健康体检须知

1. 体检当天带N95口罩，48小时核酸，并出示“海南健康码”；凭本人身份证到前台领体检单，早晨应禁食、禁水。女士最好不要化妆，不要穿连衣裙、连裤袜。
2. 体检考生，请您于体检前3天开始清淡饮食，不食油腻、辛辣、不易消化的食物。最好在体检的前两周少吃海产品等食物，某一些海产品易影响体检结果，如：海鲜、藻类、海洋动物内脏、海鲜加工食品等。
3. 体检前一天请注意休息，体检前一晚8点后避免进食和剧烈运动，保持充足睡眠。
4. 体检当日须空腹（禁食水（必服药物除外）高血压患者应在服降压药后再进行体检，糖尿病或其他慢性疾病患者请携带自用药，应在采血后及时服药，不可因体检而干扰常规治疗）。
5. 采血最迟不宜在10：00后进行，以免对某些检查项目（例如血糖值）的化验结果产生影响，进而失去体检的意义。
6. 女性在受检前一日请暂停使用妇科外用洗剂，避免性生活；如在月经期，不宜做妇科检查及尿检；腹部子宫B超检查前需进行憋尿；进行妇科检查前应排空膀胱；乳腺彩超最好选择在生理期后七至十天；未婚、未同房女性不宜进行妇科检查。
7. 碳14（C14）呼气试验、胃肠镜检查须空腹。
8. 做完空腹项目（抽血、腹部彩超、胃肠镜、C14、C13）后方可用餐。
9. 做X线、核磁检查时，宜穿棉布内衣，勿穿带有金属钮扣的衣服；请摘去项链、手机、钥匙等金属物品。已经怀孕及需要备孕的体检考生，请提前告知前台服务人员以及相关项目的检查医生，慎做放射性项目检查。
10. 如曾经动过手术，需告诉检查医生，最好能带相关病例和有关资料；对血管病史者要注意脑血管意外或心肌梗塞的发生。