附件2：

贵定县人民医院

健康管理中心体检须知

为了您顺利快捷有效地进行健康体检，希望您在体检前仔细阅读以下注意事项：

一、体检前一天请尽可能食用清淡食物，禁止吃过油腻、过甜、过咸食物，禁止喝酒，禁止暴饮暴食。

二、检查前一天，请避免剧烈运动，体检前一天晚上十点后，禁食、禁饮，保证充足睡眠，避免检查中精神紧张，便于您轻松自如地享受体检服务。

三、体检当天，请您空腹到院体检，请您带上身份证到前台登记办理手续。

四、体检当天，请穿宽松休闲的衣物，避免穿紧身裤、紧身衣、连裤袜、连衣裙，避免穿带有珠子、亮片、水钻、金属扣的衣物，体检当天，请不要携带贵重首饰和大量现金，体检过程中请妥善保管您的贵重物品。

五、若有晕针史、晕血史、低血糖和糖尿病史，请在抽血前告知护士，静脉抽血后，请用另一只手用棉签按压针孔5—10分钟，以免形成血肿。

六、腹部B超检查前，请空腹并排空大便：膀胱、精囊腺、前列腺或子宫附件B超检查前，请多喝水憋尿，使膀胱充盈。

七、阴道镜检前48小时请避免性生活。月经期、孕期或无性生活史的女性不做妇科检查、阴道镜及阴式超声波检查。

八、心电图检查前请休息5分钟，冷饮及吸烟会导致心电图异常。患有糖尿病、高血压、心脏疾病等慢性病的受检者，请随身携带药物备用。为避免意外发生，在检查过程中遇到身体不适或疼痛，请及时告诉体检医师。有严重心律失常或心脏疾病的患者不适宜做动脉硬化检查。

九、有特殊情况(如服用药物、某脏器已切除、做过特殊治疗等)请告知医师。已怀孕或可能怀孕或备孕的女性请勿做X线、宫颈刮片、骨密度等检查。

十、男性性功能检查前72小时请避免性生活。

十一、若健康体检当日患有呼吸道传染病(如感冒)，请于体检时告知工作人员。

十二、一次体检未发现异常并不代表完全没有潜在疾病。若出现疾病症状请及时就医。

十三、温馨提示：空腹项目（抽血/腹部B超），憋尿项目（妇科B超/前列腺B超），取小便标本最好是早晨第一次小便的中段尿，女性月经期不宜做尿常规检查。

十四、体检前不要隐瞒病史及家族史，请相信医师的职业道德和专业水平、放心诉说自己身体状况，便于医师进行综合分析。

十五、体检结束后，请您将体检表交到前台，并按通知时间取表或电话通知前来取表或关注本院微信公众号手机查阅体检报告，每一份体检表都有体检结果及专家建议，希望您正确对待体检结果，请您认真读取医生的建议，及时复查、随诊或进一步检查治疗。

十六、如果您此次体检身体状况良好，请保持您良好的生活习惯，并且定期给您的身体做一次全面体检。请您保存好体检结果，以便和下次体检结果对照，也可作为您就医时的资料，如有疑问请向本中心咨询答疑。联系电话：0854—5210619

祝您及家人身体健康、万事如意。