附件6

单人徒手心肺复苏测试内容和评分标准

（时长5分钟）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 项目 | 操作标准 | 满分 | 扣分标准 |
| 准备(10分) | 1.发现情况，迅速判断环境是否安全 | 2 | 处理欠果断2分。 |
| 2.如环境不安全，利用资源，快速进行交通管制或使患者脱离险处 | 4 | 处理不正确扣4分 |
| 3.将患者转为仰卧位，安置于平坦、坚固的地面（口述） | 4 | 未口述地面选择扣3分 |
| 操作程序(90分) | 判断 | 1.判断意识：轻轻拍打患者双肩，在两侧耳边大声呼唤“咳！怎么啦！”观察有无反应1分，无反应，举手呼救（请其他人帮忙打120或喊就近的医务人员1分，拿AED1分） | 3 | 声音小扣1分，摇晃病人扣１分 |
| 2.判断呼吸和颈动脉搏动：将患者衣服解开，看胸廓起伏，听呼吸声，用颊部感受气流，是否无呼吸或没有正常呼吸（5分）；右手示、中指在甲状软骨一侧、胸锁乳突肌前缘凹陷处轻轻触诊，检查颈动脉搏动（5分），判断时间5-10秒，如无反应，立即胸外心脏按压（3分） | 13 | 未判断全扣，一项不符合要求扣2分 |
| 触诊位置不正确、手法不对、用力过大各扣1分 |
| 心脏按压 | 1、操作者：立于或双膝跪地于患者身侧，靠近头部的腿与患者肩平齐，两腿打开与肩同宽，膝部与患者一拳距离（3分）2、定位：敞开病人衣服（2分），迅速、正确定位（胸骨下半部上）；方法：A胸骨中线与两乳头连线的相交处；B、用手指沿肋弓向中间滑移，找到剑突后，再向上移动两横指。（5分） | 10 | 位置不符合要求扣2分位置不正确不得分，未快速定位扣2分 |
| 2.方法：一手掌根部紧贴按压部位（4分），另一手重叠交握其上，手指向上翘起**（4分）**，两臂伸直并与患者胸部成垂直方向**（4分）**，用上半身重量及肩臂肌力量向下用力按压**（4分）**，力量均匀，使胸骨下陷5-6cm**（4分）**，每次按压后使胸廓完全回复**（4分）**，但掌根部不离开定位点**（4分）**，按压与放松时间相等**（4分）**，节律规整，频率100-120次/分，连续按压30次**（4分）**1.按压：呼吸=30：2（4分） | 40 | 按压方法不正确（双手未重叠、两臂未伸直、未垂直按压、手指未抬离胸壁、）各扣2分，按压错误一次扣0.2分 |
| 人工呼吸 | 1开放气道：将头偏向一侧，清除口鼻分泌物或异物，取下活动性义齿（2分），A仰头抬颏：以手放在患者前额上，手掌向后下方施力，使头向后倾（3分）；另一手手指在靠近颏部的下颌骨下方，将颏部向前抬起，尽量使下颌角和耳垂连线与地面垂直；使患者口张开（3分） | 8 | 一项不符合要求扣1分 |
| 口对口人工呼吸：连续吹两口气：一手捏紧患者鼻孔，患者口上垫纱布，操作者平静吸气后，将患者的口完全包在操作者的口中，用力将气吹入，看到患者胸部明显上抬即停止。一次吹气完毕后，松开捏鼻的手，离开患者的口，见到患者胸部向下塌陷。接着做第二次吹气。要求：每次吹气时间约为1秒，潮气量500-600ml或7ml/kg，（1-8岁儿童8ml/kg，婴儿30—50ml），胸外按压与人工呼吸比率：30：2，做５个CPR。10分 | 10 | * 手法不正确一次扣2分，吸气时未离开患者面部扣1分，吹气未捏鼻、呼气时未松开各扣2分，呼气时间不符合要求扣1分，气量不足或过大各扣1分，转头观察胸部方法不正确扣1分，多做一次呼吸扣2分
 |
| 病情判断 | 2.连续5次循环，判断复苏效果：摸到颈动脉搏动2分；肤色转红润1分；自主呼吸恢复1分），或病人出现反应1分成功（完成）后举手示意，停止操作 | 5 | 少一个循环扣1分顺序颠倒扣2分未判断结果，每项各扣1分 |
| 2.整理衣服保暖 | 1 | 未酌情保暖扣１分 |
| 后续处理 | 1.将患者转为复苏体位，守护病人 |  |  |
| 2等待120急救人员或就近医护人员的进一步处理 |  |  |
| 3.操作熟练、准确、动作迅速 |  |  |