大湾镇专职消防队招聘消防员体能测试评分表

姓名： 评分：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 体格测试 | 身高： cm 是否达标：是□，否 □ | 达标要求：162cm以上；162cm以下淘汰 |
| 体重： kg是否达标：是□，否 □ | 标准体重（kg）=身高（cm）-110，不超过标准体重的20%，不低于标准体重的10% |
| 左侧裸眼视力 是否达标：是□，否 □ | 右侧裸眼视力 是否达标：是□，否 □ | 达标要求：双侧裸眼视力均不低于4.6 |
| 体能测试 | 俯卧撑 | 得分：  | 连续做35个以上得20分，25-34个得18分，15-24个得15分，低于15个得0分。 |
| 1分钟仰卧起坐 | 得分：  | 连续做40个得20分，30-39个得18分，20-29个得15分，低于20个得0分。 |
| 负重200m跑 | 得分：  | 按实际考评名次，前5名得20分，6-10名得18分，11-20名得15分，20名以后得10分 |
| 肺活量 | 得分：  | 4000以上得20分，3800-4000得18分，3600-3800得15分，低于3600得0分。 |
| 握力 | 得分：  | 大于45得20分，40-44得18分，36-39得15分，35以下不得分. |
| 加分 | 得分： 。除消防军人外退役军人加5分，退役消防军人加10分，有机动车维修技术人员加5分。 |