

附件 4

2022 年度心理健康教育实施案例获奖名单

一等奖 25 名

序号	案例名称	申报人及主要参与者	单位	证书编号
1	济源高级中学心理健康月系列活动	李静 熊永红 杜梦丽	济源高级中学	
2	心理健康活动月实施案例	李菲菲 呼红波	郑州市金水区一八初级中学	
3	漫绘心语 画解心声	徐云 李丽党	郑州市第七十八中学	
4	心向阳光 携手同行	庄思铭 付卫华	郑州市郑东新区外国语学校	
5	济源高级中学四级心理预防机制	熊永红 李静 杜梦丽	济源高级中学	
6	淮阳红旗中学心理健康月活动	王志灵 梁君 陈新	淮阳红旗中学	
7	打造“心育魔方”，实现全员心育，为学生幸福奠基	尚新华 董慧蕴 张佩	郑州市教育局教学研究室	
8	“五个体系”编织平顶山中小学心理健康教育“阳光网”	张世平 楚凯华 苗巧云	平顶山市教育局教育教学研究室	
9	郑州市管城区校园心理剧推广案例	田晓莉 杜志瑶 杜继超	郑州市管城回族区教育局教师发展研究中心	

10	郑东新区中小学心理健康教育宣传月活动案例	王娟 王雯雯 巴琳	郑州市郑东新区基础教育 教学研究室	
11	培育阳光心理，护航健康成长”心理健康教育月活动	吴庶民 隋飞霞 蔡曙光	河南省实验中学	
12	小学心理健康教育学科阅读地图的探究	付晓楠 杨斐 和梦娇	郑州市金水区教育发展研 究中心	
13	基于短视频平台下校园心理剧展演活动的实践	施力文 湛小峰 侯晓慧	郑州经济技术开发区坡刘 小学	
14	“心灵守护者”心理健康月活动	姬梦娟 顾瑞亭	郑州经济技术开发区外国 语第二小学	
15	“培养健全人格，增强自我效能感”团体心理辅导活动	周慈 巴许 冯璐雨	郑州经济技术开发区坡刘 小学	
16	培育阳光心理，放飞青春梦想	刘建猛 郭琳琳 裴云慧	郑州市第一二二中学	
17	一起向未来，从“心”再启航	马利 王静 李洋	新安县学林小学	
18	心理健康教育月活动“十个一”系列活动	陈艺萍 祝俊红	郑州市第一二三中学	
19	林州一中青爱教育实施案例	李敏 李娜 牛艳茹	林州市第一中学	
20	管理好情绪，做自己的主人	王洋 鲁泉 侯森	郑州市第九十九中学	
21	多彩活动乐校园 悦动心灵促成长	张萌 鲁帅 陈朝勇	郑州市实验高级中学	
22	新乡市第二中学心理健康教育宣传周活动案例 报告	吴宁宁 刘鑫 张艳利	新乡市第二中学	
23	舞动心灵 点亮心灯	王岱湘 邵俊俊 王娟娟	郑州市郑东新区康平小学	
24	郑州外国语学校“普通力杯”评选活动	周佩雯 李一凡	郑州外国语学校	

25	普及积极心理 幸福大众生活	单晓静 马清	濮阳市第九中学	
----	---------------	--------	---------	--

二等奖 63 名

序号	案例名称	申报人及主要参与者	单位	证书编号
1	心体融合助力高考团体活动	宁思珂 姚杏利 范海涛	巩义市第一高级中学	
2	让爱“育”见未来家校共育活动	吴丽辉 樊玲玲 朱晓静	郑州中学第三附属小学	
3	“双减”“双增”为心减负 双管齐下共促健康	刘红丽 刘琪玮 刘广明	安阳市北关区教育局	
4	六年级团体心理辅导活动	张琚 管芳	开封市第二师范附属小学	
5	放下手机 拥抱生活	苏志霞 孟斐 谷若品	南乐县育才小学	
6	OH卡故事接龙之疫情下对生命的思考	陈怀润 郭彤瑾 景金红	河南省第二实验中学东校区	
7	新时代 心梦想 心成长	王慧芳 朱瑞芬 张新	郑州市郑东新区白沙小学	
8	心理剧黑发与白发	刘玉霞 金桂兰 申玉洪	开封市开封县街小学	
9	凝心聚力 未来可期	赵皎旭 古珂珂	新华区凌云小学	
10	心向阳光·关爱成长·共向未来——鹤壁市高中“5·25”心理健康教育月活动	牛燕华 庞治如	鹤壁市高中	
11	许昌二高心理小剧场	朱艳芝 张浩杨 刘亚奇	许昌第二高级中学	
12	培育阳光心理，护航健康成长	张利利 冯怡霖 蔡军霞	新密市金凤路小学	

13	星星之火 点燃心灯	马荣 常兰兰 张鹏	洛阳市涧西区东升第一小学
14	阳光心灵 健康同行	孙燕 贾红欣 杨俊霞	洛阳市涧西区东升第二小学
15	阳光心态 快乐成长	王爱珍 张希 佟利霞	开封市禹王台区中山路第一小学校
16	“远离抱怨 微笑成长”	王准	新安县第二高级中学
17	安阳市第二中学心理健康活动月	贾晓晓 李强	安阳市第二中学
18	有“理”有“剧”青春不惑	周国平 程书锋 张丽芳	安阳市第六十六中学
19	心理健康伴我行	许瑞红 刘莎莎	开封市向阳路小学
20	心理健康月活动	管芳 张琚	开封市第二师范附属小学
21	培育阳光心理 护航健康成长宣传月活动	岳倩男 侯艳峰	林州市第八小学
22	平原示范区心理健康教育宣传月系列活动	毛雨昌 朱云 吴彬楷	新乡市平原示范区教体局
23	精准服务促成长 家庭教育润新芽	赵海霞 尹向丽 冯丽娜	许昌市未成年人心理健康辅导中心
24	直面压力 放飞理想	尚家琪 母玉鹏 李新丽	延津县司寨乡高寨小学
25	培育阳光心理 护航健康成长心理健康月	崔艳 朱鹏举	郑州市第三十一高级中学
26	让心理之花开遍乡村校园	汤桂琴 龚斐	平顶山市第二中学
27	认识自我 健全心理	陈梦颖 李晓亚 石双红	宝丰县为民路小学
28	淇县第一中学团体心理辅导实施案例报告	杨红娟 杜阳 王爱珍	淇县第一中学

29	农村小学“525”心理健康教育案例	王亮 吴彬楷 张瑜	原阳县韩董庄乡张双井小学	
30	“我们都很重要”心理健康月活动	孙济艳 孟云 张鑫	新乡市第二十一中学	
31	培育阳光心理 护航健康成长	崔静蕊 张佳琪	濮阳市第一高级中学	
32	心动力 心成长	张志丹 王国威 盛晓琳	郑州市第一零一中学	
33	培育阳光心理 护航健康成长	孙晓丽	洪庄杨镇初级中学	
34	做情绪的主人	施晓宁 高飞飞 王留星	南乐县西湖小学	
35	以小我之力绽集体之花	孟紫燕	许昌学院附属中学	
36	情润心灵 护航成长	李晓婷 徐秀秀 吴青青	濮阳市绿城小学	
37	守护农村小学留守儿童心理健康成长系列活动	李小佩 李静丽 葛雪萍	河南濮阳工业园区李信明德中心小学	
38	初中生人格发展与学业提升团体辅导案例	薛珊 许歌 张倬娅	郑州东枫外国语学校	
39	放飞心灵 快乐成长	刘建华 朱美华	开封市祥符区第二实验小学	
40	“培育阳光心理，护航健康成长”鹤壁一中第三届心理健康活动月主题活动	付玉苔 聂其帅 李彦彪	鹤壁市第一中学	
41	心理健康教育月活动	徐忠平 高月 李白玉	三门峡市外国语高级中学	
42	陕州中学5月心理健康月活动	王翠萍 荆品品 张凡	陕州中学	
43	525·心理健康教育宣传月活动	孙利源 王学敏 王全正	许昌市第十二中学	
44	隐形的翅膀	周寅庆 金洁 张旭东	三门峡黄冈实验学校	

45	心理健康项目式学习活动——关于“自我控制”的研究	张冰	许昌市城乡一体化示范区实验学校
46	疫情下中小学生常见的情绪问题结构式团体辅导	张丽平 张伟 张海燕	三门峡市陕州区初级实验中学
47	培育阳光心理，护航健康成长	陈宣 海姣 孙莹莹	郑州市二七区长江路中学
48	弹性心理，“弹”出幸福人生	柳杏娟 刘慧敏 王新玉	河南省实验学校裕鸿国际学校
49	虞城县高级中学心理运动会	黄茜 薛盼盼 何婧琳	虞城县高级中学
50	“1+3”心理健康教育模式	王阳阳 官珣	三门峡东方剑桥中学
51	让爱成长	张艳蕾 张翠微 刘亚飞	周口恒大中学
52	自信阳光 健康成长	梅娟 魏开芳 刘静	信阳市平桥区外国语小学
53	珍爱生命 感受爱 创造爱 成为光	陈晓花 裴江峰 刁学军	邓州市第二高级中学校
54	“培育阳光心理 护航健康成长”心理健康教育宣传月活动	董彩虹 闫玉 彭良雁	信阳大别山高级中学
55	党建新团队 护航师生行	肖文晓 贾丽 彭水英	驻马店市第二十四小学
56	校园心理剧活动实施案例	李孟梅 邵莉蓁 张玲	巩义市第四初级中学
57	5.25 心理健康教育宣传周	张玉沛 刘学敏	许昌市二中教育集团
58	“成长”巩义中学校园心理剧活动实施案例	周奕 闻红初 赵晓红	巩义中学
59	心理健康教育宣传月助推学校心育工作	修凤仙	郑州市第九中学
60	战胜自我 拥抱阳光	宋红利	鹤壁市山城区第五小学

61	一缕潺潺清音 陪伴心灵成长——校心理报刊清音	刘梦岚 张亚琼 李晨阳	巩义市第三高级中学	
62	心理健康教育活动	夏瑞芳	永城市第七小学	
63	班会活动润心田 家国情怀留心间	汪慧欣 常慧革	鄢陵县第二高级中学	

三等奖 72 名

序号	案例名称	申报人及主要参与者	单位	证书编号
1	“拥抱阳光，剧显青春”虞城县高级中学校园心理剧展演	丁翠霞 张梅 杜严慧	虞城县高级中学	
2	周口市颍河路学校“心理健康月”活动实施案例	邓莉 刘磊	周口市颍河路学校	
3	扬帆高考 逐梦远航	王建阁 陈洁 张景会	滑县第一高级中学	
4	携爱同行 润心无声	罗小群 潘峰 陈倩	固始县第十一小学	
5	培育阳光心理 护航健康成长“创彩少年”心理健康教育案例	李燕芳 刘绍丽 李慧	郑州市惠济区大河路中心小学	
6	幸福种子星球	李晶 鲁静 张旭	荥阳市豫龙镇第三小学	
7	释放 领悟 成长——让心灵绽放	王黎峰 王洪丽 杨成园	新密市特殊教育学校	
8	呵护生命 让爱流动	李一帆 张琳 沙战芳	郑州市中原区育华学校	
9	你在我眼中最闪亮的星——互助路小学心理剧展演活动实施案例	王春蕾 李韶华 刘倩	郑州市中原区互助路小学	

10	疫情防控常态化形势下从积极心理学视角开展心育活动的实践与探索	李星 吴攀攀 李卉	许昌市第一中学	
11	用心呵护心的健康--心理健康教育月活动	刘小雨	许昌市学府街小学	
12	心理健康教育月活动	吴艳艳 崔艳勤 张云明	郸城高新技术产业开发区学校	
13	培育阳光心理，护航健康成长	周芳 卢骄豫 成橙	洛阳市第二外国语学校宜阳分校	
14	润泽阳光心理 守望健康成长系列活动实施方案	马海慧 毛晓娟	洛阳市涧西区东方第二小学	
15	阳光教育铸魂 育健康心态人	张泽辉 刘园园 李阳芷	洛阳市涧西区东方第一小学	
16	原来，这也是我	郭芊慧 谢长虹 郝华	鹤壁市兰苑中学	
17	夏邑县高级中学心理健康月活动	冉晶晶	夏邑县高级中学	
18	心理健康教育月活动	徐倩倩 田东勤 高岩岩	项城市第一初级中学	
19	疫情期间隔离学生团体心理辅导	刘振怀 刘雨光	兰考县第二高级中学	
20	从“心”开始	陈军丽 刘素君	滑县产业集聚区锦和小学	
21	塑造阳光心理 护航健康成长	韩立明 郑喜梅 戚文娟	洛阳市第48中学	
22	心理健康教育宣传月	王卉 李曼曼 李晓霞	洛阳高新区实验中学	
23	关爱心灵，共同成长	张凯利 杨瑞洋	新华区凌云小学	
24	“人际交往”团体心理辅导实施案例	王璐 郑梦瑜	安阳市殷都区安丰乡第一初级中学	

25	释放压力 轻装上阵	李文婉	安阳市安林学校
26	“培育阳光心态”心理健康月活动	李娜娜 胡朝庭 詹利娜	安阳市幸福中学
27	鹤壁市淇滨区福源小学心理运动会	任全伟 李新芳 刘羽	鹤壁市淇滨区福源小学
28	正向赋能 心理减压团体辅导	何美锦 王凯丽	扶沟县第二高级中学
29	考前心理疏导——笑赢中考	薛璠 唐崇莲 孙晓静	邓州市第三初级中学
30	在阳光下成长	龙建业 孙悦 朱玲坤	固始县杨集乡中心学校
31	心理剧展演实践探究	朱春红 魏飞 刘芳	安阳市第七中学
32	体验式团体心理辅导课	李素平 王瑞芳 秦俊丽	林州市第一实验小学
33	“心理健康，阳光成长”心理健康教育周活动实施案例	乔卫华 杨秀峰 贾祥娟	延津县东屯镇中心学校
34	悦纳自己 感恩生活	张英英	延津县塔铺街道初级中学
35	沟通无限 合作共赢	王培培	三门峡市陕州区第一高级中学
36	心向阳光·健康成长	孔安然	河南大学附属中学
37	涂鸦书灵感 画笔展蓝图	张双印 王晁芳 刘方方	鹤壁市淇滨区牟山小学
38	童心飞扬 快乐启航	张媛媛 燕娜娜 朱艳艳	焦作市山阳区焦东路小学
39	点亮心灯 筑梦前行	董姣姣 焦继红	武陟县教师进修学校
40	减压赋能 轻松前行	王璐 庞雯 王雨欣	焦作市外国语中学
41	情绪万花筒	董昌文 董晓芳 董孟涛	义马市第一初级中学

42	突破思维定式	任新娜	三门峡东方剑桥小学	
43	“悦”动心灵 携手成长	张雪娜	三门峡市第二小学	
44	放飞心灵拥抱希望心理减压团体活动	吕品晶 李飒飒 于音	三门峡市德馨苑小学	
45	播撒心育阳光 呵护花朵成长	杨蕊蕊	信阳市羊山新区第十一小学	
46	2022年心理健康教育月活动实施案例	史赵明 郝宾 李二军	开封市第十三中学	
47	健康从心开始 生命因你绽放	张笑笑	开封市集英中学	
48	心理健康教育促进学校德育工作的探索	朱艳艳 燕娜娜 张媛媛	焦作市山阳区焦东路小学	
49	绘画心理分析技术在班级管理中的运用	王伟华	漯河小学	
50	“认识自我，放飞心灵”体验式团体沙盘主题活动	杜严慧 丁翠霞 何婧琳	虞城县高级中学	
51	培育阳光心理 护航健康成长	江桑桑 许婷婷 周俊方	信阳市第三小学正商分校	
52	认识早恋	李俊燕	淮滨县实验学校	
53	青春成长之小熊出没	丁美玉 赵瑞芳	信阳市第一高级中学	
54	种子的旅途	李玲 徐莹雪 彭慧	罗山县高级中学	
55	小学生心理团体辅导活动—展现自我	魏泽萍	驻马店市第十小学	
56	九年级团体心理辅导	肖飒	开封市第十四中学	
57	用心浇灌 让爱成长	韩莲花	舞钢市第二初级中学	
58	心理健康教育典型案例	王亚丽 叶辉辉 吴太和	鲁山县露峰第一小学	

59	培育阳光心理，护航健康成长	庞雯 王璐 王雨欣	焦作市外国语中学	
60	虞城县高级中学心理健康月工作申报材料	张梅 何婧琳 薛盼盼	虞城县高级中学	
61	化育勉行，打造充满人文关怀的精神家园	王林	济源市济水街道办事处宣化学校	
62	麦田的守望者	赵阳 段琴	涧头乡谢围孜小学	
63	释放压力 决胜中考	张爱红 秦碧芸 陈秀娟	巩义市紫荆实验学校	
64	团体辅导——目标是人生的导航灯	张会歌	汝州市陵头镇养田小学	
65	“关爱心灵，全面发展”心理健康月	李凤 徐秀 郝小红	长垣市第三实验小学	
66	笑迎中考 减压前行	程庆珍 韩雪玲 位东梅	长垣市魏庄街道中心学校	
67	“培育阳光心理，护航健康成长”	姜琳琳	鲁山县第一高级中学	
68	走在青春的路上	刘远见 程远鹏	河南省兰考县第三高级中学	
69	心理健康教育典型案例	赵亚茹	现代双语实验学校	
70	认识自己的情绪，和情绪交朋友	孟培	永城市第十小学	
71	团体沙盘游戏为初中学生心理健康赋能	李新伟 李新建	鹿邑县实验中学	
72	做一个快乐的人	丁雪 刘龙珍 宋晨曦	鹿邑县第二实验中学	