附件2

**体检前温馨提示**

尊敬的考生：您好！

欢迎您到岑巩县人民医院健康管理体检中心体检。

为了您顺利的进行体检，我们希望您在体检前详细阅读以下注意事项：

1.体检前三天注意饮食以清淡低盐饮食为主。不要吃过多油腻、不易消化的食物，尽量少饮酒或不饮酒，少用损肝、肾功能的药物。以便减少对血压、血脂、血糖及肝肾功能准确率的影响。

2.体检前一天不吃或少吃高脂肪、高糖类食物以及瓜、豆、牛奶等产气类食物。体检前一日晚八点以后禁食、睡前禁水。以保证部分检查项目需要空腹12小时以上的要求。体检前一天要注意休息，避免剧烈运动和激动，以免影响体检结果。

3.请8月11日（星期四）上午8:00到岑巩县人民医院体检科（原门诊部一楼）带本人身份证到前台领取指引单，用指引单交体检费后返回前台领取检验条码，B超登记后方可开始体检。体检费：女生427元/人，男生414元/人；

4.体检前一天注意清淡饮食，不要熬夜，不要喝酒，体检当天需空腹，抽血时间为上午9:00之前为宜；女士生理期请提前告知医务人员，不宜作妇科检查及尿检。怀孕及有可能怀孕之女性受检者，请先告知医务人员，慎做X光检查。

5.带身份证原件；二寸照片1张（白底）。

6、扫码关注公众号在报告查询栏完善基本信息，体检结果出来后可以查询电子结果。

7.检查当天请着轻便服装，勿穿有金属扣子的内衣裤，勿携带贵重饰品；女士体检当日尽量不穿连体衣裤、连裤袜、连衣裙，以免在体检中不方便。

体检地址：岑巩县人民医院（原门诊部一楼）

体检单位名称：岑巩县人民医院健康管理体检中心

联系人：杨静文，咨询电话：15185791900