

中共德阳市委组织部 德阳市公安局

关于 2022 年下半年德阳市公安机关公开考试 录用人民警察体能测评的公告

根据中共德阳市委组织部《关于 2022 年下半年德阳市公安机关公开考试录用人民警察的公告》有关规定，所有参加面试人员均参加体能测评，现将体能测评有关事项公告如下：

一、体能测评对象

参加 2022 年下半年德阳市公安机关公开考试录用人民警察面试的考生均参加体能测评。

二、体能测评集合时间和地点

（一）集合时间：2023 年 2 月 20 日（星期一）下午 14：20 前。

（二）集合地点：德阳市公安局大门口（德阳市旌阳区长江东路 238 号）。

三、体能测评标准

体能测评标准按《人力资源社会保障部、公安部、国家公务员局关于印发公安机关录用人民警察体能测评项目和标准（暂行）的通知》（人社部发〔2011〕48 号）及《国家公务员局关于明确公安机关人民警察体能测评次数的函》（国公局函〔2012〕1 号）和中共中央组织部公务员二局《关于同意调整公安机关录用人民警察体能测评有关项目测评次数的复函》执行（详见附件 1、2）。

四、注意事项

(一)参加体能测评的考生请于2023年2月20日(星期一)下午14:20前到德阳市公安局(德阳市旌阳区长江东路238号)大门口集合,统一乘车前往。未按时集合报到或证件不齐者,视为主动放弃。集合报到时考生须出示有效身份证件及本人面试准考证。

(二)体能测评时,考生须服从引领员和工作人员的安排,自觉遵守体能测评工作纪律,违反规定者取消考生体能测评资格。

(三)考生不得携带任何通讯工具、电子设备和计时设备参加测评,不得由他人陪同或随同,违反规定者取消体能测评资格。

(四)体能测评结果当场公布,放弃体能测评或体能测评不合格的,不进入下一考录环节。

(五)参加体能测评的考生务必做好健康管理,自备一次性医用口罩,做好自我防控。

附件: 1.公安机关录用人民警察体能测评项目和标准(暂行)
2.公安机关录用人民警察体能测评实施规则

中共德阳市委组织部

德阳市公安局

2023年1月18日

附件 1

公安机关录用人民警察体能测评项目和标准 (暂行)

(一) 男子组

项目	标准	
	30 岁 (含) 以下	31 岁 (含) 以上
10 米 ×4 往返跑	≤13"1	≤13"4
1000 米跑	≤4'25"	≤4'35"
纵跳摸高	≥265 厘米	

(二) 女子组

项目	标准	
	30 岁 (含) 以下	31 岁 (含) 以上
10 米 ×4 往返跑	≤14"1	≤14"4
800 米跑	≤4'20"	≤4'30"
纵跳摸高	≥230 厘米	

测评方法见《公安机关录用人民警察体能测评实施规则》。

注：按照国家公务员局《关于明确公安机关人民警察体能测评次数的函》（国公局函[2012]1 号）《关于同意调整公安机关录用人民警察体能测评有关项目测评次数的复函》文件规定，“在公安机关人民警察体能测评中，男子 1000 米跑、女子 800 米跑项目的测评次数为 1 次，10 米 ×4 往返跑项目的测评次数不超过 2 次，纵跳摸高的测评次数不超过 3 次。”

附件 2

公安机关录用人民警察体能测评实施规则

一、10 米×4 往返跑

场地器材：10 米长的直线跑道若干，在跑道的两端线（S1 和 S2）外 30 厘米处各划一条线（图 1）。木块（5 厘米×10 厘米）每道 3 块，其中 2 块放在 S2 线外的横线上，一块放在 S1 线外的横线上。秒表若干块，使用前应进行校正。

测试方法：受测试者用站立式起跑，听到发令后从 S1 线外起跑，当跑到 S2 线前面，用一只手拿起一木块随即往回跑，跑到 S1 线前时交换木块，再跑回 S2 交换另一木块，最后持木块冲出 S1 线，记录跑完全程的时间。记录以秒为单位，取一位小数，第二位小数非“0”时则进 1。

注意事项：当受测者取放木块时，脚不要越过 S1 和 S2 线。

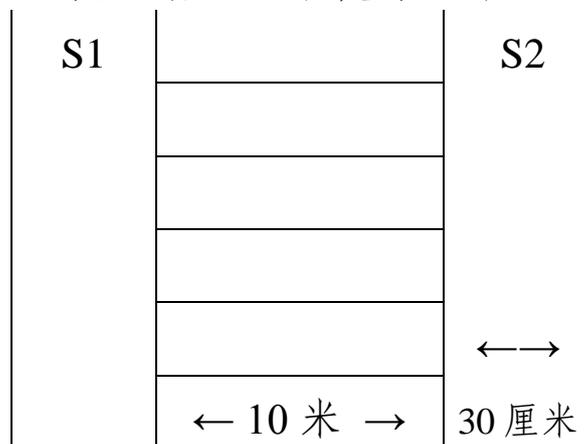


图 1

二、男子 1000 米跑、女子 800 米跑

场地器材：400 米田径跑道。地面平坦，地质不限。秒表若干块，使用前应进行校正。

测试方法：受测者分组测，每组不得少于 2 人，用站立式起跑。当听到口令或哨音后开始起跑。当受测者到达终点时停表，终点记录员负责登记每人成绩，登记成绩以分、秒为单位，不计小数。

三、纵跳摸高

场地要求：通常在室内场地测试。如选择室外场地测试，需在天气状况许可的情况下进行，当天平均气温应在 15-35 摄氏度之间，无太阳直射、风力不超过 3 级。

测试方法：准备测试阶段，受测者双脚自然分开，呈站立姿势。接到指令后，受测者屈腿半蹲，双臂尽力后摆，然后向前上方快速摆臂，双腿同时发力，尽力垂直向上起跳，同时单手举起触摸固定的高度线或者自动摸高器的测试条，触摸到高度线或者测试条的视为合格。测试不超过三次。

注意事项：（1）起跳时，受测者双腿不能移动或有垫步动作；（2）受测者指甲不得超过指尖 0.3 厘米；（3）受测者徒手触摸，不得带手套等其他物品；（4）受测者统一采用赤脚（可穿袜子）起跳，起跳处铺垫不超过 2 厘米的硬质无弹性垫子。