附件2

**宁都县公开招聘县专业森林消防大队队员体能测试评分标准表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **考核内容** | **考核项目** | **分值** | **考核标准** | **评分标准** | **备注** |
| 体能测试（100分） | 单杠引体向上 | 20 | 两手正握单杠，双手间距比肩稍宽，呈直臂悬垂姿势。做引体动作时下颌超过杠面，做臂悬垂动作时两臂自然伸直。从双手握杠开始，到双手离岗为考试结束，以连续完成的引体次数计取成绩。 | 完成10个的，计10分;在此基础上每增加1个加0.5分，依此类推，满分20分;低于10个的计0分。 |  |
| 3000米跑 | 80 | 3000米徒手跑，从队员听到信号开始起跑并计时，至按要求跑完3000米所用的时间为其考核成绩，成绩精确到秒。 | 13分40秒完成的计60分;在此基础上每快一秒加0.1分，依此类推，满分80分;超过13分40秒的计零分。 |  |