**附件**

**体检须知**

**为了更准确地反映您身体的真实状况，请您注意以下事项：**

1.请前来体检者带好身份证或医保卡。

2.体检前48小时保持饮食清淡。体检前一天禁止饮酒，晚上10:00以后请勿进食。体检前半小时内避免剧烈运动。

3.体检当天请穿宽松棉质衣服，女士不要穿连裤袜、连衣裙。

4.抽血及肝、胆、胰彩超须空腹进行；做膀胱、前列腺、子宫、附件彩超时，请勿排空尿液；如无尿需饮水至膀胱充盈。

5.患有糖尿病、高血压、心脏病等慢性病的受检者可携带药物备用。检查时请向医师说明病情及服用药物名称、剂量等。

6.做DR检查时，请勿穿带有金属纽扣的衣物、文胸，勿携带项链、手机、钢笔、钥匙等金属物品。

7.留取尿液标本时，请注意留取中断尿标本。

8.进行各科检查时，请您如实提供既往病史，按体检预订项目逐项检查，不要漏项，以免影响您的体检结论。

9.检查完毕，请您将体检表（指引单）交至检后接待区医务人员，为您备好营养早餐。

**女士特别提示:**

1.怀孕请预先告知医护人员，请勿做DR检查。

2.月经期不做妇科检查，待经期结束后补检。（月经结束3天后）

3.妇科检查和腔内B超，仅限于已婚妇女。（未婚妇女不做此项检查）。