附件3:

**体检注意事项**

为保障体检顺利进行，请您协助我们做到以下几点：

1. 体检前一天要注意饮食，不要吃太油腻的食物，不吃菠菜、紫菜、血制品，不饮酒，不要吃对肝、肾功能有损害的药物。
2. 体检前一天晚上八点后避免进食和剧烈运动，十点后禁水，保证充足睡眠，以免影响体检结果。
3. 体检当日早晨空腹，避免剧烈运动，应禁食、禁水。
4. 请于预定当日持身份证，空腹，在早上8:30至体检中心，在前台领取体检表。
5. 交通方式：

1.可乘坐2、3、5、6路公交直达中心医院南区分院。

2.医院地址：达州市达川区翠屏街道办事处一新路21号好一新五金机电市场对面