

## 第四节 中国的民族

### 五十六个民族



活动

请将下列图片与其对应的民族名称用线连接起来。



朝鲜族



维吾尔族



壮族



藏族

图 1-13

中国是一个团结统一的多民族大家庭，有汉、壮、蒙古、回、藏、维吾尔、苗等 56 个民族。各民族中，汉族人数最多，约占全国人口总数的 91.5%；其他民族人口总数约占 8.5%，统称为少数民族。中国各少数民族的人口数量相差悬殊，其中人口最多的是壮族，约 1 700 万；人数少的民族仅几千人，如珞巴族、赫哲族等。

中国各民族不论人口多少、社会经济发展程度高低、风俗习惯和宗教信仰如何，都是中华民族的一部分，具有平等的地位。

## 中国的民族分布

中国各民族分布的特点是“大散居，小聚居，交错杂居”。汉族分布最广，主要集中在东部和中部地区。少数民族则主要分布在西南、西北和东北部地区。汉族地区有少数民族聚居，少数民族地区也有汉族居住。这样的民族分布格局促进了民族之间的交往与合作，为各民族共同繁荣提供了有利条件。

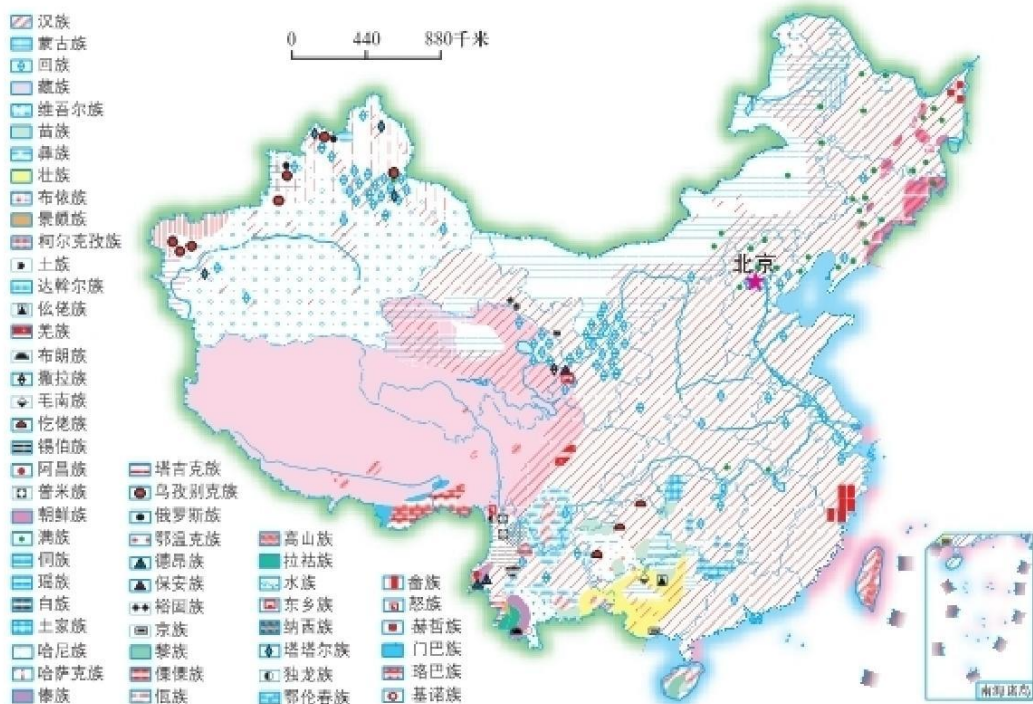


图1-14 中国民族分布

### 活动

① 在下表空白栏中补充自己想知道的民族名称，读图1-14，完成表格内容。

民族名称	主要分布省区	民族名称	主要分布省区
壮族		蒙古族	
回族		藏族	
维吾尔族		苗族	

② 举例说明中国各民族“大散居，小聚居，交错杂居”的分布特点。



## 独特的民族风情

中国民族众多，各民族都有自己的传统文化和风俗习惯。各具特色的民族风情是祖国灿烂文化中的瑰宝，也是各民族地区得天独厚的旅游资源。我们应尊重各民族的传统文化和风俗习惯，巩固和发展民族团结。



泼水节是云南傣族人民的重大节日，一般在傣历六七月（清明节后十天左右）举行。节日期间，人们相互泼水祝福，并举行拜佛、跳孔雀舞、赛龙舟等活动。

图1-15 傣族泼水节



那达慕大会是蒙古族传统的群众性集会，多在夏秋季节举行，一般一年一次。在蒙古语中，“那达慕”意为“娱乐”或“游戏”。早期只有摔跤、赛马、射箭三个项目，如今还增加了马球、马术、田径等比赛内容，同时举办商贸节庆活动。

图1-16 那达慕大会的马术表演



风雨桥是侗族的一种独特建筑，流行于湖南、贵州、广西等地，多建于交通要道，以方便行人过往休憩。

图1-17 侗族风雨桥


**活动**

① 近年来，中国许多地方都发挥特色文化优势，开展丰富多彩旅游活动。在湖南汨罗江畔，每年端午节前后举办盛大的“汨罗江国际龙舟节”，参赛者在汨罗江上划龙舟竞渡。在江苏周庄，众多演员参与江南水乡的实景演出，为游人演绎苏南古镇的民俗文化。据此完成下列任务。



图1-18 湖南汨罗江国际龙舟节

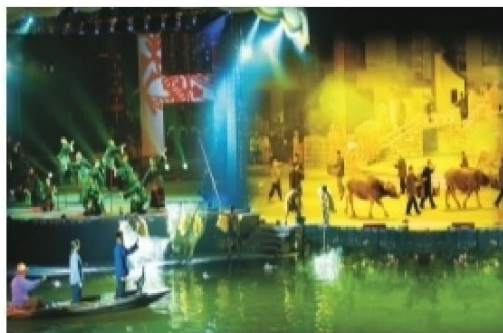


图1-19 江苏周庄水乡民俗表演

- (1) 收集资料，谈一谈端午节的起源，说一说家乡端午节的习俗。
- (2) 关于利用地方特色文化发展旅游业，玲玲和贝贝有不同的看法。你赞成谁的观点？除此之外，你还有哪些看法？



可以促进地方特色文化的发展，带动地方经济的振兴。



会破坏当地的自然环境，也不利于地方特色文化的保护。

- (3) 结合家乡情况，举例说明地方特色文化对发展旅游业的影响。

② 分小组收集中国各民族的民俗风情资料，举行一次以“多彩民族风”为主题的联欢会。要求参加表演的同学唱一首民族歌曲或跳一支民族舞蹈，并介绍这个民族的风俗习惯。



## 滔滔黄河

黄河发源于巴颜喀拉山北麓，干流先后流经青海、四川等9个省级行政区域单位，最后注入渤海。黄河全长5 464千米，是中国第二长河，流域面积75万千米<sup>2</sup>。

可以参考学习长江的方法，  
来掌握黄河的基本概况。



图2-53 黄河水系

### 活动

读图2-53，完成下列任务。

- ① 黄河上、中、下游分别流经哪些地形区，哪一河段的支流较多？
- ② 黄河上、中、下游，哪一河段的流域面积最为狭小？为什么？
- ③ 黄河干流“几”字形内有一个区域不属于黄河流域，请据图2-40说明原因。

黄河从源头到内蒙古自治区托克托县的河口为上游。青海龙羊峡以上为河源段，大部分流经于青藏高原上，河道迂回曲折，两岸多湖泊沼泽，河水清浅稳定。龙羊峡至青铜峡河段，地形险峻，山势陡峭，峡谷绵延，水流湍急，总落差1 300多米，蕴藏着丰富的水能资源。黄河上游比较大的峡谷有龙羊峡、刘家峡、青铜峡等，在这些峡谷修建了一系列水电站。黄河上游重要的支流有洮河、湟水等。



图2-54 黄河上游的峡谷景观

黄河出青铜峡后，在宁夏、内蒙古段，地势比较平坦，水流缓慢，泥沙沉积，形成了宁夏平原和河套平原。由于当地气候干旱，黄河较少有支流汇入，加之平原地区人口稠密，引黄灌溉，生产生活用水增加，黄河的流量逐渐减少。

黄河从河口到河南郑州桃花峪为中游。黄河中游穿行于土质疏松的黄土高原，侵蚀出壮观的峡谷地貌。从河口到潼关的黄河谷地，称为晋陕峡谷，其中的壶口瀑布撼人心魄，蔚为壮观。黄河过潼关后转向东流，形成了雄奇的三门峡景观。黄河中游有无定河、汾河、渭河等支流汇入，随着流量的不断增加，河水的含沙量也急剧上升。进入黄河的泥沙近90%来自于中游流域。



图2-55 黄河壶口瀑布

### 阅读

#### “河水一石，其泥六斗”

黄河以泥沙多而闻名。古籍中常以“河水一石，其泥六斗”及“黄河斗水，泥居其七”等来描述黄河的多沙状况，民间也有“跳进黄河洗不清”的说法。黄河含沙量之高，在世界河流中是绝无仅有的。黄河下游多年平均输沙量为16亿吨，如果把16亿吨泥沙堆成高、宽各1米的土堤，其长度为地球到月球距离的2倍，可绕赤道20圈。

黄河从桃花峪到入海口为下游。黄河进入华北平原，落差急剧减小，干流水流缓慢，泥沙大量淤积，导致河床不断抬高，形成举世闻名的“地上河”。历史上黄河下游曾多次决口泛滥，给华北地区的人民带来了深重灾难。

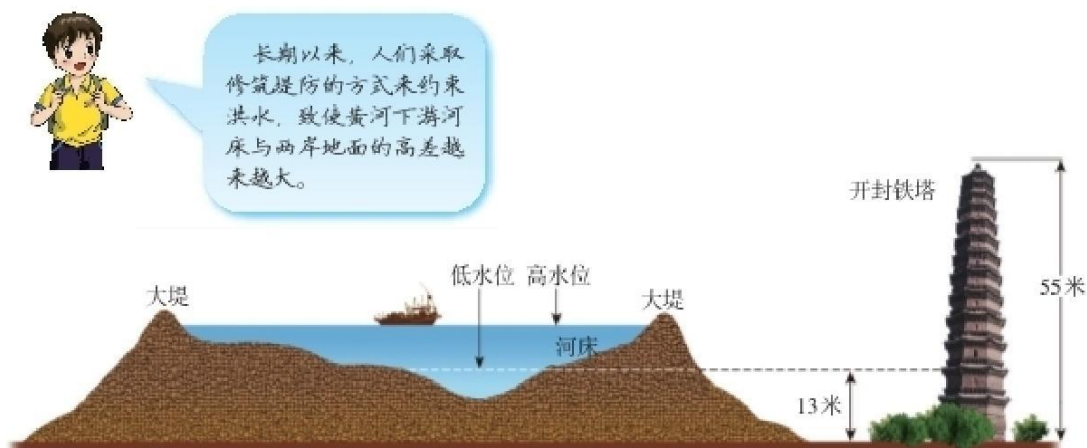


图2-56 黄河下游“地上河”示意

### 阅读

#### 黄河断流

有关资料显示，自20世纪70年代以来，黄河年入海径流量逐渐变小：70年代为313亿米<sup>3</sup>，80年代为284亿米<sup>3</sup>，90年代中期为187亿米<sup>3</sup>。在近30年时间里，黄河年入海径流量锐减了近一半。与此同时，黄河下游多次出现断流现象。1997年黄河创造了前所未有的纪录，断流多达12次，合计226天，断流河床里程长达622千米。近些年来，国家采取了一系列区域用水协调措施，黄河断流的情况有所好转。

新中国成立以来，对黄河进行了综合治理。一方面，在上、中游特别是黄土高原地区，大力开展水土保持工作，控制水土流失，减少泥沙下泄；另一方面在下游修堤筑坝，加固黄河大堤。这样，对确保黄河下游两岸人民的生命财产安全发挥了很大作用。



 阅读

### 黄河小浪底水利枢纽

小浪底水利枢纽位于河南省洛阳市以北40千米，以防洪、防凌、减淤为主要功能，兼顾供水、灌溉和发电，是黄河流域最大的水利设施，能够有效提高黄河水资源的利用效率。



图2-57 小浪底水利枢纽放水冲沙

 活动

- 结合所学知识，比较长江与黄河水文特征的差异。
- 读图2-58，完成下列任务。

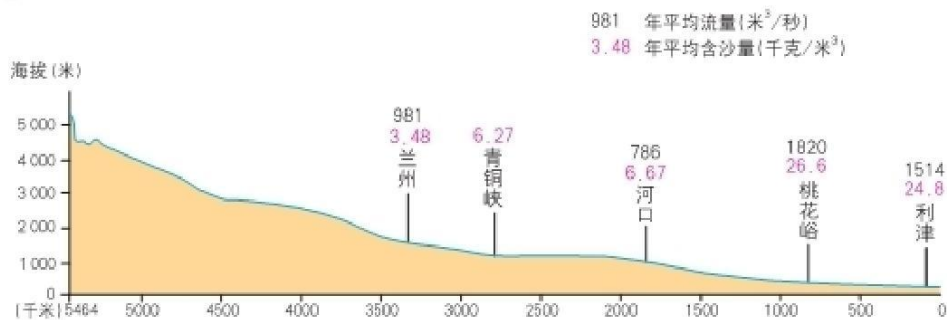


图2-58 黄河干流纵剖面及主要水文站观测数据

- 分别说出黄河年平均流量和年平均含沙量的演变特点。
- 想一想，它们为什么会有这样的变化？





## 第一节 自然资源概况

### 什么是自然资源

自然资源是存在于自然界、能为人类提供福利的物质与能量，主要包括气候资源、水资源、土地资源、生物资源、矿产资源、海洋资源等。

自然资源的概念不是一成不变的。由于社会经济的发展和科学技术的进步，人类对自然资源的理解不断加深，资源开发和保护的范

围不断扩大。例如，过去认为不属于自然资源的空气、风景等，现在也被纳入了自然资源的范围。

在自然界，自然资源的数量是巨大的，但又是有限的。随着人口的增多，资源的人均占有量不断下降；随着生产的发展，某些资源的总量变得越来越少。



#### 活动

① 图3-1中哪些属于自然资源？请说出你的理由。



大理岩



大熊猫



海洋鱼群



食盐



森林



自然风景

图3-1

② 人类的生产和生活离不开自然界中各种各样的自然资源。结合身边的事例，说明自然资源是社会经济发展的重要基础。

## 可再生资源和非可再生资源

按照自然资源能否再生或恢复的特性，可将自然资源分为可再生资源和非可再生资源两大类。

可再生资源是指被人类开发利用后，可以在较短时间内更新、再生，或者能够重复利用、循环使用的自然资源，如气候资源、生物资源、水资源和土地资源等。对于再生速度受到自身繁殖能力和外界环境条件影响的可再生资源，应有计划、有限制地加以开发利用。

### 阅读

#### 风力发电

风能是太阳能的一种转化形式。风力发电是把风能转变为机械能，再把机械能转变为电能。中国东南沿海、新疆北部、内蒙古、甘肃北部，是风能资源丰富的地区。新疆达坂城的风力发电场装机容量达412.9兆瓦（2010年），是目前中国最大的风力发电场。



图3-2 风力发电

### 活动

① 读图3-3、3-4，完成下列任务。

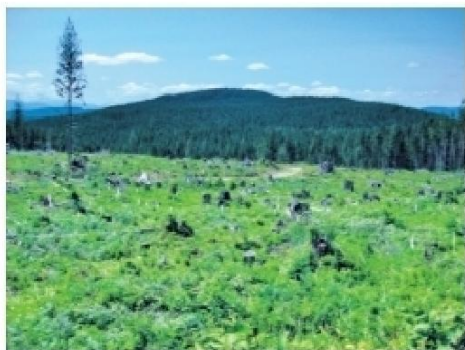


图3-3 被全部砍伐后的森林迹地



图3-4 被选择性砍伐后的森林

(1) 哪种森林砍伐方式对生态环境造成的影响较小？解释你的选择。

(2) 哪种森林砍伐方式更有利于森林资源的再生？说出你的理由。

② 太阳能作为一种可再生的清洁能源，已被世人广泛关注。图3-5中的太阳能热水器和太阳能发电，是我们利用太阳能的常见方式。想一想，你还有哪些利用太阳能的“金点子”？请将你的想法填入图框内。

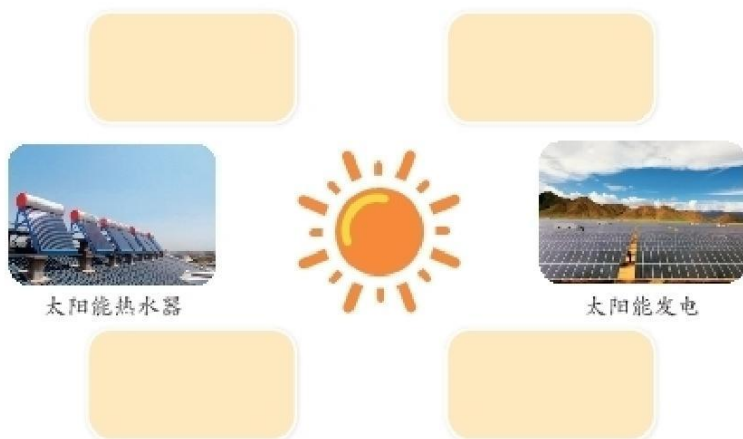


图3-5 太阳能的利用

非可再生资源是指经人类开发利用后蕴藏量不断减少，在相当长的时间内不可能再生的自然资源，主要是指自然界的各种矿物、岩石和化石燃料，例如金属矿产、非金属矿产、煤炭、石油、天然气等矿产资源。由于非可再生资源的形成周期极为漫长，在人类历史时期几乎不能再生，因而对于这类自然资源，应尽可能综合利用，注意节约，避免浪费和破坏。

### 阅读

## 中国的矿产资源

目前，中国已发现了171种矿产，查明资源储量的矿产有159种。中国为世界上矿产资源总量丰富、矿种比较齐全的少数几个资源大国之一。

中国的能源矿产资源比较丰富，但结构不够理想。煤炭资源比重偏大，石油、天然气资源相对较少。

世界上已经发现的金属矿产在中国基本上都有探明储量。其中，居世界第1位的有钨、锡、锑、稀土、钽、钛等。中国大多数非金属矿产资源探明



