**体检注意事项**

**（一）一般注意事项**

1、体检前三日请尽量保持正常清淡饮食及起居习惯，勿饮酒，避免激烈运动。

2、因需进行抽血、超声等餐前项目检查，请勿饮食，最好保持空腹6小时。如安排下午体检人员可食早餐，早餐以清淡饮食为宜。上午9点后不再进食，可饮少量白水，避免甜的饮料。

3、为了利于医生观察和方便体检，建议体检当日不化妆，不穿戴复杂服饰，不佩戴金属饰物，同时请注意保管好个人贵重物品。

4、**体检当天请携带本人身份证和二寸近期免冠照片一张。**

5、进行各科室检查时，请配合医务人员按照预定项目逐项检查，避

免漏检，严禁弄虚作假、冒名顶替；如隐瞒病史影响体检结果的，后果自负。

6、孕期、哺乳期女性，拟在半年内怀孕的夫妇，请勿做DR胸片检查。

7、为确保检验准确性，做尿常规留取标本时，需要保持外阴清洁并

请留取中段尿标本送检。

8、因医学技术和体检项目选择的限制，本次健康体检未发现异常并

不代表完全没有潜在性疾病，如出现任何不适症状，请及时就医。

**（二）女士注意事项**

1、怀孕或可能怀孕的女士，请预先告知医护人员，勿做DR胸片检

查、妇科检查和外科肛诊。

2、妇科内诊仅限已婚或有性生活者。

3、月经期的女士，暂不做妇科检查、宫颈涂片及尿常规检测，可在经期结束后3-5天再行补检。