场需求、就业状况相结合。

产业结构 解决大学生“就业难”的根本出路，在于切实促进经济转型，实现国民经济从以传统制造业和农业为主，向以先进制造业、现代服务业为主转变，从而大幅度提高经济体对脑力劳动者的吸纳能力，大学生“就业难”的问题才能得到根本性的解决。

5. 医疗改革

(1) 意义

第一，健康是人类生存与发展的基础，医药卫生事业关系亿万人民健康和千家万户幸福；第二，国民的健康水平，事关民族发展、国家兴衰，为人们提供基本的医疗闻声保障，是当今世界各国政府的重要职责之一。

(2) 目标

总体目标：建立健全覆盖城乡居民的基本医疗卫生制度，为群众提供安全、有效、方便、价廉的医疗卫生服务。

阶段目标：到2020年，覆盖城乡居民的基本医疗卫生制度基本建立。普遍建立比较完善的公共卫生服务体系和医疗服务体系，比较健全的医疗保障体系，比较规范的药品供应保障体系，比较科学的医疗卫生机构管理体制和运行机制，形成多元办医格

局，人人享有基本医疗卫生服务，基本适应人民群众多层次的医疗卫生需求，人民群众健康水平进一步提高。

(3) 措施

A. 加快推动公立医院改革，重点解决公立医院规划布局不合理、公益性不强、管理制度不健全、就医秩序不规范，以及综合改革不配套等问题。

- a. 推进公立医院规划布局调整。
- b. 建立科学补偿机制。
- c. 理顺医疗服务价格。
- d. 建立适应医疗行业特点的人事薪酬制度。
- e. 完善县级公立医院药品采购机制。
- f. 建立和完善现代医院管理制度。
- g. 健全分级诊疗体系。
- h. 完善中医药事业发展政策和机制。

B. 积极推动社会办医

重点解决社会办医在准入、人才、土地、投融资、服务能力等方面政策落实不到位和支持不足的问题。优先支持社会资本举办非营利性医疗机构，努力形成以非营利性医疗机构为主体、营利性医疗机构为补充的社会办医体系。

C. 扎实推进全民医保体系建设

重点解决筹资机制不健全、重特大疾病保障机制不完善、医疗服务监管尚需加强、支付方式改革有待深化等问题，进一步巩固完善全民医保体系。

- a. 推进城乡居民基本医保制度整合和完善筹资机制。
- b. 改革医保支付制度。
- c. 健全重特大疾病保障制度。在全国推行城乡居民大病保险，规范委托商业保险机构承办。完善城镇职工补充医保政策。
- d. 推进异地就医结算管理和服务。加快提高基本医保的统筹层次，提高统筹质量，鼓励实行省级统筹。
- e. 发展商业健康保险。研究制定鼓励健康保险发展的指导性文件，推进商业保险机构参与各类医保经办。

D. 巩固完善基本药物制度和基层运行新机制重点解决基层医改政策落实不平衡、



部分药物配送不及时和短缺、服务能力不足等问题。

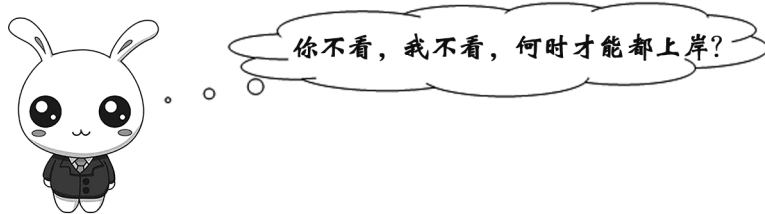
- a. 巩固完善基本药物制度。
- b. 建立短缺药品供应保障机制。
- c. 进一步改革人事分配制度。强化基层医疗卫生机构的法人主体地位，切实落实用人自主权。
- d. 稳定乡村医生队伍。
- E. 规范药品流通秩序

重点解决药品流通领域经营不规范、竞争失序、服务效率不高等问题。充分发挥市场机制的作用，建立药品流通新秩序。

F. 统筹推进相关改革工作

针对部分公共卫生服务项目效率不高、信息化建设滞后、医疗卫生行业监管能力不强、考核评价机制不健全等问题，加大相关领域改革力度，着力增强改革的整体性、系统性和协同性，形成推进改革的合力。

第二话：时政热词，聊一聊！



下边为海绵宝宝们准备的十五个热词，相信大家一听都知道，但一答就晕倒，例如用得比较多的，党的初心是什么？群众路线的主题和要求是什么？纳尼？怕是一脸懵逼，哈哈。所以，千万别马不停蹄的错过，轻而易举的放弃，不知不觉的失去！地基不牢，可是得地动山摇~

一、中国梦

习近平总书记把“中国梦”定义为“实现中华民族伟大复兴，就是中华民族近代以来最伟大梦想”，并且表示这个梦“一定能实现”。

“中国梦”的核心目标也可以概括为“两个一百年”的目标，也就是：在 2020 年全面建成小康社会、实现第一个百年奋斗目标的基础上，再奋斗 15 年，在 2035 年基本实现社会主义现代化。从 2035 年到本世纪中叶，在基本实现现代化的基础上，再奋斗 15 年，把我国建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国。

二、中国共产党人的初心和使命

不忘初心，方得始终。中国共产党人的初心和使命，就是为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴。这个初心和使命是激励中国共产党人不断前进的根本动力。全党同志一定要永远与人民同呼吸、共命运、心连心，永远把人民对美好生活的向往作为奋斗目标，以永不懈怠的精神状态和一往无前的奋斗姿态，继续朝着实现中华民族伟大复兴的宏伟目标奋勇前进。



三、我国社会主要矛盾

十九大报告中指出，中国特色社会主义进入新时代，我国社会主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾。

四、坚持以人民为中心的发展思想

“以人民为中心的发展思想”是习近平总书记于2015年10月26日至29日，党的十八届五中全会提出治国方针理论。坚持以人民为中心的发展思想，把增进人民福祉、促进人的全面发展作为发展的出发点和落脚点，发展人民民主，维护社会公平正义，保障人民平等参与、平等发展权利，充分调动人民积极性、主动性、创造性。

五、五位一体

“五位一体”是指：经济建设是根本，政治建设是保障，文化建设是灵魂，社会建设是条件，生态文明建设是基础，这五大要素是互为条件、相互促进的，既不可分割又各有自己的特定领域和特殊规律，彼此形成了内在的互动关系。

“五位一体”发展新理念，是我们党站在新的历史起点上，深刻总结国内外发展经验特别是改革开放以来我国发展实践经验基础上提出来的，是对马克思主义关于发展思想的丰富和发展，是我们党对发展问题的最新认识，是推进我国现代化建设的新理念。

六、四个全面

“四个全面”，即全面建设社会主义现代化国家、全面深化改革、全面依法治国、全面从严治党。

全面建设社会主义现代化国家：

2020年，党的十九届五中全会指出，实现“两个一百年”奋斗目标，把我国建设成为社会主义现代化强国，既是近代以来中华民族演进的历史趋势和中国特色社会主义发展的内在逻辑，也是新时代中国共产党的历史使命。

全面深化改革：

2013年，中国共产党第十八届中央委员会第三次全体会议审议通过了《中共中央

关于全面深化改革若干重大问题的决定》，提出“全面深化改革的总目标是完善和发展中国特色社会主义制度，推进国家治理体系和治理能力现代化”，并对经济体制改革、政治体制改革、文化体制改革、社会体制改革、生态文明体制改革和党的建设制度改革进行了全面部署。

全面推进依法治国：

2014年10月，中国共产党第十八届中央委员会第四次全体会议通过了《中共中央关于全面推进依法治国若干重大问题的决定》，对全面推进依法治国作出全面的战略部署。

新时期依法治国基本要求的方针是：科学立法、严格执法、公正司法、全民守法，确立了我国依法治国新阶段的四大目标。

全面从严治党：

2014年10月，习近平总书记在党的群众路线教育实践活动总结大会上，进一步提出全面推进从严治党的要求，并对全面推进从严治党进行了部署。

习近平强调，全面从严治党永远在路上。全党要清醒认识到，我们党面临的执政环境是复杂的，影响党的先进性、弱化党的纯洁性的因素也是复杂的，党内存在的思想不纯、组织不纯、作风不纯等突出问题尚未得到根本解决。要深刻认识党面临的执政考验、改革开放考验、市场经济考验、外部环境考验的长期性和复杂性，深刻认识党面临的精神懈怠危险、能力不足危险、脱离群众危险、消极腐败危险的尖锐性和严峻性，坚持问题导向，保持战略定力，推动全面从严治党向纵深发展。

习近平指出，新时代党的建设总要求是：坚持和加强党的全面领导，坚持党要管党、全面从严治党，以加强党的长期执政能力建设、先进性和纯洁性建设为主线，以党的政治建设为统领，以坚定理想信念宗旨为根基，以调动全党积极性、主动性、创造性为着力点，全面推进党的政治建设、思想建设、组织建设、作风建设、纪律建设，把制度建设贯穿其中，深入推进反腐败斗争，不断提高党的建设质量，把党建设成为始终走在时代前列、人民衷心拥护、勇于自我革命、经得起各种风浪考验、朝气蓬勃的马克思主义执政党。

七、党的群众路线

毛泽东同志根据马克思列宁主义的历史观和群众观，结合中国革命的实际，提出



了一整套党的群众路线理论，明确提出“从群众中来，到群众中去”的工作方法。

党的群众路线的主题是如何处理党与人民群众的关系，其核心是保持党同人民群众的血肉联系。党在自己的工作中实行群众路线，一切为了群众，一切依靠群众，从群众中来，到群众中去，把党的正确主张变为群众的自觉行动。

2013年开始至2014年10月，党的群众路线教育实践活动围绕保持和发展党的先进性和纯洁性，以“为民、务实、清廉”为主题，按照“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”的总要求，在全党自上而下分两批深入开展。

八、四个自信

面对实现全面小康和民族复兴伟业，强调坚持道路、理论、制度、文化“四个自信”，就是强调在经济不断发展、物质不断丰富的时候，中国人的精神内核、中华文化也要不断成长和发展。坚持“四个自信”，就是铸就推进民族复兴的蓬勃精神力量。

第一，道路自信是对发展方向和未来命运的自信，坚持道路自信就是要坚定走中国特色社会主义道路；第二，理论自信是对马克思主义理论特别是中国特色社会主义理论体系（包括邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观以及习近平新时代中国特色社会主义思想）的科学性、真理性的自信；第三，制度自信是对中国特色社会主义制度具有制度优势的自信。第四，文化自信是对中国特色社会主义文化先进性的自信。

九、四个意识

在新的历史条件下，增强政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识，是加强党的建设、坚持党中央集中统一领导、增强党的团结统一、形成全党的向心力、凝聚力和战斗力的重大举措，具有丰富的思想内涵。

第一，增强政治意识，就是要求全体党员一定要坚定正确的政治方向，始终与党中央保持政治上的高度一致，这是对党员干部第一位的要求。

第二，增强大局意识，就是要求全体党员一定要确立正确的大局观，把握党的工作大局和中心工作，站在党和国家大局上思考和处理问题，自觉地认识、服从和维护大局，毫不动摇地贯彻落实中央的决策部署。

第三，增强核心意识，就是要求全体党员一定要毫不动摇地维护、发展和巩固党

在国家事业发展中的领导核心地位，党中央在全党中的领导核心地位，坚决维护习近平总书记在全党中的崇高威信。

第四，增强看齐意识，就是要求全体党员一定要自觉主动地以高标准严格要求自己，向党中央看齐、向党的领袖看齐、向党的决策看齐，跟上步伐，保持一致，确立标准，不能偏离。

十、两个维护

“两个维护”是指坚决维护习近平总书记党中央的核心、全党的核心地位，坚决维护党中央权威和集中统一领导。带头做到“两个维护”，是加强中央和国家机关党的建设的首要任务。

十一、新发展理念

2015年10月29日，习近平总书记在党的十八届五中全会第二次全体会议上的讲话鲜明提出了创新、协调、绿色、开放、共享的发展理念。新发展理念符合我国国情，顺应时代要求，对破解发展难题、增强发展动力、厚植发展优势具有重大指导意义。

2021年1月28日，习近平总书记主持中央政治局集体学习时强调：完整准确全面贯彻新发展理念确保“十四五”时期我国发展开好局起好步。

第一，坚持创新发展，就是把创新摆在国家发展全局的核心位置，解决发展动力问题。

第二，坚持协调发展，就是实现辩证发展、系统发展、整体发展，解决发展不平衡问题。

第三，坚持绿色发展，就是在中国发起一次生态革命，解决人与自然和谐问题。

第四，坚持开放发展，就是深度融入世界经济，积极参与全球经济治理，解决发展内外联动问题。

第五，坚持共享发展，就是要坚持发展为了人民、发展依靠人民、发展成果由人民共享，做出更有效的制度安排，使全体人民在共建共享发展中有更多获得感，增强发展动力，增进人民团结，朝着共同富裕方向稳步前进。

十二、中国特色社会主义制度

坚持中国特色社会主义制度，就是要坚持把根本政治制度，基本政治制度，基本



经济制度和其他各方面机制体制有机结合起来，坚持把国家民主制度和基层民主制度结合起来，坚持把党的领导，人民当家作主，依法治国有机结合起来。

中国特色社会主义制度，包括人民代表大会制度的根本政治制度，中国共产党领导的多党合作和政治协商制度、民族区域自治制度以及基层群众自治制度等基本政治制度，中国特色社会主义法律体系，公有制为主体，多种所有制经济共同发展，按劳分配为主体，多种分配方式并存，社会主义市场经济体制的基本经济制度，以及建立在这些制度基础上的经济体制、政治体制、文化体制、社会体制等各项具体制度。

十三、高质量发展

高质量发展是十九大提出的新表述，表明中国经济由高速增长阶段转向高质量发展阶段。高质量发展是实现更高质量、更有效率、更加公平、更可持续的发展。中国经济发展方式的转变已迫在眉睫，“高质量发展”已成为当前以及未来很长一段时期中国经济发展的重要路径。

我国将继续坚持新发展理念，推动高质量发展。从支持战略性新兴产业发展、大力发展数字经济，到支持加大设备更新和技改投入、更多依靠市场机制和现代科技创新推动服务业发展等，会议明确了一系列支持创新的举措。

十四、双循环的新发展格局

“十四五”规划和2035年远景目标纲要提出，加快构建以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局。这个新发展格局是根据我国发展阶段、环境、条件变化提出来的，是重塑我国国际合作和竞争新优势的战略抉择。

十五、供给侧结构性改革

十九大报告中指出，深化供给侧结构性改革。建设现代化经济体系，必须把发展的着力点放在实体经济上，把提高供给体系质量作为主攻方向，显著增强我国经济质量优势。

经济发展进入新常态，我国经济发展的主要矛盾已转化为结构性问题，矛盾的主要方面在供给侧，主要表现在供给结构不能适应需求结构的变化。因此，必须调整经济发展政策，从供给侧发力，推进供给侧结构性改革。

所谓供给侧结构性改革，即从提高供给质量出发，用改革的办法推进结构调整，矫正要素配置扭曲，扩大有效供给，提高供给结构对需求变化的适应性和灵活性，提高全要素生产率，更好满足广大人民群众的需要，促进经济社会持续健康发展。



第三话：红色精神，学一学！



你的日积月累，别人的望尘莫及~

红色精神经常在职业认知题中被考查，作为论据论证观点到还好，说个大概，可是如果作为题目，真是可怕。例如 2020 年试题：请谈谈对于西迁精神的看法？好想说……我是谁，我在哪，只能一本正经地胡说八道。所以海绵宝宝们，还是了解一下！

一、抗美援朝精神

精神内涵：习总书记曾指出，在新时代继承和弘扬伟大抗美援朝精神为实现中华民族伟大复兴而奋斗，要发扬祖国和人民利益高于一切、为了祖国和民族的尊严而奋不顾身的爱国主义精神；英勇顽强、舍生忘死的革命英雄主义精神；不畏艰难困苦、始终保持高昂士气的革命乐观主义精神；完成祖国和人民赋予的使命、慷慨奉献自己一切的革命忠诚精神；人类和平与正义事业而奋斗的国际主义精神。

背景：习近平参观“铭记伟大胜利捍卫和平正义——纪念中国人民志愿军抗美援朝出国作战 70 周年主题展览”时强调，70 年前，为了保卫和平、反抗侵略，中国党和政府毅然作出抗美援朝、保家卫国的历史性决策，英雄的中国人民志愿军高举正义旗帜，同朝鲜人民和军队一道，舍生忘死、浴血奋战，赢得了抗美援朝战争伟大胜利，为世界和平和人类进步事业作出巨大贡献。抗美援朝战争的胜利，是正义的胜利、和平的胜利、人民的胜利。抗美援朝战争锻造形成的伟大抗美援朝精神，是弥足珍贵的精神财富，必将激励中国人民和中华民族克服一切艰难险阻、战胜一切强大敌人。要深入学习宣传中国人民志愿军的英雄事迹和革命精神，学好党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史，激励全党全军全国各族人民更加紧密地团结在党中央周围，牢记初心使命，坚定必胜信念，发扬斗争精神，增强斗争本领，为决胜全面建成小康

社会、夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利、实现中国梦强军梦不懈奋斗，为维护世界和平、推动构建人类命运共同体作出更大贡献。

二、西迁精神

精神内涵：胸怀大局，无私奉献，弘扬传统，艰苦创业

背景：上世纪 50 年代，以交通大学为代表的一批高校、科研院所积极响应党和国家号召，投入大西北建设的时代洪流。2017 年 12 月，习近平总书记对西安交通大学 15 位老教授来信作出重要指示，向当年响应国家号召、献身大西北建设的交大老同志们致以崇高的敬意，并希望西安交通大学师生传承好“西迁精神”，为西部发展、国家建设贡献智慧和力量。在 2018 年新年贺词中，习近平总书记再次提到交大西迁老教师们，指出：“他们的故事让我深受感动。广大人民群众坚持爱国奉献，无怨无悔，让我感到千千万万普通人最伟大，同时让我感到幸福都是奋斗出来的。”2020 年 4 月，习近平总书记走进西安交通大学西迁博物馆，参观交大西迁的创业历程和辉煌成就展，亲切会见了 14 位西迁老教授，指出：“‘西迁精神’的核心是爱国主义，精髓是听党指挥跟党走，与党和国家、与民族和人民同呼吸、共命运，具有深刻现实意义和历史意义”。作为广大“西迁人”爱国奋斗历程的真实写照，“西迁精神”体现了中国知识分子的崇高品德和博大情怀，需要我们在新时代不断发扬光大。

三、抗疫精神

精神内涵：生命至上、举国同心、舍生忘死、尊重科学、命运与共

背景：9 月 8 日，习近平总书记在全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会上的重要讲话中指出：“在这场同严重疫情的殊死较量中，中国人民和中华民族以敢于斗争、敢于胜利的大无畏气概，铸就了生命至上、举国同心、舍生忘死、尊重科学、命运与共的伟大抗疫精神。”从本质上看，伟大抗疫精神是在伟大抗疫斗争实践中产生和形成的，它是以爱国主义为核心的中华民族精神在当代中国的集中体现，是以集体主义为价值导向的社会主义精神在新时代的充分彰显，是人类命运共同体理念的中国表达。

四、井冈山精神

精神内涵：坚定信念、艰苦奋斗、实事求是、敢于创新、依靠群众、勇取胜利



背景：习近平总书记指出：“井冈山是中国革命的摇篮。井冈山时期留给我们最为宝贵的财富，就是跨越时空的井冈山精神。今天，我们要结合新的时代条件，坚持坚定执着追理想、实事求是闯新路、艰苦奋斗攻难关、依靠群众求胜利，让井冈山精神放射出新的时代光芒。”井冈山精神是中国共产党领导中国人民在开辟井冈山革命根据地，推进党的建设、人民军队建设和土地革命斗争中培育和形成的伟大革命精神，它传承着中国共产党人的初心和使命，深刻蕴含和昭示着中国革命的历史必然性和规律性。

五、航天精神

精神内涵：自强不息，顽强拼搏，团结协作，开拓创新；特别能吃苦、特别能战斗、特别能攻关、特别能奉献

背景：在 55 年发展历程中，中国航天不仅取得了以人造卫星、载人航天和月球探测为代表的辉煌成就，还孕育了伟大的航天传统精神、“两弹一星”精神和载人航天精神。航天精神生动诠释了以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神，是社会主义核心价值体系在航天领域的具体体现。

六、工匠精神

精神内涵：敬业、精益、专注、创新等

背景：中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平近日对我国技能选手在第 45 届世界技能大赛上取得佳绩作出重要指示，向我国参赛选手和从事技能人才培养工作的同志们致以热烈祝贺。

习近平强调，劳动者素质对一个国家、一个民族发展至关重要。技术工人队伍是支撑中国制造、中国创造的重要基础，对推动经济高质量发展具有重要作用。要健全技能人才培养、使用、评价、激励制度，大力发展技工教育，大规模开展职业技能培训，加快培养大批高素质劳动者和技术技能人才。要在全社会弘扬精益求精的工匠精神，激励广大青年走技能成才、技能报国之路。

七、西柏坡精神

精神内涵：坚持两个“务必”，加强党中央统一领导，保持党的优良传统和作风，

团结高效

背景：2013年7月，习近平总书记再访西柏坡时指出，西柏坡“是立规矩的地方”“当年党中央离开西柏坡时，毛泽东同志说是‘进京赶考’，60多年过去了，我们取得了巨大进步，中国人民站起来了，富起来了，但我们面临的挑战和问题依然严峻复杂，应该说，党面临的‘赶考’远未结束”。

八、红船精神

精神内涵：开天辟地、敢为人先的首创精神；坚定理想信念、百折不挠的奋斗精神；立党为公、忠诚为民的奉献精神

背景：2005年6月21日，时任浙江省委书记的习近平同志在光明日报发表文章《弘扬“红船精神”走在时代前列》，首次提出并阐释了“红船精神”，阐述了中国共产党的源头精神。2017年10月31日，党的十九大闭幕仅一周，习近平总书记带领新一届中共中央政治局常委专程前往上海和浙江嘉兴，瞻仰中共一大会址和嘉兴红船，回顾建党历史，重温入党誓词，宣誓新一届党中央领导集体的坚定政治信念。

九、延安精神

精神内涵：实事求是、理论联系实际的精神，全心全意为人民服务的精神和自力更生艰苦奋斗的精神

背景：习近平总书记在致中国延安精神研究会第六次会员大会的贺信中指出，延安是中国革命的圣地，老一辈革命家和老一代共产党人在延安时期培育形成的延安精神是我们党的宝贵精神财富。延安，不仅成就了我们党的伟大事业，也孕育了伟大的延安精神。习近平总书记要求要深入研究、大力宣传、认真践行延安精神，努力为全面建成小康社会、乘势而上开启全面建设社会主义现代化国家新征程提供强大精神动力。这为我们在新时代继续挖掘、用好延安精神提出了新要求、指明了新方向。

十、“两弹一星”精神

精神内涵：热爱祖国、无私奉献，自力更生、艰苦奋斗，大力协同、勇于登攀

背景：“两弹一星”精神，是中华民族的宝贵精神财富。党的十八大以来，习近平总书记多次谈到要大力弘扬“两弹一星”精神。习近平总书记在科学家座谈会上发表



重要讲话，希望广大科技工作者“弘扬‘两弹一星’精神，主动肩负起历史重任，把自己的科学追求融入建设社会主义现代化国家的伟大事业中去”。

十一、改革开放精神

精神内涵：鼎故革新，勇于创新，是改革开放精神的核心

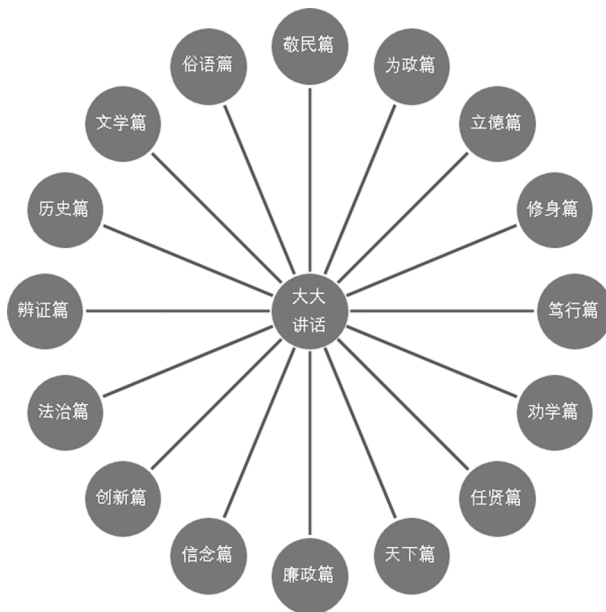
背景：习近平总书记在庆祝改革开放四十周年大会上的讲话中指出：“改革开放铸就的伟大改革开放精神，极大丰富了民族精神内涵，成为当代中国人民最鲜明的精神标识！”习总书记的论述是对改革开放精神的最新表述，对于深化认识中国精神，增强民族凝聚力和向心力，提升我国文化软实力和国际影响力具有重要意义。

第四话：“大大”讲话，背一背！



每天一遍，低分再见~

在国考面试中，有部分职业认知题会专门考查对总书记讲话的理解，2021 年全国多地在考习近平用典的原句！对，是下边的原句！所以不仅答题能用，还能押题，是不是小名言，答题宝~所以梳理了《习近平用典》第一辑的 13 篇，为啥不是 12 篇呢？因为十三香，哈哈~以及《习近平用典》第二辑补充的 2 篇。海绵宝宝们，你不看，我不看，何时才能都上岸~



第一篇 敬民篇

1. 人视水见形，视民知治不。——《在党的群众路线教育实践活动第一批总结暨第二批部署会议上的讲话》等文中引用



2. 但愿苍生俱饱暖，不辞辛苦出山林。——《干在实处走在前列·在检查节日市场供应和物价情况时的讲话》等文中引用

3. 政之所兴在顺民心，政之所废在逆民心。——2013年12月26日《在纪念毛泽东同志诞辰120周年座谈会上的讲话》

4. 治政之要在于安民，安民之道在于察其疾苦。——《摆脱贫困·干部的基本功——密切联系人民群众》中引用

5. 乐民之乐者，民亦乐其乐；忧民之忧者，民亦忧其忧。——2007年1月7日《为民办实事成于务实》（《之江新语》第247页）

6. 德莫高于爱民，行莫贱于害民。——2007年2月5日《主仆关系不容颠倒》（《之江新语》第252页）

7. 利民之事，丝发必兴；厉民之事，毫末必去。——《在党的群众路线教育实践活动第一批总结暨第二批部署会议上的讲话》等文中引用

8. 足寒伤心，民寒伤国。——2015年10月16日《携手消除贫困促进共同发展——在2015减贫与发展高层论坛的主旨演讲》

第二篇 为政篇

1. 政者，正也。其身正，不令而行；其身不正，虽令不从。——《之江新语——要用人格魅力管好自己》等文中引用

2. 为国不可以生事，亦不可以畏事。——《在省部级主要领导干部学习贯彻十八届三中全会精神全面深化改革专题研讨班上的讲话》等文中引用

3. 安而不忘危，存而不忘亡，治而不忘乱。——《在中央新疆工作座谈会上的讲话》等文中引用

4. 天下之患，最不可为者，名为治平无事，而其实有不测之忧。——《在新疆考察结束时的讲话》等文中引用

5. 治国犹如栽树，本根不摇则枝叶茂荣。——《在省部级主要领导干部学习贯彻十八届三中全会精神全面深化改革专题研讨班上的讲话》等文中引用

6. 为之于未有，治之于未乱。——2016年4月1日《加强国际核安全体系推进全球核安全治理——在华盛顿核安全峰会上的讲话》等引用

7. 临大事而不乱，临利害之际不失故常——《摆脱贫困·从政杂谈》等文中引用

8. 知屋漏者在宇下，知政失者在草野。——2016年4月19日习近平《在网络安

全和信息化工作座谈会上的讲话》

第三篇 立德篇

1. 当官之法，惟有三事，曰清、曰慎、曰勤。——《干在实处走在前列——在浙江省委十一届四次全会上作报告时的插话》等文中引用

2. 取法于上，仅得为中；取法于中，故为其下。——《在河南省兰考县委常委扩大会议上的讲话》等文中引用

3. 一心可以丧邦，一心可以兴邦，只在公私之间尔。——《在十八届中央纪委第三次全体会议上的讲话》等文中引用

4. 修其心治其身，而后可以为政于天下。——《之江新语——做人与做官》等文中引用

5. 静而后能安，安而后能虑，虑而后能得。——《之江新语》中《做人做事要力戒浮躁》等文中引用

6. 国有四维，礼义廉耻；四维不张，国乃灭亡。——《青年要自觉践行社会主义核心价值观——在北京大学师生座谈会上的讲话》

7. 才者，德之资也；德者，才之帅也。——《在全国党校工作会议上的讲话》等文中引用

第四篇 修身篇

1. 与人不求备，检身若不及。——《在全国组织工作会议上的讲话》等文中引用

2. 祸莫大于不知足，咎莫大于欲得。——《领导干部要认认真真学习老老实实做人干干净净干事》等文中引用

3. 从善如登，从恶如崩。——《在同各界优秀青年代表座谈时的讲话》等文中引用

4. 见善如不及，见不善如探汤。——《在十八届中央纪委第三次全体会议上的讲话》等文中引用

5. 观于明镜，则瑕疵不滞于躯。——《在河北参加省委班子专题民主生活会时的讲话》等文中引用

6. 非淡泊无以明志，非宁静无以致远。——《之江新语，做人做事要力戒浮躁》等文中引用

7. 同心而共济，终始如一，此君子之朋也。——《携手追寻中澳发展梦想并肩实



现繁荣地区的稳定，在澳大利亚联邦会议的演讲》等文中引用

8. 见贤思齐焉，见不贤而内省也。——《从小积极培育和践行社会主义核心价值观——在北京市海淀区民族小学主持召开座谈会时的讲话》等文中引用

第五篇 笃行篇

1. 功崇惟志，业广惟勤。——《在十二届全国人民代表大会第一次会议上的讲话》等文中引用

2. 一勤天下无难事。——《在同全国劳动模范代表座谈时的讲话》等文中引用

3. 合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土。——《在全国宣传思想工作会议上的讲话》等文中引用

4. 物有甘苦，尝之者识。——《在省部级主要领导干部学习贯彻十八届三中全会精神，全面深化改革专题研讨班上的讲话》等文中引用

5. 耳闻之不如目见之，目见之不如足践之。——2013年6月28日《在全国组织工作会议上的讲话》

第六篇 劝学篇

1. 吾生也有涯，而知也无涯。——《干在实处走在前列·在浙江省委办公厅系统总结表彰大会上的讲话》等文中引用

2. 腹有诗书气自华。——《领导干部要爱读书读好书善读书——在中央党校2009年春季学期第二批进修班暨专题研讨班开学典礼上的讲话》等文中引用

3. 昨夜西风凋碧树，独上高楼，望尽天涯路。衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处。——《在全国宣传思想工作会议上的讲话》等文中引用。

4. 学而不思则罔，思而不学则殆。——《领导干部要爱读书读好书善读书——在中央党校2009年春季学期第二批进修班暨专题研讨班开学典礼上的讲话》等文中引用

5. 知之者不如好之者，好之者不如乐之者。——《在中央党校建校80周年庆祝大会暨2013年春季学期开学典礼上的讲话》等文中引用

第七篇 任贤篇

1. 宰相必起于州部，猛将必发于卒伍。——《在参加兰考县委常委班子专题民主生活会时的讲话》等文中引用

2. 盖有非常之功，必待非常之人。——《在中国科学院第十七次院士大会、中国工程院第十二次院士大会上的讲话》等文中引用

3. 邦之兴，由得人也；邦之亡，由失人也。得其人，失其人，非一朝一夕之故，其所由来者渐矣。——《在河北参加省委班子专题民主生活会时的讲话》等文中引用

4. 不知人之短，不知人之长，不知人长中之短，不知人短中之长，则不可以用人，不可以教人。用人者，取人之长，辟人之短；教人者，成人之长，去人之短也。——2013年6月28日习近平在全国组织工作会议上的讲话等文中引用

5. 我劝天公重抖擞，不拘一格降人才。——2014年6月9日在《在中国科学院第十七次院士大会、中国工程院第十二次院士大会上的讲话》等文中引用

第八篇 天下篇

1. 计利当计天下利，求名当求万世名。——《携手建设中国—东盟命运共同体——在印度尼西亚国会的演讲》等文中引用

2. 浩渺行无极，扬帆但信风。——《深化改革开放共创美好亚太——在亚太经合组织工商领导人峰会上的演讲》等文中引用

3. 一花独放不是春，百花齐放春满园。——《在联合国教科文组织总部的演讲》等文中引用

4. 物之不齐，物之情也。——《在省部级主要领导干部学习贯彻十八届三中全会精神全面深化改革专题研讨班上的讲话》等文中引用

5. 既以为人，己愈有；既以与人，己愈多。——《永远做太平洋岛国人民的真诚朋友》等文中引用

第九篇 廉政篇

1. 一丝一粒，我之名节；一厘一毫，民之脂膏。宽一分，民受赐不止一分；取一文，我为人不值一文。谁云交际之常，廉耻实伤；倘非不义之财，此物何来？——《在河南省兰考县委常委扩大会议上的讲话》等文中引用

2. 祸患常积于忽微，而智勇多困于所溺。——《在党的群众路线教育实践活动工作会议上的讲话》等文中引用

3. 善禁者，先禁其身而后人。——《在十八届中央纪委第二次全体会议上的讲话》等文中引用

4. 公生明，廉生威。——《在中央政法工作会议上的讲话》等文中引用



5. 锄一害而众苗成，刑一恶而万民悦。——《在第十八届中央纪律检查委员会第六次全体会议上的讲话》等文中引用

第十篇 信念篇

1. 位卑未敢忘忧国。——《在中央党校建校 80 周年庆祝大会暨 2013 年春季学期开学典礼上的讲话》等文中引用

2. 千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。——《青年要自觉践行社会主义核心价值观——在北京大学师生座谈会上的讲话》等文中引用

3. 天行健，君子以自强不息。——《在布鲁日欧洲学院的演讲》等文中引用

富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈。——《在中央党校建校 80 周年庆祝大会暨 2013 年春季学期开学典礼上的讲话》等文中引用

4. 石可破也，而不可夺坚；丹可磨也，而不可夺赤。——2014 年 1 月 20 日《在党的群众路线教育实践活动第一批总结暨第二批部署会议上的讲话》

第十一篇 创新篇

1. 苟日新，日日新，又日新。——《在中国科学院第十七次院士大会、中国工程院第十二次院士大会上的讲话》等文中引用

2. 不日新者必日退。——《在全国宣传思想工作会议上的讲话》等文中引用

第十二篇 法治篇

1. 国无常强，无常弱。奉法者强则国强，奉法者弱则国弱。——《在新疆考察工作结束时的讲话》等文中引用

2. 立善法于天下，则天下治；立善法于一国，则一国治。——《在省部级主要领导干部学习贯彻十八届三中全会精神全面深化改革专题研讨班上的讲话》等文中引用

3. 天下之事，不难于立法，而难于法之必行。——《关于〈中共中央关于全面推进依法治国若干重大问题的决定〉的说明》等文中引用

4. 治国者，圆不失规，方不失矩，本不失末，为政不失其道，万事可成，其功可保。——《在党的十八届三中全会第二次全体会议上的讲话》等文中引用

5. 法与时转则治，治与时宜则有功。——《在十九届中央政治局第四次集体学习时的讲话》等文中引用

第十三篇 辩证篇

1. 泾溪石险人兢慎，终岁不闻倾覆人。却是平流无石处，时时闻说有沉沦。——

《干在实处走在前列在浙江省委贯彻胡锦涛总书记重要讲话精神专题学习会上的讲话》等文中引用

2. 多言数穷，不如守中。——《在中央经济工作会议上的讲话》等文中引用

3. 兵无常势，水无常形。——《干在实处走在前列——在浙江省富阳市调研时的讲话》等文中引用

4. 变化者，乃天地之自然。——《在中央政治局第二十次集体学习时的讲话》等文中引用

5. 甘瓜抱苦蒂，美枣生荆棘。——《共担时代责任 共促全球发展——在世界经济论坛 2017 年年会开幕式上的主旨演讲》等文中引用

第十四篇 历史篇

1. 疑今者，察之古；不知来者，视之往。——《在南京大屠杀死难者国家公祭仪式上的讲话》等文中引用

2. 其作始也简，其将毕也必巨。——《在 2015 年春节团拜会上的讲话》等文中引用

3. 明镜所以照形，古事所以知今。——《在庆祝中国共产党成立 95 周年大会上的讲话》等文中引用

4. 时穷节乃见，一一垂丹青。——《在颁发“中国人民抗日战争胜利 70 周年”纪念章仪式上的讲话》等文中引用

5. 天地英雄气，千秋尚凛然。——《在颁发“中国人民抗日战争胜利 70 周年”纪念章仪式上的讲话》等文中引用

第十五篇 文学篇

1. 情者文之经，辞者理之纬；经正而后纬成，理定而后辞畅。此立文之本源也。——《在党的新闻舆论工作座谈会上的讲话》等文中引用

2. 感人心者，莫先乎情。——《在二 一七年春节团拜会上的讲话》等文中引用

3. 盲人骑瞎马，夜半临深池。——《在中央政治局第二十次集体学习时的讲话》等文中引用

4. 如竹苞矣，如松茂矣。——《在庆祝香港回归祖国二十周年大会暨香港特别行政区第五届政府就职典礼上的讲话》等文中引用

5. 太山之高，背而弗见；秋毫之末，视之可察。——《在党的新闻舆论工作座谈



会上的讲话》等文中引用

第十六篇 俗语篇

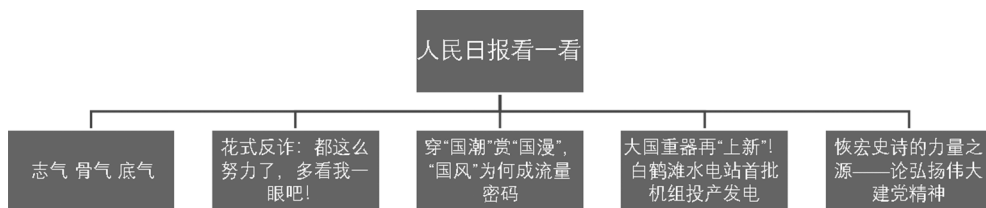
1. 敢啃硬骨头，敢于涉险滩——改革要勇于冲破观念障碍和利益藩篱
2. 蹄疾而步稳——全面深化改革的辩证思维
3. 把权力关进制度的笼子——健全权力制约与监督体系
4. 中华民族的“根”和“魂”——传承和弘扬中华民族优秀传统文化
5. 拧紧“总开关”——理想信念的核心问题
6. 核心价值观像空气一样无处不在——形成培育、弘扬核心价值观的氛围
7. 中国人的饭碗要端在自己手里——保障粮食安全和社会稳定
8. 做“蛋糕”与分“蛋糕”——兼顾经济发展和社会公平
9. 绿水青山就是金山银山——生态与经济的相互支撑与转化
10. 理想信念是精神上的“钙”，精神上缺钙就会得“软骨病”——信仰迷茫、精神迷失的危害
11. 踏石留印，抓铁有痕——抓作风建设要有狠劲和韧劲
12. 打“老虎”，拍“苍蝇”——坚决查处不正之风和腐败问题
13. 照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病——群众路线教育实践活动的总要求
14. “接地气”与“充充电”——领导干部要深入基层，向群众学习
15. 打破“围城”“玻璃门”和“无形墙”——改进工作作风，密切联系群众
16. 带电的高压线——切实执行和严格维护组织纪律
17. 抓早抓小，有病马上治——惩治腐败，发现问题要及时处理
18. 为民服务不能一阵风——为民服务需要有实际效果和长效机制
19. 不要换一届领导就“兜底翻”——保持大局稳定性和工作连续性
20. 发扬“钉钉子精神”——把群众工作做实、做深、做细
21. 鞋子合不合脚，自己穿了才知道——一个国家的发展道路合不合适，只有这个国家的人民才最有发言权，所以要坚定道路自信、理论自信和制度自信
22. 没有比人更高的山，没有比脚更长的路——锲而不舍地继续推进改革
23. 开弓没有回头箭——坚定不移地实现改革目标
24. 小康不小康，关键看老乡——大力促进农民增收收入

第五话：人民日报，看一看！



你是精进圆满佛，还是懈怠躺平郎？

宝，你认识任仲平不？哈哈，他的真身就是——人民日报重要评论。熟悉人民日报的同学都知道“人民日报评论”和公众号里的“睡前聊一聊”，无论申论还是面试都太好用了！所以需要宝们积累在日常。天赋？其实是天天付出，每天一篇，低分再见~节选几段文章抛砖引玉，给宝们感受一下。



第一篇：志气 骨气 底气

《人民日报》



★ 自信强则力量强，底气足则脚步稳。

★ 锤炼出不畏强敌、不惧风险、敢于斗争、勇于胜利的风骨，形成了经千难而前赴后继、历万险而锲而不舍的品质。



★ 一代人有一代人的长征，一代人有一代人的担当。国家的前途，民族的命运，人民的幸福，是当代青年必须和必将承担的重任。

★ 增强志气、骨气、底气，在新的征程上努力激发新作为、作出新贡献，才能不负时代、不负韶华、不负期望。

★ 立鸿鹄志，做奋斗者，对个人而言是一种幸福，对民族而言则是一种力量。

★ 有坚强领导保障，有坚实国力支撑，有健全制度托举，有雄厚精神支持，这就是中国人的底气所在、信心所在。

★ 在枪林弹雨中百折不挠，在一穷二白时发愤图强，在风雨来袭时挺立不屈，在复杂环境中攻坚克难。

★ 把一个个“难题”变为了“奇迹”，让一个个“不可能”变成了“可能”，重振了中华民族的自信心和精气神。

★ 理想指引人生方向，信念决定事业成败。

★ 志气越强、骨气越硬、底气越足，越有利于战胜前进路上的“拦路虎”“绊脚石”、跨越复兴途中的“娄山关”“腊子口”。

★ 不断增强做中国人的志气、骨气、底气，树立为祖国为人民永久奋斗、赤诚奉献坚定理想，在劈波斩浪中开拓前进，在披荆斩棘中勇毅前行，在攻坚克难中创造业绩，新时代中国青年必能用青春和汗水创造出让世界刮目相看的新奇迹，让中华民族伟大复兴在奋斗中梦想成真。

第二篇 花式反诈：都这么努力了，多看我一眼吧！

（人民日报评论——睡前聊一会儿）



★ 破题节选：不久前，一部古惑仔公益宣传片让“大飞哥”走红，在片中，他拳打脚踢打击经济犯罪“同行”，砸坏上当者手机以免其受骗的可能，可谓大快人心。粲然一笑之后，我们都明白，影片是夸张的艺术，现实的反诈工作比“大飞哥”的工作要困难得多。

★ 分析节选：标语越来越“花式”，内容越来越精心，可以想见，背后工作人员的痛心疾首和用心良苦。从小区门口到地铁站到商业中心，从送东西到大喇叭“苦口婆心”再到种种出乎意料的操作，民警们“地毯式”反诈宣传，归根结底只有一个目的：“希望他们多看一眼”，遇到诈骗时就能多一分警惕。

★ 对策节选：

1. 电信诈骗是可预防的，事后打击不如事先防范。因此，在诈骗手法不断翻新的今天，反诈骗工作同样也要因地制宜、因人制宜地与时俱进、“花式”创新，才能提高人们的防范意识，不给骗子可乘之机。如，给自己的电脑和手机安装杀毒软件，定期杀毒应该成为一种习惯；使用比较安全的支付工具；仔细甄别，严加防范；不在网上购买非正当产品；提高自我保护意识，注意妥善保管自己的私人信息，如本人证件号码、账号、密码等，不向他人透露，尽量避免在网吧等公共场所使用网上电子商务服务。

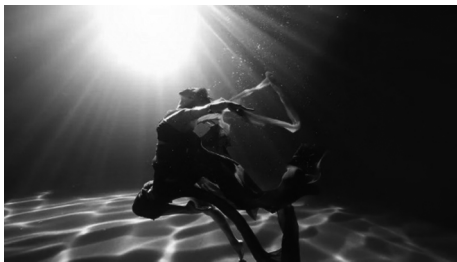
2. 民警们见缝插针、十八般武艺的反诈宣传，只有真正与群众发生“化学反应”，才能见到实效。在电信诈骗层出不穷的今天，我们需要在技术手段上为反诈提供更多支撑，需要警方在改进工作方式上寻求更多突破，更需要每个人都积极参与其中，切实提高防范意识。诈骗的套路很多，但反诈骗的经验万变不离其宗。天上不会掉馅饼，更何况是直接掉在嘴边，如果真的发生，不妨多留个心眼，看看馅饼里是不是深藏了一个鱼钩，就等人咬上一口。

★ 总结：

幸福生活双手造，馅饼不会天上掉。防范诈骗很简单，拒绝诱惑心不贪。

第三篇：穿“国潮”赏“国漫”，“国风”为何成流量密码？

（人民日报评论——睡前聊一会儿）



★ 破题节选：河南卫视推出的舞蹈节目《洛神水赋》后，这一出圈爆款让观众发出“衣袂翩跹，看不尽中华气象”的感慨。



★ 分析节选：

1. 时下，浓郁的“中国味道”正在成为文化作品的一种“流量密码”。你可以看到李子柒在山间挑水砍竹，田园牧歌的生活风靡五洲；看到阿木爷爷不用一颗钉子，榫接卯和为孙子打造一件件工艺品；更可以看到手工博主“雁鸿 Aimee”耗时一周将《山海经》中的神兽制成配饰，璀璨夺目……源自传统文化的创意与审美，屡上热搜，常获热捧，渐成热潮。

2. 文化的生命力，在于扎根生活；生活的美好，需要文化的滋养。

3. 于传统哲学中领悟为人处世的道理，从诗词歌赋中感受东方审美的意境，在古典艺术中体察均衡细致的和谐……当传统文化照进当代生活，映射出的光芒格外绚烂夺目。

4. 慢一点、静下来、心平气和、含蓄内敛的韵味情致，常能为快节奏生活、满负荷工作的当代人疗愈心中最柔软的地方。而这，或许正是“国风”成为许多人心底乡愁的原因之一。

★ 对策节选：文化的流变发展，既是传承的过程，也是扬弃的过程。现象越是火热，越需要冷静理性的思考，比如以今律古、食古不化不时见诸网络，粗制滥造、中西杂糅偶有闪现，糟粕掺杂、泥沙俱下更值得警惕。站在历史的脉络中，我们要记得自己既在回收、运用着传统文化，更在创造、积淀着新的文化传统。由此观之，在文化消费的产业属性之外，当代“国风”也有着承前启后、贯通中西的公共属性。对此，我们理当多一份不愧对先人、不辜负子孙的精益求精与历史自觉。

★ 总结：

这正是：千载文化耀眼目，烛照现实不止步。劝君切磋细琢磨，返本开新花千树。

第四篇：恢弘史诗的力量之源——论弘扬伟大建党精神

（任仲平）



★ 天下将兴，其积必有源；胜负之征，精神先见。

★ 中国共产党建党求什么——坚持真理、坚守理想。“对马克思主义的信仰，对社会主义和共产主义的信念，是共产党人的政治灵魂，是共产党人经受任何考验的精神支柱”“一个政党有了远大理想和崇高追求，就会坚强有力，无坚不摧，无往不胜，就能经受一次次挫折而又一次次奋起”。

★ 中国共产党立党为什么——践行初心、担当使命。“为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴，是中国共产党人的初心和使命，是激励一代代中国共产党人前赴后继、英勇奋斗的根本动力”“党的初心和使命是党的性质宗旨、理想信念、奋斗目标的集中体现，激励着我们党永远坚守，砥砺着我们党坚毅前行”。

★ 中国共产党兴党凭什么——不怕牺牲、英勇斗争。“为了救国救民，不怕任何艰难险阻，不惜付出一切牺牲”“在应对各种困难挑战中，我们党锤炼了不畏强敌、不惧风险、敢于斗争、勇于胜利的风骨和品质。这是我们党最鲜明的特质和特点”。

★ 中国共产党强党靠什么——对党忠诚、不负人民。“我们党一路走来，经历了无数艰险和磨难，但任何困难都没有压垮我们，任何敌人都没能打倒我们，靠的就是千千万万党员的忠诚”“江山就是人民、人民就是江山，打江山、守江山，守的是人民的心”。

★ 凡树有根，方能生发；凡水有源，方能奔涌。只有回溯中国共产党的精神之源，才能洞察百年风华正茂的奥秘；只有找寻中国共产党的历史之根，才能理解立志千秋伟业的雄心。

★ 中国共产党党员的手是什么样的？

“七一勋章”获得者张桂梅贴满膏药的手，塞罕坝三代务林人粗糙皴裂的手，逆行出征的白衣天使戴着厚厚手套的手，“排雷英雄战士”杜富国失去的手……最近，一部名为《携手，为人民》的视频，描绘了千千万万中国共产党党员用双手为人民谋幸福的动人画卷。用双手，建设山清水秀的家园；用双手，筑起守护健康的长城；用双手，创造摆脱贫困的奇迹。正是这无数双拼搏的手、创造的手，以一个世纪的伟大接力，汇聚成惊天动地、改天换地的无穷力量；正是这无数双奉献的手、无私的手，让伟大精神的高光闪耀，放射出澄澈玉宇、照亮千秋的璀璨光芒。

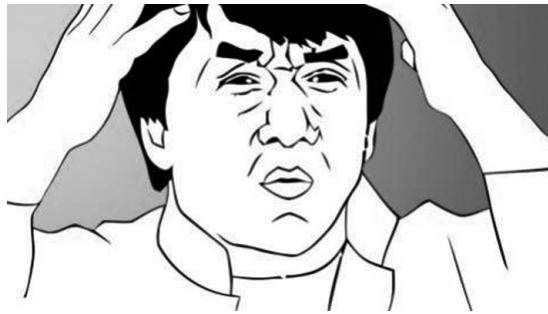


第六话：马哲原理，用一用！

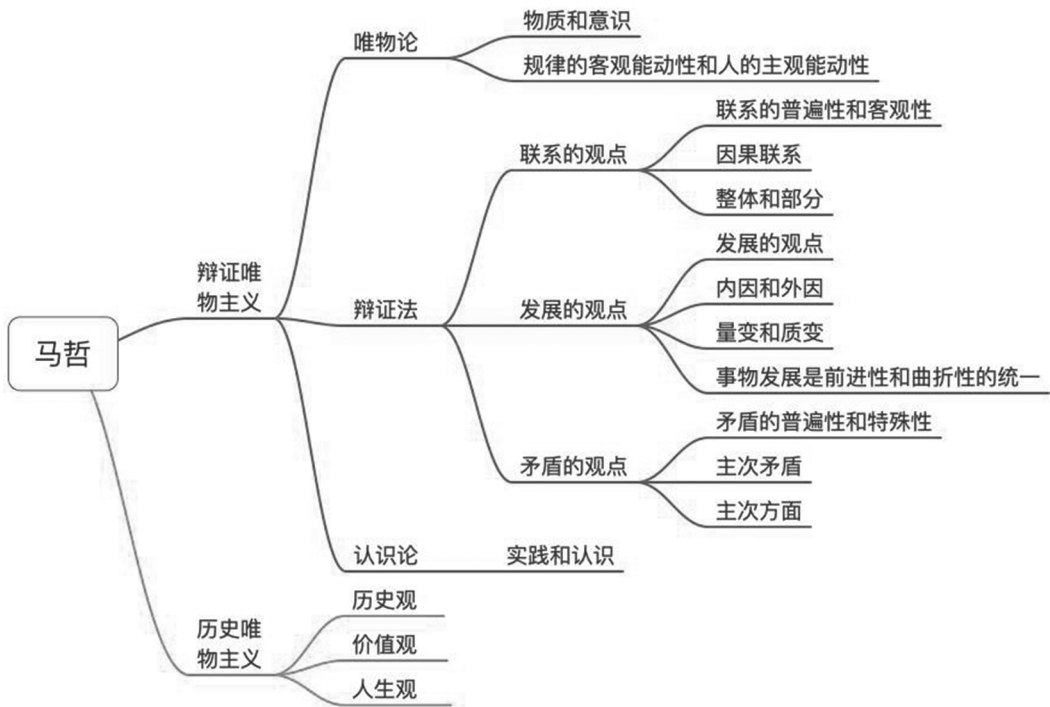


爱过恨过害怕过，走过路过别错过~

很多宝都知道，用哲学思维看职业认知题可以透过现象看本质，高屋建瓴、一针见血！可是每每说到哲学，可能你的心里是这样的……oh, no，太难了！



别头大我的宝，只抓高频重点 so easy！马哲中比较高频的是第一部分——辩证唯物主义。这一部分简单概括只有三大范畴，分别是唯物论、辩证法和认识论。马哲的核心概念其实并不多，只用看这张清爽的思维导图就可以了然于心。



所以只需学习重点即可。学习哲学思维的第一步是了解清楚每个知识点的原理和方法论；第二步再用题目专项训练才能内化于心。由于篇幅有限，本章节只是节选了部分高频考点。

一、规律的客观性和人的主观能动性

【原理】 规律具有普遍性和客观性。

【方法论】 要求我们必须尊重客观规律，按客观规律办事，同时要发挥人的主观能动性。

【应用】 你简单你的世界就像童话，你复杂你的世界就像迷宫，你怎么看？

【解读】

这句话说的是意识的作用。但是过于强调人的主观能动性，你怎么看待这个世界，世界就是什么样子，忽视了规律的客观性。哲学告诉我们，世界是客观的，不依赖于我们的感觉而存在。所以，我们必定是在尊重客观规律的基础上才能发挥人的主观能动性。该原理可用于分析按客观规律办事的观点或者需要发挥主观能动性的题目，也可以结合分析。



二、联系的普遍性原理

【原理】 联系具有普遍性

【方法论】 要求我们要用联系的观点看问题，善于分析事物的具体联系。树立整体性、开放性的观念，从动态中考查事物的普遍联系。

【应用】 一只南美洲亚马逊河流域热带雨林中的蝴蝶，偶尔扇动几下翅膀，可以在两周以后引起美国德克萨斯州的一场龙卷风，对于蝴蝶效应你怎么看？

【解读】

蝴蝶效应告诉我们事物之间是存在普遍联系的，即便是毫不相关的两个事物。所以要求我们要用联系的观点看问题，善于分析事物的具体联系，从整体和动态中去考虑问题的联系性。该原理可用于分析联系的事物或者批判脱离其他主体、孤立看问题的题目。

三、整体和部分的关系原理

【原理】

(1) 整体居主导地位，统率着部分，具有部分所不具备的功能。整体的功能状态及其变化也会影响到部分。

(2) 任何整体都是由部分构成，部分也制约着整体，甚至在一定条件下，关键部分的性能对整体起决定作用，例如一招不慎满盘皆输。

【方法论】 因此要树立全局观念，办事情从整体着眼，寻求最优目标。同时，搞好局部，使整体功能得到最大程度的发挥。

【应用】 有人说“成大事者不拘小节”，也有人说“细节决定成败”，你怎么看？

【解读】

这句话讲的就是整体和部分的关系，不拘小节就是要立意高远，着眼全局，不计较无关紧要的小事；细节决定成败就是强调关键细节的重要性，两者并不冲突。这就要求我们既要着眼整体来看待问题，又不能忽视关键的部分，这样才能使整体功能得到最大发挥。该原理可用于辩证分析一味强调整体或强调部分的题目。

四、发展的普遍性原理

【原理】 世界是永恒发展的

【方法论】 要求我们要用发展的眼光看问题。

【应用】 昨天的太阳晒不干今天的衣服，你怎么看？

【解读】

这句话的本意说的是“昨天的成就对今天没有多大的作用”，所以要求我们不要站在昨天的功劳簿上，过度留恋过去，要用发展的眼光看待问题，活在当下，抓住今天的时机，与时俱进。（当然也可辩证思考，昨天的经验对今天会有帮助。）该原理可用于以批判静止眼光看问题的题目。

五、量变和质变的辩证关系原理

【原理】 量的积累会产生质的飞跃，如水滴石穿、铁杵磨成针。量变是质变的前提，质变是量变到一定程度的必然结果。说明事物发展是渐进性和飞跃性的统一。

【方法论】 我们既要重视量的积累，坚持适度原则；同时又要懂得抓住机遇，促成质的飞跃。

【应用】 古人说千里之堤，以蝼蚁之穴溃；百尺之室，以突隙之烟焚。你怎么看？

【解读】 这句话是说千里长堤，因为蝼蚁的洞穴渗水而崩塌，百丈高楼，因为烟囱的裂缝冒出烟火而焚毁。皆因轻视小害酿成大祸。所以必须明白事物都是因为量的积累，积薄为厚才会产生质的飞跃，要求我们坏事要见微知著，防微杜渐；好事要积极发挥量的积累。该原理可用于分析量变或质变的题目。

六、事物发展是前进性与曲折性的统一原理

【原理】 事物发展的前途是光明的，道路是曲折的。

【方法论】 我们既要对未来充满信心，又要勇敢地接受挫折与考验。

【应用】 习总书记说“甘瓜抱苦蒂，美枣生荆棘”，你怎么看？

【解读】 习总书记这句话说的就是艰难困苦，玉汝于成。事物的发展都是前进性和曲折性的统一，所以不能有畏难情绪，只要坚定信心定能攻坚克难。即便欲渡黄河冰塞川，将登太行雪满山，也要相信山重水复疑无路，柳暗花明又一村。该原理可用于分析即便曲折前进，不畏艰难的题目。



七、矛盾的对立统一辩证关系原理

【原理】 矛盾双方是对立统一且相互转化的。对立是二者相对并不相同，统一是矛盾双方蕴含其中，一定条件会相互转化，例如塞翁失马焉知非福。

【方法论】 要求我们必须用一分为二的、全面的观点看问题。

【应用】 有人说：希望是火，失望是烟，人生就是一边冒烟一边冒火，谈谈你的理解。

【解读】 这句话谈的是希望和失望这一对矛盾关系，哲学告诉我们矛盾双方是对立、统一且互相转化的。希望和失望本身对立，并不相同，但是二者也是统一的，所以我们才说人生是一边冒烟一边冒火。同时，火燃烧殆尽会归为烟尘，烟在风的作用下即便是星星之火仍可以燎原，正如希望中隐藏着失望，失望中又蕴含着希望。该原理可用于所有对立、统一且相互转化的矛盾类题目。例如偶然和必然、福祸相倚、希望和失望，人生苦乐，成功和失败等。

八、人民群众是历史的创造者原理

【原理】 人民群众是历史的主体，是历史的创造者。

(1) 人民群众是物质财富的创造者。(2) 人民群众是精神财富的创造者。(3) 人民群众是社会变革的决定力量。(4) 人民群众既是先进文化和先进生产力的创造主体，也是实现自身利益的根本力量。

【方法论】 我们要坚持为民、务实、清廉的群众路线。其基本内容是：一切依靠群众，一切为了群众，从群众中来，到群众中去。

【应用】 习总书记说江山就是人民，人民就是江山，你怎么看？

【解读】 这句话揭示了我党依靠人民、为了人民，以人民为中心的思想，这是我党对人民的庄严承诺。回首百年党史，从嘉兴红船团结无产阶级，到井冈土改星星之火可以燎原。从抗日战争到众志成城都是依靠人民群众，深刻体现出了人民群众是历史的创造者，是真正的英雄。回看今朝，我党从脱贫攻坚取得胜利到刀刃向内深化改革，皆是在回答为了谁的问题。中国共产党打江山、守江山，守的是人民的心。百年党史深刻地告诉我们，中国共产党的根基在人民、血脉在人民、力量在人民！

该原理可用于分析重视人民群众这类的题目。