

北滘镇专职消防员基础体能测试项目及评分标准

男子 3000m 评分标准（分钟）

成绩	18-19 岁	20-24 岁	25-27 岁	28-30 岁
100 分	12' 40"	12' 05"	11' 30"	12' 05"
95 分	12' 50"	12' 15"	11' 40"	12' 15"
90 分	13' 00"	12' 25"	11' 50"	12' 25"
85 分	13' 20"	12' 45"	12' 10"	12' 45"
80 分	13' 40"	13' 05"	12' 30"	13' 05"
75 分	14' 00"	13' 25"	12' 50"	13' 25"
70 分	14' 20"	13' 45"	13' 10"	13' 45"
65 分	14' 40"	14' 05"	13' 30"	14' 05"
60 分	15' 00"	14' 25"	13' 50"	14' 25"
55 分	15' 30"	14' 55"	14' 20"	14' 55"
50 分	16' 00"	15' 25"	14' 50"	15' 25"
40 分	16' 30"	15' 55"	15' 20"	15' 55"

男子单杠引体向上评分标准（次/2 分钟）

成绩	18-19 岁	20-24 岁	25-27 岁	28-30 岁
100 分	26	28	30	28
95 分	24	26	28	26
90 分	22	24	26	24
85 分	20	22	24	22
80 分	18	20	22	20
75 分	16	18	20	18
70 分	14	16	18	16
65 分	12	14	16	14
60 分	10	12	14	12
55 分	8	10	12	10
50 分	6	8	10	8
40 分	5	7	9	7

男子双杠臂屈伸评分标准（次/2 分钟）

成绩	18-19 岁	20-24 岁	25-27 岁	28-30 岁
100 分	28	30	32	30
95 分	26	28	30	28
90 分	24	26	28	26
85 分	22	24	26	24
80 分	20	22	24	22
75 分	18	20	22	20
70 分	16	18	20	18
65 分	14	16	18	16
60 分	12	14	16	14
55 分	10	12	14	12
50 分	8	10	12	10
40 分	7	9	11	9

备注：体能测试成绩=3000 米跑步成绩 × 50%+双杠臂屈伸 × 25%+单杠引体向上成绩 × 25%