附件

**体检注意事项**

1、请按公告日期体检，检查前保持正常的休息和饮食，勿饮酒和吃油腻辛辣、高蛋白、高糖饮食，避免使用对肝、肾功能有影响的药物，保证良好睡眠，避免剧烈运动；

2、请携带好本人居民身份证，全程佩戴口罩；

3、体检当日早晨需空腹进行采血、B超项目，待上述检查完毕后，方可进食，体检中心免费提供营养早餐；

4、体检时着装便于穿戴，切勿着连体衣裤；做X光检查时不要佩戴金属饰物（项链、钥匙等），勿穿戴有金属纽扣的衣服；

5、高血压患者体检当日可按以往规律正常服药，避免血压不稳；糖尿病患者体检前请告知工作人员，优先安排抽血和B超；如有“晕针、晕血”史，请告知工作人员；

6、如有孕妇，请告知工作人员，不做X光检查；

7、体检过程中注意保管好个人物品。