

# 桂林医学院第二附属医院

## 体检须知

热忱的欢迎您到桂林医学院第二附属医院健康管理（体检）中心（10号楼3楼）进行体检，为了更好地完成体检项目，请您注意以下几点：

1. 体检前 1-2 天请提前**电话预约**，确定体检时间；
2. 请随身**携带身份证、口罩**，体检当天**需空腹**，请不要吃早餐。
3. 体检前 3 天，忌暴饮暴食，保持正常工作、生活和饮食。体检前 1 天禁油腻饮食、禁饮酒，晚 8 点后不要再进食，注意休息不熬夜。高血压、糖尿病、心脏病等患者，请您携带平时的药物，请**按平时规律服药，不停药**。
4. 体检者尽量穿着简单、方便（女性不要穿连衣裙、裤袜和长筒靴）；做胸部 X 线时请穿棉质内衣，勿穿戴金属纽扣的衣服，同时取下项链、手机、钢笔、钥匙等金属物品。
5. 抽血完毕局部需按压 5 分钟，做肝、胆 B 超、胃幽门螺杆菌检测时**需空腹**；做膀胱、前列腺、子宫、附件 B 超前需憋尿；妇科检查前请先做子宫、附件 B 超，然后排空小便。
6. 心脏及血管检查、测量血压等检查前应静心休息 5-10 分钟。
7. 留尿时应注意留取中段尿（即先排一点尿后，再留尿）。女性经期不宜留尿液检查，可在月经干净 3 天后补检。

8. 备孕、怀孕/疑怀孕禁做胸部 X 线、胸部 CT 检查、乳腺钼靶；儿童、婴幼儿请勿参加 X 光检查。
9. 月经期、孕期、65 岁以上和无性生活女性不做妇科检查；建议在月经干净 3 天以上至下次月经前 7 天以上期间完成；妇检前 3 天禁止阴道冲洗、用药及性生活；宫颈液基细胞学检查后 7 天以内禁止性生活、盆浴、游泳、阴道用药。
10. 12 岁以下、哺乳、怀孕、可疑怀孕、备孕禁做 14 碳尿素呼气试验幽门螺杆菌筛查。
11. 体检完毕，请您将体检表交回前台，如在院内停放汽车，请领取停车券。

**体检时间：周一至周五早上 8:00 至 12:00**

**周一至周五下午 14:30 至 17:30**

检查时可能人多需要排队等候，还请您耐心等待，我们会尽可能优先安排为您检查。对此给您带来的不便，我们表示深深的歉意，谢谢您的合作！

健康管理（体检）中心联系电话：0773-5587073

地址：临桂区人民路 212 号