

目录

每日论据 1: 如果我看得远, 那是因为我站在巨人的肩上。.....	6
每日论据 2: 良药苦口利于病, 忠言逆耳利于行。.....	7
每日论据 3: 俭, 德之共也; 侈, 恶之大也。.....	8
每日论据 4: 积钱积谷不如积德, 买田买地不如买书。.....	9
每日论据 5: 人间没有永恒的夜晚, 世界没有永恒的冬天。.....	9
每日论据 6: 尺有所短, 寸有所长, 物有所不足, 智有所不明。.....	10
每日论据 7: 以其终不自为大, 故能成其大。.....	11
每日论据 8: 一个人真正伟大之处就在于他能够认识到自己的渺小。.....	12
每日论据 9: 一个人的价值, 应当看他贡献什么。.....	12
每日论据 10: 一滴水只有放进大海里才永远不会干涸。.....	13
每日论据 11: 勿以善小而不为, 勿以恶小而为之。.....	14
每日论据 12: 平静的湖面, 炼不出精悍的水手。.....	15
每日论据 13: 傲不可长, 欲不可纵, 乐不可极。.....	15
每日论据 14: 有兼听之明, 而无奋矜之容。.....	16
每日论据 15: 苟利国家生死以, 岂因祸福避趋之。.....	17
每日论据 16: 天下之事, 不难于立法, 而难于法之必行, 不难于听言。.....	18
每日论据 17: 目失镜, 则无以正须眉; 身失道, 则无以知迷惑。.....	18
每日论据 18: 泰山崩于前而色不变, 麋鹿兴于左而目不瞬。.....	19
每日论据 19: 古之立大事者, 不惟有超世之才, 亦必有坚忍不拔之志。.....	20
每日论据 20: 人不可有傲气, 但不可无傲骨。.....	21
每日论据 21: 操千曲而后晓声, 观千剑而后识器。.....	22

之资也；德者，才之帅也。.....	22
每日论据 23：水有源，故其流不穷；木有根，故其生不穷。.....	23
每日论据 24：破窗效应。.....	24
每日论据 25：见微知著。.....	25
每日论据 26：吴敬梓著书.....	26
每日论据 27：木桶原理。.....	27
每日论据 28：责人之心责己，恕己之心恕人。.....	28
每日论据 29：中庸之为德也，其至矣乎！民鲜久矣。.....	28
每日论据 30：投射效应。.....	29
每日论据 31：水能载舟，亦能覆舟。.....	30
每日论据 32：善因论。.....	31
每日论据 33：取民有度。.....	32
每日论据 34：穷则变，变则通，通则久。.....	33
每日论据 35：不患寡而患不均。.....	34
每日论据 36：鲶鱼效应。.....	35
每日论据 37：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。.....	36
每日论据 38：世异则事异，事异则备变。.....	37
每日论据 39：严以律己，宽以待人。.....	37
每日论据 40：操千曲而后晓声，观千剑而后识器。.....	38
每日论据 41：才者，德之资也；德者，才之帅也。.....	39
每日论据 42：蝴蝶效应。.....	40
每日论据 43：君子之交淡若水，小人之交甘若醴。.....	41

《本草纲目》	42	每日论据 45：勤能补拙
。	43	每日论据 46：勤能补拙
。	43	每日论据 47：非淡泊无以明志，非宁静无以致远。
44	每日论据 48：“战略上藐视敌人，战术上重视敌人”	45
每日论据 49：“功成不必在我”的精神境界。	46	每日论据 50：“存天理灭人欲”
47	每日论据 51：“吃亏是福”与“退一步海阔天空”。	48
每日论据 52：“不求金玉重重贵，但愿儿孙个个贤”	49	每日论据 53：“奉法者强则国强，奉法者弱则国弱。”的法治精神。
49	每日论据 54：“刺猬法则”中的“距离”。	50
每日论据 55：兼听则明，偏信则暗。	51	每日论据 56：“冰激凌哲学”
52	每日论据 57：“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”。	53
每日论据 58：海伦凯勒的永不言弃。	54	每日论据 59：“森林效应”中竞合关系的重要性。
55	每日论据 60：“青蛙效应”中的忧患意识的重要性。	56
每日论据 61：“田忌赛马”中的舍与得。	56	每日论据 62：“房谋杜断”中的知人善任。
57	每日论据 63：宰相必起于州部，猛将必发于卒伍。	58
每日论据 64：“知行合一”的实践精神。	59	每日论据 65：“天变不足畏，祖宗不足法，人言不足恤”的创新精神。
60		

	每日论据 66: “奥卡姆
剃刀”中的简单之道。.....	61 每日论据 67: “靡不有
初, 鲜克有终”中的持之以恒。.....	61 每日论据 68: “手表定
律”中标准的唯一性。.....	62 每日论据 69: “程门立
雪”中的尊师重道。.....	63 每日论据 70: “梨无主
, 我心有主”的自律。.....	64 每日论据 71: “六尺巷
”里的谦让之德。.....	65 每日论据 72. “立志而
圣则圣矣, 立志而贤则贤矣。”.....	66 每日论据 73. “自信人
生二百年, 会当水击三千里。”.....	66 每日论据 74. “祸患常
积于忽微, 而智勇多困于所溺。”.....	67 每日论据 75. “学如弓
弩, 才如箭镞。”.....	68 每日论据 76. “水之积
也不厚, 则其负大舟也无力。”.....	68 每日论据 77. “昨日是
而今日非矣, 今日非而后日又是矣。”.....	69 每日论据 78. “万物并
育而不相害, 道并行而不相悖。”.....	70 每日论据 79. “石可破
也, 而不可夺坚; 丹可磨也, 而不可夺赤。”.....	71 每日论据 80. “道阻且
长, 行则将至。”.....	72 每日论据 81. “莫见乎
隐, 莫显乎微, 故君子慎其独也。”.....	72 每日论据 82. “太上有
立德, 其次有立功, 其次有立言。”.....	73 每日论据 83. “学所以
益才也, 砺所以致刃也。”.....	74 每日论据 84. “博学之
, 审问之, 慎思之, 明辨之, 笃行之。”.....	74 每日论据 85. “浩渺行
无极, 扬帆但信风。”.....	75 每日论据 86. “穷则变
, 变则通, 通则久。”.....	76 每日论据 87. “兵无常
势, 水无常形。”.....	77

每日论据 88. “临大事而不乱，临利害之际不失故常。”	78
每日论据 89. “见贤思齐焉，见不贤而内自省也。”	79
每日论据 90. “天下事未尝不败于专而成于共。”	79
每日论据 91. “一勤天下无难事。”	80
每日论据 92. “慎易以避难，敬细以远大。”	81
每日论据 93. “物有甘苦，尝之者识；道有夷险，履之者知。”	82
每日论据 94. “交得其道，千里同好，固于胶漆，坚于金石。”	82
每日论据 95. “志合者，不以山海为远。”	83
每日论据 96. “治政之要在于安民，安民之道在于察其疾苦。”	84
每日论据 97. “民惟邦本，本固邦宁。”	85
每日论据 98. “空谈误国，实干兴邦。”	86
每日论据 99. “静而后能安，安而后能虑，虑而后能得。”	87
每日论据 100. “见贤思齐焉，见不贤而内自省也。”	87
每日论据 101. “利民之事，丝发必兴；厉民之事，毫末必去。”	88
每日论据 102. “为国不可以生事，亦不可以畏事。”	89
每日论据 103. “为政以德，譬如北辰，居其所而众星拱之。”	90
每日论据 104. “苟利国家生死以，岂因祸福趋避之。”	91
每日论据 105. “政者，正也。其身正，不令而行；其身不正，虽令不从。”	92
每日论据 106. “明者因时而变，知者随世而制。”	93
每日论据 107. “禁微则易，救末者难。”	93
每日论据 108. “耳闻之不如目见之，目见之不如足践之。”	94
每日论据 109. “不受虚名，不听浮术，不采华名，不兴伪事。”	95

每日论据 110：“度之往事，验之来事，参之平素，可则决之。”	96
每日论据 111：“大道之行也，天下为公。”	97
每日论据 112：“从善如登，从恶如崩。”	98
每日论据 113：“宰相必起于州部，猛将必发于卒伍。”	99
每日论据 114：“与人不求备，检身若不及。”	99
每日论据 115：“多言数穷，不如守中”	100
每日论据 116：“但愿苍生俱饱暖，不辞辛苦出山林。”	101
每日论据 117：“物之不齐，物之情也。”	102
每日论据 118：“修其心治其身，而后可以为政于天下。”	103
每日论据 119：“不日新者必日退。”	103

每日论据 1：如果我看得远，那是因为我站在巨人的肩上。

（1）论据分析

如果我看得远，那是因为我站在巨人的肩上。这句话是牛顿所说。在 1676 年，牛顿在给朋友的一封信中写道：“如果我比别人看得远些，那是因为我站在巨人们的肩上。”据说他还讲过：“我不知道世人对我怎么看，但在我自己看来，我就好像只是一个在海滨嬉戏的孩子，不时地为比别人多找到一块更光滑的卵石或一只更美丽的贝壳而感到高兴，而我面前的浩瀚的真理海洋，却还完全是个谜。”有说法称，他说这话是嘲讽当时的科学院院长罗伯特·胡克，因为后者身材矮小，而且牛顿觉得其没有什么科学建树。但抛开所谓的嘲讽成分，牛顿的研究确实是以哥白尼、伽利略、开普勒等诸多科学家的科研成果为基础的。这句话最初是牛顿向伽利略的致敬，很谦虚的表达了牛顿对于个人成就的理解。现在可以引申出如下的意思：1. 一个人的成功离不开前人的指引和提拔，或者科学上的进步是要靠一代一代人前赴后继努力的。2. 只有充分利用前人的智慧，才能最终有所突破。这句话作为论据能够证明这些论点。

(2) 经典论证文段（背诵）

只有充分利用前人的智慧，一切社会行为才能最终有所突破。人类文明的发展史就是建立在不断总结、反思和学习前人的经验和知识的基础之上的，只有充分的利用前人的智慧、知识和经验人类社会才能向前发展。一个人的成功离不开前人的指引和提拔，或者科学上的进步是要靠一代一代人前赴后继努力的。牛顿是著名的科学家、物理学家，百科全书式的“全才”，他对万有引力和三大运动定律进行了描述，这些描述奠定了此后三个世纪里物理世界的科学观点，并成为了现代工程学的基础。他通过论证开普勒行星运动定律与他的引力理论间的一致性，展示了地面物体与天体的运动都遵循着相同的自然定律……即使像他这样天才式的人物也说过这样一句名言：“如果我比别人看得远些，那是因为我站在巨人们的肩膀上。”科学如此，其他的社会科学也是如此。所以说，只有充分利用前人的智慧，一切社会行为才能最终有所突破。

每日论据 2：良药苦口利于病，忠言逆耳利于行。

(1) 论据分析

良药苦口利于病，忠言逆耳利于行。出自《史记·留侯世家》。当中记载这样一个典故：沛公刘邦十万义军攻破峽关，在蓝田大败秦朝关中守军，领先天下义军，顺利进入咸阳。进入秦朝的咸阳宫后，沛公刘邦被宫中的美色珍玩吸引，忘乎所以，准备留在秦宫里玩个尽兴不出来了。他的连襟兄弟樊哙劝他他也听不进去。这个时候，张良入宫直谏，很严厉地数落了刘邦一顿，说明了他这样做的错误，并且说了这么一句：“良药苦口利于病，忠言逆耳利于行，请沛公听樊哙言。”沛公这才依依不舍离开了秦宫，宣布军队开出城市，到咸阳郊外的霸上乖乖驻扎，不许扰民。良药苦口利于病，忠言逆耳利于行。意思是说药虽然是苦的，但是有利于疾病的治疗。忠实的劝告往往都是不喜欢听的，但是却对行动有好处。这句贤文旨在教育人们要勇于接受批评，现在常用来说明应该正确对待别人的意见和批评。作为论据可以证明这方面的论点。当然其本身也可以作为一个论点而存在。

(2) 经典论证文段（背诵）

“良药苦口利于病，忠言逆耳利于行”是说有病就要吃药，而吃药就不能怕苦。苦味虽不受人欢迎，只要对身体健康有好处，就不能拒绝它；“忠言逆耳利于行”，是指正确的批评、建议、意见对个人品德的修养、国家事业的发展是具有积极意义的。有些话虽然说得刺耳，有些批评可能火辣辣地烧心，但只要是忠恳有益的，也不应该挑剔提意见者的话是否顺耳、

方法是否得体。这句贤

文旨在教育人们要勇于接受批评。强调良药多数是带苦味的，但却有利于治病；而教人从善的语言多数是不太动听的，但有利于人们改正缺点。这二者说出的从治病到治身，从治身到治国的道理是非常正确的，并且通过前后语言上的对比和哲理上的互补把主题表达得一清二楚。纵观中国历史，凡是成就突出的人，大都勇于接受批评意见。他们能够从善如流，所以能够吸取众人的智慧，避免自己的失误，从而成就自己的事业。

每日论据 3：俭，德之共也；侈，恶之大也。

(1) 论据分析

“俭，德之共也；侈，恶之大也”，语出司马光《训俭示康》。司马光，北宋政治家、史学家、文学家，主持编纂了中国历史上第一部编年体通史《资治通鉴》。历仕仁宗、英宗、神宗、哲宗四朝，官至尚书左仆射兼门下侍郎。为人温良谦恭、刚正不阿；做事用功刻苦、勤奋。以“日力不足，继之以夜”自诩，其人格堪称儒学教化下的典范，历来受人景仰。“俭，德之共也；侈，恶之大也”这句话的意思是说节俭是各种好的品德共有的特点。奢侈是最大的恶行。从这两句话中我看出可以看出节俭的重要性，人无俭不立，家无俭不旺，国无俭必亡。节俭是中华民族的优秀传统美德，修身、齐家、治国都离不开节俭。对个人而言，节俭不仅是一种优秀的品质更是修身的良方；对领导干部而言，节俭是廉洁自律、杜绝铺张浪费、奢靡之风的良药；对国家而言，节俭意味着要廉洁奉公、勤政爱民。这句话作为论据可以证明这一点。

(2) 经典论证文段（背诵）

节俭是中华民族的优秀传统美德，无论个人身居何位，也无论是修身、齐家、治国都离不开节俭。正如北宋著名的政治家、史学家、文学家司马光所说：“俭，德之共也；侈，恶之大也。”这句话的意思是指：节俭是各种好的品德共有的特点，而奢侈则是最大的恶行。人无俭不立，家无俭不旺，国无俭必亡。从普通个人层面上看节俭是一种美德，是一个人有教养的体现，也是一个公民不可或缺的优良品质，更是修身齐家的良方。另一方面从身居高位的领导干部层面来说，“节俭”无疑也是一剂对治铺张浪费、奢靡之风的良药。领导干部是全社会的先进群体，具有模范和引领作用，他们的言行好坏与党的作风好坏息息相关。因此，更要廉洁自律，发挥表率作用。所以说无论个人身居何位，也无论是修身、齐家、治国都离不开节俭。

每日论据 4：积钱积谷不如积德，买田买地不如买书。

(1) 论据分析

积钱积谷不如积德，买田买地不如买书意思是指在个人积累方面财富的积累比不上道德的积累和知识的积累。这一观点凸显出道德和知识比物质财富更重要。这句话出自《增广贤文》，《增广贤文》以有韵的谚语和文献佳句选编而成，其内容十分广泛，从礼仪道德、典章制度到风物典故、天文地理，几乎无所不含，而又语句通顺，易懂。但中心是讲人生哲学、处世之道。其中一些谚语、俗语反映了中华民族千百年来形成的勤劳朴实、吃苦耐劳的优良传统，成为宝贵的精神财富。这句话作为论据可以论证家风建设，物质文明与精神文明的关系、道德和金钱的关系上面等论点。

(2) 经典论证文段（背诵）

家风的建设与培养应该更多的体现在道德的传承和知识的传承方面。优良的家风，能培育出优秀的国民，有助于良好社会风气的形成；优良的家风是“国治”的重要条件，是实现国家发展、民族进步、社会和谐的基础；优良的家风对于让一个人成长为优秀“国民”也起到了至关重要的作用。但是家风培养的重点还在于“家”。在我国古代对于家风建设的内容有很多经典的说法，比如：“不求金玉重重贵，但愿儿孙个个贤”、“积钱积谷不如积德，买田买地不如买书”等，都强调了个人在家庭发展、家风建设和培养方面的侧重点，即财富的积累比不上道德的积累和知识的积累。最典型的如钱学森、钱钟书、钱三强等为代表的上百名钱氏子弟，在他们身上，体现的正是“钱氏家训”中承担社会责任、重道德知识传承的优良家风。

每日论据 5：人间没有永恒的夜晚，世界没有永恒的冬天。

(1) 论据分析

人间没有永恒的夜晚，世界没有永恒的冬天。这句话是艾青的名言。艾青，原名蒋正涵，克阿、林壁等。出生于浙江金华，现当代文学家、诗人。1928 年中学毕业后考入国立杭州西湖艺术学院。1933 年第一次用笔名发表长诗《大堰河——我的保姆》。1932 年在上海加入中国左翼美术家联盟，从事革命文艺活动。1935 年，出版了第一本诗集《大堰河》。1957 年被错划为右派。曾赴黑龙江、新疆生活和劳动，创作中断了二十余年。1979 年平反后，任中国作家协会副主席、国际笔会中心副会长等职。1985 年获法国文学艺术最高勋章。1996 年 5

因病逝世，享年 86 岁。艾青被认为是中国现代诗的代表诗人之一。主要作品有《大堰河——我的保姆》《艾青诗选》。人间没有永恒的夜晚，世界没有永恒的冬天这句话内涵丰富，意指有寒冷也有温暖，有失败也有成功，有失去也一定会有得到，什么都是两面的，没有永远的一帆风顺，也没有永远的暗淡无光。黑夜后会有白昼，光明总会到来。作为论据可以证明“定力”，“坚定意志”等论点。

(2) 经典论证文段（背诵）

定力之于任何人来说都是成功的基础，如果没有定力是很难以获得成功的。有定力的人，不随物流、不为境转，光明磊落，坦荡无私；有定力的人心地清静，不被假象所迷惑。定力是强大人生的核心竞争力。为什么这样？因为人间没有永恒的夜晚，世界没有永恒的冬天。艾青的这句名言最能说明问题。这句话意指有寒冷也有温暖，有失败也有成功，有失去也一定会有得到，什么都是两面的，没有永远的一帆风顺，也没有永远的暗淡无光。黑夜后会有白昼，光明总会到来。关键看你能不能坚守到最后，在坚持的过程中就要有定力。定力已经成为全世界高端人士都在运用的核心力量，从苹果教父乔布斯到美国总统奥巴马，从股神巴菲特到乐坛天后王菲，从一个人一个企业坚持不懈的奋斗，到一个党一个国家继往开来的改革，在这个多变的世界里，最需要的是定力。人生是场变化多端的持久战，从开始到最后拼的永远是定力。

每日论据 6：尺有所短，寸有所长，物有所不足，智有所不明。

(1) 论据分析

“尺有所短，寸有所长，物有所不足，智有所不明。”出自战国时期屈原的《楚辞》中，屈原是战国时期楚国诗人、政治家。出生于楚国丹阳秭归。少年时受过良好的教育，博闻强识，志向远大。早年受楚怀王信任，管理内政外交大事，主张对内举贤任能，修明法度，对外力主联齐抗秦。因遭贵族排挤诽谤，被先后流放至汉北和沅湘流域。楚国郢都被秦军攻破后，自沉于江，以身殉国。屈原是中国历史上第一位伟大的爱国诗人，中国浪漫主义文学的奠基人，以屈原作品为主体的《楚辞》是中国浪漫主义文学的源头之一，与《诗经》并称“风骚”，对后世诗歌产生了深远影响。楚辞是屈原创作的一种新诗体，并且也是中国文学史上第一部浪漫主义诗歌总集，对后世诗歌产生深远影响。“尺有所短，寸有所长，物有所不足，智有所不明。”这句话的意思是指尺有它不足的地方，寸有它的长处；物有它不足的地方，智慧有它不能明白的问题。作为论据可以用以说明任何事物都有不足之处，要懂得自身有不

足，不可狂妄自大。

(2) 经典论证文段（背诵）

人应该有自知之明，任何时候都要懂得自身永远都存在不足，任何时候都要保持谦虚谨慎的态度。如《楚辞》中所说“尺有所短，寸有所长，物有所不足，智有所不明。”这句话告诉我们，世间是没有绝对完美的事物，也没有一无是处的事物。即使是再微小的东西也会有用，即使目前看来没缺点的东西，也会有缺陷。人当然也是一样！然而在生活中很多人却发现不了这一点，总喜欢看自己的长处而看别人的短处。大部分人特别喜欢别人的表扬，其实听多了好听的，自己的毛病也被掩盖了，这样非常不利于自己的进步，最终可能导致失败。所以我们在生活和工作中，一方面要善于听取别人的忠告，更重要的是我们要有一个更高的认识自身不可能是完美无缺的，只有这样才能永远保持一个畏惧之心，保持谦虚谨慎的态度，才能使自己不断成长进步。

每日论据 7：以其终不自为大，故能成其大。

(1) 论据分析：

“以其终不自为大，故能成其大”出自《道德经》。这里的“其”是指“道”，在老子哪里道是最高实体，世界的本原。认为大道广泛流行，普遍存在。万物都依靠它而生，但它却从不四处张扬，功绩卓著却从不要求回报，颐养万物却不作万物之主。它无欲无求，我们几乎感受不到他的存在，看似微不足道；但它被万物依靠归附却不以主人自居，可以说又非常伟大。正因为它始终都不以为自己多么伟大，因此才成就了它的伟大。这一点作为论据可以证明“虚心自谦”等论点。

(2) 经典论证文段（背诵）

虚心自谦是一个人自身修养的体现，也是获得成功和别人尊重的保证。一个人不论是做人还是处事、不论是普通人还是在身居要位都要能够淡然处之，虚心自谦。不去标榜、炫耀自己，是内心笃定的表现，也是对自己最坦然的肯定。就“处事”而言，虚心自谦又是人与人之间和谐相处的润滑剂。如果一个团队中，大家都能够以平等的姿态去做好每一件事，不以自身身份地位我行我素，不以个人官职荣誉自大大自傲，博采众长，群策群力，那么这个团队就是一个真正能够做事的团队。这样的团队从外部看貌似波澜不惊，内部却蕴含着巨大的能量，“团队精神”这四个字也会在这个团队里得到最精准的诠释。如果一个人总认为自己是高高在上的，拥有主宰别人的权力，往往就会在合作中嚣张跋扈、颐指气使、目中无人，

从而失去别人的信任与

尊重，最终也无法获得成功。就像《道德经》中所说：“道”以其终

不自为大，故能成其大。正因为它始终都不以为自己多么伟大，因此才成就了它的伟大。

每日论据 8：一个人真正伟大之处就在于他能够认识到自己的渺小。

(1) 论据分析

一个人真正伟大之处就在于他能够认识到自己的渺小。这句话是约翰·保罗所说。其主旨强调的是谦虚的重要性。生活中，每个人或多或少的有些值得骄傲的地方，这就容易产生把自己看得高高在上的心理。如果一个人总是高看自己，狂妄张扬，那么他必将一事无成。而看低自己，谦虚低调，不肆意轻狂，对于实现自己的人生价值将不无裨益。看低自己，不是自卑，也不是怯懦，而是一种智慧、一种清醒。在申论考试中也会围绕做人做事的原则来展开分析论述。在考试中如果考到类似的论点可以用这句话作为论据来证明。

(2) 经典论证文段（背诵）

谦逊是人成功之本，骄傲必然导致失败，不骄、谦虚也是个人品质的集中体现。谦逊这种品质对我们来说，意味着我们要养成善于正确看待自己优缺点的习惯。无论人家怎样夸奖你，你都要明白，你还远不是个尽善尽美的人。你要懂得，人们赞扬你，多半是要求你这样进行自我教育：怎样才能做得更好。而骄傲是人类的宿敌，如果不战胜它，就会毁了我们自己。很多人可以看透别人，很少人能看透自己。看透自己的人，能够摒弃自己的自大、骄傲、自满，意识到自己的渺小，把自己放在一个正确的、合适的位置上。正如约翰·保罗所说的：“一个人真正伟大之处就在于他能够认识到自己的渺小。”《尚书》中也载：“满招损，谦受益。”古今中外关于戒骄破满的论述不计其数。也说明古今中外皆同一理：一个人要想获得他人尊重，获得成功必须要戒骄、懂得谦逊。

每日论据 9：一个人的价值，应当看他贡献什么。

(1) 论据分析

一个人的价值，应当看他贡献什么，而不应该看他取得什么。这句话是爱因斯坦的名言。爱因斯坦出生于德国，毕业于苏黎世联邦理工学院，犹太裔物理学家。1905 年创立狭义相对论。1915 年创立广义相对论。1955 年 4 月 18 日去世，享年 76 岁。爱因斯坦为核能开发奠定了理论基础，开创了现代科学技术新纪元，被公认为是继伽利略、牛顿以来最伟大的物理学家。1999 年 12 月 26 日，爱因斯坦被美国《时代周刊》评选为“世纪伟人”。这句话

的意思是人应该贡献社

会,而不是索取,只有贡献才能体现自身的价值,才会得到人们的尊重,而一味索取的人是不会得到人们的尊重的.也就是人应该付出而不是索取。作为论据,这句话能够证明的论点是人的价值该如何体现等。

(2) 经典论证文段(背诵)

判断一个人成功的标准、或者价值的标准应该是对于社会的贡献,而非其他。为什么这样说?因为贡献一方面体现出的是个人对于社会财富的累加,说明个人对于社会发展起到物质上正向的推动作用。另一方面,懂贡献、愿意贡献的人也能说明其道德水准高,对于社会精神上起到正向的推动作用的。判断个人价值的标准应该是两个维度,德性和能力,这两个方面都可以通过贡献来体现,所以说一个人贡献得多其价值就越大。就像爱因斯坦所说的一样:一个人的价值,应当看他贡献什么,而不应该看他取得什么。这句话的核心内涵是说明判断个人价值的标准,是贡献而不是索取。这一观点也启示我们应该提升自己的能力,多多贡献社会,多为社会做一些有意义的事情,在贡献社会的过程中体现自己的价值,更好地充实自己的人生。

每日论据 10: 一滴水只有放进大海里才永远不会干涸。

(1) 论据分析

一滴水只有放进大海里才永远不会干涸,一个人只有当他把自己和集体事业融合在一起的时候才能最有力量。这句话是雷锋所说。雷锋,原名雷正兴,出生于湖南长沙。1962年8月15日,雷锋因公殉职,年仅22岁。雷锋对后世影响最大的是以其名字命名的雷锋精神,雷锋精神是指以雷锋的无私奉献精神为基本内涵,在实践中不断丰富和发展着的革命精神。雷锋精神影响了后来一代一代的中国人。雷锋精神是指爱憎分明的立场、言行一致的革命精神、公而忘私的共产主义风格、奋不顾身的无产阶级斗志、钉子精神。雷锋的模范事迹和高尚思想在军内外以及社会各界产生巨大影响。掀起了后来全国各族人民的学雷锋做好事的风气。这句话是雷锋的名言。强调集体的重要性。

(2) 经典论证文段(背诵)

团队或集体的作用很重要,为个人的成功提供了坚实的基础。当今社会,一个人要想获得成功必须要选择一个团队,单兵独狼式发展很难获得成功。为什么这样说?因为个人的能力、知识和资源都是有限的,而任何事业的发展道路或者过程都不可能是一帆风顺的,必须要能够有足够多且差异化的知识、思维和资源来进行互补,在遇到困难时候有人来帮助和扶

持，才能更好的前进，

进而获得成功。就像雷锋所说的一样：一滴水只有放进大海里才永远不会干涸，一个人只有当他把自己和集体事业融合在一起的时候才能最有力量。这句话非常有道理，旨在说明在个人与集体的统一中实现价值。集体或者团队提供的客观条件是人们实现人生价值的基础。曹雪芹在《红楼梦》中写道：单丝不成线，独木不成林。这也告诉我们，个体离不开集体，每一样东西都不能离开某一个集体而孤立存在。

每日论据 11：勿以善小而不为，勿以恶小而为之。

（1）论据分析

这是刘备去世前给其子刘禅的遗诏中的话，出自《三国志·蜀书·先主传》。劝勉他要进德修业，有所作为。好事要从小事做起，积小成大，也可成大事；坏事也要从小事开始防范，否则积少成多，也会坏了大事。这句话讲的是做人的道理，善，即使是小善也必须要做；恶，即使是小恶也不能去做。体现出量变到质变哲理。唯物辩证法告诉我们：事物的发展都是由量变引起质变的。这两句话之所以正确，正是符合这一客观真理。总之，我们从中都可以领悟到这样一个道理：“细节决定成败”，千万不要忽略了你身边的一件件小事，因为生活与工作中每一件小事往往会体现出一个人的修养和工作的态度。

（2）经典论证文段（背诵）

个人道德水准的培养和提升不是一朝一夕的就能实现的，要从生活的细节做起。唯物辩证法告诉我们：事物的发展都是由量变引起质变的。好事要从小事做起，积小成大，也可成大事；坏事也要从小事开始防范，否则积少成多，也会坏大事。正所谓“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”刘备的这两句话之所以正确，正是符合这一客观真理。“勿以恶小而为之”的意思是说：不要因为不好的行为很小就去做它。小恶不制，必然发展。看看社会中的那些犯罪分子哪个不是从“小恶”开始走上犯罪道理的呢？一只小白蚁在船板上咬了一个小洞是很不起眼的，但如果让它繁殖起来的话，整艘船就会沉没。小恶不除必为大患，所以决不能“以小恶而为之”，而要防微杜渐，防患于未然。“勿以善小而不为”是说：不要因为好事小就不去做它。大街上搀扶盲人过马路；汽车上给抱小孩的妇女让座；教室里见到地上有纸就捡起等等。所有这些事看起来都是很不起眼的，但正是从这一点一滴的小事中培养一个人助人为乐、关心他人、讲究文明的高尚品格。

每日论据 12：平静的湖面，炼不出精悍的水手。

(1) 论据分析

平静的湖面，炼不出精悍的水手；安逸的环境，造不出时代的伟人。这句话是列别捷夫所说。列别捷夫是俄国物理学家。1891 年获博士学位。1900 年任莫斯科大学教授。列别捷夫在物理学方面成果很大。列别捷夫不仅是学者，而且是杰出的组织者。他把许多优秀的物理学家组织在一起，形成了列别捷夫学派，对俄国物理学发展起很大影响。1911 年莫斯科大学几百名师生遭到沙皇政府逮捕和迫害。列别捷夫因抗议沙皇政府，辞去莫斯科大学教授职位。由于这场斗争严重损害了他的健康，导致他在 1912 年 3 月 14 日在莫斯科突然逝世。十月社会主义革命以后，苏联科学院在他所建立的俄国第一个物理研究机构的基础上建立了以列别捷夫命名的物理研究所。列别捷夫建立了俄国物理学的一个学派，为苏联物理学的发展作出了重要贡献。这句话强调的是逆境的重要性，作为论据可以证明这一论点。

(2) 经典论证文段（背诵）

逆境是人生宝贵的财富、成长的动力，只有经历逆境才能获得成功。逆境，指困难的环境、条件，如不安定的社会环境、恶劣的家庭环境以及一个人的行为没有得到的肯定、赏识、奖励等。逆境对人才成长是有利的条件。在艰苦的条件下更加激发人的潜质，从而获得成功。因为逆境更能激发人才成长的强劲动力，人在身陷逆境时，资源匮乏，精神压抑，成功欲望迫切，成才动机强烈，因此常常能够取得在顺境中难以取得的巨大成长。此外，逆境中积淀着大量经验。当人身处逆境时，要比在顺境中操劳得多，逆境促使人去认真总结经验教训，寻求摆脱逆境走上成才的路径。于是逆境之中的思考与总结、探索与创造的过程，就是人们增长才智积累经验的过程。所以说逆境是人成长的动力。正如列别捷夫所说的一样：平静的湖面，炼不出精悍的水手；安逸的环境，造不出时代的伟人。平静的湖面，练不出精悍的水手，是因为水手需要的是惊涛骇浪的磨练才会有好的技术。安逸的环境不出时代的伟人，是因为只有乱世才会磨练出真正的英雄。理论和事实都能说明逆境是人生宝贵的财富、成长的动力，只有经历逆境才能获得成功。

每日论据 13：傲不可长，欲不可纵，乐不可极。

(1) 论据分析

傲不可长，欲不可纵，乐不可极。意思是说傲慢之心不可产生，欲望不可放纵无拘，享

乐不可无度。原文出自

《礼记》，《礼记》是战国至秦汉年间儒家学者解释说明经书《仪礼》的文章选集，是一部儒家思想的资料汇编。内容主要是记载和论述先秦的礼制、礼意，解释仪礼，记录孔子和弟子等的问答，记述修身作人的准则。“傲不可长，欲不可纵，乐不可极”，其实只是一理，凡事可为而必不可逾度，懂得节制之道也可称大智慧了。作为论据可以证明这一论点。

(2) 经典论证文段（背诵）

凡事不可逾度，懂得节制堪称大道，是成功的根本。正所谓“傲不可长，欲不可纵，乐不可极”如何理解呢？傲不可长：人一旦染上骄傲，难免自以为是，闭目塞听，再聪明的人也要变得愚蠢。反之，谦和有礼，待人以诚的人，则能胸怀旷达，虚怀若谷，自然耳聪目明，顺应人心。欲不可纵：人对自己的欲求，不能不加以节制但却又很难节制。人一旦萌生贪欲将日益膨胀，最终滑向罪恶的深渊。乐不可极，乐极生悲。乐极之人，容易忘乎所以，即使危机四伏也无能为力。“傲不可长，欲不可纵，乐不可极”，其实只是一理，凡事可为而必不可逾度，懂得节制之道也可称大智慧了。魏征曾用此话来谏李世民，夯实了大唐千年基业。乾隆皇帝也曾时时御笔提来，时时自省，留警后人。历代先贤、帝王将相能够成就自身都是懂得自我节制，不逾度。

每日论据 14：有兼听之明，而无奋矜之容。

(1) 论据分析

“有兼听之明，而无奋矜之容；有兼覆之厚，而无伐德之色”，语出《荀子·正名》。荀子对儒家思想有所发展，在人性问题上，提倡性恶论，主张人性有恶，否认天赋的道德观念，强调后天环境和教育对人的影响。其学说常被后人拿来跟孟子的‘性善论’比较，荀子对重新整理儒家典籍也有相当显著的贡献。“有兼听之明，而无奋矜之容；有兼覆之厚，而无伐德之色。”意思是说有同时听取各方意见的明智，而没有趾高气扬、骄傲自大的容貌；有兼容并包的宽宏大量，而没有自夸美德的神色。荀子的这句话在今天依然有非常重要的意义，告诉我们一个很重要的道理，要善于全面听取各种意见，不要有自我认为比别人有能力的骄傲表现，要有兼容并包的宽宏大量，不要有自吹自擂的得意之色。这句话在申论考试中和实际生活中内涵丰富，可作为论据广泛使用。同时通过此论据所论证的观点也比较多元。

(2) 经典论证文段（背诵）

谦虚和包容应该是一个人应该具备的基本精神素质。一个人安身立命于世，必定要和他

人交往、联系与协作，

不可能是孤立的存在。相互联系与协作就要求各个主体之间应该相互谦让，懂得包容。如若不然，矛盾则会日益加剧、激化，最终只能是两败俱伤。反过来说能够做到谦让或者包容一方面能够收获良好的工作和生活环境，另一方面则能够吸收和学习他人的优点，共同进步。如荀子所说：“有兼听之明，而无奋矜之容；有兼覆之厚，而无伐德之色。”意思是说一个人应该有同时听取各方意见的明智，而没有趾高气扬、骄傲自大的容貌；应该有兼容并包的宽宏大量，而没有自夸美德的神色。荀子的这句话对于几千年来文人士子都起到了警示的作用，很多大成者都将其作为人生的座右铭。在今天依然有非常重要的意义，同样告诫我们要善于全面听取各种意见，要有兼容并包的宽宏大量，不要有自吹自擂的得意之色。

每日论据 15：苟利国家生死以，岂因祸福避趋之。

(1) 论据分析

苟利国家生死以，岂因祸福避趋之。出自林则徐著的《赴戍登程口占示家人》一诗。意思是只要对国家有利，即使牺牲自己生命也心甘情愿，绝不会因为自己可能受到祸害而躲开。林则徐，福建省侯官（今福州市区）人，字元抚，又字少穆、石麟。清朝后期政治家、思想家和诗人，官至一品，曾任湖广总督、陕甘总督和云贵总督，两次受命钦差大臣。因其主张严禁鸦片，在中国有“民族英雄”之誉。尽管林则徐一生力抗西方入侵，但对于西方的文化、科技和贸易则持开放态度，主张学其优而用之。根据文献记载，他至少略通英、葡两种外语，且着力翻译西方报刊和书籍。晚清思想家魏源将林则徐及幕僚翻译的文书合编为《海国图志》，此书对晚清的洋务运动乃至日本的明治维新都具有启发作用。苟利国家生死以，岂因祸福避趋之。这一语可以说是对于林则徐精神品质的最好概括。作为论据其可以证明担当的重要性。

(2) 经典论证文段（背诵）

担当是实现人的全面发展的必由之路。因为人的价值就在于能担当。所谓担当就是“接受并负起责任”。一个人担当得越多，往往证明其价值越大。人生在有担当中成长，在敢担当中前行，在能担当中辉煌。遇事推诿、裹足不前，在逃避担当的同时，往往也错过了成就事业的机会。追求有所建树，必须坚持有所担当，这是实现人生价值的重要法则。林则徐“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之。”就是担当的表现，意思是只要对国家有利，即使牺牲自己生命也心甘情愿，绝不会因为自己可能受到祸害而躲开。正是有了这种境界与气魄才成就

担当也是“在其位、谋其政”的履职尽责，也是“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的海阔胸怀。

每日论据 16：天下之事，不难于立法，而难于法之必行，不难于听言。

（1）论据分析

“天下之事，不难于立法，而难于法之必行，不难于听言”这句话出自明朝张居正的《张居正奏疏集》。张居正，字叔大，号太岳，生于江陵县（今属荆州），故而时人又称之“张江陵”。明朝中后期政治家、改革家，万历时期的内阁首辅，辅佐万历皇帝朱翊钧开创了“万历新政”，史称“张居正改革”。当时明神宗年幼，一切军政大事均由张居正主持裁决。张居正在任内阁首辅十年中，实行了一系列改革措施。财政上，清丈田地、推行“一条鞭法”，总括赋、役，皆以银缴，“太仓粟可支十年，周寺积金，至四百余万”；军事上，任用戚继光、李成梁等名将镇北边，用凌云翼、殷正茂等平定西南叛乱；吏治上，实行综核名实，采取“考成法”考核各级官吏，“虽万里外，朝下而夕奉行”，政体为之肃然。万历十年张居正病逝，享年五十八岁，赠上柱国，谥文忠。张居正也是明代唯一生前就被授予太傅、太师的文官。死后被明神宗抄家，至明熹宗天启二年恢复名誉。著有《张太岳集》、《书经直解》、《帝鉴图说》等。”天下之事，不难于立法，而难于法之必行“这句话的意思是说天下的事情，制定法令并不困难，难的是认真切实地贯彻执行。强调的是实践，执行到位的重要性。

（2）经典论证文段（背诵）

令出必行是实现有效管理的关键。在管理中，把事情程序化、制度化，让各职能部门有章可循，组织成员按部就班，可以提高管理效率。要做到这些，制定各种各样的规定就不可避免。但是，规定要是不能严格得到执行，那就会比没有规定还差。适当的规定，然后严格的得到执行是成功的保证。如张居正所说“天下之事，不难于立法，而难于法之必行“这句话的意思是说天下的事情，制定法令并不困难，难的是认真切实地贯彻执行。确实如此，如果有法令，但是却得不到有效执行，那么法令也就失去了存在的意义。不但浪费了法令制定的成本，而且还会削弱组织权威。所以说必须要做到令出必行。像孙武练兵，挥泪斩马谡等都是令出必行的最好范例。

每日论据 17：目失镜，则无以正须眉；身失道，则无以知迷惑。

（1）论据分析

“目失镜，则无以正须眉；身失道，则无以知迷惑”，语出《韩非子·观行》。意思是指眼睛离开镜子，就不能修整胡子眉毛；人们离开道义，就不能辨别是非。以目失镜就不能修整胡子眉毛为喻，强调了立身行道的重要意义。我们要常照镜子，才能够见贤思齐、正己修身。我们今天也常说照镜子 正衣冠 洗洗澡 治治病。心中要装着一面镜子，不管是做人还是处事，都要知敬畏、明底线、守规矩。在实际生活中应用较多，可作为论据在文章写作时广泛使用。同时通过此论据所论证的观点也比较多元。

（2）经典论证文段（背诵）

反躬自省，对镜自视，不断的自我检讨和反思是党员干部的必备品质。就个人层面来看，我们应该时常对着镜子照照自己，对照贤人检验自己，看看自己是不是还存在着很多问题和不足，及时发现，及时反省，及时改正。一个人如果平日善于照镜子，敢于实事求是正视自身不足，那么就会让自己变得更优秀。往深层次来说，作为个体的党员干部要求应该更高一层。我们的领导干部更要学会照镜子，这样才能真实反映自己的认识和行为是否出现了问题，才能解决好世界观、人生观、价值观这个“总开关”问题。正如《韩非子·观行》所言：“目失镜，则无以正须眉；身失道，则无以知迷惑”。意思是指眼睛离开镜子，就不能修整胡子眉毛；人们离开道义，就不能辨别是非。所以说我们的党员干部一定要常照镜子，才能够见贤思齐、正己修身。心中要装着一面镜子，不管是做人还是处事，都要知敬畏、明底线、守规矩。

每日论据 18：泰山崩于前而色不变，麋鹿兴于左而目不瞬。

（1）论据分析

“泰山崩于前而色不变，麋鹿兴于左而目不瞬”一语出自于宋·苏洵《心术》，原文是：“为将之道，当先治心。泰山崩于前而色不变，麋鹿兴于左而目不瞬，然后可以制利害，可以待敌。”意思是说泰山在眼前崩塌但是脸色不变，麋鹿突然出现在身边但眼睛不眨。指遇事镇定自若，不受外界影响。一为泰山，一为麋鹿，两相比较，对照鲜明，给读者以深刻印象。泰山之崩何等惊天动地，麋鹿之动何等疾速，但对一个真正的“将”来说，这些都不足以动其心，乱其静，依旧处之泰然。苏洵举这两例，形象地勾勒出“治心”者处乱不惊的神态，使读者加深对“为将之道，当先治心”的理解。运用夸张和对偶的修辞手法，生动形象地写出了将领要沉着冷静，在突发事变前毫不惊慌失措。作者认为，主将的心理素质最重要的有二：第一，超人的镇定，临大事而不乱，“泰山崩于前而色不变”；第二，极度的沉静，

能有效地排除一切干扰

，“麋鹿兴于左而目不瞬”。若能如此，便能把握利害得失，从而抵御敌人。因此，最后作者下了一个结论：一个遇巨变而不惊，处干扰而不心动的人，才具有“制利害”、

“可以待敌”的资格。这句话凸显出了定力的重要性。定力不仅仅是个人要有，国家政府也要有。这句话作为论据可以证明“定力”的重要性。

（2）经典论证文段（背诵）

面对错综复杂的国际和国内形势政府必须要有充分的战略定力。任何工作，任何事务甚至日常生活都会面临一些突发状况需要我们去面对，在面对突如其来的变故的时候必须要具备一定的心理素质才能处理好这些矛盾，这种素质就是定力。苏洵《心术》中有句经典的名言很好的概括了定力的表现“泰山崩于前而色不变，麋鹿兴于左而目不瞬。”意思是说泰山在眼前崩塌但是脸色不变，麋鹿突然出现在身边但眼睛不眨。只有具备了这种品质才有可能处理好应急事件，才能获得成功。面对我国经济发展中面临的国际环境和国内条件发生的深刻而复杂变化，推进供给侧结构性改革过程中不可避免会遇到一些困难和挑战，经济运行稳中有变、变中有忧，我们既要保持战略定力。习近平总书记也多次强调要树立战略思维、保持战略定力。可以说，“战略”决定了发展的方向、目标，而“定力”决定了发展方向、目标及其实施的长期性、稳定性和可持续性。因此，“战略定力”是实现经济社会长期可持续发展的重要支撑。

每日论据 19：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。

（1）论据分析

“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”出自宋·苏轼《晁错论》。苏轼我们都非常熟悉，简要的介绍一下晁错。晁错，颍川（今河南禹州）人，西汉政治家、文学家。汉文帝时，任太常掌故，后历任太子舍人、博士、太子家令；景帝即位后，任为内史，后迁至御史大夫。晁错发展了“重农抑商”政策，主张纳粟受爵，增加农业生产，振兴经济；在抵御匈奴侵边问题上，提出“移民实边”的战略思想，建议募民充实边塞，积极备御匈奴攻掠；政治上，进言削藩，剥夺诸侯王的政治特权以巩固中央集权，损害了诸侯利益，以吴王为首的七国诸侯以“请诛晁错，以清君侧”为名，举兵反叛。景帝听从袁盎之计，腰斩晁错于东市。代表作有《言兵事疏》、《守边劝农疏》、《论贵粟疏》、《贤良对策》等。

每日论据 20：人不可有傲气，但不可无傲骨。

(1) 论据分析

“人不可有傲气，但不可无傲骨。”是徐悲鸿先生的人生名言。徐悲鸿，江苏宜兴。中国现代画家、美术教育家。曾留学法国学西画，归国后长期从事美术教育，先后任教于国立中央大学艺术系、北平大学艺术学院和北平艺专。1949年后任中央美术学院院长。擅长人物、走兽、花鸟，主张现实主义，于传统尤推崇任伯年，强调国画改革融入西画技法，作画主张光线、造型，讲求对象的解剖结构、骨骼的准确把握，并强调作品的思想内涵，对当时中国画坛影响甚大，与张书旗、柳子谷三人被称为画坛的“金陵三杰”。所作国画彩墨浑成，尤以奔马享名于世。

“人不可有傲气，但不可无傲骨。”艺术大师徐悲鸿的这句话道出了一个深刻的人生哲理。人不可有傲气。因为有了傲气的人，往往会自命不凡，认为自己能干，比别人高出一筹，从而目中无人，这就是他今后失败的先兆。有了傲气的人，当成功的时候，赞扬、奉承之词迎面扑来，他就会飘飘然，听不进批评和忠告，辨不清真假与是非，最终还是失败。对于这种人来说，成功无异成了“毒药”。但是做到了没有“傲气”还应当有“傲骨”。什么是傲骨呢？就是应当有志气，有自信心，有顽强不屈的性格。人生的道路是坎坷不平的，失败和挫折随时会降临，冷眼、讽刺就会随之而来。对待这些是唉声叹气地把原因归于“自己天赋不足”，从此一蹶不振呢，还是不怕嘲讽，寻找原因，迎着困难而上？这就要看是否有“傲骨”。自信是成功的第一步，有傲骨，有信心的人，失败后并不气馁，相反，他们会在新的基础上不断探索，进而成为成功的动力。所以说：人不可有傲气，而不能无傲骨。这句话作为论据可以证明骨气的重要性，不能骄傲自满等。同时也可以作为论点而存在。

(2) 经典论证文段（背诵）

人不可有傲气，但不可无傲骨。这一观点是徐悲鸿先生的经典名言，充满了深刻的人生哲理，值得我们终生铭记。为什么这样说？人不可有傲气是说做人不可太骄傲了，无论你是身居高官，位高权重，还是学富五车，才高八斗，亦或亿万身价，财富满屋，还是春风得意，一帆风顺等等，都不可以傲气冲天，因为一旦过于傲慢，就容易得意忘形，头脑发热，而狂妄自大，目中无人，不仅会导致失败和落后，重要的是还会失去理智，失去朋友，甚至会失去事业，失去财富。但是人又不可无傲骨！何为傲骨？不卑躬屈膝，不唯唯诺诺，迎难而上，挺起腰杆做人，这就是傲骨。一个有傲骨的人，同样也会得到别人的尊敬，即使你穷的一无所有，单那一人身做人的骨气，也不会被人看扁的。有傲骨的人，失败后并不气馁，相反，他们

索，进而成为成功的动力。所以说：人不可有傲气，而不能无傲骨。

每日论据 21：操千曲而后晓声，观千剑而后识器。

(1) 论据分析

“操千曲而后晓声，观千剑而后识器。”出自刘勰《文心雕龙·知音》。刘勰，字彦和，生活于南北朝时期的南朝梁代，中国历史上的文学理论家、文学批评家。刘勰其名不以官显，却以文达，一部《文心雕龙》奠定了他在中国文学批评史上的地位。“操千曲而后晓声，观千剑而后识器。”这句话的意思是指只有弹过千百个曲调的人才能懂得音乐，看过千百口宝剑的人才能懂得武器；作者刘勰借此表达在对文章、作品进行品评时要以广泛的观察为主，即要“博观”，强调实践对认知的重要作用。同时能够“操千曲”“观千剑”说明经过了大量的时间积累所以才能“晓声”“识器”，才能认识千曲与千剑背后的规律和本质，因此“操千曲而后晓声，观千剑而后识器。”也是在表达只有量积累到一定程度，才能带来质的飞跃，才能达到对于深层本质的认知。此外，“操千曲”“观千剑”更要求能够有足够的耐心和持久的耐力才能坚持到最后达到能“晓声”“识器”的水准，亦是在说明学习、做事需要持之以恒的坚韧之心。

(2) 经典论证文段（背诵）

反复实践是获得真正知识的唯一途径。从表面看，我们可以通过书本获得知识，但是要获得知识的真谛则必须要结合反复的实践来印证或者修正。因为知识也是前人在不断实践中积累起来的理论。但是，社会环境和实践环境也是在不断的发生变化，固守书本上所说的东西可能不能算作真正的知识了，所以说要将书本知识在当前的实践中反复的磨砺，才能获得真正的知识。正如刘勰在《文心雕龙》中所说的“操千曲而后晓声，观千剑而后识器。”这句话的意思是指只有弹过千百个曲调的人才能懂得音乐，看过千百口宝剑的人才能懂得武器；作者刘勰借此表达或者强调实践对认知的重要作用。同时能够“操千曲”“观千剑”说明经过了大量的时间积累所以才能“晓声”“识器”，才能认识千曲与千剑背后的规律和本质，也是在表达只有量积累到一定程度，才能带来质的飞跃，才能达到对于深层本质的认知，也就是真知。

每日论据 22：才者，德之资也；德者，才之帅也。

(1) 论据分析

才者，德之资也；德者，才之帅也。这一语出自司马光所说。司马光，字君实，陕州夏县（今山西夏县）人。北宋政治家、史学家、文学家，自称西晋安平献王司马孚之后代。宋仁宗宝元元年，进士及第，累迁龙图阁直学士。宋神宗时，反对王安石变法，离开朝廷十五年，主持编纂了中国历史上第一部编年体通史《资治通鉴》

这句话的意思是说才是德的辅助；德是才的统帅。才可以帮助德，实现德，但是如果有才无德，必将对社会造成危害。所以德是统帅才的，也是对才的引导。2018年5月2日，习近平总书记在北京大学师生座谈会上发表重要讲话指出：“‘才者，德之资也；德者，才之帅也。’人才培养一定是育人和育才相统一的过程，而育人是本。人无德不立，育人的根本在于立德。这是人才培养的辩证法。”在申论考试中这一语作为论据可以论述用人观、德才关系等。

（2）经典论证文段（背诵）

用人的唯一标准就是德才兼备，以德为先。德是指一个人的品德，品性，是一个人的灵魂，是根本性的素质；而才是一个人处理具体事务的外显能力。二者都是衡量一个人的标准，但是在重要性上或者顺序上德要高于才。如果一个人有才而无德那么他带给社会的危害或者破坏性更大，当然有德无才也只会是一个碌碌之辈。所以说选拔或者培养人才应该是德才兼备，以德为先。正如习近平总书记2018年5月2日在北京大学师生座谈会上发表重要讲话中引用司马光的观点：“‘才者，德之资也；德者，才之帅也。’意思是说才是德的辅助，德是才的统帅。才可以帮助德，实现德，但是如果有才无德，必将对社会造成危害。所以德是统帅才的，也是对才的引导。并且强调人才培养一定是育人和育才相统一的过程，而育人是本。人无德不立，育人的根本在于立德。

每日论据 23：水有源，故其流不穷；木有根，故其生不穷。

（1）论据分析

“水有源，故其流不穷；木有根，故其生不穷。”语出宋代理学大师胡宏的《知言·好恶》。胡宏，字仁仲，号五峰，人称五峰先生，崇安人。胡安国子，湖湘学派创立者。师事二程弟子杨时和侯仲良，主要著作有《知言》、《皇王大纪》和《易外传》等。这句话的大意是指水有源头，所以能流淌不尽，树木有根，所以能生机无限。强调事物本源的重要性，此时“源”“根”可看作根本、本质、原因、根源之意。作者透过表象背后所要表达的是要认清事物的根源，要抓住事物的本质，同时在面对纷繁复杂的外在干扰和迷惑时能够不忘初心，

坚守本性。这句话内涵

丰富，所涉及的层面也较广，能够影射社会生活的方方面面，因此，作为论据可灵活使用。同时由此论据所论证的观点也有很多。

从哲学的高度来看，“水有源，故其流不穷；木有根，故其生不穷。”所挖掘的是事物的本质问题，可以联系到事物的现象与本质之间的关系，体现认识的一般规律需要我们透过现象看本质，找清楚表象背后所要展现出来的道理和内涵，同时也告诉我们在认识事物时不能只停留在表象上，要能够深刻体会表象所产生的根源、带来的影响等，从而能更完整更透彻的认识事物。从党员干部思想作风上来看，“水有源，故其流不穷；木有根，故其生不穷。”“源”与“根”是为官的初心，是为官一任造福一方的理想和信念，是为人民谋福祉的集中体现，任何背离了根源的做法都是背离人民、背离国家党性的行为，党员干部要在思想和行为上时刻保持人民公仆的心态，守住为官的底线，才能得到民众的拥护。

(2) 经典论证文段（背诵）

任何政策的出台，行政行为的实施都不能忘记了我们党和政府的根本，不忘初心方得始终。古人云：“水有源，故其流不穷；木有根，故其生不穷。”大意是指水有源头，所以能流淌不尽，树木有根，所以能生机无限。在政府的施政目标和策略上，“源”与“根”是为官的初心，是为官一任造福一方的理想和信念，是为人民谋福祉的集中体现，任何背离了根源的做法都是背离人民、背离国家党性的行为，党员干部要在思想和行为上时刻保持人民公仆的心态，守住为官的底线，才能得到民众的拥护。“源”与“根”也代表着人民，人民是国家的主人，一切都应以人民的利益为主，任何置人民的利益于脑后的行为都将自食恶果，因此必须秉持着“取之于民，用之于民”的思想，真真正正为老百姓办实事办好事才能得到人民的拥护。

每日论据 24：破窗效应。

(1) 论据分析

破窗效应指的是，一个房子如果窗户破了，没有人去修补，隔不久，其它的窗户也会莫名其妙地被人打破；一面墙，如果出现一些涂鸦没有被清洗掉，很快的，墙上就布满了乱七八糟、不堪入目的东西；一个很干净的地方，人们不好意思丢垃圾，但是一旦地上有垃圾出现之后，人就会毫不犹豫地抛，丝毫不觉羞愧。破窗效应最初来源于美国斯坦福大学心理学家菲利普津巴多在 1969 年进行的一项实验。他找来了两台一模一样的汽车，一辆停在社区环境比较好的中产阶级社区，假设这个是 A 社区，另一辆停在整体状况比较杂乱的社区，假

设为 B 社区。实验者把

停在杂乱的 B 社区的车牌摘掉，打开了顶棚，这个车结果当天就被偷走了。停在 A 社区的车没有做任何破坏的事情，结果一个星期也没有人关注。再后来，实验者用锤子把车玻璃敲了一个大洞，几个小时后，这个车也不见了。以这个实验为基础，政治学家威尔逊和犯罪学家凯琳提出了经典的“破窗效应”理论。破窗效应作为论据可以证明注重细节等论点，与前面讲的勿以善小而不为，勿以恶小而为之可以相资以为用，相互论证。

(2) 经典论证文段（背诵）

细节决定成败，任何工作中纰漏如果不能及时发现，及时制止极有可能演变成破坏性的后果。关于这一点，破窗效应能做出最充分的说明。所谓破窗效应是源于斯坦福大学心理学家菲利普津巴多在 1969 年进行的一项实验。破窗效应证明：一个房子如果窗户破了，没有人去修补，隔不久，其它的窗户也会莫名其妙地被人打破一个很干净的地方，人们不好意思丢垃圾，但是一旦地上有垃圾出现之后，人就会毫不犹豫地抛，丝毫不觉羞愧。破窗效应传递的是这样一个道理：任何一种不良现象的存在，都在传递着一种信息，这种信息会导致不良现象的无限扩展，同时必须高度警觉那些看起来是偶然的、个别的、轻微的“过错”，如果对这种行为不闻不问、熟视无睹、反应迟钝或纠正不力，就会纵容更多的人“去打烂更多的窗户玻璃”，就极有可能演变成“千里之堤，溃于蚁穴”的恶果。就如刘备那句话，勿以善小而不为，勿以恶小而为之。

每日论据 25：见微知著。

(1) 论据分析

见微知著一说出自《白虎通义》，班固所著，班固，字孟坚，扶风安陵（今陕西咸阳东北）人，东汉著名史学家、文学家。原文全句是“智者，知也，独见其闻，不惑于事，见微知著也”意思是说有智慧的人，是善于察觉的人，对周围的所见所闻有自己独到的见解，不被假象所迷惑，在细小的环节中能看见（悟出）大的道理。见微知著强调的是能够通过细节来判断事物的发展趋向，并作出有利于自己的选择。为什么这样说？世间万物都不是孤立的，都是有联系的。见微知著是一种重视细节的体现。很多时候，一些细节可以折射出事物的发展和变化，甚至能够决定事物的走向。识人、识事固然应从大处着眼，但切不可忽视细节。在申论考试中作为论据可以证明这一点，但是其本身也是很好的论点。下面围绕这一观点展开论证分析，供参考。

(2) 经典论证文段（背诵）

在工作和生活中要注意“小”的作用，善于观察小、利用小、重视小。为什么这样说？因为一切的大都是由小构成的，而且有时候小也能决定大。如《白虎通义》中有个著名的命题叫“见微知著”就能很好的概括这一点。所谓见微知著是说见到事情的苗头，就能知道它的实质和发展趋势，引申开来就是指能够通过细节来判断事物的发展趋向，并作出有利于自己的选择。世间万物都不是孤立的，都是有联系的。见微知著是一种重视细节、重视小的体现。很多时候，一些细节可以折射出事物的发展和变化，甚至能够决定事物的走向。识人、识事固然应从大处着眼，但切不可忽视细节。善于把握生活中的微小变化，进而预测事物的发展方向，能够帮助我们作出合理的判断和周全的准备，培养见微知著的习惯有助于在工作中打好提前量，统筹规划，形成全局意识，达到事半功倍的效果，另一方面，恶性事件的发生往往是起源于微小的纰漏，如果能在纰漏发生之处及时见微知著，就能够起到防微杜渐的效果，从而有效避免问题的进一步恶化。

每日论据 26：吴敬梓著书

（1）论据分析

吴敬梓，字敏轩，清朝最伟大的小说家之一，安徽全椒县人。吴敬梓家族世代为地方世族，从其曾祖父开始，五十年“家门鼎盛”，出过五名进士、一名榜眼，一名探花，且都在朝廷任有实职。吴敬梓自幼过继给他的堂伯，嗣父死后，族人们倚仗人多势众，提出了分家的要求。在一场争夺遗产的内战中，孤立无援的吴敬梓终以失败告终，留给他的资财寥寥无几。分家之后，吴敬梓的病弱的妻子陶氏也因不甘忍受族人的欺凌，饮恨而死。家道中落之后，吴敬梓历尽世态炎凉，后移居南京，开始潜心写作《儒林外史》。著书过程中，吴生活困顿，要靠卖文和朋友接济度日。每年一到冬天，气温苦寒，屋里没有火烤，破棉絮做的薄被子也难以御寒，吴敬梓只能对着双手哈气，让手暖和一点，接着再写。吴敬梓在“举家食粥酒常赊”的贫苦生活中，经过近 20 年的艰辛写作，终于在 1749 年完成了《儒林外史》这部 30 万字的杰作。

世人皆知吴敬梓著有《儒林外史》，但著书过程中历经的种种艰辛却鲜有人知。他穷极一生留给后人的除了那本震惊中外的小说巨著之外，还有他的遗世独立，他的坚持不懈，他的乐观豁达，以及他对所处社会深刻批判之下传递出的满腔的社会责任感。著书立说需要过人的才学，更需要饱满的灵魂，在这两点上，吴敬梓虽不尽完美，但也足以照亮世人的脚步。“吴敬梓著书”，不仅仅可以从著书过程谈起，也可以联系其生平，从他的个人经历和

的内容。一般情况下，案例均可以作为论据去论证观点，本案例可以用来论证坚持不懈、乐观豁达、社会责任感等相关话题的观点。

(2) 经典论证文段（背诵）

坚持不懈、乐观豁达是一个人成就一番事业的必然要求，古往今来大凡有所成者都必定能够在自己身上找到这些品质。以吴敬梓为例：吴敬梓是清朝最伟大的小说家之一。家道中落之后，吴敬梓历尽世态炎凉，移居南京，开始潜心写作《儒林外史》。著书过程中，生活困顿，要靠卖文和朋友接济度日，“囊无一钱守，腹作千雷鸣”，以至以书易米。世人皆知吴敬梓著有《儒林外史》，但著书过程中历经的种种艰辛却鲜有人知。吴敬梓创作《儒林外史》花了近 20 年的时间，用如此漫长的时间，在如此艰难的处境中独自进行创作，如果没有足够的恒心和毅力的话是一定不能坚持到最后的。没有因家道中落而一蹶不振，也没有因一贫如洗而自怨自艾，更没有心生绝望放弃著书。面对生活中的种种困境，他总是能够想出应对之策，甚至还能够幽默地进行调侃，这一点实属难能可贵。他穷极一生留给后人的除了那本震惊中外的小说巨著之外，还有他的遗世独立，他的坚持不懈，他的乐观豁达的精神，也正是有了这两点才成就了吴敬梓与他的《儒林外史》。

每日论据 27：木桶原理。

(1) 论据分析

木桶原理是指一只木桶想盛满水，必须每块木板都一样平齐且无破损，如果这只桶的木板中有一块不齐或者某块木板下面有破洞，这只桶就无法盛满水。是说一只木桶能盛多少水，并不取决于最长的那块木板，而是取决于最短的那块木板，也可称为短板效应。木桶原理告诉我们每个人都有自己的优势与劣势，我们要正确面对自己的优缺点。木桶原理告诉我们应该注重团队协作，就像一个木桶，如果有一块短板，那么水就会盛的很少，因此，如果我们的团队中，有一个人没有尽到全力，那么就不能把事情做好。要善于去帮助别人共同进步，只有整个团队的整体水平提高了，我们才能队伍整体的战斗力，才能把工作做到最佳状态。其作为论据也能证明上述论点。

(2) 经典论证文段（背诵）

农村环保工作非常重要。“木桶原理”告诉我们一个深刻的道理，那就是劣势决定优势。意思是说：一只木桶能盛多少水，并不取决于最长的那块木板，而是取决于最短的那块木板。当前农村经济建设取得了巨大的成绩，农民收入有了显著提高。但是生活水平的提高是依赖

于多方面的。物质的充

盈是一个主要方面，生活环境也是一个决定性因素。然而在这方面却存在很大的问题，一方面由于政府在这方面重视不够，另一方面则是传统上落后的生活方式所导致的。目前农村生活垃圾和生产垃圾遍地，农村环境堪忧，成为了农村经济社会发展和农民生活水平的一块短板。面对现状，必须要加大农村环保工作的力度，补齐短板，才能实现农村经济社会全面发展，才能切实提高农民的生活水平。

每日论据 28：责人之心责己，恕己之心恕人。

(1) 论据分析

责人之心责己，恕己之心恕人。这句话是说，以宽恕自己的心去宽恕别人，以责备他人的心来责备自己。这句话出自《增广贤文》，《增广贤文》以有韵的谚语和文献佳句选编而成，其内容十分广泛，从礼仪道德、典章制度到风物典故、天文地理，几乎无所不含，而又语句通顺，易懂。但中心是讲人生哲学、处世之道。其中一些谚语、俗语反映了中华民族千百年来形成的勤劳朴实、吃苦耐劳的优良传统，成为宝贵的精神财富。这句话作为论据可以证明的论点为将心比心、同理心、己所不欲勿施于人等论点，同时本身也可以作为一条论点存在，下面就详细论证分析。

(2) 经典论证文段（背诵）

责人之心责己，恕己之心恕人。这句话是说，以宽恕自己的心去宽恕别人，以责备他人的心来责备自己。通常我们对待别人总是很严格，苛刻，但若把这个标准放在自己身上，则不会有大的过失。我们总是习惯去看别人的过错，而没有将心比心，如果原谅别人就如同原谅自己一样，也就不会去指责他人太多，自然别人愿意与你交往，做你的朋友。批评别人时应想想自己做得是否够好，宽恕自己的时候也应想想对别人不能太苛刻。正所谓“将心比心”，一味的恕己责人，只会让自己不思进取、蛮横无理。常责己，就会发觉有很多事并不象自己想象的那样，于是加以修正；多恕人，退一步海阔天空，给别人也给自己一个机会。其实只要多站在别人的角度上看看问题，多考虑考虑别人的想法，这样就不会太主观、偏颇，而且也可以免去诸多误会。

每日论据 29：中庸之为德也，其至矣乎！民鲜久矣。

(1) 论据分析

中庸这种美德，该是最高的了，大家已经是缺少这种美德很久了。孔子把“中庸”作

为至高难为的美德。

“中”，是中立不偏；“庸”是常；常守中，就是“中庸”。中庸之道并不是“折中、不上进”，它追求的是去除偏激，选择正确的道路。体现的是端庄沉稳、守善持中的博大气魄和宽广胸襟；彰显的是无过无不及的思想和做人处事的大智慧。“中庸之为德也，其至矣乎！民鲜久矣”内涵丰富，所涉及的层面也较广，能够影射较多的主题，因此，可作为论据灵活使用。

（2）经典论证文段（背诵）

人与自然的关系应该走和谐之路，应该秉持中庸的思想。首先要强调的是中庸并不是无原则，而是对于事物的准确认识和恰当的思路。长期以来部分认识对于中庸思想打上了贬义的标签。孔子说“中庸之为德也，其至矣乎！民鲜久矣”这句话的意识是指中庸这种美德，该是最高的了，大家已经是缺少这种美德很久了。并不是说这种美德没有用，而是人们没有认识到他的作用。结合到人与自然的关系上，人与自然是否能和谐发展是人类在认识和改造世界的过程中，长期谋求解决的一个问题。长期以来，由于人类对自然的破坏和对资源的过度开发与消耗，使环境变得越来越恶劣，生态危机越来越严重，导致了一系列的社会问题。为什么会产生这种情况？就是发展理念过于极端，少了一些中道的中庸思想。所以说必须要对过激的发展观念进行纠偏，实现人与自然的和谐发展。而这种和谐即为“中庸之道”。我们要清醒认识自然界的客观规律和自然资源的有限性，努力做到在与自然和谐共处中，实现自身的可持续性发展。这就需要“中庸”，实现了也就是“中庸”。

每日论据 30：投射效应。

（1）论据分析

所谓投射效应是指以己度人，认为自己具有某种特性，他人也一定会有与自己相同的特性，把自己的感情、意志、特性投射到他人身上并强加于人的一种认知障碍。即在人际认知过程中，人们常常假设他人与自己具有相同的属性、爱好或倾向等，常常认为别人理所当然地知道自己心中的想法。投射效应的最大的问题就是感情投射，即认为别人的好恶与自己相同，把他人的特性硬纳入自己既定的框框中，按照自己的思维方式加以理解。比如，自己喜欢某一事物，跟他人谈论的话题总是离不开这件事，不管别人是不是感兴趣、能不能听进去。引不起别人共鸣，就认为是别人不给面子，或不理解自己。这是导致人际关系障碍的重大原因。因此我们在与人交往的时候，不能永远只从自己出发，要学会换位思考。这一效应的另一个问题便是认知缺乏客观性，比如，有的人对自己喜欢的人或事越来越喜欢，越看优点越

多；对自己不喜欢的人或事越来越讨厌，越看缺点越多。因而表现出过分地赞扬和吹捧自己喜欢的人或事，过分地指责甚至中伤自己所厌恶的人或事。这种认为自己喜欢的人或事是美好的，自己讨厌的人或事是丑恶的。失去了人际沟通中认知的客观性，从而导致主观臆断并陷入偏见的泥潭。这不仅会对他人带来不公平，同时也会影响自己对事物的判断。投射效应能够证明的论点很多，包括人与人，组织与组织，国家与国际之间的交往。

(2) 经典论证文段（背诵）

我国企业在走出去的过程中一定要注意对象国家的人情风貌，国情特征，有针对性的开发产品，项目，不能以己度人。当前很多国内企业在走向国际市场的过程中遇到很多困难，产品难以销售出去，项目也不像国内一样开展的很顺利。根本的原因就在于国内和对象国的人情风貌和国情特征差异很大。很多企业已经习惯于国内市场的运作方式，到国外不差异化思考自然会四处碰壁。为什么会这样？著名的投射效应能做出说明。所谓投射效应是指以己度人，认为自己具有某种特性，他人也一定会有与自己相同的特性，把自己的感情、意志、特性投射到他人身上并强加于人的一种认知障碍。投射效应的最大的问题就是感情投射，即认为别人的好恶与自己相同，把他人的特性硬纳入自己既定的框框中，按照自己的思维方式加以理解。另一个问题便是认知缺乏客观性。所以说我国企业在走出去过程中应该避免这种投射，了解、理解并遵守对象国的情况，只有这样才能在当地生根发芽。

每日论据 31：水能载舟，亦能覆舟。

(1) 论据分析

水能载舟，亦能覆舟是说统治者如船，老百姓如水，水既能让船安稳地航行，也能将船推翻吞没，沉于水中。表示事物用之得当则有利，反之必有弊害。原文见《荀子·哀公》篇，是荀子讲述孔子与鲁哀公的一段对话。唐贞观后期，魏征在著名的《谏太宗十思疏》中说：“怨不在大，可畏惟人。载舟覆舟，所宜深慎。”意思是说：怨恨不在于大小，可怕的只在人心背离。水能载船也能翻船，所以应该高度谨慎。唐太宗对荀子和魏征的这一观点十分欣赏，在与君臣讨论国家的治理问题时，多次引用和发挥了这一观点。他在《论政体》一文中说：“君，舟也；人，水也；水能载舟亦能覆舟。”荀子、魏征和唐太宗，都深深懂得人民的力量是极其伟大的，十分强调了依靠人民力量的重要性。他们的这一光辉思想，为历代统治阶级所接受。对历代统治者尊重民情民意，执政为民，起到了积极参与的促进作用。这句话作为论据能够证明群众的重要性，本身也是一个重要的论点。

(2) 经典论证文段（背诵）

“水能载舟，亦能覆舟”是一条亘古不变的真理，得民心者得天下。以史为镜，可以知兴替。荀子、魏征和唐太宗，都深深懂得人民的力量是极其伟大的，强调了依靠人民力量的重要性。他们的这一光辉思想，为历代统治阶级所接受。对历代统治者尊重民情民意，执政为民，起到了积极参与的促进作用。中国共产党的奋斗史就是一部团结群众、依靠群众、服务群众的历史，就是一部时刻贯彻群众路线的发展史，无论是新民主主义革命，社会主义革命、社会主义建设，还是改革开放我们取得的每一点成绩都离不开最广大人民群众的支持和拥护。今天，我们应该更加注重与群众的鱼水关系，我们的党群关系、干群关系、官民关系等，都是服务与被服务的关系。要牢记“我是谁、为了谁、依靠谁”，牢记党的群众路线，并不断发扬光大，才能让我们的事业永远立于不败之地。

每日论据 32：善因论。

(1) 论据分析

善因论是司马迁认为采取经济放任政策比干预更有利于社会经济活动的思想。司马迁在《史记·货殖列传》指出：“善者因之，其次利道（导）之，其次教诲之，其次整齐之，最下者与之争。”所谓“善者因之”就是说国家最好的经济政策是顺应经济发展之自然，听任私人进行生产、贸易等活动，不加干预和抑制。“利导之”就是在顺应、听任私人进行经济活动的前提下，由国家在某些方面进行一定的引导，以鼓励人们从事这方面的经济活动。“教诲之”是指封建国家用教化的办法诱导人们从事某些方面的经济活动，或劝诫人们勿从事某方面的经济活动。“整齐之”是指由封建国家采取行政手段、法治手段来干预人们的经济活动，对私人的经济活动加以限制和强制。“与之争”是指封建国家直接经营工商业，并借以获利，这是最坏的政策。司马迁积极提倡“善者因之”而坚决反对“与之争”。“利道之”、“教诲之”和“整齐之”依次居于中间，可以视条件而使用。司马迁对上述各种经济政策的等次排列和优劣区分的标准是国家对经济的干预程度。干预越少越好，干预越多越差。这是他吸收“自然无为”的道家思想并运用于经济分析的结果。“善因论”作为论据可以证明简政放权或者市场经济等。

(2) 经典论证文段（背诵）

简政放权，减少行政审批事项是迈向“有限政府”的重要一步。在市场经济体系下，政府和市场的关系是重要的关系。从两者的权力边界上讲，政府管得多了，市场空间就小了，

两者在配置资源方面是一种零和博弈。而且，对于转型而言，政府这只“有形的脚”往往会踩住市场这只“无形的手”。因此，政府主动放权，减少行政审批事项，相当于是让市场获得了更多的自主权。简政放权表面上看，政府审批权限减少了，似乎政府的作用在弱化。但实际上，政府下放了不必要的审批权，反而可以集中于提供更多和更好的公共服务，为市场经济提供法治基础。这实际上有利于增强能力，让政府更好地发挥作用。这种行为在我国古代也能找到充分的理论依据：司马迁的“善因论”也能对于简政放权做出充分的说明。“善因论”认为：“善者因之，其次利道（导）之，其次教诲之，其次整齐之，最下者与之争。”所谓“善者因之”就是说国家最好的经济政策是顺应经济发展之自然，听任私人进行生产、贸易等活动，不加干预和抑制。在他看来，无论是“利导之”、“教诲之”、“整齐之”或“与之争”，都是属于一种“有为”的行为，都是从外部向内在主体施加这样或那样的影响，从而也就意味着是对人的自然人性的一种逆违，这将或多或少限制人的主观能动性的发挥，不利于经济的发展。从古代的学理传统和当前的现实需要都可以看出简政放权确实是意义重大的。

每日论据 33：取民有度。

（1）论据分析

“取民有度”是《管子》中的主要思想。《管子》是先秦时期各学派的言论汇编，内容很博大，大约成书于战国至秦汉时期，内容很庞杂，包括法家、儒家、道家、阴阳家、名家、兵家和农家的观点。这句话的出自《管子·权修》篇中，全句是：取于民有度，用之有止，国虽小必安；取于民无度，用之不止，国虽大必危。意思是说对人民征收有度，耗费又有节制的，国家虽然小也一定安宁；对人民征收无度，耗费又没有节制的，国家虽然大也一定灭亡。

在春秋战国时代，重民、保民以得民心是治国安邦的基本原则。管仲劝告君主，必须施行德治，勤政节俭，取民有度。如果为了满足个人穷奢极欲的生活而对人民横征暴敛，这样的国家迟早会灭亡。管仲的这一思想对当前加强领导干部的作风建设具有一定的启示意义，一切为了群众、一切依靠群众，从群众中来、到群众中去，以作风建设的新成效，让群众满意，具有积极的现实意义。“取民有度”的思想与今天国家推行的减税降费政策有着相通之处，可以相互印证，相得益彰。

（2）经典论证文段（背诵）

政府做减法，不断的加大“减税降费”的力度是有着充分的历史理论依据和现实的发展要求的。从历史的角度来看，让利于民，与民休息都是实现国家大治的必然要求。在《管子》中就有这样一句名言：“取于民有度，用之有止，国虽小必安；取于民无度，用之不止，国虽大必危。”意思是说对人民征收有度，耗费又有节制的，国家虽然小也一定安宁；对人民征收无度，耗费又没有节制的，国家虽然大也一定灭亡。从当前的现实角度来看，我国在改革开放后的 40 年里经济社会得到了长足发展，国力日以充沛。但是这并不代表这没有问题。经济下行压力加大，地方政府债务危机风险增加，营商环境有待加强，企业税赋压力过大等经济发展问题日益突出，所以要进一步激发市场活力。如何激发？就要减轻市场主体的压力，使其能够轻装上阵，有更多的资金投入到科研、再生产等方面。所以说减税降费政策有着重大的意义。

每日论据 34：穷则变，变则通，通则久。

（1）论据分析

穷则变，变则通，通则久。出自《周易·系辞下》，本义是说事物发展到了极点，就要发生变化，才会使事物的发展不受阻塞，事物才能不断的发展。说明在面临不能发展的局面时，必须改变现状，进行变革和革命。这句话正是我国古代朴素唯物主义思想的发源地。其意思是指事物在时间里是不以人的意志为转移而发生变化的。不过，更朴实的中国老百姓从这句话中，摘出了两个字，表达了更为实用主义的意思。那便是“变”和“通”二字，合起来，即为“变通”。变通一词，目前仍然极具通用性。人们遇事不必死钻牛角，而应该懂得通融、屈伸。穷则变，变则通，通则久这句话作为论据可以证明科技创新、改革的重要性和必要性。创新决胜未来，改革关乎国运。习近平总书记在两院院士大会上强调：“科技领域是最需要不断改革的领域”。在说到要“全面深化科技体制改革，提升创新体系效能，着力激发创新活力”时，总书记使用了典故“穷则变，变则通，通则久”。

（2）经典论证文段（背诵）

科技创新永无止境，科技体制改革要敢于啃硬骨头，敢于涉险滩、闯难关，破除一切制约科技创新的思想障碍和制度藩篱。正如《周易·系辞下》所说“穷则变，变则通，通则久”。意思是说万事万物发展到一定阶段，会遇到瓶颈，原先曾经有利的条件也会成为进一步发展的障碍。这时要主动调整、主动变化，在调整 and 变化中寻求到新的发展路径，通过不断的动态调整，以保证工作、事业能够稳定持续地发展。穷则变，变则通，通则久”。变通而图存

是从古至今的中国智慧，司马迁著《史记》旨在“通古今之变”；王安石变法也推崇“变通”精神，出台措施不是基于“祖宗成法”，而是根据现实提出革新策略；清末的资产阶级维新派为了变法维新，也以“穷则变，变则通，通则久”为依据，提出了“变者，古今之公理也”，阐述变法图存的道理，在近代中国起到了一定程度的启蒙作用。习总书记在谈到科研体制创新时引用这句话，要求我国的科研体制机制的管理能够跟上全球快速发展的科技创新，这就要敢于突破原有体制的束缚，解放思想，打破部门壁垒，消除机制弊端。通过科技管理体制的创新来保证科技的创新，从而为我国成为世界科技强国提供有力的组织管理保障。最大限度解放和激发科技作为第一生产力所蕴藏的巨大潜能，才能建设世界科技强国，实现中华民族的伟大复兴。

每日论据 35：不患寡而患不均。

（1）论据分析

不患寡而患不均是指孔子提出的思想之一。孔子在《论语·季民第十六》中指出：“闻有国有家者，不患寡而患不均，不患贫而患不安。盖均无贫，和无寡，安无倾。”意即不论有国的诸侯或封地的大夫，不应担心财富不多，只需担心财富分配不均；不要担心人少，而只需提防境内不安宁；财富分配均平，便无所谓贫穷；人民和睦相处，便不觉得人少；境内安宁就没有亡国的危险。这种思想对后代人的影响很大，甚至成为人们的社会心理。就今天而言，其仍有适应现代社会的一面，现代社会的稳定实际上也是要靠一定的平均，如果贫富差距过于悬殊，社会便有可能分崩离析。且“不患寡而患不均”也符合社会主义的公平和正义的思想。

公平正义、消除贫困、实现共同富裕是中国人民的一贯追求，也是中国特色社会主义的内在要求。习近平说：“我们的人民热爱生活，期盼有更好的教育、更稳定的工作、更满意的收入、更可靠的社会保障、更高水平的医疗卫生服务、更舒适的居住条件、更优美的环境，期盼孩子们能成长得更好、工作得更好、生活得更好。”人民追求美好的生活，而美好的生活必然不能有不均和不安。因此，党的十八大报告提出，“要逐步建立以权利公平、机会公平、规则公平为主要内容的社会公平保障体系，努力营造公平的社会环境，保证人民平等参与、平等发展权利，让发展成果更多更公平地惠及全体人民”。党的十八届五中全会也提出要共享发展，倡导要保障全体人民在经济、政治、文化和社会等各方面的合法权益，“要充分发扬民主，广泛汇聚民智，最大激发民力”，使人人参与、人人尽力、人人都能享有发展

建设的丰硕果实。

这一语作为论据在申论考试中最能说明或论证共同富裕或者公平的重要性。

(2) 经典论证文段（背诵）

共同富裕，是马克思主义的一个基本目标，也是自古以来我国人民的一个基本理想。孔子说：“不患寡而患不均，不患贫而患不安。”此外，按照马克思、恩格斯的构想，共产主义社会将彻底消除阶级之间、城乡之间、脑力劳动和体力劳动之间的对立和差别，实行各尽所能、按需分配，真正实现社会共享、实现每个人自由而全面的发展。因此，党的十八大报告提出，“要逐步建立以权利公平、机会公平、规则公平为主要内容的社会公平保障体系，努力营造公平的社会环境，保证人民平等参与、平等发展权利，让发展成果更多更公平地惠及全体人民”。使人人参与、人人尽力、人人都能享有发展建设的丰硕果实。

每日论据 36：鲶鱼效应。

(1) 论据分析

所谓鲶鱼效应是指鲶鱼在搅动小鱼生存环境的同时，也激活了小鱼的求生能力。挪威人喜欢吃沙丁鱼，尤其是活鱼。市场上活鱼的价格要比死鱼高许多。所以渔民总是千方百计地想办法让沙丁鱼活着回到渔港。可是虽然经过种种努力，绝大部分沙丁鱼还是在途中因窒息而死亡。但却有一条渔船总能让大部分沙丁鱼活着回到渔港。船长严格保守着秘密。直到船长去世，谜底才揭开。原来是船长在装满沙丁鱼的鱼槽里放进了一条以鱼为主要食物的鲶鱼。鲶鱼进入鱼槽后，由于环境陌生，便四处游动。沙丁鱼见了鲶鱼十分紧张，左冲右突，四处躲避，加速游动。这样沙丁鱼缺氧的问题就迎刃而解了，沙丁鱼也就不会死了。这样一来，一条条沙丁鱼欢蹦乱跳地回到了渔港。这就是著名的“鲶鱼效应”。鲶鱼效应的启示在于团队竞争或者强者介入的意义。作为论据可以证明竞争产生效率等论点。

(2) 经典论证文段（背诵）

必要的竞争是团队健康发展的必然要求，也是推动事物发展的不竭动力。必要的竞争能够使团队成员产生忧患意识，在竞争面前，为了保持相对的优势，必须提高自身的能力。如果团队中每个成员都能如此，那么团队整体的实力也就增加了，工作能力也就提升了，就能更好的实现团队目标。反之，在一个没有竞争的团体中，往往其氛围都是一潭死水，缺乏活力，团体中的成员也都是得过且过，碌碌无为，久而久之便失去了竞争力，也谈不上组织的目标了。在这种情况下就应该要引入必要的竞争。关于这一点，著名的鲶鱼效应最能说明：

挪威人喜欢吃沙丁鱼，尤其是活鱼。渔民总是千方百计地想办法让沙丁鱼活着回到渔港。他们在装满沙丁鱼的鱼槽里放进了一条以鱼为主要食物的鲶鱼。鲶鱼进入鱼槽后，由于环境陌生，便四处游动。沙丁鱼见了鲶鱼十分紧张，四处躲避，加速游动。这样沙丁鱼缺氧的问题就迎刃而解了，沙丁鱼也就不会死了，这就是著名的“鲶鱼效应”。这种效应充分的说明了竞争的重要性，正是有了竞争，团体才有了生机与活力，才能健康发展，进而实现组织目标。

每日论据 37：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。

(1) 论据分析

“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”出自宋·苏轼《晁错论》。苏轼我们都非常熟悉，简要的介绍一下晁错。晁错，颍川（今河南禹州）人，西汉政治家、文学家。汉文帝时，任太常掌故，后历任太子舍人、博士、太子家令；景帝即位后，任为内史，后迁至御史大夫。晁错发展了“重农抑商”政策，主张纳粟受爵，增加农业生产，振兴经济；在抵御匈奴侵边问题上，提出“移民实边”的战略思想，建议募民充实边塞，积极备御匈奴攻掠；政治上，进言削藩，剥夺诸侯王的政治特权以巩固中央集权，损害了诸侯利益，以吴王为首的七国诸侯以“请诛晁错，以清君侧”为名，举兵反叛。景帝听从袁盎之计，腰斩晁错于东市。代表作有《言兵事疏》、《守边劝农疏》、《论贵粟疏》、《贤良对策》等。

苏轼《晁错论》是千古名篇，“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话的意思是说自古以来能够成就伟大功绩的人，不仅仅要有超凡出众的才能，还一定要有敢于面对问题、解决问题的勇气和坚忍不拔的意志。苏轼对仁人志士、英雄豪杰之所以能够成就丰功伟业的原因，十分准确而精辟地归结为两点：“超世之才”和“坚忍不拔之志”。这句话作为论据可以证明志向与坚韧不拔的重要性。与此对应的人物故事还有很多，比如：孔子、贝多芬、爱迪生等。

(2) 经典论证文段（背诵）

一个人的成功不仅仅是依靠于个人的能力或者才华，更需一个人要有坚忍不拔的毅力。为什么这样说？才华和能力是充分条件，但不是充分必要条件。一个人、一个团体乃至一个国家的事业或者目标的达成都不可能是一帆风顺的，其中必定有很多常人难以想象的困难与坎坷，如果在这些坎坷面前不能坚持下去，没有坚忍不拔的毅力走下去，即使有能力也只能是半途而废，终不能成功。正如苏轼所说：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍

不拔之志。”意思是说自古以来能够成就伟大功绩的人，不仅仅要有超凡出众的才能，还一定要有敢于面对问题、解决问题的勇气和坚忍不拔的意志。古今中外，大凡大成者都必定具备这种品质。比如孔子、贝多芬、爱迪生等，他们的成就主要的因素根本不在于其才华或者天赋，就在于其坚忍不拔的为学意志。

每日论据 38：世异则事异，事异则备变。

（1）论据分析

“世异则事异，事异则备变”语出《韩非子》。大意是指时代不同了，政策就要跟着变；社会情况不同，措施就要跟着改变。“世异则事异”旨在说明随着时代的变化，伴随时代而来的各种事物和具体情况都会发生相应的改变。我们不能静止地看待问题，而应该用发展的眼光来审视各种变化。“事异则备变”旨在说明时代不同，所面对的具体问题也发生变化，当然解决问题的具体策略也要适时、适事，也就是我们常说的“具体问题具体分析”。

（2）经典论证文段（背诵）

任何工作都要结合实际情况来进行，不能一概而论，简单的照搬照套以前或者国外的经验都是有一定风险的。正如韩非子所说的“世异则事异，事异则备变”，意思是指：时代不同，政策就要跟着变。社会情况不同，措施就要跟着改变。各种事物和具体情况都会发生相应的改变，我们不能静止地看待问题，而应该用发展的眼光来审视各种变化。近年来很多地方推行特色小镇建设，有些地方结合本地特色，深入挖掘本地的资源优势，取得了一定的成绩。但是也有一些地方是千篇一律的建设，不去考虑本地的特色与优势以及资源的承载能力，简单的复制国外的发展模式，最后搞成了四不像，浪费资源，重复建设，劳民伤财。这种不尊重事实、不从实际出发的做法，盲目地去搞建设，无疑是在建造空中楼阁。事实上，学习优秀经验应该着眼于本地，因地制宜，而不是照搬照抄。

每日论据 39：严以律己，宽以待人。

（1）论据分析

严以律己，宽以待人意思是对自己要求严格，待别人则很宽厚。出自周恩来《团结广大人民群众一道前进》，这是他引用的一句话。原话是：“对自己应该自勉自励，应该严一点，对人家应该宽一点，‘严以律己，宽以待人’”。这句话越是仔细体会，就越让我觉得这话的博大精深、正确和必要。严以律己，就是要严格要求自己，树立正确的价值观，并且去奉行

贯彻；宽以待人，则是要学会正确地处理人际关系、同志关系、群众关系，这样才能为自己开创一个好的环境。为什么要严以律己，因为人都是有惰性，人都会有自私贪婪的一面，如果不能得到约束，久而久之就会对他人、对工作、对社会造成伤害，最终也会伤害自己；为什么要宽以待人，因为每个人身上都会有这样或者那样的问题，只要这种问题不超过法律和道德的边界，只要不会对组织或者国家的目标带来不可挽回的损失是可以有条件的原谅的。因为一个组的目标是要多人协助才能完成的，如果一个成员犯了小错误，不给他改过的机会，得理不饶人，反而会使团队失去凝聚力，更加不利于整体目标的达成。众所周知，周恩来同志是组织工作的天才，他何以能如此？这两句话恐怕就是核心秘密。年轻人刚走上社会工作，就要更加对自己严格；同时，也要学会处理好同事关系。只有这样，才能打开局面，才能走的长远。在申论考试中这两句话既可以作为论据出现证明相关的观点，本身也是一条论点。

(2) 经典论证文段（背诵）

个人的成功离不开团体，在团队工作中一定要做到严以律己，宽以待人。所谓严以律己，就是要严格要求自己，树立正确的价值观，并且去奉行贯彻；所谓宽以待人，则是要学会正确地处理人际关系、同志关系、群众关系，这样才能为自己开创一个好的环境。为什么要严以律己？因为人都是有惰性，人都会有自私贪婪的一面，如果不能得到约束，久而久之就会对他人、对工作、对社会造成伤害，最终也会伤害自己；为什么要宽以待人？因为每个人身上都会有这样或者那样的问题，只要这种问题不超过法律和道德的边界，只要不会对组织或者国家的目标带来不可挽回的损失是可以有条件的原谅的。因为一个组的目标是要多人协助才能完成的，如果一个成员犯了小错误，不给他改过的机会，得理不饶人，反而会使团队失去凝聚力，更加不利于整体目标的达成。对于这一品德实践得最好的就是敬爱的周恩来总理。他对自己的工作，总是经常进行反思，自觉开展自我批评、自我总结、自我考察、自我完善，从不文过饰非。对身边同志小的过错也总是能够包容，并帮助其改正、进步。

每日论据 40：操千曲而后晓声，观千剑而后识器。

(1) 论据分析

“操千曲而后晓声，观千剑而后识器。”出自刘勰《文心雕龙·知音》。刘勰，字彦和，生活于南北朝时期的南朝梁代，中国历史上的文学理论家、文学批评家。刘勰其名不以官显，却以文达，一部《文心雕龙》奠定了他在中国文学批评史上的地位。 “操千曲而后晓声，

观千剑而后识器。”这句话的意思是指只有弹过千百个曲调的人才能懂得音乐，看过千百口宝剑的人才能懂得武器；作者刘勰借此表达在对文章、作品进行品评时要以广泛的观察为主，即要“博观”，强调实践对认知的重要作用。同时能够“操千曲”“观千剑”说明经过了大量的时间积累所以才能“晓声”“识器”，才能认识千曲与千剑背后的规律和本质，因此“操千曲而后晓声，观千剑而后识器。”也是在表达只有量积累到一定程度，才能带来质的飞跃，才能达到对于深层本质的认知。此外，“操千曲”“观千剑”更要求能够有足够的耐心和持久的耐力才能坚持到最后达到能“晓声”“识器”的水准，亦是在说明学习、做事需要持之以恒的坚韧之心。

（2）经典论证文段（背诵）

反复实践是获得真正知识的唯一途径。从表面看，我们可以通过书本获得知识，但是要获得知识的真谛则必须要结合反复的实践来印证或者修正。因为知识也是前人在不断实践中积累起来的理论。但是，社会环境和实践环境也是在不断的发生变化，固守书本上所说的东西可能不能算作真正的知识了，所以说要将书本知识在当前的实践中反复的磨砺，才能获得真正的知识。正如刘勰在《文心雕龙》中所说的“操千曲而后晓声，观千剑而后识器。”这句话的意思是指只有弹过千百个曲调的人才能懂得音乐，看过千百口宝剑的人才能懂得武器；作者刘勰借此表达或者强调实践对认知的重要作用。同时能够“操千曲”“观千剑”说明经过了大量的时间积累所以才能“晓声”“识器”，才能认识千曲与千剑背后的规律和本质，也是在表达只有量积累到一定程度，才能带来质的飞跃，才能达到对于深层本质的认知，也就是真知。

每日论据 41：才者，德之资也；德者，才之帅也。

（1）论据分析

才者，德之资也；德者，才之帅也。这一语出自司马光所说。司马光，字君实，陕州夏县（今山西夏县）人。北宋政治家、史学家、文学家，自称西晋安平献王司马孚之后代。宋仁宗宝元元年，进士及第，累迁龙图阁直学士。宋神宗时，反对王安石变法，离开朝廷十五年，主持编纂了中国历史上第一部编年体通史《资治通鉴》。

这句话的意思是说才是德的辅助；德是才的统帅。才可以帮助德，实现德，但是如果只有才无德，必将对社会造成危害。所以德是统帅才的，也是对才的引导。2018年5月2日，习近平总书记在北京大学师生座谈会上发表重要讲话指出：“‘才者，德之资也；德者，才

之帅也。’人才培养一定是育人和育才相统一的过程，而育人是本。人无德不立，育人的根本在于立德。这是人才培养的辩证法。”在申论考试中这一语作为论据可以论述用人观、德才关系等。

(2) 经典论证文段（背诵）

用人的唯一标准就是德才兼备，以德为先。德是指一个人的品德，品性，是一个人的灵魂，是根本性的素质；而才是一个人处理具体事务的外显能力。二者都是衡量一个人的标准，但是在重要性上或者顺序上德要高于才。如果一个人有才而无德那么他带给社会的危害或者破坏性更大，当然有德无才也只会是一个碌碌之辈。所以说选拔或者培养人才应该是德才兼备，以德为先。正如习近平总书记 2018 年 5 月 2 日在北京大学师生座谈会上发表重要讲话中引用司马光的观点：“‘才者，德之资也；德者，才之帅也。’意思是说才是德的辅助，德是才的统帅。才可以帮助德，实现德，但是如果有才无德，必将对社会造成危害。所以德是统帅才的，也是对才的引导。并且强调人才培养一定是育人和育才相统一的过程，而育人是本。人无德不立，育人的根本在于立德。

每日论据 42：蝴蝶效应。

(1) 论据分析

蝴蝶效应是指在一个动力系统中，初始条件下微小的变化能带动整个系统的长期的巨大的连锁反应。这是一种混沌现象。任何事物发展均存在定数与变数，事物在发展过程中其发展轨迹有规律可循，同时也存在不可测的“变数”，往往还会适得其反，一个微小的变化能影响事物的发展，说明事物的发展具有复杂性。说明不起眼的一个小动作却能引起一连串的巨大反应。这个效应很能说明很多社会问题，比如：

2003 年，美国发现一宗疑似疯牛病案例，马上就给刚刚复苏的美国经济带来一场破坏性很强的飓风。扇动“蝴蝶翅膀”的，是那头倒霉的“疯牛”，受到冲击的，首先是总产值高达 1750 亿美元的美国牛肉产业和 140 万个工作岗位；而作为养牛业主要饲料来源的美国玉米和大豆业，也受到波及，其期货价格呈现下降趋势。但最终推波助澜，将“疯牛病飓风”损失发挥到最大的，还是美国消费者对牛肉产品出现的信心下降。这种恐慌情绪不仅造成了美国国内餐饮企业的萧条，甚至扩散到了全球，至少 11 个国家宣布紧急禁止美国牛肉进口，连远在大洋彼岸中国广东等地的居民都对西式餐饮敬而远之。另外，禽流感问题、98 年亚洲金融危机和美国曾经发生的股市风暴实际上就是经济运作中的“蝴蝶效应”。

在申论考试中蝴蝶效应作为论据能够证明“细节决定成败”的重要道理、“防微杜渐”的忧患意识、关联性和联动性或者说“牵一发而动全身”等论点。

(2) 经典论证文段（背诵）

群众工作无小事，对于基层工作中的任何细节工作政府都应该足够的重视。很多大问题都是由小问题演变而来的，由于矛盾的初期没有得到重视，没有及时解决，久而久之就演变成难以收拾的大问题了。关于这一点，蝴蝶效应最能说明。蝴蝶效应是指在一个动力系统中，初始条件下微小的变化能带动整个系统的长期的巨大的连锁反应，不起眼的一个小动作却能引起一连串的巨大反应。近些年来国内外发生的一些治安群体事件和一些卫生安全事件就是最好的例子。比如美国曾发现一宗疑似疯牛病案例，不仅造成了美国国内餐饮企业的萧条，甚至扩散到了全球，至少 11 个国家宣布紧急禁止美国牛肉进口。另外，禽流感问题、98 年亚洲金融危机和美国曾经发生的股市风暴实际上就是经济运作中的“蝴蝶效应”。蝴蝶效应启示我们一定要注重细节、防微杜渐、充满忧患意识，兢兢业业的做好每一件事情。及时发现群众工作中的问题、及时解决这些问题。

每日论据 43：君子之交淡若水，小人之交甘若醴。

(1) 论据分析

君子之交淡若水，小人之交甘若醴出自《庄子·外篇·山木》。意思是说君子间的交往像水一样清淡，小人间的交往像甜酒一样甘浓。旨在说明正人君子之间的交往不带任务功利色彩，淡的像水一样，于是就成为真正的朋友，取得对方的信任，便亲。关于这一说法有一个著名的典故：唐贞观年间，薛仁贵尚未得志之前，与妻子住在一个破窑洞中，衣食无着落，全靠王茂生夫妇经常接济。后来，薛仁贵参军，在跟随唐太宗李世民御驾东征时，因薛仁贵平辽功劳特别大，被封为“平辽王”。一登龙门，身价百倍，前来王府送礼祝贺的文武大臣络绎不绝，可都被薛仁贵婉言谢绝了。他惟一收下的是普通老百姓王茂生送来的“美酒两坛”。一打开酒坛，负责启封的执事官吓得面如土色，因为坛中装的不是美酒而是清水！薛仁贵听了，不但没有生气，反而命令执事官取来大碗，当众饮下三大碗王茂生送来的清水。在场的文武百官不解其意，薛仁贵喝完三大碗清水之后说：“我过去落难时，全靠王兄弟夫妇经常资助，没有他们就没有我今天的荣华富贵。如今我美酒不沾，厚礼不收，却偏偏要收下王兄弟送来的清水，因为我知道王兄弟贫寒，送清水也是王兄的一番美意，这就叫君子之交淡如水。”此后，薛仁贵与王茂生一家关系甚密，“君子之交淡如水”的佳话也就流传了下来。

“君子之交淡若水，小人之交甘若醴”作为论据可以用以论述说明树立正确的交友观，党员干部之间、政商关系等要保持纯洁的友谊，不能带有任何的功利色彩。

(2) 经典论证文段（背诵）

青年人应该树立正确的交友观，交友不能带有任何的功利之心。正如庄子所说的：君子之交淡若水，小人之交甘若醴。意思是说君子间的交往像水一样清淡，小人间的交往像甜酒一样甘浓。为什么这样说？因君子有高尚的情操，所以他们的交情淡的像水一样。这里的“淡若水”不是说君子之间的感情淡的像水一样，而是指君子之间的交往，不含任何功利之心，他们的交往纯属友谊，却长久而亲切。君子之交虽然平淡，但心地亲近，小人之交虽然过于亲密、甜蜜，但是容易断交。因为小人之间的交往，包含着浓重的功利之心，他们把友谊建立在相互利用的基础上，表面看起来“甘若醴”，如果对方满足不了功利的需求时，很容易断绝，他们之间存在的只是利益。所以与人交往，要找君子，不要找小人。

每日论据 44：李时珍著《本草纲目》

(1) 论据分析

李时珍是我国明代的医药学家，他综合研究了自《神农本草经》以来的众多医学著作，又实地调查，收集验方，同时根据自己一生行医用药中对药性的实际体验，用了近 30 年的时间，经三次改写，写成了一部药理学巨著——《本草纲目》。《本草纲目》记载药物 1892 种，附方 11096 则，成为国际一致推崇和引用的主要药典。这部巨著不仅对医药，而且对生物、矿物和化学也作出了重要贡献。

(2) 经典论证文段（背诵）

好学与实践是个人成功的两大法宝，二者相辅相成，相资以为用。好学能够增长知识，快速的获取前人的经验。但是好学又离不开实践，前人的经验是在过去的时空条件下形成的，环境在变，经验的时代内涵也会产生变化，所以又要联系当前的实际来理解，实践的作用就凸显出来了。古往今来，无论任何行业、任何领域的大成者的成功经验都不尽相同，但是都离不开好学和实践两个因素。比如说李时珍，李时珍是我国明代的医药学家，用了近 30 年的时间，写成了一部药理学巨著《本草纲目》，成为国际一致推崇和引用的主要药典。在这一过程中，首先是他的好学成就了他的医学和药学方面的博识，储备了丰厚的基础。此外，为了重新获得草药真实、准确的描述。李时珍在数十年行医与采药过程中对许多草药进行了亲身体验，在明朝真实地演绎了“神农尝百草”的经典。以曼陀花为例，本是一种带有神秘

浓厚宗教色彩的花，在李时珍的亲身尝试下，第一次作为外科麻醉经验被使用，曼陀花自此被揭开神秘的面纱。李时珍正是以这种亲身体验为主，众采百家为辅的态度，对无数草药进行了重新定位。综合上述，才有了李时珍的《本草纲目》。

每日论据 45：勤能补拙。

（1）论据分析

勤能补拙意思是指后天的勤奋能够弥补先天的不足、缺陷。这个成语典故出自于白居易身上。公元 825 年，白居易任苏州刺史，苏州是唐东南地区最大的州，地方事务繁杂。白居易对苏州早已神往，知道有不少名山胜水值得游玩，但因到任后事情繁多，他无暇抽空散心，夜以继日埋首于政务公文中，甚至通宵不眠，也不以为意。白居易上任后谢绝了所有的宴请，一心处理政务，很快就熟悉当地的情况，整顿吏治，赢得老百姓的好评。白居易勤于政事，他认为自己生来笨拙只有靠勤奋才能来弥补。在寄给朋友的书信中，曾有一句是“补拙莫如勤”，意思是再愚钝的人，只要勤勉亦能弥补不足。勤能补拙的例子还有很多比如爱因斯坦，贝多芬，梅兰芳等。这些名人例子可以证明的论据就是勤劳的重要性、意义或价值。

（2）经典论证文段（背诵）

勤奋是一个人获得成功的动力和基础。即使一个人在先天的智力上有些不足，但是一个人只要勤奋努力，不论在任何领域、任何行业都能获得成功，也就是勤能补拙。古今中外，各行各业这些例子比比皆是。比如说白居易：公元 825 年，白居易任苏州刺史，苏州是唐东南地区最大的州，地方事务繁杂。他自认为自己能力不足，只有通过勤政来弥补。他在寄给朋友的书信中，曾有一句是“补拙莫如勤”。虽然他对苏州早已神往，知道有不少名山胜水值得游玩，但因到任后事情繁多，他无暇抽空散心，夜以继日埋首于政务公文中，甚至通宵不眠，并谢绝了所有的宴请，一心处理政务，很快就熟悉当地的情况，整顿吏治，赢得老百姓的好评。再比如说爱因斯坦，他小时候是被所有人公认的一个小笨蛋，笨到同学们见到他就议论纷纷，笨到老师也觉得他无可救药了。但爱因斯坦却具有了常人所没有的勤奋。任何功课都不常人多做好几次，每次都有一些小的进步。正是这些勤奋的付出才成就了爱因斯坦。

每日论据 46：勤能补拙。

（1）论据分析

商鞅立木建信是战国时期发生在秦国国都的一个事件。商鞅，战国时期政治家，著名法

家代表人物。在位执政十九年，秦国大治，史称“商鞅变法”。大意是说当时商鞅变法推出新法令，生怕民众不信任，放了一根木头在城墙南门，贴出告示说：如有人将这根木头搬到北门就赏十金。所有民众都不信。直到将赏金提升至五十金时，才有一壮士将木头搬到了北门，商鞅如约赏给了他五十金，这个故事也称商鞅立信。立信之后才有变法，变法才有秦国的大治。

任何政令制度如果得不到有效执行，最终只是一纸空文。当年商鞅为了使“政必行”，采取了两项措施：其一就是“徙木立信”，取信于民；其二是对反对新法者严惩不贷，尤其是对权贵。有令出即行的决心，还有能够保证政令畅通的手段，才能保证“政必行”。民无信不立，这是治国的根本原则之一。立信如何才能效果呢？就是要言必行，行必果。政府的政令或者行政行为也是一样，要说到做到，对于政策一定要执行到位，决不能打折扣，朝令夕改。

(2) 经典论证文段（背诵）

好的惠民政策一定要坚决执行到位，决不能打折扣，更不能朝令夕改，这是取信于民的根本要求。一方面，立党为公执、政为民是我们党和政府的执政理念与基本要求，一切政策的成果都应该要毫无折扣的惠及到全体民众。另一方面，民无信不立，一个政党或者政府不能得到老百姓的信任就会垮掉，或者说就会寸步难行。反过来说，如果能够取信于民自然就能得到民众的拥护。在古代，商鞅立木建信就是典型的例子。当时，商鞅变法推出新法令，生怕民众不信任，放了一根木头在城墙南门，贴出告示说：如有人将这根木头搬到北门就赏十金。所有民众都不信，直到将赏金提升至五十金时，才有一壮士将木头搬到了北门，商鞅如约赏给了他五十金，这个故事也称商鞅立信。正式这一点真正开启了商鞅的新政，得到了民众的信任与拥护，使得秦国变成当时最强大的国家，最终统一了中国。

每日论据 47：非淡泊无以明志，非宁静无以致远。

(1) 论据分析

“非淡泊无以明志，非宁静无以致远。”出自诸葛亮的《诫子书》。其大意是：不追求名利，生活简单朴素，才能显示出自己的志趣；不追求热闹，心境安宁清静，才能达到远大目标。诸葛亮字孔明，号卧龙，徐州琅琊阳（今山东临沂市沂南县）人，三国时期蜀国丞相，杰出的政治家、军事家、外交家、文学家、书法家、发明家。此句话反映的是诸葛亮对人生的哲理思考，认为一个人须恬淡寡欲方可有明确的志向，须寂寞清静才能达到深远的境界。

语浅而意蕴深刻，充满了哲理。当前社会非常浮躁，急功近利成为了大多数社会主体的共有倾向，反而又加剧了社会问题。在这方面青年党员干部一定要守得住清贫、耐得住寂寞、经得起诱惑。与这一说法有异曲同工之妙，可以相资以为用，相互印证。

（2）经典论证文段（背诵）

守得住清贫，耐得住寂寞是一个人宝贵的精神品格，也是共产党员，国家公务人员的根本要求。无论做人还是干事，只有耐得住寂寞、经得住诱惑、守得住清贫，才能稳得住心神，也只有心神定了，干事就有定力、有劲了。我们很多党员干部往往在干事之前考虑的太多，利弊得失、瞻前顾后，很多事还没去干，就已经开始害怕担责，心乱了，做出来的事多半留于表面。还有就是做事总是有些心浮气燥，面对利诱，坚守不住底线，做出违法乱纪的事，最后搞得一败涂地。所以必须要收心心、养养性。正如诸葛亮在《诫子书》中所说“非淡泊无以明志，非宁静无以致远。”意思是说不追求名利，生活简单朴素，才能显示出自己的志趣；不追求热闹，心境安宁清静，才能达到远大目标。一个人须恬淡寡欲方可有明确的志向，须寂寞清静才能达到深远的境界。语浅而意蕴深刻，充满了哲理。诸葛亮的观点与“守得住清贫、耐得住寂寞、经得起诱惑。”这一说法有异曲同工之妙，可以相资以为用，相互印证。都强调了守住心性的重要性。

每日论据 48：“战略上藐视敌人，战术上重视敌人”

（1）论据分析

1948年1月18日，毛泽东在为中共中央起草的决议草案《关于目前党的政策中的几个重要问题》中又说：“当着我们正确地指出在全体上，在战略上，应当轻视敌人的时候，却决不可在每一个局部上，在每一个具体问题上，也轻视敌人。”这些论述后来被概括为“战略上藐视敌人，战术上重视敌人”口号，成为毛泽东战略和策略思想的集中表达。战略是比喻决定全局的策略，战术是比喻解决局部问题的方法，敌人指真正的敌人，也可以指工作中遇到的困难和障碍，如洪水、体育比赛中的对手。只有在战略上藐视敌人，才能敢于和敌人做斗争；才能保持旺盛的斗志，百折不挠，一往直前，不被敌人外强中干的现象所迷惑，不至过高估计敌人而悲观失望、停顿不前。在战术上重视敌人，是克敌制胜的现实保证。只有在战术上重视敌人，才能不至过低估计敌人而产生麻痹轻敌思想；才能保持清醒的头脑，不至鲁莽蛮干。这句话作为论据可以证明信心与方法，目标与手段，战略与战术的辩证关系等。

（2）经典论证文段（背诵）

遇到任何困难我们都要有必刻苦难的信心与正确的方法手段。正如毛泽东主席所说的一样：“战略上要藐视敌人，战术上要重视敌人”。战略是比喻全局的策略，可以视作是目标层面的东西；战术是比喻解决局部问题、实现战略的方法与手段，敌人指真正的敌人，也可以指工作中遇到的困难和障碍，如洪水、体育比赛中的对手。只有在战略上藐视敌人，树立起必刻苦难的信心，才能敢于和敌人做斗争，才能保持旺盛的斗志，百折不挠，一往直前，不至过高估计敌人而悲观失望、停顿不前。在战术上重视敌人，是克敌制胜的现实保证。只有在战术上重视敌人，才能不至过低估计敌人而产生麻痹轻敌思想，才能保持清醒的头脑，不至鲁莽蛮干，才能找到实现战略目标的方法与手段，进而实现战略目标。毛主席的这一论述是中国革命战争取得最终胜利的根本指导思想，在无数次的实践中得到充分的检验，我们也应该学习其精神的精髓，指导我们的日常工作，进而取得更大的成绩。

每日论据 49：“功成不必在我”的精神境界。

（1）论据分析

功成不必在我，出自 1932 年胡适的《独立评论》。原句是“功成不必在我，而功力必不唐捐”是说功绩、事情、事业的成功没有必要看我一个人，成功的必然因素不在于我。通俗来说就是指功绩、事情、事业的成功，没有必要看我一个人，体现了一种宽广大度和高尚情怀。而“功成必定有我”体现的是责任和担当。习总书记在庆祝海南建省办经济特区 30 周年大会上发表重要讲话，强调要有“功成不必在我”的精神境界和“功成必定有我”的历史担当。习近平总书记指出：“我们说一张蓝图抓到底，不仅需要科学决策，也需要思想境界。什么思想境界？就是功成不必在我”。这段论述深刻揭示了长远利益与眼前利益、革命利益与个人利益的辩证统一关系，对于解决一些领导干部在工作中存在的急功近利倾向，具有重要指导意义和现实针对性。这句话作为论据可以证明政绩观，“显绩”和“潜绩”的辩证关系等。

（2）经典论证文段（背诵）

党员干部要树立正确的政绩观，正确处理好“显绩”和“潜绩”的辩证关系。为官一任，造福一方。领导干部都希望自己在任期内干出一番业绩来，这本无可厚非，也值得期盼。但是往往心急吃不了热豆腐，常常是欲速则不达。正如习总书记强调党员干部要有“功成不必在我”的精神境界和“功成必定有我”的历史担当。结合到事实上，“显绩”固然重要，“潜

绩”更加可贵。合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土。只有打好基础、管好长远，才能稳扎稳打、行稳致远。当前，推进“五位一体”总体布局和“四个全面”战略布局是一篇大文章，需要统筹联动、相互促进、全面发展，这就要求领导干部树立系统思维，贯彻新发展理念，树立正确的政绩观，从思想上和工作上摆正“显绩”与“潜绩”的辩证关系，自觉抵制浮躁浮夸、急功近利的不良思想和行为，多做顺民心、惠民生、利发展的好事，多创造惠及长远、造福后代的潜绩。唯有如此，才能实现好、维护好、发展好人民群众的利益，为经济社会的长远发展注入持续动力。

每日论据 50：“存天理灭人欲”

（1）论据分析

朱熹，字元晦，世称朱文公。祖籍徽州府婺源县（今江西省婺源），出生于南剑州尤溪（今属福建省尤溪县）。宋朝著名的理学家、思想家、哲学家、教育家、诗人，闽学派的代表人物，儒学集大成者，世尊称为朱子。朱熹是唯一非孔子亲传弟子而享祀孔庙，位列大成殿十二哲者中，受儒教祭祀。朱熹与二程合称“程朱学派”。朱熹的理学思想对元、明、清三朝影响很大，成为三朝的官方哲学，是中国教育史上继孔子后的又一人。

朱熹十九岁考中进士，曾任江西南康、福建漳州知府、浙东巡抚，做官清正有为，振举书院建设。官拜焕章阁侍制兼侍讲，为宋宁宗皇帝讲学。朱熹著述甚多，有《四书章句集注》《太极图说解》《通书解说》《周易读本》《楚辞集注》，后人辑有《朱子大全》《朱子集语象》等。其中《四书章句集注》成为钦定的教科书和科举考试的标准。

“存天理灭人欲”是朱熹理学思想的重要观点之一，人欲佛教讲的三毒。后人断章取意评判宋明理学时，多言“存天理，灭人欲”禁锢了人的自由等。此处“人欲”是指超出人的基本需求欲望，如私欲、淫欲、贪欲等，这些欲望是要革除的！其实，理学认为人的基本需求欲望即人们通常所理解的“人欲”即是“天理”——此处人欲即天理。通俗一点的说法就是人的欲望要有一个度！在这一点可以证明公私界限，合理的私即使公等论点。

（2）经典论证文段（背诵）

党员干部个人的正当要求应该得到充分保证，但是过分要求就变成私欲了。要理解这一点首先要弄清楚什么是私欲。私欲不是个人的正当诉求，而是正当诉求之外的过分需求。如朱熹所言：“饮食，天理也，山珍海味，人欲也；夫妻，天理也，三妻四妾，人欲也”意思就是说：一日三餐是一个人基本的物质需要，是正当的需求，追求这一点是“公”的利益所

关照之处、是天理。但是如果每餐都要山珍海味则是私欲；夫妻之间正常的情感和生活满足是正常的需求，追求这一点也是“公”的利益所关照之处，也是天理。但是追求三妻四妾则是私欲。从这一点可以看出，所谓的私欲就是超出一般社会正常理解需求之外的过分需求。像这些私欲我们应该予以坚决的拒斥。尤其是共产党员和国家机关干部应该要以身作则，这些私欲也是党和政府明令禁止的。近年来在查处的一些贪腐的官员中，问题就出在欲壑难填，久而久之走上了党和人民的对立面，走上了犯罪的不归路。

每日论据 51：“吃亏是福”与“退一步海阔天空”。

(1) 论据分析

“吃亏是福”与“退一步海阔天空”是增广贤文里面的观点。强调的是遇到矛盾或者利益分配的时候懂得退让。作为论据可以证明容忍，妥协，退让等论据。同时它本身也可以作为论点而存在。但是同学们对于这一论点或者论据的论述分析可能存在片面性，可能只看到退让，但是不能分析什么时候退让。所以今天把它作为一个论据或者也可看做一个论点来系统、全面的分析一下，写出一个整体的论述文段。

(2) 经典论证文段（背诵）

“吃亏是福”是一句人生格言，告诫我们在为人处世中应该正确的看待得失。一方面，吃亏是福告诉我们吃亏未必不是一件好事。若要肯定吃亏是福，首先要认清吃哪一种亏，得哪一种福。应该说，并不是所有的吃亏都是福，从大处说，我们有过的割地卖国，忍辱为奴的历史，算是吃的一种大亏，得到的不是福；从小处讲，各种欺诈骗术，上当受骗也是吃亏，这样的亏得到的也不是福。这样的亏的也就吃不得。碰到这样的亏，应该振臂高呼，奋起反击，才是正理，才是得福的正道。若一味唯唯诺诺，忍辱吃“亏”，怕是福不至，祸就来了。吃亏是福的亏，是主动的亏，善意的亏，智慧的亏。这样的亏，是当吃的小亏，这样的福，是人生的大福。俗话说“退一步海阔天空”，与吃亏是福有着异曲同工之妙。吃亏与退一步是一种境界，吃眼前亏，让眼前福与别人，看似成全了他人，实则成就了自己；同理，退一步，让眼前路与别人，自己却获得了更广阔的空间。如此看来，吃亏可被认为是一种高瞻远瞩的行为，看得远，才能揽物于胸，不被眼前短利所惑。此外，吃亏也是一种勇气，是一种智慧，能吃亏的人，必然是有着坦荡胸怀，对人生有着睿智解读的人。吃亏是福，蕴涵着人生的大智慧，涵养着人生的大境界。一个有着大境界，大智慧的人，必定是一个达观的人，一个从容淡定的人，一个在人生中进退自如的人，这样的人，是懂福的人，是惜福的人，也

就是真正有福的人。所以说：吃亏是福。

每日论据 52：“不求金玉重重贵，但愿儿孙个个贤”

（1）论据分析

不求金玉重重贵，但愿儿孙个个贤表达古人对于求财与育人的价值观，希望儿孙以贤德为重，不以金钱为目标。这里的“贵”是指财富贵重，“贤”是指人有德有才。不求金玉重重贵，但愿儿孙个个贤的主要原因因为金玉财宝是相对静态的有时限性的，即存量总有花完的时候，而子孙后代是动态的无时限性的。如果子孙后代无德无能，再多的家财也会坐吃山空，而把子孙后代培育成贤能之人，就可以创造无限金玉财宝，并且永续发展。这句话出自《增广贤文》，《增广贤文》以有韵的谚语和文献佳句选编而成，其内容十分广泛，从礼仪道德、典章制度到风物典故、天文地理，几乎无所不含，而又语句通顺，易懂。但中心是讲人生哲学、处世之道。其中一些谚语、俗语反映了中华民族千百年来形成的勤劳朴实、吃苦耐劳的优良传统，成为宝贵的精神财富。这句话可以用在家庭建设，家风的培养，精神文明建设、义利观，子女教育等论点上。

（2）经典论证文段（背诵）

家庭建设应该更多的侧重于对于子女的价值观的培养，而非简单的财富积累与继承。正如《增广贤文》中所说的“不求金玉重重贵，但愿儿孙个个贤”。这里的“贵”是指财富贵重，“贤”是指人有德有才。不求金玉重重贵，但愿儿孙个个贤的主要原因因为金玉财宝是相对静态的有时限性的，即存量总有花完的时候，而子孙后代是动态的无时限性的。如果子孙后代无德无能，再多的家财也会坐吃山空，而把子孙后代培育成贤能之人，就可以创造无限金玉财宝，并且永续发展。另外，衡量一个人的标准也不仅仅是物质方面的，个人的素养、道德水准也是一个重要方面。综合这两个方面考虑所以古人认为对于后代的培养应该是“不求金玉重重贵，但愿儿孙个个贤”。在今天我们仍然能够从这句话里汲取很大的智慧养分，更好的促进家庭建设和家风的培养。

每日论据 53：“奉法者强则国强，奉法者弱则国弱。”的法治精神。

（1）论据分析

奉法者强则国强，奉法者弱则国弱。一语出自《韩非子·有度》。韩非，战国时期韩国都城新郑人，也就是今天河南省郑州市新郑市，法家代表人物，杰出的思想家、哲学家和散

文家。韩非子是战国时期韩国贵族，精于“刑名法术之学”，“而其归本于黄老”。与秦相李斯都是荀子的学生。文章出众，连李斯也自叹不如。韩非将自己的学说，追本溯源于道家黄老之术，他对老子《道德经》有相当大的研究，《韩非子》中，著有《解老》、《喻老》等篇，集中表述了韩非的哲学观点。韩非目睹战国后期的韩国积贫积弱，多次上书韩王，希望改变当时治国不务法制、养非所用、用非所养的情况，但其主张始终得不到采纳。韩非认为这是“廉直不容于邪枉之臣。”便退而著书，写出了《孤愤》《五蠹》等著作，被誉为最得老子思想精髓的两个人之一(另一人为庄周)。韩非子是法家学说的集大成者，其关于法家学说的著作，为中国第一个统一专制的中央集权制国家的诞生提供了理论依据。

(2) 经典论证文段（背诵）

治理网络环境，净化网络空间必须要依完备的法律体系。法律是管理社会事务，实现高效有序治理的根本手段与保障。正如《韩非子》中所说的：奉法者强则国强，奉法者弱则国弱。意思是指法律的运用程度与国家的强弱直接相关。另一方面，世界上没有“法外之地”，网络世界也是我们现实世界的延伸，是人们现实生活的重要组成部分，所以网络世界也不应是法治盲区，治理网络环境，净化网络空间也必须要依完备的法律体系。世界上很多国家都制订了专门针对网络管理的法律法规，以净化网络信息管理。美国良好的网络环境的根本则在于其运用法律将互联网与真实世界一样进行管控、日本良好的网络环境也在于其运用法律严厉打击非法制谣与传谣者；新加坡良好的网络环境也在于其依据法律成立专司网络谣言的管理机构。所以说，在虚拟世界，人们仍然要受到法律法规的约束，必须遵守网络世界的规则和底线，否则将受到惩戒。

每日论据 54：“刺猬法则”中的“距离”。

(1) 论据分析

刺猬法则是心理学术语。说的是一个十分有趣的现象：在一个寒冷的冬季，两只困倦的刺猬因为冷而拥抱在了一起，但是无论如何它们都睡不舒服，由于它们各自身上都长满了刺，紧挨在一块就会刺痛对方，反倒睡不安宁。因此，两只刺猬就离开了一段距离，可是又实在冷得难以忍受，因此就又把抱在了一起。折腾了好几次，最后它们终于找到了一个比较合适的距离，既能够相互取暖又不会被扎。这也就是在人际交往过程中的“心理距离效应”。刺猬法则运用到实践中，就是领导者如要搞好工作，应该与下属保持亲密关系，但这是“亲密无间”的关系，是一种不远不近的恰当合作关系。推而广之可以说明或者论证事物与事物，

人和人之间保持一定距离的重要性；运用到申论考试的实践中，也可以证明新型政商关系。

（2）经典论证文段（背诵）

必须要处理好政府官员与企业的关系，保持必要的距离。在过去一段时间内，由于政府与市场边界不够清晰，明确规范政商关系规则的缺失，以及政商关系的历史传统陋习，使得当前政商关系成为一片少有光亮的灰色地带。结果是在当前中国社会形成一个十分怪异的现象，几乎每一个落马的政府官员背后都会站着一个或几个商人。面对现状，习近平总书记指出：“官”“商”交往要有道，相敬如宾，而不要勾肩搭背、不分彼此，要划出公私分明的界限。政府官员同企业家打交道一定要掌握分寸，公私分明，君子之交淡如水。这里所表达的就是要有一定的距离。如“刺猬法则”一样，如果两只刺猬在寒冷的冬天相互距离太远就会被冻死，如果太近又会相互刺到对方。所以要找到一个合适的距离，既能相互取暖，又不至于相互伤害。“刺猬法则”很好的说明了政商关系要保持合适距离的重要性。

新型政商关系，具体来说就是“亲”、“清”两个字。对领导干部而言，所谓“亲”，就是要坦荡真诚同民营企业接触交往，特别是在民营企业遇到困难和问题情况下更要积极作为、靠前服务，对非公有制经济人士多关注、多谈心、多引导，帮助解决实际困难。所谓“清”，就是同民营企业家的关系要清白、纯洁，不能有贪心私心，不能以权谋私，不能搞权钱交易。对民营企业而言，所谓“亲”，就是积极主动同各级党委和政府及部门多沟通多交流，讲真话，说实情，建诤言，满腔热情支持地方发展。所谓“清”，就是要洁身自好、走正道，做到遵纪守法办企业、光明正大搞经营。

每日论据 55：兼听则明，偏信则暗。

（1）论据分析

兼听则明，偏信则暗。意谓听取多方面的意见，才能明辨是非；听信单方面的话，就分不清是非。语本出自《管子·君臣上》原文是：“夫民别而听之则愚，合而听之则圣。”这句话得到历代明君贤臣的重视，最典型的的就是唐太宗李世民和魏征。在《资治通鉴·唐太宗贞观二年》文种记载：“上问魏徵曰：‘人主何为而明，何为而暗？’对曰：‘兼听则明，偏信则暗。’”意思是说唐太宗问宰相魏征：“我作为一国之君，怎样才能明辨是非，不受蒙蔽呢？”魏征回答说：“作为国君，只听一面之辞就会糊里糊涂，常常会作出错误的判断。只有广泛听取意见，采纳正确的主张，您才能不受欺骗，下边的情况您也就了解得一清二楚了。”从此，唐太宗很注意听取下面说的谏言，鼓励大臣直言进谏。魏征去世后，唐太宗悲痛地说：

“用铜做镜子，可以看出衣帽穿着是否整齐，用历史做镜子，可以明白各个朝代为什么兴起和没落；用人做镜子，可以清楚自己与别人的差距和得失。今天魏征不在了，我真是失掉了一面好镜子啊！”在一般意义上就是强调要听取多方面的意见，才能明辨是非；听信单方面的话，就分不清是非。也可以证明调查研究，多方收集意见的重要性。

（2）经典论证文段（背诵）

广纳良言，多方收集意见是实现科学决策的根本要求。无论是政府还是其他社会组织，甚至是个人在做出任何决策的时候都应该多听取他人的意见，只有这样才能保证决策的科学性和全面性。正所谓：“兼听则明，偏信则暗。”意思是指听取多方面的意见，才能明辨是非；听信单方面的话，就分不清是非。这一点实践的最好的就是唐太宗李世民和魏征。魏征向太宗进言说：“作为国君，只听一面之辞就会糊里糊涂，常常会作出错误的判断。只有广泛听取意见，采纳正确的主张，您才能不受欺骗，下边的情况您也就了解得一清二楚了。”太宗深以为然，从此，他很注意听取下面说的谏言，鼓励大臣直言进谏。即使在今天看来，唐太宗在当时所做出的许多政治抉择都是非常开明合理的，也正因为如此才成就了唐初的贞观之治。

每日论据 56：“冰激凌哲学”

（1）论据分析

“冰淇淋哲学”的内涵是指卖冰淇淋必须从冬天开始，因为冬天顾客少，会逼迫你降低成本，改善服务。如果能在冬天的逆境中生存，就再也不会害怕夏天的竞争。冰激凌哲学这一命题由王永庆提出。王永庆，1916年1月出生于台湾省台北市，原籍福建省安溪县。1945年，王永庆投资塑料业时，当时台湾对聚乙烯化合物树脂的需求量少，台塑首期年产100吨，而台湾年需求量只有20吨，更何况台湾还有几个加工厂获得了日本人供应的更廉价的聚乙烯化合物树脂。这对台塑打击很大，几乎倒闭。面对这一现实，王永庆经过反复分析研究，最后决定：继续扩大生产！他认为与其守株待兔，不如勇敢创造市场。只有大量生产，才能降低成本，压低售价，从而使产品不受地区限制，吸引更多的顾客。在将台塑产量扩大6倍的同时，王永庆又创办了一个加工台塑产品的公司，即南亚塑胶工业公司，专为台塑进行下游加工生产。经过不断摸索和总结，台塑和南亚的业务开始好转，奠定了他在塑料工业的基础。

在市场竞争中，商业行情有涨有跌，经济状况同样有繁荣也有萧条。这些都不是任何人

能未卜先知，或有能力改变的。在经济景气的时候，有的经营者会跟上潮流大捞一笔；但是等到经济萧条的时候，他们又闭紧门户挨过黑暗期。但是，一个企业要想做大做强，就必须学会把握经济不景气时的机会。经济萧条时，大多数人都偃旗息鼓了，这反而正是探索机会的理想时机。当经济再度复苏时，敢于把握冷门机遇的企业将能获取比以往更多的机会。台塑企业董事长王永庆是在经济萧条时把握冷门机遇的杰出代表。“冰淇淋哲学”很好的概括了他的经营管理理念，体现出他的独特视角与思维。“冰淇淋哲学”不仅仅在商业管理上有重要的启示，对于个人的发展、社会的治理也有重要的启示。可以用来说明或者论证逆水行舟，反向思维，矛盾的相互转化，变不利为有利等。

(2) 经典论证文段（背诵）

人生在世，不可能一帆风顺，难免要经历逆境与顺境，在逆境中不畏惧，不懈怠，更要懂得逆势而上，变不利为有利。一方面人生就是一个不断挑战的过程，不论处于何种境遇，都应该正视现实。每个人都不可能时时与环境相宜，都会有遇到逆境的时候。当你无力改变环境时，就应该设法改变自己，使自己尽可能去适应环境。另一方面，从矛盾的观点来看，逆境与顺境是相对而言的，两者在一定条件下可以相互转化。如果我们能够顽强的走出逆境，得到了品格和能力的充分训练，那么当顺境到来的时候我们势必能够得到充分的发展。著名的“冰激凌哲学”就能做最好的说明。“冰淇淋哲学”的内涵是指卖冰淇淋必须从冬天开始，因为冬天顾客少，会逼迫你降低成本，改善服务。如果能在冬天的逆境中生存，就再也不会害怕夏天的竞争。“冰淇淋哲学”不仅仅在商业管理上有重要的启示，对于个人的发展、社会的治理也有重要的启示。我们应该充分认识到这种矛盾的相互转化，善于变不利为有利。

每日论据 57：“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”。

(1) 论据分析

“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”出自李商隐的《咏史二首·其二》。李商隐，字义山，号玉溪生，祖籍怀州河内（今河南焦作沁阳），晚唐著名诗人，和杜牧合称“小李杜”，李商隐又与李贺、李白合称“三李”。“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”是其《咏史二首·其二》的首句，大意是说看遍了历史上无数的有识之士、国家、家庭，他们的成功都是因为勤奋、节俭，而当他们奢侈腐败的时候，就是他们破败没落的时候。这句话是提醒人们，应该时时刻刻努力勤奋，不要有丝毫的颓废腐败，这样才能永远立于不败之地。

(2) 经典论证文段（背诵）

艰苦朴素、勤俭节约的生活作风历来是中华民族的优良传统，也是一个青年人必须具备的基本素质，更应该是党员干部的基本要求。艰苦朴素、勤俭节约的生活作风不仅影响党员干部自身的工作态度和生活方式，还会因党员干部社会地位的特殊性影响整个社会风气。唐代诗人李商隐在《咏史》这样论勤俭：“历览前贤国与家，成由节俭败由奢”，大意是说看遍了历史上无数的有识之士、国家、家庭，他们的成功都是因为勤奋、节俭，而当他们奢侈腐败的时候，就是他们破败没落的时候。这句话是提醒人们，应该时时刻刻努力勤奋，不要有丝毫的颓废腐败，这样才能永远立于不败之地。邓小平同志也曾指出，全国刚解放的时候，有些连级干部就去当县委书记，文化水平并不高，工作却能胜任，而且还当得不错，一个重要的条件就是艰苦奋斗、勤俭节约，联系群众，作风好。由此可以看出，党员干部要始终坚持“艰苦朴素、勤俭节约”的生活作风，并用此时刻鞭策自我，警示自我。

每日论据 58：海伦凯勒的永不言弃。

（1）论据分析

海伦·凯勒是美国著名的女作家，也是教育家、慈善家、社会活动家。在出生的第十九个月时因患急性胃充血、脑充血而被夺去视力和听力。在她 87 年的生命中，却有 86 年生活在无光、无声的世界里。在此时间里，她先后完成了 14 本著作。其中最著名的有：《假如给我三天光明》《我的人生故事》《石墙故事》。同时她致力于为残疾人造福，建立了许多慈善机构，1964 年荣获“总统自由勋章”，次年入选美国《时代周刊》评选的“二十世纪美国十大偶像”之一。她以自己那不平凡的求学经历和惊人的毅力，为世人展现了什么是奇迹，什么是坚强。在她身上所折射出最耀眼的品质就是人生无论处于任何逆境都永不屈服，永不放弃。正如她的一句名言：人生最大的灾难，不在于过去的创伤，而在于把未来放弃。海伦凯勒的事迹作为一个论据最能证明的论点就是永不屈服、永不放弃，或者生命的坚持。

（2）经典论证文段（背诵）

永不言弃是生命中最值得敬畏之处，也是生命中一笔最为宝贵的财富。一个人的一生从来不是，也永远不可能是一帆风顺的，必然会遇到或这或哪、或轻或重的困难与磨难，正如哲学中所说的矛盾是无时无处不在的一样。但是无论遇到何种矛盾，何种困难都永远不能放弃，只有迎难而上才能获得成功。美国著名作家海伦凯勒的故事就是最好的例证。海伦凯勒在她出生十九个月的时候，一场飞来横祸使她丧失了正常人的本能，她即看不见五彩斑斓的大千世界，听不见美妙动听的万籁之声，又不能表达自己的心愿，变的又聋又哑又瞎。她不

能像正常人一样学习、生活、成长。生命中任何一个举动都会给她带来巨大的痛苦，可她凭着自己的意志一次又一次地克服了常人难以想象的困难，她掌握了 5 种文字，24 岁时就以优异的成绩毕业于著名的哈佛大学，最终成为了家喻户晓的作家、演说家，成为了我们所有人学习的楷模。一个重度残疾人能取得这样大的成就是何等的令人敬佩！她的一句名言：“人生最大的灾难，不在于过去的创伤，而在于把未来放弃。”生动的概括了她身上所折射的精神品格，也正是她的这种永不言弃的精神成就了海伦凯勒，永受世人敬仰！

每日论据 59：“森林效应”中竞合关系的重要性。

（1）论据分析

一棵树如果孤零零地生长于荒郊，即使成活也多半是枯矮畸形；如果生长于森林丛中，则枝枝争抢水露，棵棵竞取阳光，以致参天耸立郁郁葱葱。管理专家们将此现象称之为“森林效应”。森林效应说明了个人的成长是在集体中通过与人交往、与人竞争而成长的，集体的要求、活动、舆论评价和成员素质等都对个人成长具有举足轻重的作用。良好的集体往往造就心智健康的人，不良的集体往往造就心智不健康的人。这个效应也说明一个人只有在集体中经历竞争、淘汰、相互的比较和相互之间的评价才能有助于个人的自我奋进，才能在激烈的社会竞争中利于不败之地。反之亦然。

（2）经典论证文段（背诵）

良好的竞争与合作关系是促进个人得以成长的重要因素。为什么这样说？因为一个人不可能孤立的存在与世界上，人的存在与发展需要群体关系。正如《荀子·王制》所言：人力不若牛，走不若马，而牛马为用，何也？曰：人能群，彼不能群也。这里面强调的就是人之异于禽兽的地方就是人能够群，人能够成为万物之灵也是因为能够群。因为群体里能够提供充分的竞合关系，这种关系使得人能够快速学习、成长进步。著名的“森林效应”也能说明这一点：一棵树如果孤零零地生长于荒郊，即使成活也多半是枯矮畸形；如果生长于森林丛中，则枝枝争抢水露，棵棵竞取阳光，以致参天耸立郁郁葱葱，这就是“森林效应”。森林效应也能说明个人的成长是在集体中通过与人交往、与人竞争而成长的，集体的要求、活动、舆论评价和成员素质等都对个人成长具有举足轻重的作用。这个效应说明一个人只有在集体中经历竞争、淘汰、相互的比较和相互之间的评价才能有助于个人的自我奋进，才能在激烈的社会竞争中利于不败之地，反之亦然。

每日论据 60：“青蛙效应”中的忧患意识的重要性。

(1) 论据分析

青蛙效应是指把一只青蛙扔进开水里，它因感受到巨大的痛苦便会用力一蹬，跃出水面，从而获得生存的机会。当把一只青蛙放在一盆温水里并逐渐加热时，由于青蛙已慢慢适应了那惬意的水温，所以当温度已升高到一定程度时，青蛙便再也没有力量跃出水面了。于是，青蛙便在舒适之中被烫死了。青蛙效应强调的便是“生于忧患，死于安乐”的道理。人天生就是有惰性的，总愿意安然现状，不到迫不得已多半不愿意去改变已有的生活。若一个人久久沉迷于这种无变化、安逸的生活时，就往往忽略了周遭环境的变化，当危机到来时就像那青蛙一样只能坐以待毙。

“青蛙效应”中所折射的深层次的论点或者道理就是树立或者培养忧患意识的重要性。

(2) 经典论证文段（背诵）

忧患意识是个人保持竞争力的必然要求。一个人要想在世上安身立命，获得持续发展，必须要时刻保持忧患意识。只有忧患意识才能使人永远保持上劲的心、才能胜不骄败不馁。反之，则必然懈怠，不思进取。所以每个人时时刻刻必须要保持忧患意识，时刻以忧患意识来告诫自我、观照言行。为什么要这样，著名的“青蛙效应”最能说明。当把一只青蛙扔进开水里，它因感受到巨大的痛苦便会用力一蹬，跃出水面，从而获得生存的机会。当把一只青蛙放在一盆温水里并逐渐加热时，由于青蛙已慢慢适应了那惬意的水温，所以当温度已升高到一定程度时，青蛙便再也没有力量跃出水面了。于是，青蛙便在舒适之中被烫死了。青蛙效应强调的便是“生于忧患，死于安乐”的道理。人天生就是有惰性的，总愿意安然现状，不到迫不得已多半不愿意去改变已有的生活。就是因为缺乏“忧患意识”的关照与审视。

每日论据 61：“田忌赛马”中的舍与得。

(1) 论据分析

齐王要田忌和他赛马，规定每个人从自己的上、中、下三等马中各选一匹来赛，并约定，每一匹马取胜可获千两黄金，每一匹马落后要付千两黄金。当时，齐王的每一等次的马比田忌同样等次的马都要强，因而，田忌用自己的上等马与齐王的上等马比，用自己的中等马与齐王的中等马比，用自己的下等马与齐王的下等马比，田忌输了三次。后来田忌的谋士孙臆

给他出了一个主意，让田忌用自己的下等马去与齐王的上等马比，用自己的上等马与齐王的中等马比，用自己的中等马与齐王的下等马比。田忌的下等马当然会输，但是上等马和中等马都赢了。还是同样的马匹，由于调换一下比赛的出场顺序，就得到转败为胜的结果。孙臆反败为胜的关键不是因为改变了方法而是因为采取了正确的策略。因为方法是更为具体化的操作性很强的手段，就赛马来说，就是如何“策马扬鞭”的具体骑术。而策略是更高层次上总体的把控。田忌赛马的胜利其实就是先谋后战的一种表现，谋略在先事半功倍，焉有不胜之理。而这里谋划的核心就是懂得合理的取舍，有舍才有得。

（2）经典论证文段（背诵）

“舍”不仅是人生的境界，同时也是一种方法手段，有舍才有得。“田忌赛马”的故事就能充分诠释舍与得的辩证关系。齐王和田忌赛马，规定每个人从自己的上、中、下三等马中各选一匹来赛，齐王的每一等次的马比田忌同样等次的马都要强，因而，田忌用自己的上等马与齐王的上等马比，用自己的中等马与齐王的中等马比，用自己的下等马与齐王的下等马比，田忌输了三次。后来田忌的谋士孙臆给他出了一个主意，让田忌用自己的下等马去与齐王的上等马比，用自己的上等马与齐王的中等马比，用自己的中等马与齐王的下等马比。田忌的下等马当然会输，但是上等马和中等马都赢了。还是同样的马匹，由于调换一下比赛的出场顺序，就得到转败为胜的结果。

孙臆用下等马战对方上等马这种必输局的存在就是懂得舍、保全大局的体现。在面临选择时能看到事物的大体趋势和重点，懂得舍弃后才能有得。“舍”是一种人生态度，更是一种人生境界。舍并不意味着放弃，而在于将来更高层次的获得。学会选择，学会放弃，就是审时度势，扬长避短，把握时机。明智的选择胜过盲目的执着。放弃是一种量力而行的远见，是一种顾全大局的果断，是布满聪明的胆识和勇气，是一种泰然处之的宽容和大度。学会取舍是一种清醒的人生观，我们要在“舍”中成就自己。懂得取舍，方能成就自己，方能出成绩。

每日论据 62：“房谋杜断”中的知人善任。

（1）论据分析

“房谋杜断”出自《旧唐书·房玄龄杜如晦传》，是指唐太宗李世民有两个得力的宰相，一个是“尚书左仆射”房玄龄，一个是“尚书右仆射”杜如晦。人们把他们两人并称为“房、杜”。《旧唐书·房玄龄杜如晦传》说：唐太宗同房玄龄研究国事的时候，房玄龄总是能够提

出精辟的意见和具体的办法，但是往往不能作决定。这时候，唐太宗就把杜如晦请来。而杜如晦一来，将问题略加分析，就立刻肯定了房玄龄的意见和办法。房、杜二人，就是这样一个善于出计谋，一个善于作决断，所以叫做“房谋杜断”，形容他们各具专长而又各有特色。在当时看来，房、杜二人同心辅政，是合作得非常协调的，所以人们称赞他们“房谋杜断”。“房谋杜断”的典故内涵丰富，具有很强的实用性。从人才使用的角度来看，之所以会有“房谋杜断”的经典传颂，其实根本原因在于君主的知人善任，懂得利用不同人的长处，发挥最大的效用。

（2）经典论证文段（背诵）

人才使用的关键是要做到知人善任，用人之长。金无足赤，人无完人，每个人由于各自的性格、专业以及生活阅历的差异，而在工作能力上也会形成一定的差异。一个人不可能是全才，有其长必有其短。“房谋杜断”的典故就能说明这一点。“房谋杜断”出自《旧唐书·房玄龄杜如晦传》，是指唐太宗李世民有两个得力的宰相：一个是“尚书左仆射”房玄龄，善于谋划；另一个是“尚书右仆射”杜如晦，而善于决断。李世民看到二人之长短，区别对待，相资以为用，开创了“贞观之治”的政治局面。“房谋杜断”的典故所反映出唐太宗李世民的知人善任、用人之长的用人之道是难能可贵且值得学习的。当前政府在人才选拔和使用过程中存在着用非所学、用非所长、人浮于事、积压浪费的问题，造成一定程度上人才的浪费，根本原因就是没有做到“知人”与“善任”。从古今成败得失的教训中我们可以看出人才使用关键确实需要知人善任、用人之长。

每日论据 63：宰相必起于州部，猛将必发于卒伍。

（1）论据分析

“宰相必起于州部，猛将必发于卒伍”，语出《韩非子·显学》。韩非（公元前 280 年—公元前 233 年），法家代表人物，杰出的思想家、哲学家和散文家。韩非子创立的法家学说，为中国第一个统一专制的中央集权制国家的诞生提供了理论依据。《韩非子·显学》载：“宰相必起于州部，猛将必发于卒伍。夫有功者必赏，则爵禄厚而愈劝；迁官袭级，则官职大而愈治。夫爵禄大而官职治，王之道也。”这段话的意识是指：宰相必定是从地方下层官员中选拔上来的，猛将一定是从士兵队伍中挑选出来的。有功劳的人必定给予奖赏，那么俸禄越优厚他们就越受鼓励；不断地升官晋级，那么官职越高他们就越能办事。高官厚禄，公务大

治，是称王天下的正道。“宰相必起于州部，猛将必发于卒伍”旨在说明古往今来凡是成大事者，大多都是从基层开始，不断的经过磨炼逐渐成长起来。这就告诉我们实践出真知，基层是人才成长的沃土，也是个人施展才华的舞台，还是个人向上脱颖而出的平台。从基层做起，我们才能更接地气、更知民意、更懂国情。

（2）经典论证文段（背诵）

基层是青年人获得经验的主要途径，成功的摇篮。古今中外的大成者大部分都是有着丰富的基层阅历，在基层里磨炼，在基层中成长，进而成就自身。正如韩非子所说：“宰相必起于州部，猛将必发于卒伍”意识是指：宰相必定是从地方下层官员中选拔上来的，猛将一定是从士兵队伍中挑选出来的。为什么这样说？因为基层提供了广阔的实践机会。同时，在实践中也可以锻炼、磨炼和培养人。基层是课堂，可以不断的磨练意志，提高本领，增长才干。所以，年轻人的成长需从基层做起。唯有扎根基层、服务基层、奉献基层，在基层这块沃土上，汲取能量，才能成长为参天大树。我们的公务员有了基层经历后才能真正知道群众需要什么，真正的树立为民服务的宗旨，更好的践行群众路线。

每日论据 64：“知行合一”的实践精神。

（1）论据分析

知行关系问题一直是中国哲学所关注的重点，历代先贤都对于这一哲学关系问题作出不同角度的论述。王守仁强调的是“知行合一”。所谓“知行合一”的大意是指：知和行本为一体，不能把它截分为二。对于一件事情的“知”必须是在“行”中才能体现出来，要不然不能算作真正的“知”。同时“知”的过程也是一个“行”的过程，所以“知”和“行”是互为一体、相互因果的关系。这一见解反映了王守仁先生独特的历史视野和丰富的实践经验。这一见解对于当代的社会实践仍然有重要的指导作用，应该要深刻把握其内涵，在社会实践中灵活恰当地运用。知行合一的观点强调的是若要真知必须在于行，王守仁也提出了“真知即是行”的观点。强调了实践的重要性。

（2）经典论证文段（背诵）

实践是获得真理、检验真理的唯一标准，若要获得真理必须要通过实践来实现。正如明代哲学家王守仁提出的知行合一的观点一样。“知行合一”的核心思想之一是要重视“行”，重视实践的作用，只有“行”了、实践了才能算得上真正的“知”。这种说法想表达的：如

果你认为你知道一件事，必须是你做过一遍之后，“行”了才能称得上你知道。就像毛主席在《实践论》中提到：要想知道梨子的味道必须是要亲口尝过，才能算得上知道梨子的味道。如果只是道听途说，梨子如何甜，如何酸都算不上真正知道梨子的味道。这也就是“知行合一”思想的核心内涵。强调只有“行”了，在“行”的过程中才能算得上“知”，所以说“知”“行”是合一的。这一点启示我们在社会实践中也应如此，要想知道一些事情的知识，只能在这些事情上亲身体会过才能算的上“知”。一定要重视实践的作用，反复实践，才能见到真知，获得真理。

每日论据 65：“天变不足畏，祖宗不足法，人言不足恤”的创新精神。

（1）论据分析

“天变不足畏，祖宗不足法，人言不足恤”，语出《宋史·王安石传》。王安石中国历史上杰出的政治家、思想家、文学家、改革家，唐宋八大家之一。北宋丞相、新党领袖。“天变不足畏，祖宗不足法，人言不足恤”的意思是指天象的变化不必畏惧，祖宗的规矩不一定效法，人们的议论不足以忧虑。“天变不足畏，祖宗不足法，人言不足恤”，这句话既体现出了王安石变法的毅力和决心，又让人看出他变法的巨大勇气，让人对他这种勇于创新、改革的精神所折服。他为了改变当时的现状，推行自己的改革主张，强调要从思想上破除当时人们不愿改、不想改、因循守旧的心理，对我们今天仍有启发和教育意义。人们常常用这句话来表达一种不断革新的精神，激励着许多改革者不断的进行改革和大胆创新。

（2）经典论证文段（背诵）

创新是一个国家和社会发展的永恒动力，因循守旧，墨守成规只会使得事物裹足不前。古今中外的一切经验都能证明发展从不眷顾因循守旧、不思进取、故步自封者，而是将机会留给那些敢于创新、勇于创新 and 善于创新的人。从国家层面来看改革开放到了“攻坚期”和“深水区”，难免会遇到阻力和困难。这就需要我们拥有更大的创新勇气，打赢这场改革攻坚战。正如王安石所说的“天变不足畏，祖宗不足法，人言不足恤”这句话一样。王安石这一观点所体现的正是一种突破陈规、开拓创新的精神，是一种将改革进行到底的决心和勇气。也正是他的这种精神以及在这种精神指引下的改革实践才成就了两宋的富庶。在当下，我们也要学会改变，适应和把握时代发展特征，坚持不懈走自主创新之路，实现高质量发展，积极求变，砥砺前行。

每日论据 66：“奥卡姆剃刀”中的简单之道。

(1) 论据分析

“奥卡姆剃刀”又称“奥康的剃刀”，它是由 14 世纪英格兰的逻辑学家奥卡姆的威廉提出。这个原理称为“如无必要，勿增实体”。正如他在《箴言书注》说“切勿浪费较多东西去做，用较少的东西同样可以做好的事情。”它又被称为“简单有效原理”，这个原理要求我们在处理事情时，要把握事情的本质，解决最根本的问题，尤其要顺应自然，不要把事情人为地复杂化，这样才能把事情处理好。复杂的事情往往是可从最简单的途径解决。你能够越简单地执行你的计划，就能够越有效地实现你的目标。

为什么要将复杂变简单呢？因为复杂容易使人迷失，只有简化后才利于人们理解和操作。随着社会、经济的发展，时间和精力成为人们的稀缺资源，管理者的时间更加有限，许多终日忙忙碌碌的管理者却鲜有成效，究其原因正是缺乏简单管理的思维和能力，分不清“重要的事”与“紧迫的事”，结果成为了低绩效或失败的管理者。从这个意义上讲，管理之道就是简化之道，简化才意味着对事务真正的掌控。

奥卡姆剃刀定律所折射的深刻道理或者提炼的论点就是大道至简，在工作中应该懂得化繁为简，将繁杂的问题简单化，所以其本身作为论据也最能证明这样一些论点。

(2) 经典论证文段（背诵）

化繁为简是处理复杂事物、取得成绩的必然手段。为什么这样说，因为繁杂只是事物的表面现象，而这些表面现象背后的道理都是非常简单的。关于这一点，著名的“奥卡姆剃刀定律”也能充分说明。“奥卡姆剃刀定律”的要义是“如无必要，勿增实体”。强调简单是万物的本源与追求的目标。告诫我们要学会复杂问题简单化，不要把事情人为地复杂化。要把握事情的本质，突出重点，解决最根本的问题。再比如说政府的日常工作千头万绪，社会问题相互交织，看上去非常复杂。但是这些复杂背后都反映出一个本质要求，那就是社会利益最大化、或者群众利益最大化，要充分发挥群众和市场的作用和积极性，所以要简政放权，减去原来人为造成的繁琐的审批程序，完全遵循市场法则，这就是化繁为简的最佳体现。由此可见，只有砍掉繁枝琐痕、去芜存菁，方能提高效率，获得成功！

每日论据 67：“靡不有初，鲜克有终”中的持之以恒。

(1) 论据分析

“靡不有初，鲜克有终”这是《诗经》中的一句话。意思是说人们大都有一个良好的开端，但很少有人能够善始善终。多用以告诫人们为人、做事要善始善终。这句话在古代就是一句“座右铭”。在古人看来，“立身行道，终始如一”，是人世间最难做到的一件事，所以在一些重要场合，君臣、上下、朋友之间常用“靡不有初，鲜克有终”这句话来相互告诫。古人也常将这类警语刻在盘盂几杖上，为的是在进退俯仰之间常能观览以自警。同时这句话作为一个论据的话能够证明：不忘初心方得始终，更在于告诫人们坚持的重要性、过程的重要性，不能只是三分钟的热度，持之以恒，行百里者半九十等道理。

(2) 经典论证文段（背诵）

做任何事情一定要持之以恒，只有持之以恒才能获得成功。正如《诗经》有言：“靡不有初，鲜克有终”。意思是说做到善始很容易，但能善终的人却很少，这也是大部分人都难以成功的根本原因。为什么会这样，因为缺乏“持之以恒”的毅力，在思想上，行为上松懈了，逐渐偏离了原来的理想或目标。比如说：近年来所查处的一些腐败的公职人员当中大部分也曾是有报效祖国、服务人民、实现自我价值的抱负，在入党或入职之初也曾有过忘我工作劲头，也曾为党和人民的事业做出一定的成绩。然而，他们却没有走完这条光明的正道，忘记了初心，忘记了持之以恒的重要性，最后被依法查处，就是因为他们不懂得“靡不有初，鲜克有终”的警示。在古代，君臣、上下、朋友之间常用“靡不有初，鲜克有终”这句话来相互告诫，要始终如一，持之以恒，不忘初心，只有这样才能善始善终。这句话在今天任然有重要的警示作用。

每日论据 68：“手表定律”中标准的唯一性。

(1) 论据分析

手表定律是指一个人有一只表时，可以知道现在是几点钟，而当他同时拥有两只表时却无法确定。两只表并不能告诉一个人更准确的时间，反而会让看表的人失去对准确时间的信心。手表定律源于一个寓言故事：森林里生活着一群猴子，每天太阳升起的时候它们外出觅食，太阳落山的时候回去休息，日子过得平淡而幸福。一名游客穿越森林，把手表落在了树下的岩石上，被猴子猛可拾到了。聪明的猛可很快就搞清了手表的用途，于是，猛可成了整个猴群的明星，每只猴子都向猛可请教确切的时间，整个猴群的作息时间也由猛可来规划。猛可逐渐建立起威望，当上了猴王。做了猴王的猛可认为是手表给自己带来了好运，于是它每天在森林里寻找，希望能够拾到更多的表。功夫不负有心人，猛可又拥有了第二块、第三

块表。但出乎猛可的意料，得到了三块手表的猛可有了新的麻烦，因为每块手表的时间显示的都不相同，猛可不能确定哪块手表上显示的时间是正确的。群猴也发现，每当有猴子来问时间时，猛可总是支支吾吾回答不上来。猛可的威望大降，整个猴群的作息也变得一塌糊涂。手表定律的启示在于：只有一块手表，可以知道时间；拥有两块或两块以上的手表并不能告诉一个人更准确的时间，反而会让看表的人失去对准确时间的信心。这就是著名的手表定律。这个论据能够证明一个核心论点：标准、法律或制度的唯一性和明确性。

（2）经典论证文段（背诵）

法律、制度或目标本身要有唯一性和明确性，不能朝令夕改。法律、制度是社会良性运行的根本保证，任何领域、任何行业或者任何团体都必须要有法律或者制度的规范来约束，以保证其目标的达成。但是这种法律或者制度甚至于目标本身要有唯一性和明确性，如不明确会让人无所适从。这一点著名的“手表定律”就能做最好的说明。手表定律是指一个人有一只表时，可以知道现在是几点钟，而当他同时拥有两只表时却无法确定。两只表并不能告诉一个人更准确的时间，反而会让看表的人失去对准确时间的信心。这一定律说明：每个人如果都能同时挑选两种不同的行为准则或者价值观念，他的工作和生活必将陷入混乱。在工作中，一个团队必须由一个明确的目标或者法律制度来指导工作，保证大家行为方向一致，不能由两个指挥者同时指挥，否则将使这个团队或个人无所适从。所以说在任何组织中，乃至一个国家的法律、制度或目标本身要有唯一性和明确性。

每日论据 69：“程门立雪”中的尊师重道。

（1）论据分析

“程门立雪”，是关于宋代著名理学家杨时求学的故事。杨时先后从学于程颢、程颐。

《宋史·杨时传》记载：杨时字中立，是南剑将乐人。小的时候就非常聪明，显得与众不同，能写文章，稍微大点的时候，开始潜心研究经史。熙宁九年的时候考中了进士。当时程颢和程颐在熙宁、元丰年间讲授孔子和孟子，河南洛阳这些地方的学者都去拜他们为师。杨时被调去做官没有去，在颖昌拜程颢为师，两人相处的很融洽。当杨时回家的时候，程颢送他说：“我的学说将向南传播啦。”四年后程颢去世了，杨时知道这件事非常的难过，就在寝门设灵位哭祭，并又用书信转告他的同学们。程颢死后，杨时又到洛阳求见程颐，这时的杨时大概已经有四十岁了。一天拜见程颐的时候，程颐正闭着眼睛休息而坐，杨时与同学就待立在门外没有离开，等到程颐醒来后，那门外的积雪已经一尺多厚了。”这就是所谓程门立雪的

故事。程门立雪的故事所体现或者能够证明的论点就是尊师重道。

(2) 经典论证文段（背诵）

尊师重道是中华民族的优良传统，也是一个人德性的最佳体现和获得成功的道德要求。因为尊师重道不仅仅是对老师本人的尊敬，深层所体现的则是对知识的敬畏。尊师重道这一美德在古往今来的贤达人士身上都能得到反映。最典型的就是发生在杨时身上关于程门立雪的故事。一天杨时拜见老师程颐的时候，程颐正闭着眼睛休息而坐，杨时与同学就待立在门外没有离开，等到程颐醒来后，那门外的积雪已经一尺多厚了。”这就是所谓程门立雪的故事。杨时为了不打扰老师休息，冒着大雪站在老师门前，反映了他们求学若渴，尊师重道的精神。程门立雪的故事千古流传，杨时这种尊师重道的精神值得我们每一个人去学习。因为“程门立雪”所体现的不仅是对为师者的尊敬，更是对知识的尊敬。正是因为尊师重道，尊重知识才成就了理学大家的杨时；往更大的方面说也正是因为尊师重道，尊重知识，我们的民族才能千年不衰，在实现中华民族伟大复兴的今天，我们更要尊师重道，敬畏知识。

每日论据 70：“梨无主，我心有主”的自律。

(1) 论据分析

“梨虽无主，我心有主”，语出《元史·许衡传》。许衡，字仲平，号鲁斋，世称“鲁斋先生”，金末元初著名理学家、教育家。早年许衡曾经跟很多人一起逃难，经过河阳（今河南省孟州市），由于行走长远路途，天气又热，喉干口渴，同行的人发现道路附近有一棵梨树，树上结满了梨子，大家都争先恐后地去摘梨来解渴，只有许衡一人，端正坐在树下，连动也不动，大家觉得很奇怪，有人便问许衡说：“你怎么不去摘梨来吃呢？”许衡回答说：“那梨树不是我的，我怎么可以随便去摘来吃呢？”那人说：“现在时局这么乱，大家都各自逃难，这棵梨树，恐怕早已没有主人了，何必介意呢？”许衡说：“纵然梨树没有主人，难道我的心也没有主人吗？”

(2) 经典论证文段（背诵）

自律是一个人安身立命的根本，一个人要想获得他人的尊敬必须要加强自律。著名理学家、教育家许衡早年曾经跟很多人一起逃难，途中天气又热，喉干口渴，同行的人发现道路附近有一棵梨树，树上结满了梨子，大家都争先恐后地去摘梨来解渴，只有许衡一人，端正坐在树下，连动也不动，大家觉得很奇怪，有人便问许衡说：“你怎么不去摘梨来吃呢？”许衡却回答说：“梨无主，我心岂能无主？”这寥寥数字，便展现出了许衡不同流俗的思想

境界和高尚的道德品格。不管在任何情况下、在任何时候、任何环境都要毫不动摇的坚定自己的人生准则。只有自觉遵守道德准则和行为规范、加强自我监督和秉持慎独精神才能达到品格升华。也只有这样的自律长存心中，方能成就自我。

每日论据 71：“六尺巷”里的谦让之德。

(1) 论据分析

“六尺巷”的典故源于安徽桐城张家与邻里之间的土地纠纷。清康熙年间，张英担任文华殿大学士兼礼部尚书，他也是清代名臣张廷玉的父亲。他老家桐城的官邸与吴家为邻，两家院落之间有条巷子，供双方出入使用。后来吴家要建新房，想占这条路，张家人不同意。双方争执不下，将官司打到当地县衙。县官考虑到两家人都是名门望族，不敢轻易了断。这时，张家人一气之下写封加急信送给张英，要求他出面解决。张英看了信后，认为应该谦让邻里，他在给家里的回信中写了四句话：千里来书只为墙，让他三尺又何妨？万里长城今犹在，不见当年秦始皇。家人阅罢，明白其中含义，主动让出三尺空地。吴家见状，深受感动，也主动让出三尺房基地，“六尺巷”由此得名。六尺巷的故事折射的是“谦让”与“睦邻”以及“与人为善”的重要性。如果这三个作为文章论点的时候可以将六尺巷的故事作为论据来证明。

(2) 经典论证文段（背诵）

谦让不仅是一个人的美德的体现，也是赢得自尊和他尊的重要方法。我国历史上就有许多反映谦让美德的经典故事。比如桐城“六尺巷”的传说。清康熙年间，桐城人张英担任文华殿大学士兼礼部尚书，他老家的官邸与吴家为邻，两家因院落之间的巷子发生争执，将官司打到县衙。张英的家人一气之下写信要求他出面解决。张英当即回信：千里来书只为墙，让他三尺又何妨？万里长城今犹在，谁见当年秦始皇！家人阅罢，明白其中含义，主动让出三尺空地。吴家见状，深受感动，也主动让出三尺房基地，“六尺巷”由此得名。六尺巷的故事所折射的便是谦让的美德和其重要性。试想一下，如果双方都坚持不让，或者说张英凭借自己的政治力量予以徇私，可能的结果又是另外一种情况。即使赢得了方寸之地，但也不会有张英、张廷玉父子千古名相的美名，更不会有今天“六尺巷”的美谈与佳话。所以说谦让是赢得自尊与他尊的重要方法。

每日论据 72. “立志而圣则圣矣，立志而贤则贤矣。”

(1) 论据分析

这句话出自明代王守仁的《教条示龙场诸生》。原文内容是：故立志而圣则圣矣，立志而贤则贤矣。志不立，如无舵之舟，无衔之马，漂荡奔逸，终亦何所底乎？

这句话的意思是说立志成为圣人，砥砺精进，就有可能成为圣人；立志成为贤人，就有可能成为贤人。

习总书记在纪念五四运动 100 周年大会上的讲话中引用过这句话。原文内容是：青年志存高远，就能激发奋进潜力，青春岁月就不会像无舵之舟漂泊不定。正所谓“立志而圣则圣矣，立志而贤则贤矣”。

这句话可以用来论证“青年当志存高远”等观点。

(2) 经典论证文段（背诵）

青年应志存高远。古语有云“立志而圣则圣矣，立志而贤则贤矣。”意思是说立志成为圣人，砥砺精进，就有可能成为圣人；立志成为贤人，就有可能成为贤人。可见，立志对于个人的发展来说至关重要。只有志存高远，并由此激发奋进潜力，青春岁月才不会像无舵之舟漂泊不定。青年不仅要立志，还要“立大志”，把自己的小我融入祖国的大我、人民的大我，与时代同步伐，与人民共命运，这样才能更好地实现人生价值，升华人生境界。

每日论据 73. “自信人生二百年，会当水击三千里。”

(1) 论据分析

这句话出自毛泽东的《七古·残句》。这是毛泽东早年写下的一句诗，抒发了不畏艰难、奋发图强的豪情壮志。“自信人生二百年”是言勤奋，珍惜时光，夜晚也当白昼使用，这样就会拥有两次人生的时间。“水击三千里”典出《庄子·内篇·逍遥游第一》，是说定能施展鲲鹏之志。原文内容为：鹏之徙于南冥也，水击三千里，抟扶摇而上者九万里，去以六月息者也。

诗人在诗句中所表达的意思是，我很相信人生会有二百年，如果我能活二百年的话，我可以水击三千里啊。

习总书记引用这句话，强调全党同志要坚定中国特色社会主义的道路自信、理论自信、制度自信和文化自信。

这句话可以用来论证“要自信，要积极进取”等观点。

(2) 经典论证文段（背诵）

我们必须时刻保持积极进取的态度。毛泽东主席曾经说过“自信人生二百年，会当水击三千里”，这句话抒发了作者不畏艰难、奋发图强的豪情壮志，这种积极向上的生活态度值得当代年轻人学习。我们必须意识到，困难和挫折是伴随一生的，只有拥有阳光的心态、积极乐观的态度，才能不绝希望，才能在困境中崛起。时光如此珍贵，年轻人应勇往直前，不舍昼夜，珍惜青春，挥洒汗水，水击三千里，扶摇直上九万里，朝着自己的理想不断前进。

每日论据 74. “祸患常积于忽微，而智勇多困于所溺。”

(1) 论据分析

这句话出自北宋欧阳修的《伶官传序》，原文内容为“忧劳可以兴国，逸豫可以亡身，自然之理也。故方其盛也，举天下之豪杰，莫能与之争；及其衰也，数十伶人困之，而身死国灭，为天下笑。夫祸患常积于忽微，而智勇多困于所溺，岂独伶人也哉？”

这句话的意思是说，人做事常常因为不注意细节而失败，聪明勇敢的人大多被他所溺爱的人或事物逼到困境。这句话提醒我们祸患常常是由一点一滴极小的不良细节积累而酿成的，纵然是聪明有才能的和英勇果敢的人也多半沉溺于某种不良的嗜好中，受其迷惑而陷于困顿。

习总书记《在党的群众路线教育实践活动工作会议上的讲话》等文中引用了这句话。

这句话可以用来论证“要注重细节，防微杜渐”等观点。

(2) 经典论证文段（背诵）

小问题置之不理，终会酿成大问题。正所谓“千里之堤，毁于蚁穴”说的就是这个道理，不注意小问题，就要在大问题上吃苦头。“小洞不补，大洞吃苦”“积羽沉舟，群轻折轴”，无论是做人还是做事，“大问题要抓，小问题也要抓”都是一以贯之的治理思路。古人云“祸患常积于忽微，而智勇多困于所溺”就是告诫我们要注重细节，防微杜渐。通往失败的不归路往往就从细节开始，对小事和细节又怎能掉以轻心？

每日论据 75. “学如弓弩，才如箭簇。”

(1) 论据分析

这句话出自清代袁枚的《续诗品·尚识》，意思是说学问的根基好比弓弩，才能好比箭头，只有依靠厚实的见识来引导，才可以让才能很好发挥作用。用来比喻没有学问，才能就不能得以发挥，没有学识指导人生，那么人生就没有正确的方向。原文内容为“学如弓弩，才如箭簇。识以领之，方能中鹄。善学邯郸，莫失故步。善求仙方，不为药误。我有禅灯，独照独知。不取亦取，虽师勿师。”

这个比喻生动地阐释了学与才的辩证关系。学识是才能的引导，才能是学习的发挥，一个是基础，一个是表现；一个是过程，一个是结果。只有当学习的弓弩弯如满月，才识的箭簇才能飞似流星。青年人正处于学习的黄金时期，更应该把学习作为首要任务，作为一种责任、一种精神追求、一种生活方式，树立“梦想从学习开始、事业靠本领成就”的观念，让勤奋学习成为青春远航的动力，让增长本领成为青春搏击的能量。

习总书记《在同各界优秀青年代表座谈时的讲话》等文中引用了这句话。

这句话可以用来论证“要勤奋学习”等观点。

(2) 经典论证文段（背诵）

读书学习是永不停歇的事情，活到老，学到老。纵观我党先进党员、优秀工作者，哪一位不是在工作中不断学习，不断充实自己，将“终身学习”作为行为的指南。“学如弓弩，才如箭簇”，只有真正的将知识转化为自身内涵，才能发挥其真正的作用，才能促进自身的发展，从而推动社会的发展。学用合一，知行合一。用饱读诗书来培养自己，用实践学习来武装自己，用不断学习来追求上进，这才是我泱泱大国千年以来文化内涵的彰显。读书学习没有尽头，永远在路上。

每日论据 76. “水之积也不厚，则其负大舟也无力。”

(1) 论据分析

这句话出自战国庄子的《逍遥游》。原文内容为：“且夫水之积也不厚，则其负大舟也无力。覆杯水于坳堂之上，则芥为之舟；置杯焉则胶，水浅而舟大也。”意思是说如果聚集的水不深，那么它就没有负载一艘大船的力量。在堂前低洼的地方倒上一杯水，一棵小草就

能被当作是一艘船，放一个杯子在上面就会被粘住，这是水浅而船却大的原因。

庄子指出大舟的浮游远航依托于积厚之水的负载，没有积厚之水，大舟只能徒自倾覆沉沦，阐述了“积厚”“深畜厚养”的重要意义。

2013年6月5日，习总书记在墨西哥参议院发表演讲时曾指出：“庄子说过：‘水之积也不厚，则其负大舟也无力。’我们要让中墨两国人民友情汇聚成浩瀚的大海，让中墨友好合作的大船不断乘风破浪前进。”

2014年9月9日，习总书记在同北京师范大学师生代表座谈时再次引用庄子的这句话：“知识是根本基础。学生往往可以原谅老师严厉刻板，但不能原谅老师学识浅薄。‘水之积也不厚，则其负大舟也无力。’知识储备不足、视野不够，教学中必然捉襟见肘，更谈不上游刃有余。”

这句话可以用来论证“深畜厚养”等观点。

(2) 经典论证文段（背诵）

深畜厚养对于个人成长和国家发展来说都具有重要的意义。正如庄子所说“水之积也不厚，则其负大舟也无力。”从个人成长角度来说，一个人只有沉下心来，做好基础工作，练就扎实的基本功，才能厚积薄发，在机会来临的时候，一飞冲天。从国家发展角度来说亦是如此，国家的发展正如航行的巨轮，负荷着十几亿人民的前途命运。只有精耕细作，不断提升经济发展水平，完善基础设施建设，健全各项法律法规和保障制度，才能蓄势待发。今日中国，正如胸怀浩荡的大鹏，要冲破藩篱崛起奋飞，实现伟大的中国梦，这一切都有赖于积蓄的能量作为依托。

每日论据 77. “昨日是而今日非矣，今日非而后日又是矣。”

(1) 论据分析

这句话出自明代李贽《藏书·世纪列传总目前论》，原文内容为“夫是非之争也，如岁时然，昼夜更迭，不相一也。昨日是而今日非矣，今日非而后日又是矣。虽使孔夫子复生于今，又不知作如何非是也，而可遽以定本行罚赏哉！”这句话的意思是说过去正确的现在也许就是错的，现在不正确的将来也许又成了正确的，道出了时移世易的道理，告诉我们要注意打破不合时宜的思维定势，事业在发展，形势在变化，过去合理的现在可能已经不适应，以前有效的目前可能开始失灵。

2014年2月17日，习总书记在省部级主要领导干部学习贯彻十八届三中全会精神全面深化改革专题研讨班上发表重要讲话时引用了这句话。

这句话可以用来论证“要创新，打破思维定势，更新观念”等观点。

(2) 经典论证文段（背诵）

创新无止境。一方面，世易时移，形式变化产生新情况、带来新问题，过去合理的现在不一定合理，过去有效的现在不一定有效。只有保持创新敏感，才能追赶上时代的潮流。另一方面，“世异则事异，事异则备变”“昨日是而今日非矣，今日非而后日又是矣。”这就需要不断打破思维定势、更新理念观念，找到那些“昨日是”的“今日非”，加以改正；预见那些“今日非”的“后日是”，进行引领。

每日论据 78. “万物并育而不相害，道并行而不相悖。”

(1) 论据分析

这句话出自《礼记·中庸》，原文内容是“仲尼祖述尧舜，宪章文武。上律天时，下袭水土。辟如天地之无不持载，无不覆帔。辟如四时之错行，如日月之代明。万物并育而不相害。道并行而不相悖。小德川流；大德敦化。此天地之所以为大也。”这句话的意思是说天下万物能一同发育而不相互危害，各种行为准则能同时进行而不相互矛盾。

这句话阐明了中国人认识世界的基本方式，那就是万物竞相生长，但是彼此之间并不妨害；日月运行、四时更替各有各的规律，相互不冲突，由此形成了以和而不同的眼光来看待差异性，尊重多样性，通过兼收并蓄来弥合彼此之间的不同，那就是用求同存异的态度来寻求共识，以相互尊重的方式来化解冲突。

习总书记在纪念马克思诞辰 200 周年大会上引用了这句话。

这句话可以用来论证“尊重多样性、差异性”“和而不同”等观点。

(2) 经典论证文段（背诵）

文化是多样的，文明是多彩的，要尊重文化的差异性。各个国家、各个民族存在各种各样的差异，应当通过对话和交流，寻求构建人类命运共同体的最佳方案。习总书记曾指出，世界上有 200 多个国家和地区，2500 多个民族和多种宗教。如果只有一种生活方式，只有一种语言，只有一种音乐，只有一种服饰，那是不可想象的。人类文明正是因为其差异性才有了交流互鉴的价值。古人云：“万物并育而不相害，道并行而不相悖”“海纳百川，有容

乃大”，我们应该尊重各国的文化特色，消除隔阂，把世界多样性和各国差异性转化为发展的动力。

每日论据 79. “石可破也，而不可夺坚；丹可磨也，而不可夺赤。”

(1) 论据分析

这句话出自先秦·吕不韦《吕氏春秋·诚廉》，意思是说坚硬的石块可以被击破打碎，但是它坚硬的本性不会改变；赤红的丹砂可以被消磨减损，但是它赤红的本色不会改变。原文内容是“石可破也，而不可夺坚；丹可磨也，而不可夺赤。坚与赤，性之有也。性也者，所受于天也，非择取而为之也。”这句话带给我们的启示是做人要有坚定的意志、坚守理想信念，不因磨难而变节。

《吕氏春秋》以石坚、丹赤为喻，说明具有高洁品质的人不会因外界压力改变操守，即使粉身碎骨，精神也是永存的。并用伯夷、叔齐的故事来阐述这一观点。伯夷和叔齐是商朝末年孤竹国君的两个儿子，父亲死后，他们不愿为争夺王位互相伤害，就去投奔周文王。等他们到了周地，文王已死，武王伐纣，天下归周。伯夷、叔齐认为这是一种以暴易暴的行为，是道德的衰落，就不食周朝粟米，去首阳山隐居，终于饿死在那里。这个故事被古人当做坚守节操的范例来歌颂。司马迁在《史记》中将《伯夷列传》置于七十列传之首，表现了对气节的推崇和赞美。

习总书记在群众路线教育实践活动第一批总结第二批部署会上的讲话中引用了这句话。

这句话可以用来论证“要有坚定的意志、坚守理想信念”等观点。

(2) 经典论证文段（背诵）

做人要有坚定的意志，坚守理想信念。古人云：“石可破也，而不可夺坚；丹可磨也，而不可夺赤。”就是以石坚、丹赤为喻，说明具有高洁品质的人不会因外界压力改变操守，即使粉身碎骨，精神也是永存的，意在告诉我们做人要有坚定的意志、坚守理想信念，不因磨难而变节。一个人只有拥有了坚定的意志才能在遇到情况突变时保持自己的纯良，坚守理想信念，朝着梦想继续前行。否则，就只能随波逐流，人云亦云，离梦想越来越远。

每日论据 80. “道阻且长，行则将至。”

(1) 论据分析

这两句话出自《诗经·蒹葭》和《荀子·修身》，原文内容是“溯洄从之，道阻且长”，“道虽迩，不行不至；事虽小，不为不成”。这句话的意思是说道路险阻漫长，但一路前行终将到达，用以激励坚持不懈，一路前行。

习总书记在 2019 年中国北京世界园艺博览会开幕式上的讲话中引用了这句话，原文内容是“生态治理，道阻且长，行则将至。我们既要有只争朝夕的精神，更要有持之以恒的坚守。”

这句话可以用来论证“要坚持不懈，克服困难”等观点。

(2) 经典论证文段（背诵）

生态治理是关系人类发展的大事，需要坚持不懈，付出努力。生态兴则文明兴，生态衰则文明衰，生态文明建设是关系中华民族永续发展的根本大计。习总书记在讲话中曾经强调：

“生态治理，道阻且长，行则将至。”但是，只要我们遵循规律，科学规划，因地制宜，统筹兼顾，打造多元共生的生态系统，保持只争朝夕的精神和持之以恒的坚守，我们就能赋之以人类智慧，让地球家园始终充满生机活力。

每日论据 81. “莫见乎隐，莫显乎微，故君子慎其独也。”

(1) 论据分析

这句话出自《礼记·中庸》，原文内容是“天命之谓性，率性之谓道，修道之谓教。道也者，不可须臾离也；可离，非道也。是故君子戒慎乎其所不睹，恐惧乎其所不闻。莫见乎隐，莫显乎微，故君子慎其独也。”意思是说不要因为是在别人看不到、听不到的地方而放松自我要求，也不要因为细小的事情而不拘小节，道德原则是一时一刻也不能离开的，要时刻用它来检点自己的言行。即使一个人独处、无人注意的时候，也要谨言慎行，不做失道失德的事。

习总书记在《之江新语·追求“慎独”的高境界》中引用了这句话。

这句话可以用来论证“君子慎独、谨言慎行”等观点。

(2) 经典论证文段（背诵）

君子要慎独。古人云“莫见乎隐，莫显乎微”，意思是说从最隐蔽、最细微的言行上最

能看出一个人的品质，即使一个人独处、无人注意的时候，也要谨言慎行，不做失道失德的事。在人群之中或者在有人监督的情况下能够高标准地要求自己，这或许不难做到；但是，离开人群，离开别人的监督，还能一如既往地高标准地要求自己，这就有难度了。所以，能够做到慎独的人，才是有一定境界的、值得信赖、可以委以重任的人。

每日论据 82. “太上有立德，其次有立功，其次有立言。”

(1) 论据分析

这句话出自《左传·襄公二十四年》，原文内容是“太上有立德，其次有立功，其次有立言，虽久不废，此之谓三不朽。”意思是说人生最高的境界是树立德行，其次是建功立业，然后是著书立说，即使过了很久也不会被废弃，这就叫做不朽。

公元前 549 年，晋国执政范宣子向鲁国大夫叔孙豹请教何为“死而不朽”时说：“我先祖从舜、夏、商、周以来，世袭贵族不辍，这就是不朽吧？”叔孙豹回答：“这只不过是世代为官受禄，并非不朽。鲁国贤臣臧文仲去世已久，但他的话还在流传，所谓不朽，当如是！我听说‘人生最高目标是树立德行，其次是建立功业，再次是著书立说’，如果能在其中一点有所建树，流芳百世，虽逝犹生。”

习总书记在参加全国政协十三届二次会议文化艺术界、社会科学界委员联组会时说：“希望大家坚持用明德引领风尚。《左传》讲‘太上有立德，其次有立功，其次有立言’，立德是最高的境界。文化文艺工作者、哲学社会科学工作者都肩负着启迪思想、陶冶情操、温润心灵的重要职责，承担着以文化人、以文育人、以文培元的使命。大家社会影响力大，理应以高远志向、良好品德、高尚情操为社会作出表率。”

这句话可以用来论证“要重视德行”等观点。

(2) 经典论证文段（背诵）

古人云：“太上立德，其次立功，其次立言”，强调了做人最为重要，然后才是做事做学问。德、功、言三者关系密不可分，立德是立功、立言的基本前提，而立功、立言是立德的自然结果。只有做人有德行，讲信用，才能把学问和事情做好。儒道释虽然各自要旨表述有异，但都以立德作为根本。“德”是中华文化的核心理念，本义是遵循自性本心，顺应自然之道，彰显人伦价值。“立德”就是树立德行的榜样，这就要求我们要修养身心，尊道贵德，劝善行善，俯仰无愧，作为一名普通的工作者要做到忠于职守、服务社会。

每日论据 83. “学所以益才也，砺所以致刃也。”

(1) 论据分析

这句话出自汉朝刘向《说苑·建本》，意思是说要想增加才干，就要学习；要使刀刃锋利，就得勤加磨砺。

原文内容是“子思曰：学所以益才也，砺所以致刃也，吾尝幽处而深思，不若学之速；吾尝跋而望，不若登高之博见。故顺风而呼，声不加疾而闻者众；登丘而招，臂不加长而见者远。故鱼乘于水，鸟乘于风，草木乘于时。”

这段话是孔子的嫡孙子思关于治学的论述。接着子思用打比方的方法指出，与其一个人独自思考，不如向人学习来得快；与其踮起脚来张望，不如登上高处看得广远。这段阐述与《荀子·劝学》中的内容基本一致：“吾尝终日而思矣，不如须臾之所学也；吾尝跋而望矣，不如登高之博见也。登高而招，臂非加长也，而见者远；顺风而呼，声非加疾也，而闻者彰。”

习总书记在《之江新语·要善于学典型》中曾经引用了这句话。

这句话可以用来论证“要重视学习，要增加磨砺”等观点。

(2) 经典论证文段（背诵）

只有不断学习，不断实践，增加磨砺，才能够不断进步。古人云“学所以益才也，砺所以致刃也。”就是告诉我们要想增加才干，就要不断学习，要想使刀刃锋利，就得勤加磨砺。一个人的潜能就是在不断学习和磨砺中得到激发，从而创造出更多的成绩。相反地，如果止步不前，丧失学习的意识或禁不起失败的磨练，那就像逆水行舟，不进则退。

每日论据 84. “博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之。”

(1) 论据分析

这句话出自《礼记中庸》。子思在第二十章十九条有云：“博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之。”说的是为学的几个递进的阶段。

“博学之”意为为学首先要广泛的猎取，培养充沛而旺盛的好奇心。好奇心丧失了，为学的欲望随之而消亡，博学遂为不可能之事。“博”还意味着博大和宽容。惟有博大和宽容，才能兼容并包，使为学具有世界眼光和开放胸襟，真正做到“海纳百川，有容乃大”，进而

“泛爱众，而亲仁”。因此博学乃能成为为学的第一阶段。越过这一阶段，为学就是无根之木、无源之水。

“审问”为第二阶段，有所不明就要追问到底，要对所学加以怀疑。

“慎思”是第三阶段，问过以后还要通过自己的思想活动来仔细考察、分析，否则所学不能为自己所用，是为“慎思”。

“明辨”为第四阶段，学是越辩越明的，不辩，则所谓“博学”就会鱼龙混杂，真伪难辨，良莠不分。

“笃行”是为学的最后阶段，就是既然学有所得，就要努力践履所学，使所学最终有所落实，做到“知行合一”。“笃”有忠贞不渝，踏踏实实，一心一意，坚持不懈之意。只有有明确的目标、坚定的意志的人，才能真正做到“笃行”。

习总书记在《青年要自觉践行社会主义核心价值观——在北京大学师生座谈会上的讲话》等文中曾经引用了这句话。

这句话可以用来论证“要循序渐进地治学”等观点。

(2) 经典论证文段（背诵）

学习要遵循一定的规律，要循序渐进地治学。古人有云：“博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之”讲的就是这个道理。“博学”强调学习首先要广泛涉猎各种知识。“审问”即对知识要详细地探询，刨根问底，真正弄懂。之后，还须通过认真缜密的思考来消化，这就是“慎思”。“明辨”即对所学知识要加以分辨，去粗取精，去伪存真。“笃行”即要学以致用，做到“知行合一”。由博学到笃行，才能学有所依、学有所成、学有所用。这也映射了我们在工作和生活中面对某件事展开思考、学习和实践的问题，这三者应该是相辅相成的。如果不能把所学的知识与律己修身结合起来，与发展实践结合起来，与解决问题结合起来，那么所谓学习就可能会走入虚幻的歧途，难以达到学习的真正目的。

每日论据 85. “浩渺行无极，扬帆但信风。”

(1) 论据分析

这句话出自唐朝尚颜的《送朴山人归新罗》。原文内容是：

浩渺行无极，扬帆但信风。

云山过海半，乡树入舟中。

波定遥天出，沙平远岸穷。

离心寄何处，目击曙霞东。

《送朴山人归新罗》是唐末湖北荆门僧人尚颜所写的一首赠别诗（一说为唐代诗人马戴作，《全唐诗》中为尚颜作）。

这首诗生动地描绘了海上历程风光，表达了对友人的深情厚谊。“浩渺行无极，扬帆但信风”，是作者预想的一幅气势恢宏的海景画卷。信的意思是听凭，任由。这句话的意思是说广阔无垠的大海没有尽头，扬起风帆向着目的地御风而行。

这句诗正适合表达在亚太这片广阔的水域中，各个国家奋力扬帆前行的壮阔局面。从共建丝绸之路经济带、建设 21 世纪海上丝绸之路，到建设孟中印缅经济走廊、筹建亚洲基础设施投资银行，来自中国的这些构想和倡议，得到众多国家积极响应，地区经济融合呈现出“多路推进，两翼齐飞”的进取阵形，一幅更富活力、繁荣互利的周边外交图景正徐徐展开。这句诗背后充满希望的亚太发展图景，也深深体现了以习近平同志为总书记的党中央在外交方面的一些基本原则：弘扬平等互信、包容互鉴、合作共赢的精神，推行更加积极主动的开放战略，扩大同各方利益汇合点。这让中国外交内涵更加丰富，格局更加宽广。

习总书记在《深化改革开放 共创美好亚太——在亚太经合组织工商领导人峰会上的演讲》等文中引用了这句话。

这句话可以用来论证“扬帆前行”和“气势恢宏、壮阔美丽的发展前景”等观点。

（2）经典论证文段（背诵）

我们每个人都应当将肩负的责任化成澎湃的动力，在人生的征程上扬帆前行。“浩渺行无极，扬帆但信风。”在辉煌的事业长河里奔腾，要顽强拼搏，爱岗敬业。在人生征途的阶梯上攀登，要坚韧不拔，无私奉献。时间砥砺信仰，岁月见证初心。只有做到忠于内心，不驰于空想，不骛于虚声，纵使生如逆旅，亦能点滴奋进。

每日论据 86. “穷则变，变则通，通则久。”

（1）论据分析

这句话出自《周易·系辞下》，这句话的意思是说事物发展到了极点，就要发生变化，发生变化，才会使事物的发展不受阻塞，事物才能不断的发展。说明在面临不断发展的局

面时，必须要改变现状，进行变革和革命。

这句话是我国古代朴素唯物主义思想的发源地，其意思是指事物在时间里是不以人的意志为转移而发生变化的。这句话的精髓在于“变”“通”二字，合起来即为“变通”。变通一词，目前仍然极具通用性。人们遇事不必死钻牛角，而应该懂得通融、屈伸。

习总书记《在纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利 69 周年座谈会上的讲话》等文中引用了这句话。

这句话可以用来论证“变通、创新、改革”等观点。

(2) 经典论证文段（背诵）

只有不断变通，才能不断发展。马克思主义哲学认为：世界是发展的，世界上的一切事物都是发展的，发展是事物不断前进的过程，是由新事物取代旧事物。古语有云：穷则变，变则通，通则久。这些都在告诉我们只有变通才是唯一不变的事物。改革开放就是顺应历史潮流的产物，是变通的产物，也是当今发展实现中华民族伟大复兴的必由之路。西汉武帝派遣张骞出使西域，形成了“陆上丝绸之路”的基本干道，唐朝文成公主嫁给松赞干布，唐玄奘天竺取经，鉴真和尚六渡日本，日本多次遣使来唐，唐朝积极对外交流。这些都是用事实证明了的变通以及改革开放对于经济发展的重要性。

每日论据 87. “兵无常势，水无常形。”

(1) 论据分析

这句话出自春秋时期孙武的《孙子兵法·虚实第六》，原文内容是“夫兵形象水，水之形，避高而趋下；兵之形，避实而击虚。水因地而制流，兵因敌而制胜。故兵无常势，水无常形；能因敌变化而取胜者，谓之神。故五行无常胜，四时无常位，日有短长，月有死生。”

这句话的意思是说作战要根据敌情来决定取胜的方针，水因地形而制约它奔流的方向。这句话历来被称为灵活指挥战争的名言。

孙武认为“兵形象水”，对兵形的掌握运用，其规律就像水的流动一样。“水之形，避高而趋下；兵之形，避实而击虚。”水的流动，是避开高处而流向低处；战争的胜利，是避开敌人牢固设防处而攻其虚懈薄弱环节。“水因地而制流，兵因敌而制胜。”水根据地势来决定流向，军队根据敌情采取制胜方略。由此孙武得出结论：“故兵无常势，水无常形；能因敌变化而取胜者，谓之神。”因此，用兵作战没有定势，正如水没有固定的形状和流向一

样，能根据敌情变化而取胜的，才叫作用兵如神。

习总书记在《干在实处 走在前列·在浙江省富阳市调研时的讲话》等文中引用了这句话。

这句话可以用来论证“要根据形势变化来改变思想和方法”等观点。

(2) 经典论证文段（背诵）

我们的思想观念和工作思路都应跟着形势变化，否则就会出现能力不足、思路不对、方法不当等问题。古人云：“兵无常势，水无常形”，说的就是这个道理，只有掌握客观规律，根据形势来改变做事的方法，才能百战不殆。现实中，一些人眼里只有成绩而无问题，不能根据情况的变化来制定相应的策略，固步自封，结果事与愿违。如果不重视事物发展的规律、缺乏创新的思维，习惯于用老思路解决新问题，那么越是苦干蛮干就越是南辕北辙。

每日论据 88. “临大事而不乱，临利害之际不失故常。”

(1) 论据分析

“临大事而不乱”，出自宋仁宗嘉祐五年(1060年)苏轼应制科考试的试卷《策略四》，苏轼时年24岁；“临利害之际不失故常”，出自苏轼任翰林学士知制诰时为皇帝代拟的圣旨《陈侗知陕州制》。

这句话的意思是说当大事来临的时候，不惊慌失措，镇定沉着；在利害冲突的紧要关头，不患得患失，保持常态。

在《策略四》中，苏轼认为为政者应以诚为本，要有古代圣贤宽广的胸襟，能临大事而不乱，有所决断才能有助于民。后来，他又提出了“临利害之际而不失故常”的观点，主张在紧要关头，要保持原有的常态。

苏轼的这一观点秉承了其父苏洵的思想。苏洵在《权书·心术》中说：“为将之道，当先治心。泰山崩于前而色不变，麋鹿兴于左而目不瞬，然后可以制利害，可以待敌。”“临大事而不乱”“临利害之际不失故常”，就是“泰山崩于前而色不变，麋鹿兴于左而目不瞬”的另一种表达。

习总书记在著作《摆脱贫困·从政杂谈》中引用了这句话。

这句话可以用来论证“要镇定沉着，不必患得患失”等观点。

(2) 经典论证文段（背诵）

古人云“临大事而不乱”，“临利害之际不失故常”，这是一种从容不迫、应付自如的处事态度，青年遇事应镇定沉着，不必患得患失。人的一生，必将经历坎坷困顿、喜怒哀乐，只有自身保持定力，保持清醒，保持从容，才能做到临危不惧、临危不乱。当大事来临的时候，不惊慌失措，镇定沉着；在利害冲突的紧要关头，不患得患失，保持常态，这是青年应当追求的目标，也是人生的最高精神境界。

每日论据 89. “见贤思齐焉，见不贤而内自省也。”

(1) 论据分析

这句话出自《论语·里仁》，意思是说看见贤人就应该想着向他看齐；见到不贤的人，就要反省自己有没有类似的毛病。

这句话意在告诉我们每个人都应向身边那些优秀的人学习，这些优秀的方面不仅包括学习和工作上的，还有个人品质与做人的态度与方法，常常反思自己的不足之处，这样才能使自己更加优秀。

习总书记在《从小积极培育和践行社会主义核心价值观——在北京市海淀区民族小学主持召开座谈会时的讲话》中引用了这句话。

这句话可以用来论证“要自我反省，见贤思齐，心有榜样”等观点。

(2) 经典论证文段（背诵）

自我反省，见贤思齐是加强自身道德修养的方法。经常反省自己，可以理性地看待自己，见贤思齐，可以谦虚地学习他人，这些都能够帮助我们快速地改掉自己的缺点，学习他人的优点，从而不断地完善自己。《论语·为政》中提到“吾日三省吾身”，《论语·里仁》中提到“见贤思齐焉，见不贤而内自省也”，这些都在说明一个人在完善自己的人格和学问，提高自我道德修养的过程中，自我反省和见贤思齐是非常重要的。

每日论据 90. “天下事未尝不败于专而成于共。”

(1) 论据分析

这句话出自北宋司马光的《张共字大成序》，原文内容是“天下之事，未尝不败于专而成于共。专则隘，隘则睽，睽则穷；共则博，博则通，通则成。故君子修身治心，则与人共其道；兴事立业，则与人共其功；道隆功著，则与人共其名；志得欲从，则与人共其利。”

这句话的意思是说天下的事情没有不是败于专擅而成于协力的，强调了建功立业之时齐心协力的重要性，以及专擅狭隘的危害性。

司马光认为，专擅就势必褊私狭隘，褊私狭隘就众叛亲离。众叛亲离就陷入困窘；反之，协力就汇聚众力，汇聚众力就畅通无阻，畅通无阻就可以成功。

习总书记在《摆脱贫困·从政杂谈》中引用了这句话。

这句话可以用来论证“要汇聚众力，齐心协力”等观点。

(2) 经典论证文段（背诵）

无论做什么事情都需要合作，需要汇聚众力，方能众志成城。古语有云“天下事未尝不败于专而成于共”讲的就是这个道理，天下的事情没有不是败于专擅而成于协力的，协力就可以汇聚众力，汇聚众力就可以畅通无阻，畅通无阻就可以成功。对于个人工作的开展是如此，对于国家的发展亦是如此。个人只有与同事齐心协力才能实现共同的工作目标。国家的发展更需要与世界发展的脚步共频，与其他国家达成合作、共赢的局面，才能获得长远的发展。

每日论据 91. “一勤天下无难事。”

(1) 论据分析

这句话出自清朝钱德苍的《解人颐·勤懒歌》，原文内容是“丈夫志气掀天地，拟上百尺竿头立。百尺竿头立不难，一勤天下无难事。”意思是说只要勤奋，天下就没有难做的事情，即使百尺竿头也能昂然挺立。“百尺竿头”，佛教比喻道行修养的极高境界，也作“百丈竿头”。

《勤懒歌》强调了勤奋努力的重要作用。关于勤奋，古人多有论述，如“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”“业精于勤而荒于嬉，行成于思而毁于随”等。

习总书记《在同全国劳动模范代表座谈时的讲话》等文中引用了这句话。

这句话可以用来论证“要勤奋努力”等观点。

(2) 经典论证文段（背诵）

只有勤奋努力地工作才能真正实现中国梦。古人云：百尺竿头立不难，一勤天下无难事。中国多年来的发展印证了这句话，30 多年快速发展的“中国传奇”闪动着劳动者努力奉献的身影，飞天梦、奥运梦、世博梦、登月梦，挥洒着劳动者勤奋拼搏的汗水。正如习近平同

志所说：“人世间的美好梦想，只有通过诚实劳动才能实现。”当今中国，面对全面深化改革的时代命题，更是需要依靠每个劳动者的勤奋努力来不断推动人类社会不断进步。

每日论据 92. “慎易以避难，敬细以远大。”

(1) 论据分析

这句话出自战国时期韩非子的《韩非子·喻老》，原文内容是“有形之类，大必起于小；行久之物，族必起于少。故曰：“天下之难事必作于易，天下之大事必作于细。”是以欲制物者于其细也。故曰：“图难于其易也，为大于其细也。”千丈之堤，以蝼蚁之穴溃；百尺之室，以突隙之烟焚。故曰：白圭之行堤也塞其穴，丈人之慎火也涂其隙。是以白圭无水难，丈人无火患。……此皆慎易以避难，敬细以远大者也。”

这句话的意思是说谨慎地对待容易的事就可以避免危难；慎重地处理细小的事就可以远离大灾。细节决定成败，只有不欺小节，才能走向成功与辉煌。

韩非子用“千丈长的大堤，因蝼蚁的小洞而溃决；百尺高的房屋，因烟囱裂缝溅出的火花而焚毁”来告诉我们不拘小节，不重微害，不在小处注意消除隐患，最终必酿成大祸。这就是成语“千里之堤，溃于蚁穴”的由来。

习总书记《在同中央办公厅各单位班子成员和干部职工代表座谈时的讲话》中引用了这句话。

这句话可以用来论证“要注重细节，慎重地对待容易的事”等观点。

(2) 经典论证文段（背诵）

做事应该有注重细节的意识。如果胡子眉毛一把抓，就会打乱节奏、失去章法。不管在什么样的情况下，都应该保持如临深渊、如履薄冰的态度，穷尽各种可能的情况、覆盖容易忽视的细节，才能把好事办好、把实事办实。古人云“慎易以避难，敬细以远大。”就是告诉我们细节决定成败，只有不欺小节，才能走向成功与辉煌。习总书记也曾引用“大鹏之动，非一羽之轻也；骐骥之速，非一足之力也”，强调无论是办文办会办事，都应该一丝不苟、严谨细致、精益求精，于细微之处见精神，在细节之间显水平。因此，注重细节是成败的关键。

每日论据 93. “物有甘苦，尝之者识；道有夷险，履之者知。”

(1) 论据分析

这句话出自明朝刘基的《拟连珠》，原文内容为：“盖闻物有甘苦，尝之者识；道有夷险，履之者知。是以宴安日久诘戎兵，而听者忽忽；老成人丧语典形，而闻者嗤嗤。”

这句话的意思是说任何事物都有甘苦之分，只有尝试过才会知道；天下道路都有平坦坎坷之分，只有自己走过才会明白。

习总书记在 2014 年省部级主要领导干部学习贯彻十八届三中全会精神，全面深化改革专题研讨班上的讲话中引用了这句话。

总书记引用这句话的目的是要求领导干部勇于担当，大胆实践，推进全面深化改革。这句名言包含了实践认识论的哲学智慧，有助于我们深刻认识改革开放 40 年来的辉煌与不易，对我们站在更高起点上推进新一轮改革开放具有启示意义。

这句话可以用来论证“要注重实践”等观点。

(2) 经典论证文段（背诵）

做事要注重实践，要从实践中汲取宝贵的经验。中国自古就有注重实践的传统。孔子曾说“始吾于人也，听其言而信其行；今吾于人也，听其言而观其行。”“先行其言，而后从之。”荀子也曾指出“不闻不若闻之，闻之不若见之，见之不若知之，知之不若行之。学至于行之而止矣。”明朝刘基曾提出“物有甘苦，尝之者识；道有夷险，履之者知。”这些古代思想家之所以重视实践，是因为他们认识到实践方能建立功业。人必须在实践中不断磨砺自己，通过实践提高自己的修养功夫，进而达到齐家治国平天下的政治理想。

每日论据 94. “交得其道，千里同好，固于胶漆，坚于金石。”

(1) 论据分析

这句话出自三国·谯周《谯子法训·齐交》，原文内容为：“夫交之道，譬之于物，犹素之白也，染之以蓝则青；游居交友，亦人之所染也。韩起与田苏处，而成好仁之名；甘茂事史举，用显齐、秦之功；曹参师盖公，致清净之治；窦长君兄弟出于贱隶，谨恭师友，皆为退让君子。语曰：‘蓬生麻中，不扶自直。’此言虽小，可以喻大。必得其人。千里同好，固于胶漆，坚于金石；穷达不阻其分，毁誉不疑其实。”

这句话的意思是说交友得道，即使千里之远也可同心交好，也可友谊坚固如胶似漆，也

可情谊坚定堪比金石。

习总书记在金砖国家领导人厦门会晤大范围会议上的讲话中引用了这句话。

这句话可以用来论证“要坚持正确的交友之道”等观点。

(2) 经典论证文段（背诵）

中国古人说：“交得其道，千里同好，固于胶漆，坚于金石。”金砖合作之所以得到快速发展，关键在于找准了合作之道。这就是互尊互助，携手走适合本国国情的发展道路；秉持开放包容、合作共赢的精神，持之以恒推进经济、政治、人文合作；倡导国际公平正义，同其他新兴市场国家和发展中国家和衷共济，共同营造良好外部环境。

每日论据 95 “志合者，不以山海为远。”

(1) 论据分析

这句话出自东晋葛洪《抱朴子·外篇·博喻》，原文内容为：“志合者，不以山海为远；道乖者，不以咫尺为近。故有跋涉而游集，亦或密迩而不接。”

这段话的意思是说志同道合的人，即使山海阻隔也不觉得遥远；志向不同的人，即使咫尺之间也不会觉得近。于是产生了这种现象：“故有跋涉而游集，亦或密迩而不接。”有些人，虽然相距遥远，却跋山涉水前去相见；也有些人，虽然一衣带水而居，却不相往来、形同陌路。

习总书记在《努力构建携手共进的命运共同体——在中国—拉美和加勒比国家领导人会晤上的主旨讲话》等文中引用了这句话。

这句话可以用来论证“要与志同道合的人交好”等观点。

(2) 经典论证文段（背诵）

交朋友要找志同道合之人。古人云：“志合者，不以山海为远。”就是告诉我们交友之道，找到志同道合的人，即使山海阻隔也不觉得遥远，而志向不同的人，即使咫尺之间也不会觉得近。志同道合之人有共同的价值观，对待事物的看法相似，处理问题的方式相似，相处起来更加融洽；志同道合之人有共同的梦想，能够彼此扶持，相互鼓励，向着目标前进。交朋友就应当找到这样的人，意气相投，惺惺相惜。

每日论据 96：“治政之要在于安民，安民之道在于察其疾苦。”

（1）论据分析

这句话引自习近平《摆脱贫困·干部的基本功——密切联系人民群众》。典出明朝张居正《答福建巡抚耿楚侗》。原文是“治理之道，莫要于安民。安民之道，在于察其疾苦”，意思是：治理国家关键在于使百姓安乐，而使百姓安乐的方法在于了解他们的疾苦。

这句话点明了“治政、安民、察其疾苦”三者之间的关系。只有了解百姓的疾苦，知晓百姓的需求，应民所需，才能够使百姓安居乐业，进而才能使国家安定。

这句话可以用来论证治理国家的关键在于人民群众，也可以用来论证了解百姓疾苦、知晓百姓需求的重要性。

（2）经典论证文段（背诵）

例 1：

现在我们非常强调社会稳定。最重要的保证是什么？是群众，是千百万真心实意地拥护四项基本原则和改革开放的群众。“治政之要在于安民，安民之道在于察其疾苦。”古人议政的这句话，今天依然值得借鉴。只要我们把民众的疾苦了解到、处理好，“去民之患，如除腹心之疾”，只要我们能真正代表人民的根本利益，“以百姓之心为心”，我们的周围就会吸引和凝聚起千百万大众，还愁什么社会不稳？明顾炎武有诗云“勾践栖山中，国人能致死”，意谓越王勾践栖于会稽山中，卧薪尝胆，博得了人民的信任，百姓肯为之捐躯。封建君主与人民的根本利益相悖，然而当他来到人民中间，肯于多少代表一点人民的意愿，肯于多少与人民同一点甘苦，人民便可为其“致死”。我们党的干部与人民群众的根本利益相一致，只要我们密切联系人民，真正与民同苦、与民同忧，我们必定会重铸我们与群众的血肉联系，我们必定会赢得全体人民的同心同德。

——摘自习近平著作《摆脱贫困·干部的基本功——密切联系人民群众》

例 2：

要想让群众安居乐业，最重要的就是解决好群众切身的困难。习近平同志强调“人民对美好生活的向往，就是我们的奋斗目标”，这包括“更好的教育、更稳定的工作、更满意的收入、更可靠的社会保障、更高水平的医疗卫生服务、更舒适的居住条件、更优美的环境”等等。“治政之要在于安民，安民之道在于察其疾苦”，只要我们把群众的疾苦处理好，“去民之患，如除腹心之疾”，就能凝聚万千大众，汇聚建设国家、复兴民族的强大力量。

每日论据 97：“民惟邦本，本固邦宁。”

(1) 论据分析

典出《尚书·五子之歌》。原文是“皇祖有训，民可近不可下，民惟邦本，本固邦宁。”意思是“祖先早就传下训诫，人民是用来亲近的，不能轻视与低看；人民才是国家的根基，根基牢固，国家才能安定。”

这句话点明了人民和国家之间的关系，人民是根基，国家是位于其上的建筑，只有根基稳固，建筑方能安稳。也就是说只有百姓安居乐业，亿兆一心，国家才能安定发展，欣欣向荣。

这句话可以用来论证百姓对于国家的重要性。

(2) 经典论证文段（背诵）

例 1:

党的根基在人民、血脉在人民、力量在人民。“民惟邦本，本固邦宁。”中国共产党从成立之日起便把“人民”二字深深印在自己的旗帜上，写在自己的执政宗旨中。习近平总书记时刻牢记中国共产党人的光荣传统，把“利民之事”作为执政最大之事，把“人民群众”作为自己最牵挂的人，始终在爱民、敬民的民本理念下用亲民之情、谋利民之事，知民之深、爱民之切、敬民之重。

例 2:

“民为邦本，本固邦宁。”我们广大党员干部在实际工作中不能少了民本思维。执政为民，古代能做到的，今天的共产党员干部更能够做到。我们要在各自的岗位始终如一为民爱民，实实在在将群众的利益放在心上，努力办实事，做细民生工作，争取得到人民的信任，才能担负更大的重任，创造更大的价值。

例 3:

“治国有常，而利民为本”是治国理政的根和本。“民惟邦本，本固邦宁。”七年知青岁月让年轻的习近平体会到，“脚踏在大地上，置身于人民群众中，会使人感到非常踏实，很有力量”。掌舵中华民族伟大复兴巨轮，他更坚定与群众“身挨身坐、心贴心聊”。习近平总书记用“人民对美好生活的向往就是我们的奋斗目标”，对他深爱的人民深情“告白”。

每日论据 98：“空谈误国，实干兴邦。”

(1) 论据分析

“空谈误国，实干兴邦”，意思是只是泛泛而谈地讨论国家大事终究会耽误国家发展，只有真正脚踏实地地做事才能够兴盛国家。

该词来源于“清谈误国”。东汉末年至两晋，统治思想界近四百年的儒学开始失去魅力，士大夫转而寻找新的“安身立命”之地，醉心于形而上的哲学辩论，风雅名士聚在一起，谈论玄道，人称“清谈”。他们不关心社会和政治，在正统士大夫看来，就有“清谈误国”之说法。王羲之贬其为“虚谈废务，浮文妨要，恐非当今所宜”，后人更是批评两晋亡于清谈，遂有顾炎武“清谈误国”之说。

“空谈误国，实干兴邦”出自明末清初著名思想家顾炎武的《日知录》中的总结。原文是“昔之清谈谈老庄，今之清谈谈孔孟，以明心见性之空言，代修己治人之实学，股肱惰而万事荒，爪牙亡而四国乱，神州荡覆，宗社丘墟！”。

2012年11月29日，习近平总书记在参观“复兴之路”展览时候，引用了这句话。这句话强调了“干”的必要性，没有“干”，一切都是空谈，一切都变成乌托邦。可用于论证实干、务实、脚踏实地做事的重要性。

(2) 经典论证文段（背诵）

例 1:

国家好，民族好，百姓才会好。习近平同志曾指出，历史的经验告诉我们，我们每一个人的前途命运，都是和这个国家的前途命运，都是和这个民族的前途命运密切关联。为实现中华民族伟大复兴去奋斗的这个历史任务光荣而艰巨，是需要我们一代又一代的中国人不懈地为之努力。空谈误国，实干兴邦。只有将我们每个人的实际行动聚集起来，才能真正实现中华民族的伟大复兴。

例 2:

中华民族的伟大复兴是要通过实干来实现的。社会主义是前无古人的事业，我们不能从书本中找出一个社会主义，不可能从理论逻辑中推演出一个社会主义，只能靠实干，不下苦功夫不开。新时代也是干出来的，经过长期的努力，中国特色社会主义进入新时代，新时代是奋力实现中华民族伟大复兴的时代，是我国全面建设社会主义现代化强国时代，我们更有信心、更有能力实现这个目标。习近平总书记曾强调空谈误国，实干兴邦，中华民族的伟大复兴绝不是轻轻松松，敲锣打鼓就能实现的。这需要大家

撸起袖子加油干。在工作中，要做“行动至上、马上就办”的实干家。

每日论据 99：“静而后能安，安而后能虑，虑而后能得。”

（1）论据分析

该句出自《礼记·大学》。原文是“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。知止而后有定，定而后能静，静而后能安，安而后能虑，虑而后能得。”意思是“大学的宗旨在于弘扬光明正大的品德，学习和应用于生活，使人达到最完善的境界。知道应达到的境界才能够志向坚定，志向坚定才能够镇静不躁，镇静不躁才能够心安理得，心安理得才能够思虑周详，思虑周详才能够有所收获。原句阐明了一个完整的思维过程：止一定一静一安一虑一得。也就是明确目标—志向坚定—镇静不躁—心安理得—思虑周详—实现目标。

“静而后能安，安而后能虑，虑而后能得”强调了“静”的重要性。“静”和“安”的反面就是焦虑和躁动。该句话可以作为论据来论证戒除浮躁对于成功的重要性。

（2）经典论证文段（背诵）

只有戒除浮躁，静心思考，才能看清事物发展的脉络，最终取得成功。古人说“心浮则气必躁，气躁则神难凝”，就是告诉我们心态浮躁容易让人心神不宁、思虑不周，无论工作还是生活，这样的心态都容易让人误入歧途。戒除浮躁才能冷静思考问题，进而观察事物发展的脉络，把握事物发展的规律，才能事半功倍，取得成功。古人曾说“静而后能安，安而后能虑，虑而后能得”，讲的就是这样的道理。镇静不躁才能够心安理得，心安理得才能够思虑周详，思虑周详才能够有所收获。因此，一个良好的心态对于取得成功来说至关重要。我们应当在工作生活中加强自我修养，静心思考，冷静处世，砥砺意志。

每日论据 100：“见贤思齐焉，见不贤而内自省也。”

（1）论据分析

该句出自《论语·里仁》。原文是“子曰：‘见贤思齐焉，见不贤而内自省也。’”意思是：看见有德行或才干的人就要想着向他学习，看见没有德行的人，自己的内心就要反省是否有和他一样的错误。

见贤思齐是以外界作为参照，来提高自身素质，见不贤而内自省是恶境下，道德不滑坡。

见贤思齐是在道德之路上不断砥砺前行，见不贤而内自省，是防止道德滑坡的刹车系统。这

句话阐述了孔子对于修养自身的一种观点。强调了人的自省非常重要，要时常反省自身，不断完善自己，改正缺点。这是孔子的一贯主张，与“忠恕之道”“日三省吾身”“不求诸人，反求诸己”“择其善者而从之，其不善者而改之。”的思想一致。

这句话本身可以作为一个论点，或者用来论证一些观点，如要勤于反省，勇于反省。

(2) 经典论证文段（背诵）

我们要勤于自省，不断完善自我。子曰：“见贤思齐焉，见不贤而内自省也。”我们见到好的人或事，应当虚心学习，努力让自己向优秀的人看齐，而看到不好的人或事，应当反省自己是否存在同样的问题，有则改之，无则加勉，提醒自己不要犯同样的错误。自省犹如一个人的自我循环系统，通过自我循环、自我净化，才能不断地排除杂质，摒弃恶习，获得自我提升。所以，我们应有积极向上的态度，通过不断的学习、反思、修正，加强自我修养，成为一个品德高尚的人。

每日论据 101：“利民之事，丝发必兴；厉民之事，毫末必去。”

(1) 论据分析

该句出自清·万斯大《周官辨非》。原文是“圣人之治天下，利民之事，丝发必兴；厉民之事，毫末必去。”意思是：圣人治理天下所用之道，但凡是于民有利的事情，一丝一发也要推行；于民有害之事，一毫一末也必须革除。

2014年1月20日，习近平在群众路线教育实践活动第一批总结暨第二批部署会上的讲话中引用了该典故。

这句话强调了群众利益无小事，要把群众的利益放在最重要的位置，时刻记挂着群众的需求，应民所需，除民所恶，才能赢得民心。

这句话可以用来论证一些观点，如群众利益无小事，要重视群众的需求等。

(2) 经典论证文段（背诵）

群众利益无小事。群众的事情都很重要，群众的信任和支持正是从为民服务的小事中来，关乎群众利益的大事小情，都应该细致到“丝发”和“毫末”的程度。古人云：“利民之事，丝发必兴；厉民之事，毫末必去。”只要是对群众有利的事情，不管是多么细小的事，我们都应当努力做到，只要是对群众不利的，哪怕是无关紧要的事，我们都应当避免。如果能够

像拿起显微镜一样，去察看百姓的疾苦和需求，就一定能够看清存在的问题，就能更好地做利民之事、去厉民之病。也只有做利民之事、去厉民之病，才能赢得民心。

每日论据 102：“为国不可以生事，亦不可以畏事。”

（1）论据分析

该句出自北宋·苏轼《因擒鬼章论西羌夏人事宜札子》。原文是“夫为国不可以生事，亦不可以畏事。畏事之弊，与生事均。譬如无病而服药，与有病而不服药，皆可以杀人。夫生事者，无病而服药也。畏事者，有病而不服药也。乃者阿里骨之请，人人知其不当予，而朝廷予之，以求无事，然事之起，乃至于此，不几于有病而不服药乎？今又欲遽纳夏人之使，则是病未除而药先止，其与几何。”

这是北宋元二年（1087年）九月八日，时任翰林学士朝奉郎知制造兼侍读的苏轼就西羌、西夏事宜写给宋哲宗的奏议。

元二年八月，北宋俘获了与西夏勾结的西蕃首领鬼章，槛送汴京。这是宋朝开国以来首次俘获敌国元凶，百官称贺。苏轼认为这是非常危险的，指出：“安危之机，正在今日。若应之有道，处之有术，则安边息民，必自是始。不然，将骄卒惰，以胜为灾，亦不足怪。”他就北宋的边防政策提出：“为国不可以生事，亦不可以畏事。”意思是，治理国家既不可随便制造事端，也不可胆小怕事。苏轼指出，“生事”如无病而服药，“畏事”如有病而不服药，它们的害处相同，都会置人于死地，并批评了北宋政权在处理对外事务上的失策。苏轼意在奉劝朝廷，既要谨慎持重，不可无端生事；遇事又不可退缩，要主动作为。

这句话在如今也有重要的指导意义。习近平总书记《在省部级主要领导干部学习贯彻十八届三中全会精神全面深化改革专题研讨班上的讲话》等文中引用该句“为国不可以生事，亦不可以畏事。”

从政府管理的角度来看，“不可以生事”，从小的方面说，是“治大国如烹小鲜”，不能朝令夕改；从大的方面说，是“本根不摇则枝叶茂荣”，保持制度的稳定。而“不可以畏事”，则是说不能因为一些人对我们发展道路的非议和质疑，就缩手缩脚，甚至按照他们的想法改变我们的观点。在根本的问题上，我们要有主张、有定力。

这句话可以用来论证“保持制度和政策的稳定性”“做事要有主张、有定力”“做人要有原则，不生事，不怕事”等观点。

（2）经典论证文段（背诵）

要保持制度和政策的稳定性。保持稳定才能保持平衡。只要是对于群众有利的制度和政策，我们就应当保持它的长期稳定性和平衡性。保持制度和政策稳定性是政府高效执政的前提。稳定性体现在两个方面，一是制度不能朝令夕改，二是要敢于面对质疑，坚定主张。正所谓“为国不可以生事，亦不可以畏事”，说的就是这个道理，为国为证不可肆意生事，但面对非议，要敢于直面，只要是对百姓有利的，我们就应当坚定信念，不必缩手缩脚。

每日论据 103：“为政以德，譬如北辰，居其所而众星拱之。”

（1）论据分析

该句出自《论语》。这句话的意思是以道德原则治理国家，就像北极星一样处在一定的位置，所有的星辰都会围绕着它。

“为政以德”代表了孔子的为政思想，强调道德对政治生活的决定作用，主张以道德教化作为治国的原则。这是孔子学说中较有价值的部分，表明儒家治国的基本原则是德治，而非严刑峻法。

在我国传统文化中，为政以德一直是秉持的重要政治思想。正所谓“政者，正也。子帅以正，孰敢不正”，从政者的德行高低，在很大程度上决定了政令的实施效果。从这个意义上来说，以德施政、道之以德，就构成了我国德治思想的主要内容。

习近平总书记《之江新语——多读书，修政德》等文中引用了这句话。

这句话可以用来论证“以德治国”“为政以德”“立政德”这样的观点。

（2）经典论证文段（背诵）

立政德是党员干部的政治必修课。人无德不立，官无德不为。政德是整个社会道德建设的风向标，是我们党构建清明政治生态、提高执政能力、树立良好形象的保障。立政德的现实意义在于党员干部为官从政的政治操守符合党和人民的要求，人民群众的口碑是对党员干部最直接的检验。“为政以德，譬如北辰，居其所而众星拱之”，既凝结了古人的政治智慧，也体现了中国特色社会主义进入新时代的现实需要。

每日论据 104：“苟利国家生死以，岂因祸福趋避之。”

(1) 论据分析

该句出自林则徐著的《赴戍登程口占示家人》一诗。意思是只要对国家有利，即使牺牲自己生命也心甘情愿，绝不会因为自己可能受到祸害而躲开。

林则徐《赴戍登程口占示家人》一诗，全诗内容如下：

力微任重久神疲，再竭衰庸定不支。

苟利国家生死以，岂因祸福避趋之？

谪居正是君恩厚，养拙刚于戍卒宜。

戏与山妻谈故事，试吟断送老头皮。

这首诗作于一八四二年（壬寅年）八月，林则徐被充军去伊犁途经西安口占留别家人。林则徐还作自注：“宋真宗闻隐者杨朴能诗，召对，问：‘此来有人作诗送卿否？’对曰：‘臣妻有一首云：更休落魄耽杯酒，且莫猖狂爱咏诗。今日捉将官里去，这回断送老头皮。’上大笑，放还山。东坡赴诏狱，妻子送出门，皆哭，坡顾谓曰：‘子独不能如杨处士妻作一首诗送我乎？’妻子失笑，坡乃出。”诗中表明了林则徐在禁烟抗英问题上，不顾个人安危的态度，虽遭革职充军也无悔意。

这句话可以用来论证“爱国主义”“要有责任担当”这样的观点。

(2) 经典论证文段（背诵）

责任担当是每个人的必修课。责任担当体现在我们对国家、家庭、社会的关爱中，尤其应当体现在爱国主义情怀中。当国家面临困难的时候，每个人都有挺身而出的义务。先有国，而后有家。“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”，古人用行动告诉了我们怎样爱国，只要对国家有利的，我们就应当去做，不能因为个人利益受损而不去做。当代企业家马云也用他的实际行动告诉我们，要勇于承担社会责任。在中美贸易较量中，马云表态，如果中美经贸关系恶化，他之前承诺为美国创造 100 万个就业岗位将宣告无效。他的表态充分表明了他的爱国情怀，也体现了身为中国人的责任担当。

每日论据 105：“政者，正也。其身正，不令而行；其身不正，虽令不从。”

(1) 论据分析

这句话出自《论语·颜渊》《论语·子路篇》。原文为：

季康子问政于孔子。孔子对曰：“政者，正也。子帅以正，孰敢不正？”

——（春秋）孔子《论语·颜渊》

子曰：“其身正，不令而行；其身不正，虽令不从。”

——（春秋）孔子《论语·子路》

这句话的意思是说“为政就是要端正，自我品行端正了，即使不发布命令，老百姓也会去实行；若自身不端正，即使发布命令，老百姓也不会服从。”

在我国历史上，注重修身立德、为官清廉，是许多思想家倡导的政治主张，也是一些正直的士大夫终身恪守的为官准则。习近平同志在不同场合，引用先秦时期为政以廉的箴言，要求领导干部有公正无私、以身作则、言行一致的优良品质。

习总书记在《之江新语·要用人格魅力管好自己》等文中引用该句话。中央把“正衣冠”作为开展党的群众路线教育实践活动的总要求之一，意在强调党员干部特别是领导干部应加强自我约束、努力自我净化、实现自我完善，以身作则，率先垂范，发挥模范带头作用。

这句话在当今仍有反腐倡廉的现实意义，可以用来论证“率先垂范”“上行下效”“以身作则”这样的观点。

(2) 经典论证文段（背诵）

领导者要率先去做正当的事。《论语》记载“政者，正也。”“其身正，不令而行；其身不正，虽令不从。”君子从政以端正自身为先，以教育和约束为其次。正因深明治政之理，党的十八大之后，习近平总书记明确提出“要坚持勤俭办一切事业，坚决反对讲排场比阔气，坚持抵制享乐主义和奢靡之风”的号召，并且强调“‘善禁者，先禁其身而后人。’各级领导干部要以身作则、率先垂范，说到的就要做到，承诺的就要兑现，中央政治局同志从我本人做起。”在党中央以上率下的带动下，党风政风不断好转。历史和现实经验都告诉我们，培育清正廉洁的风气只要领导者率先垂范，其效果就如影之随形、响之应声一样显著，自然会起到立竿见影的效果。

每日论据 106：“明者因时而变，知者随世而制。”

(1) 论据分析

这句话出自汉代桓宽的著作《盐铁论》卷二之忧边第十二篇。原文是：

文学曰：“明者因时而变，知者随世而制。孔子曰：‘麻冕，礼也，今也纯，俭，吾从众。’故圣人上贤不离古，顺俗而不偏宜。”

这句话的意思是：聪明的人往往会根据时期的不同而改变自己的策略和方法，有大智慧的人会根据事物发展方向的不同而制定相应的管理方法。

习总书记在《共同创造亚洲和世界的美好未来——在博鳌亚洲论坛 2013 年年会上的主旨演讲》等文中引用该句话，并将“随世而制”化用为“随事而制”。

这句话可以用来论证“因时而异”“处事要有灵活性”“要与时俱进”这样的观点。

(2) 经典论证文段（背诵）

无论工作还是生活，都要灵活应变，做到与时俱进。要摒弃不合时宜的旧观念，冲破制约发展的旧框架，让各种发展活力迸发出来。古人云“明者因时而变，知者随世而制”，说的就是这个道理，聪明的人会根据时期不同而改变自己的策略和方法，有大智慧的人会根据事物发展方向的不同而制定相应的管理方法。这就是我们常说的因地制宜、因时制宜。只有灵活处理、与时俱进，才能应对瞬息万变的世界。习近平主席在博鳌亚洲论坛开幕式上的演讲中曾经谈到“世间万物，变动不居，明者因时而变，知者随事而制。”说的就是一种求真务实的态度，一种破冰前行的勇气和一种与时俱进的智慧。

每日论据 107：“禁微则易，救末者难。”

(1) 论据分析

这句话出自范曄《后汉书·桓荣丁鸿列传》，是丁鸿写给汉和帝奏疏中的话。意思是说：在萌芽阶段抑制不良之事很容易，等到酿成大祸时再来挽救就困难了。

丁鸿是东汉名儒，其才学品行先后得到汉明帝、章帝、和帝的赏识。汉和帝时升任太常、司徒。和帝虽继承皇位，但窦太后把持朝政大权，其兄窦宪官居大将军位，跋扈恣肆，欲谋叛逆。永元四年（公元 92 年），天上发生日食。丁鸿就以此上书皇帝，指出窦家权势对国家造成了危害，导致出现日食的不祥征兆，建议迅速改变这种状况。汉和帝听从丁鸿建议，

撤窦宪官职并赐死，避免了一场政变大祸。

这篇奏疏中有一段名言：“若救政责躬，杜渐防萌，则凶妖销灭，害除福凑矣。夫坏崖破岩之水，源自涓涓；干云蔽日之木，起于葱青。禁微则易，救末者难。人莫不忽于微细，以致其大。”“防微杜渐”这一成语即来源于此。

这句话可以用来论证“要及时发现问题并解决问题”“要防微杜渐”这样的观点。

(2) 经典论证文段（背诵）

党员干部应慎独慎微，防微杜渐。只有保住小节，才能不失大节。小病早医，无病早防。正所谓“圣人不治已病治未病，不治已乱治未乱”“禁微则易，救末者难”说的就是这个道理，在萌芽阶段抑制不良之事很容易，等到酿成大祸时再来挽救就困难了。无论是改进作风，还是反对腐败，习近平同志都强调“加强源头治理”，防微杜渐、未雨绸缪，努力把问题解决在萌芽状态。因为日常的小问题会磨损着理想信念的棱角，如同温水煮青蛙一样让人沉沦。党员干部尤其要注重源头管理，勿让不良习惯演变成不良作风。

每日论据 108：“耳闻之不如目见之，目见之不如足践之。”

(1) 论据分析

这句话出自西汉刘向《说苑·政理》。原典内容为：

魏文侯使西门豹往治于邺，告之曰：“必全功、成名、布义。”豹曰：“敢问全功、成名、布义，为之奈何？”文侯曰：“子往矣，是无邑不有贤豪辩博者也，无邑不有好扬人之恶、蔽人之善者也。……夫耳闻之不知目见之，目见之不如足践之，足践之不如手辨之；人始入官，如入晦室，久而愈明，明乃治，治乃行。”

《说苑·政理》阐述了古代贤人为政的道理。在这则故事中，魏文侯派西门豹去管理邺这个地方，行前叮嘱他要“全功、成名、布义”。西门豹问怎样才能做到成全功名、广施仁义。魏文侯答道：“耳闻之不如目见之，目见之不如足践之，足践之不如手辨之。”意思是说，耳朵听到的不如眼睛看到的可靠，眼睛看到的不如用脚踏勘可靠，用脚踏勘的不如用手辨别可靠。

据《史记·滑稽列传》记载，西门豹到了邺县后，及时深入调查研究，“会长老，问之民所疾苦”，迅速破除了当地“河伯娶妇”的迷信习俗，并发动民众开凿十二“渠”，“名闻天下，泽流后世”。

习近平总书记《在全国组织工作会议上的讲话》等文中引用了这句话。

这句话可以用来论证“深入基层”“加强实践”等观点。

（2）经典论证文段（背诵）

想要获得成长，除了加强学习之外，更要加强实践。学习的是知识，实践出的是经验。知识和经验犹如雄鹰的双翼，只有经风雨、见世面，才能飞得更高更远。每个人都应当认识到实践的重要性，多做，多观察，多体会。只有不断实践，才能不断发现问题并解决问题，从而提升自己的思考能力和动手能力。古人云“耳闻之不如目见之，目见之不如足践之”，说的就是这个道理，耳朵听到的不如眼睛看到的可靠，眼睛看到的不如用脚踏勘可靠。年轻干部亦是如此，只有深入基层、深入实际、深入群众，才能在改革发展的主战场、维护稳定的第一线、服务群众的最前沿砥砺品质，收获成长。

每日论据 109：“不受虚名，不听浮术，不采华名，不兴伪事。”

（1）论据分析

这句话出自汉·荀悦《申鉴·俗嫌》。原文内容是“在上者不受虚言，不听浮术，不采华名，不兴伪事。言必有用，术必有典，名必有实，事必有功。”

这句话的意思是说：不听不真实的话，不相信不切实际的方法，不谋取浮华的名声，不做虚伪的事。

《申鉴》是东汉末年思想家荀悦的政治、哲学论著。该书意在重申历史经验教训，以供皇帝借鉴。全书包括《政体》《时事》《俗嫌》《杂言上》《杂言下》五篇，其中《俗嫌》主要批评世俗盛行的卜筮、禁忌、祈请、神仙方术、讖纬等宗教迷信。

“不受虚言，不听浮术，不采华名，不兴伪事”是对“在上者”即统治者的劝告。“在上者”应当不接受虚妄的言论，不信从虚浮的技艺，不采用华而不实的名称，不兴作伪诈的事业。荀悦进而提出人君治理国家应当“言必有用，术必有典，名必有实，事必有功”，即“在上者”说话必须产生实际效果，方法必须要有标准和法则，名声必须与事实相符，做事必须有结果来证实，以此杜绝“虚言”、“浮术”、“华名”和“伪事”。

这句话可以用来论证“求真务实”“脚踏实地”“实干兴邦”这样的观点。

（2）经典论证文段（背诵）

为政之道，贵在实干。古往今来，凡事兴于实，败于虚。成就人世间的一切梦想，又有

哪一个能离得了实干？战国赵括纸上谈兵，让 40 万将士惨遭活埋；盛唐三朝宰相姚崇，临终前总结为政经验，只谈及“崇实充实”四个字。南北朝时期，南朝士大夫与世沉浮、虚谈废务、崇尚清谈、向往玄学、不尚实干，结果使南朝偏安一隅长达数百年，留下了深沉的历史之思。古人云“不受虚名，不听浮术，不采华名，不兴伪事”，说的也是这个道理，不听不真实的话，不相信不切实际的方法，不谋取浮华的名声，不做虚伪的事。也就是要求我们说话要产生实际效果，方法要有标准和法则，名声要与事实相符，做事要有结果来证实，以此杜绝浮躁。

每日论据 110：“度之往事，验之来事，参之平素，可则决之。”

（1）论据分析

这句话出自春秋时期兵家鬼谷子的《决篇》第十一，《决篇》是一部讨论决策的著作。

这句话的意思是说：用过去的经验作参照，对未来的趋势加以判断，并参考平常发生的事，经过这些过程如果没有发现问题就可以决断了。

这句话告诉我们，观察问题时就要用变动的、发展的眼光，不可墨守成规。一种成功治理方略的形成，必须借鉴以往的经验，但不是照搬照抄，因为时过境迁；同时又要在实际运用的过程中不断修正、完善。只有这样，才能适合社会的不断变化。

习近平总书记在《在华盛顿州当地政府和美国友好团体联合欢迎宴会上的演讲》中，用过这个典故。

这句话可以用来论证“要用变化、发展的眼光看问题”、“不可墨守成规”这样的观点。

（2）经典论证文段（背诵）

我们要用变化、发展的眼光看待问题。做决断不是件容易的事，要参考多方面的信息。“以史为镜，可以知兴替”，历史是我们参考的有益范本，从前人决断的成败得失中汲取经验、规避风险，对做决策很有价值；但时代在变化，事物的呈现形式越来越多元，运动是绝对的，时代的变化也会带来不同的外部环境，这就需要在决断时对未来有预期，尽量破解时代局限性；当然，也要能从平时身边发生的事提炼出有价值的信息，为决策服务。这也就是古人提到的“度之往事，验之来事，参之平素，可则决之”。用过去的经验作参照，对未来的趋势加以判断，用变化、发展的眼光看待问题，并参考平常发生的事，经过这些过程就可以进行决断了。

每日论据 111：“大道之行也，天下为公。”

(1) 论据分析

这句话出自《礼记·礼运篇》之《大道之行也》。《礼记》是儒家经典之一，由西汉戴圣对秦汉以前的各种礼仪论著加以辑录、编纂而成，共四十九篇，是一部儒家思想的资料汇编。《大道之行也》是《礼记·礼运篇》开头部分中孔子的一段话，是为阐明儒家理想中的“大同”社会的基本特征。孔子生活在一个动荡不止、变乱纷呈的春秋末期，迫切希望出现一个太平盛世、一个理想社会，所以才有了这番言论。

这句话的意思是天下是人们所共有的，把品德高尚的人、有才能的人选出来，人人讲求诚信，培养和睦气氛，表达的是一种大同的理想社会。

9月28日，习近平总书记出席第七十届联合国大会一般性辩论并发表题为《携手构建合作共赢新伙伴同心打造人类命运共同体》的重要讲话中引用该句话。内容如下：

“大道之行也，天下为公。”和平、发展、公平、正义、民主、自由，是全人类的共同价值，也是联合国的崇高目标。目标远未完成，我们仍须努力。当今世界，各国相互依存、休戚与共。我们要继承和弘扬联合国宪章的宗旨和原则，构建以合作共赢为核心的新型国际关系，打造人类命运共同体。

这句话可以用来论证“构建诚信、共享、和睦、文明的社会氛围”“构建命运共同体”这样的观点。

(2) 经典论证文段（背诵）

中国人珍爱和平，希望天下的人都能够同进于大道，共臻于大同。中国人追求天下为公、大同世界的终极理想和崇高目标，并不简单地排斥和否定家国、民族、地域、宗教等种种差异性和特殊性对于世人身份认同和寄托其归属感所具有的重要意义。但在终极理想的意义上，又总是期望能够化天下为一家、四海为兄弟，而使整个天下成为一个人类休戚与共的命运共同体，因为只有这样的“天下”，才是“大道之行也，天下为公”的天下，才能像我们头上的星空和脚下的大地那样，真正激起和唤醒我们内心深处的永恒希望，真正拥有温暖和鼓舞人心的伟大力量。

每日论据 112：“从善如登，从恶如崩。”

(1) 论据分析

这句话出自春秋时期左丘明的《国语·周语下》。“登”是指攀登高山，“崩”是指山石崩坠。这句话的意思是说向好的方面发展就像登山一样艰难，向坏的方面发展就像山崩一样迅速。用以说明学好很难，学坏极容易。典故原文如下：

卫彪傒适周，闻之，见单穆公曰：“……谚曰：‘从善如登，从恶如崩。’昔孔甲乱夏，四世而陨。玄王勤商，十有四世而兴。帝甲乱之，七世而陨。后稷勤周，十有五世而兴。幽王乱之，十有四世矣。守府之谓多，胡可兴也？夫周，高山、广川、大藪也，故能生是良材，而幽王荡以为魁陵、粪土、沟渎，其有悛乎？”

这句话非常形象地说明了从善之难、从恶之易，是古代先贤的劝世箴言，为后世政治家所重视。据《南史·宋文帝纪》记载，宋文帝刘义隆为倡导新政，荡涤官场的颓废，曾劝诫群臣道“为官为政，切记从善如登，从恶如崩”。此后，刘宋政权开启了东晋南北朝国力最为强盛的历史时期，史称“元嘉之治”。

习近平总书记在同各界优秀青年代表座谈时的讲话中引用了这句话，原文如下：

广大青年要把正确的道德认知、自觉的道德养成、积极的道德实践紧密结合起来，自觉树立和践行社会主义核心价值观，带头倡导良好社会风气。要加强思想道德修养，自觉弘扬爱国主义、集体主义、社会主义思想，积极倡导社会公德、职业道德、家庭美德。要牢记“从善如登，从恶如崩”的道理，始终保持积极的人生态度、良好的道德品质、健康的生活情趣。要倡导社会文明新风，带头学雷锋，积极参加志愿服务，主动承担社会责任，热诚关爱他人，多做扶贫济困、扶弱助残的实事好事，以实际行动促进社会进步。

这句话可以用来论证“要加强自我道德修养”、“保持积极的人生态度”等观点。

(2) 经典论证文段（背诵）

年轻人要时常自我审视，自我反省，要加强自身道德修养。古人云“从善如登，从恶如崩”，一个人学好很难，就像登山一样艰巨，学坏却极其容易，就像山崩一样迅速。善的德行，大多与节制、奉献、坚持有关，需要更强的意志品质、更高的精神境界，因而尤其艰难。而恶行则会给人一时的快感和享受，引人沉迷放纵。孔子在两千多年前就发出感叹，“吾未见好德如好色者也”，说的就是这个道理。因此，只有严格自律，时常自省，才能够防微杜渐，远离恶习，不断完善自己。“千里之堤，溃于蚁穴”，防线一旦被攻破，就可能一泻千里，年轻人要始终保持积极的人生态度、良好的道德品质、健康的生活情趣，固守内心那

一方净土。

每日论据 113：“宰相必起于州部，猛将必发于卒伍。”

（1）论据分析

这句话出自东周战国时期韩非的《韩非子·显学》，这是韩非选拔官员的名言。“州部”指古代基层行政单位，“卒伍”为古代军队编制，五人为伍，百人为卒。这句话的意思是说宰相都是从基层州部锻炼上来的，猛将都是从基层卒伍中摔打出来的，阐述了凡成大事者必须从基层做起的道理，国家的文臣武将，特别是高层拔的官员和将领，一定要从有基层实际工作经验的人中选拔，否则处理政务，领兵作战就可能是纸上谈兵，耽误国家大事。

习近平总书记在接受金砖国家媒体联合采访时曾引用过这句话。原文如下：

“中国有句古话，‘宰相必起于州部，猛将必发于卒伍’。我们现在的干部遴选机制也是一级一级的，比如，我在农村干过，担任过大队党支部书记，在县、市、省、中央都工作过。干部有了丰富的基层经历，就能更好树立群众观点，知道国情，知道人民需要什么，在实践中不断积累各方面经验和专业知识，增强工作能力和才干，这是做好工作的基本条件。”

这句话可以用来论证“成大事者必须从基层做起”、“要在实践中不断积累工作经验”等观点。

（2）经典论证文段（背诵）

成大事者必须从基层做起。基层是事业的根基，干部成长的摇篮。“宰相必起于州部，猛将必发于卒伍”，无论有盖世才华，还是有凌云壮志，莫不需要基层的历练和滋养，才能成大器。纵观历史，不少功劳卓越的将相都是从基层选拔出来的。对于有志向的干部来说，基层向来是驰骋的天地和事业的源泉。若没有在基层中摸爬滚打，难免会脱离群众、脱离实情。到基层去，既是社会发展的需要，也是年轻干部成长的需要。到基层去，脚踏坚实大地，仰望辽阔星空，一定可以创造出无愧于时代的业绩。

每日论据 114：“与人不求备，检身若不及。”

（1）论据分析

这句话出自《尚书·商书·伊训》。原文为“呜呼！先王肇修人纪，从谏弗咈，先民时

若。居上克明，为下克忠，与人不求备，检身若不及，以至于有万邦，兹惟艰哉！”商朝的开国君主成汤去世后，右相伊尹扶立其嫡长孙太甲为帝。太甲元年，伊尹作《伊训》，教导太甲。这段话当是史官记录的伊尹的言论。伊尹教导太甲说：“居上克明，为下克忠。”在上位者能够明察下情，这样在下位者才能够对上竭诚。“与人不求备，检身若不及”，对别人不能求全责备，对自己要严格约束。

唐代文学家韩愈在《原毁》中说：“其责己也重以周，其待人也轻以约。”清初思想家唐甄的《潜书》有言：“与人当宽，自处当严。”也是讲的同样的道理。“严于律己，宽以待人”，是中华民族的传统美德，自古便被视为个人良好道德修养的重要标志之一。

习近平总书记《在全国组织工作会议上的讲话》等文中引用这句话。这句话可以用来论证“严以律己，宽以待人”等观点。

（2）经典论证文段（背诵）

不论是工作还是生活，都应严以律己，宽以待人。《尚书》中提到“与人不求备，检身若不及”，讲的就是这个道理，对别人不能求全责备，对自己要严格约束。凡事不能只责备别人，总在别人那里找不是，而应该多看看自己身上的缺陷，多在自己身上找问题，这样才能既促进团结，又改正错误；既给人空间，又让人进步。“律己宜带秋风，处事宜带春风”“以责人之心责己，以恕己之心恕人”，可谓道德原则中处理自己与他人关系的辩证法。只有把握这个辩证关系，才能促使自己进步，同时也帮助他人进步。

每日论据 115：“多言数穷，不如守中”

（1）论据分析

这句话出自春秋时期老子的《老子·第五章》。原文内容为“天地不仁，以万物为刍狗；圣人不仁，以百姓为刍狗。天地之间，其犹橐籥乎？虚而不屈，动而愈出。多言数穷，不如守中。”“多言”与“不言”相对，指政令繁多。“数穷”指屡次失败。“守中”指持守虚静。这句话的意思是政令繁多却屡遭失败，还不如虚静无为。

老子通过“刍狗”“橐籥”两个比喻来阐释这一道理。“刍狗”是古代祭祀时用草扎成的狗，祭祀完就把它扔掉或烧掉。刍狗作为祭品，人们对它并无爱憎。“橐籥”是风箱。老子认为，天地没有偏爱，对待万物就像对待刍狗一样，全凭万物自然生长；圣人没有偏爱，对待百姓也像对待刍狗一样，全靠百姓自作自息。天地之间，就像一个大风箱。它空虚而不

枯竭，越鼓动风就越大，生生不息。因此，政令不在于多少，如果政令繁多效果却不好，就不如保持稳定，虚静无为。

习近平总书记《在中央经济工作会议上的讲话》等文中引用过这句话。

这句话可以用来论证“政令不在多、不在繁”等观点。

(2) 经典论证文段（背诵）

政府出台各项政令不在于数量有多少，条目有多繁琐，重在实施的效果。老子有云“多言数穷，不如守中”，说的就是这个道理，政令繁多却屡遭失败，还不如虚静无为，保持稳定发展。这就好比动和静是事物的两面，动如果无法取得更好的效果，倒不如以静制胜。“天下之理，有张必有翕，有强必有弱，有兴必有废，有与必有取”，对立统一是事物发展的客观规律。只有一分为二看问题、多个角度想事情，才能避免“盲人摸象”。如今，情况千变万化，问题层出不穷，舆论众声喧哗，这是深化改革面临的现实基本面。领导干部要提高辩证思维能力，精准出台符合国情的政策，政策数量不必多，但要有实效，从而促进社会稳定发展。

每日论据 116：“但愿苍生俱饱暖，不辞辛苦出山林。”

(1) 论据分析

这句话出自明朝于谦的《咏煤炭》。原文内容为：

凿开混沌得乌金，藏蓄阳和意最深。

爝火燃回春浩浩，洪炉照破夜沉沉。

鼎彝元赖生成力，铁石犹存死后心。

但愿苍生俱饱暖，不辞辛苦出山林。

《咏煤炭》是明代名臣于谦所作的一首咏物诗。作者以煤炭自喻，托物言志，抒发了自己甘为国家“鞠躬尽瘁、死而后已”的抱负和情怀。首联开门见山，咏煤点题。尾联“但愿苍生俱饱暖，不辞辛苦出山林”，是作者为民效力愿望的真诚袒露，堪与杜甫“大庇天下寒士俱欢颜”媲美。

习近平总书记《干在实处 走在前列·在检查节日市场供应和物价情况时的讲话》等文中引用过这句话。

这句话可以用来论证“为民服务”“鞠躬尽瘁”“亲民、爱民、利民”等观点。

（2）经典论证文段（背诵）

党员干部应坚持把群众利益放在心上，为民服务应鞠躬尽瘁。明代名臣于谦曾说过“但愿苍生俱饱暖，不辞辛苦出山林”正是抒发了甘为国家鞠躬尽瘁的抱负和情怀，这也是当代党员干部应当学习的一种精神。为官要以干实事为荣，既能够做显功，也要能够做潜功，真正把工作落实到实处，让百姓真真切切得到实惠，老百姓的口碑才是干部要努力追求的目标。“天下大事，必作于细”说的就是这样的道理，就是要求要做细民生工作，努力办实每件民生小事，时刻把群众的利益放在心上。

每日论据 117：“物之不齐，物之情也。”

（1）论据分析

这句话出自战国时期孟子的《孟子·滕文公上》。原文内容是：夫物之不齐，物之情也。或相倍蓰，或相什百，或相千万。子比而同之，是乱天下也。巨屨小屨同贾，人岂为之哉？从许子之道，相率而为伪者也，恶能治国家？

这句话的意思是天下万物各不相同，它们都有属于自己的独特个性，这是客观存在的。孟子的这段话强调了事物的差异性。

习近平总书记《在庆祝全国人民代表大会成立 60 周年大会上的讲话》等文中引用过这句话。

这句话可以用来论证“要关注事物的差异性”、“要重视文化的差异性”、“要因人而异”等观点。

（2）经典论证文段（背诵）

不同文明没有优劣之分，只有特色之别。和而不同是一切事物发生发展的规律，丰富多彩的人类文明都有自己存在的价值，每个国家、每个民族不分强弱、不分大小，其思想文化都应该得到承认和尊重。习近平在谈及国与国之间、不同文明之间的关系时，多次引用孟子“物之不齐，物之情也”的观点。文明应当在交流互鉴中共同发展，让文明交流互鉴成为增进各国人民友谊的桥梁、推动人类社会进步的动力、维护世界和平的纽带，这样世界文明之园才能万紫千红、生机盎然。

每日论据 118：“修其心治其身，而后可以为政于天下。”

(1) 论据分析

这句话出自宋代王安石的《洪范传》。原文内容是：修其心治其身，而后可以为政于天下，不患无位，而思德之修也，不思位之不尊，而患德之不崇。这句话的意思是说要先修心治身，充实德行，而后才能从政。

在中国古代的政治哲学中，人是一切的出发点，也是最终的目的，这是中国人本主义的政治观。在中国人看来，任何设计再精妙严密的政治体系，最终需落实到具体个人。因而，个体的修养水平是基础性的，能“修其心治其身”是为政者的基本素养，也是从政前的准备。现在，中央的用人观讲究德才兼备，以德为先，与古代的用人智慧一脉相承。

习近平总书记于《之江新语·做人与做官》中引用过这个诗句。

这句话可以用来论证“要加强自我修养”、“以德为本”等观点。

(2) 经典论证文段（背诵）

做人和做事都应以德为本，领导者更应如此。如果要别人信服，就要立足德、修正德、践行德，做到求真务实，立德正己，陶冶道德情操。一个人只有把做人做事与崇高的理论修养结合起来，才会具备强大的道德感召力，从而走到领导者的行列。“修其心治其身，而后可以为政于天下”讲的就是以德为本、修心治身的道理。一个优秀的领导者，必须要具备“修、齐、治、平”的基本素质。这样的领导者才能成为一个团队的灵魂，指引大家的成长，促进团队的发展。

每日论据 119：“不日新者必日退。”

(1) 论据分析

这句话出自北宋时期程颢、程颐的《二程集·河南程氏遗书·卷第二十五》。原文内容是：君子之学必日新，日新者日进也。不日新者必日退，未有不进而不退者。

“二程”，即程颢、程颐兄弟，二人开创“洛学”，为北宋理学的奠基者。《二程集》是程颢、程颐全部著作的汇集，其中“遗书”是弟子们记下的二程语录，后来由朱熹加以综合编定。

“君子之学必日新，日新者日进也。不日新者必日退，未有不进而不退者”，这句话为

程颐之语，意思是说君子学习，每天必定有新的收获，每天有收获的人每天有进步，每天没有收获的人每天必定退步。没有不进步而又不退步的人。他认为，君子学习一定要做到日新。清人张伯行释曰：“君子之为学也，必刻励其功，濯旧见以来新机，使其所得有日新之益。……若不日新，便是心有间断，私欲相乘，非昏则倦，日退必矣。未有半上落下，能站得住，不进而不退者。”这与《增广贤文》中的“学如逆水行舟，不进则退”一样，都阐述了积极进取的重要性。

习总书记《在全国宣传思想工作会议上的讲话》中引用过这句话。

这句话可以用来论证“要积极进取、与时俱进”等观点。

(2) 经典论证文段（背诵）

每个人都应当时刻保持危机感，要积极进取，与时俱进。古人云：“苟日新，日日新，又日新。”我们唯有不断更新自身知识结构，补齐短板，才能有所积累，有所成长。古人云“不日新者必日退”，每天没有收获的人每天必定退步，日日退步的人就只能被社会慢慢淘汰。在我们的周围不缺少这样的人，他们总向往“岁月静好”，在工作中享受安逸，不思进取，这就如同温水里的青蛙，当水温接近沸点时才醒悟，然而为时已晚。人如逆水行舟，不进则退，我们只有把每天都充分利用起来，积极进取，逆流而上，才能有所作为，才能不被时代的浪潮淹没。