**附件1：**

科尔沁左翼中旗政府专职消防员招聘

体能测试、技能测试项目及标准

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 一、体能、技能测试项目及标准 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 项目 | | | 测试成绩对应分值、测试办法 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1分 | 2分 | | | 3分 | | 4分 | | 5分 | | 6分 | | | 7分 | | 8分 | | 9分 | | | 10分 |
| **男**  **性** | **负重登六楼** | | 54″00 | 52″00 | | | 51″00 | | 49″00 | | 47″00 | | 45″00 | | | 43″00 | | 41″00 | | 39″00 | | | 37″00 |
| 1.单个或分组考核。  2.考生佩戴消防头盔及消防安全腰带，手提两盘65毫米口径水带，从一楼楼梯口登至六楼楼梯口。记录时间。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **原地攀登六米拉梯** | | 2分 | 4分 | | | 6分 | | 8分 | | 10分 | | 12分 | | | 14分 | | 16分 | | 18分 | | | 20分 |
| 15″00 | 14″00 | | | 13″00 | | 12″00 | | 11″00 | | 10″00 | | | 9″00 | | 8″00 | | 7″00 | | | 6″00 |
| 1.单个或分组考核。  2.考生穿着全套消防员防护装具，扣好安全绳，从原地逐级攀登架设在训练塔窗口的六米拉梯，并进入二楼平台。记录时间。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **10米×4往返跑（秒）** | | 1分 | | | 2分 | | 3分 | 4分 | 5分 | | 6分 | | | 7分 | | | | 8分 | | 9分 | 10分 | |
| 15″0 | | | 14″2 | | 13″5 | 13″3 | 12″9 | | 12″7 | | | 12″5 | | | | 12″3 | | 11″9 | 10″3 | |
| 1.单个或分组考核。  2.在10米长的跑道上标出起点线和折返线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，在折返线处返回跑向起跑线，到达起跑线时为完成1次往返。连续完成2次往返，记录时间。  3.考核以完成时间计算成绩。  4.得分超出10分的，每递减0.1秒增加1分，最高15分。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **1000米跑（分、秒）** | | 2分 | 4分 | | | 6分 | | 8分 | | 10分 | | 12分 | | | 14分 | | 16分 | | 18分 | | | 20分 |
| 4′55″ | 4′40″ | | | 4′30″ | | 4′20″ | | 4′10″ | | 4′00″ | | | 3′55″ | | 3′50″ | | 3′45″ | | | 3′40″ |
| 1.在跑道或平地上标出起点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，完成1000米距离到达终点线，记录时间。  2.考核以完成时间计算成绩。  3.得分超出20分的，每递减5秒增加1分，最高25分；  **4、驾驶员岗位年龄35周岁以上的，时间放宽10秒。** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **俯卧撑**  **（次/2分钟）** | | 2分 | 4分 | | | 6分 | | 8分 | | 10分 | | 12分 | | | 14分 | | 16分 | | 18分 | | | 20分 |
| 4 | 10 | | | 15 | | 20 | | 25 | | 30 | | | 35 | | 40 | | 45 | | | 50 |
| 1.单个或分组考核。  2.按照规定动作要领完成动作。曲臂时肩关节高于肘关节、伸臂时双肘关节未伸直、做动作时身体未保持平直，该次动作不计数；除手脚外身体其他部位触及地面，结束考核。  3. 得分超出20分的，每递增5次增加1分，最高25分。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | **100米跑**  **（秒）** | 2分 | | | 4分 | | | 6分 | 8分 | 10分 | | | | 12分 | | | 14分 | | 16分 | | 18分 | | 20分 |
| 16″7 | | | 16″4 | | | 16″1 | 15″8 | 15″5 | | | | 15″2 | 14″9 | | | | 14″6 | | 14″3 | | 14″0 |
| 1.在100米跑道上标出起点和终点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，通过终点线处记录时间。  2.抢跑犯规，重新组织起跑，跑出本道或用其他形式干扰、阻碍他人者，不记录成绩。  3.得分超出20分的，每递减0.3秒增加1分，最高25分。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 备注 | 1.基础成绩100分（最高120分），任一项达不到最低分值的视为“不合格”。  2.测试项目及标准中“以上”“以下”均含本级、本数。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

、**附件2：**

体能测试承诺书

1.我完全了解自己的健康状况良好，我没有任何身体不适或疾病(包括新型冠状病毒肺炎未康复、先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、高血糖、低血糖等任何不适合运动的疾病)。在此，我郑重声明:本人身体健康状况符合参加《科尔沁左翼中旗公开招聘政府专职消防员的公告》体能测试要求，如有隐瞒任何病情，所产生一切后果由我本人承担。

2.我充分了解本次测试中潜在的危险，以及可能由此而导致的受伤,我会对本人的安全负责。

3.我同意接受组织方在测试期间提供的现场急救性质的医务治疗，医疗救治期间造成的任何后果由本人承担。

4.本人已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的责任。

测试考生(本人签名):

身份证号 ：

手 机 号 ：

报考岗位 :

日期: 年 月 日