**体检须知**

**1.饮食：**体检前三日忌酒、限高脂肪、高蛋白饮食避免使用对肝、肾功能有影响的药物。

**2.采血：**体检采血前三天要吃素食，当日早上需要空腹。采血完毕请按压5-10分钟，不要揉搓穿刺部位。

**3.”B”超：**做上、下腹部B超需空腹（早晨不吃、不喝）。男性及女性（下腹B超）请憋尿。

**4.放射：**做X线检查时宜穿棉布内衣，摘去项链、手机等金属物品。女士尽量不要穿连衣裙，以方便检查。

**5.妇科检查：**女士月经期间不宜做妇科检查及尿检，未婚女性禁做妇科相关检查。

**6.**有严重疾病、行动不便以及老年人应有亲属陪同检查。

**7.**有癫痫病、精神异常者不适宜安排体检，应到专科就诊，以免发生意外。

**8.**上午9：30以后不再进行空腹采血体检。

**9.**体检结果属个人隐私，其他人不得私自翻阅，否则由此引发的纠纷由翻阅者负责。

**10.**为了您体检方便，女性请不要穿连衣裙及丝袜参加体检。

**11.**体检时请保管好自己的财务，避免带过多现金及首饰。

**12.**预约时请提供体检人员姓名、性别、年龄、婚否、名族、体检标准、联系电话、身份证号，并注明单。

**13.**为了保证体检质量及秩序，请按照预约时间到达。

**14.**体检结束后15个工作日出具体检报告，单位需在付款后凭付款凭证（转账者持进账单）开发票、领取体检报告。

**15.**体检结果属个人隐私，其他人不得私自翻阅，否则由此引发的纠纷由翻阅者负责。

**16.**怀孕、哺乳期及已婚备孕者禁止放射影像类检查。