附件

体能测试评分表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 成绩  项目 | **60分** | **65分** | **70分** | **75分** | **80分** | **85分** | **90分** | **95分** | **100分** |
| 1500米跑 | 7′20″ | 7′10″ | 7′00″ | 6′50″ | 6′40″ | 6′30″ | 6′20″ | 6′10″ | 6′00″ |
| 双腿深蹲起立  （次/2分钟） | 76 | 78 | 80 | 82 | 84 | 86 | 88 | 92 | 96 |
| 俯卧撑  （次/2分钟） | 34 | 36 | 38 | 42 | 46 | 50 | 56 | 62 | 68 |