

体检须知

一、体检时间：2023年2月16日早上8点开始。

地点：深圳市盐田区人民医院（沙头角院区）6楼体检科。

二、体检流程

1.体检人员在6楼体检科签到领取条码后，到五楼窗口缴费。

2.根据医护人员安排进行体检，主要检查项目包括：抽血、彩超、胸部正位片、心电图、五官科、内外科、身高体重血压、尿检、妇科（女性）。

3.体检完请把体检表交到6楼体检科登记处。

三、注意事项

1.带上本人身份证、体检表和照片。

2.请提前了解医院地址及交通情况。

3.体检前一日避免剧烈运动，体检前一日晚餐食用清淡饮食，勿饮酒，夜间12点后请勿进食水，保证充足的睡眠。体检当天尽量穿着简便、舒适、宽松衣物、鞋子，女士尽量避免穿着连衣裙、连裤袜。

4.体检时请空腹抽血和做彩超，抽血和做完彩超后才能进食。

5.做X光检查时请摘掉项链、别针等物，有怀孕的女性做X光检查前必须如实向医生报告；查视力时请摘掉隐形眼镜。

6.生理期的女性不能做尿检和妇科检查，交表时要进行登记，以便另行通知检查时间。

7.孕期女性不能做胸部正位片妇科检查，交表时要进行登记，以便另行通知检查时间。