**开封市城乡一体化示范区2022年招聘联巡联防人员体能测评有关事项的通知**

根据《开封市城乡一体化示范区2022年招聘联巡联防工作人员公告》，为切实做好招聘联巡联防工作人员体能测评工作，现将有关事项通知如下：

一、体能测评集合时间

2022年7月11日(星期一)上午8时整。逾时不到的，视为自动放弃体能测评资格。

二、体能测评集合地点

河南化工技师学院(开封市东京大道与七大街交叉口向北300米路北)。

三、参加体能测评人员

根据招聘公告“按照笔试成绩从高分到低分的顺序，根据招聘职位人数1:3的比例，确定参加体能测评的人员，若未达到1:3比例，按照实际人数进入体能测评”确定参加体能测评人员。详见《示范区2022年招聘联巡联防工作人员参加体能测评人员名单》 。

笔试弃考人员不得进入体能测评环节。

四、体能测评的项目和标准

体能测评的项目和标准参照《公安机关录用人民警察体能测评项目和标准（暂行）》（人社部发〔2011〕48号）执行(附件1) 。凡其中一项不合格的，视为体能测评结果不合格。

请考生认真阅读《公安机关录用人民警察体能测评项目和标准（暂行）》（人社部发〔2011〕48号）等有关规定，并做好体能测评相关准备工作。

五、注意事项

(一)集合时，考生需携带本人准考证、有效身份证、《开封市城乡一体化示范区招聘联巡联防工作人员体能测评承诺书》和48小时核酸检测证明纸质版、健康码纸质版（彩色）、行程码纸质版（彩色）, 按照规定的时间、地点和要求参加测评，缺少证件或未按规定时间参加者，不得参加体能测试。

(二)考生应当准备好体能测评所需的运动服、运动鞋。

(三)考生须严格遵守考场操作规程，提前做好充分准备，防止测评时肌肉拉伤等现象发生，并在测评时注意安全。请考生根据自已的身体情况决定是否参加体能测评，否则，引起不良后果由考生本人承担。

(四)体能测评期间，考生不得携带任何通讯工具，已携带的须主动交工作人员保管，否则按违反纪律处理；要遵守纪律，听从指挥，服从管理。考生进入测评区域后即实行集中封闭管理，不得随意走动、大声喧哗，禁止与外界人员接触。

(五)测评前，考生须认真熟悉测评项目的规则、合格标准、注意事项和要求。全部测评项目结束后，考生签字确认测评成绩（单项不合格的，现场签字确认）。考生拒绝签字的，由裁判和工作人员代签确认并注明。

(六)考生必须严格遵守测评规定和各项纪律要求。如有违反的，视情节轻重，给予警告、宣布取消测评资格或宣布测评成绩无效等处理。对于作弊或请他人顶替的，体能测评成绩无效，并报请有关部门按《公务员考试录用违纪违规行为处理办法》进行处理。

(七)因体能测评时间较长，考生可自行携带饮用水。

特此通知.

**人 力 资 源 和 社 会 保 障 部**

**公　　   安　   　 部　国　  家  　公  　务　  员局**

**文 件**

人社部发[2011] 48 号

关于印发《公安机关录用人民警察体能测评项目和标准（暂行）》的通知

各省、自治区、直辖市人力资源和社会保障厅（局）、公务员局、公安厅（局），新疆生产建设兵团人事局、公安局：

2001年7月，原人事部、公安部下发的《公安机关录用人民警察体能测评项目和标准》（人发[2001]74号）施行以来，对选拔高素质的公安民警，提高公安队伍战斗力起到了重要促进作用。为适应新形势下公安工作和公安队伍建设的实际需要，使公安机关招警体能测评更具有针对性和可操作性，在广泛征求意见的基础上，人力资源社会保障部、公安部、国家公务员局研究制定了《公安机关录用人民警察体能测评项目和标准（暂行）》，现印发给你们，请遵照执行。执行过程中，凡其中一项不达标的，视为体能测评不合格。2001年原人事部、公安部下发的《公安机关录用人民警察体能测评项目和标准》同时废止。

附件：1.公安机关录用人民警察体能测评项目和标准（暂行）

     2.公安机关录用人民警察体能测评实施规则

人力资源和社会保障部  公安部  国家公务员局

二〇一一年四月二十一日

**公安机关录用人民警察体能测评项目和标准（暂行**）

（一）男子组

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 标准 |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 10米×4往返跑 | ≤13″1 | ≤13″4 |
| 1000米跑 | ≤4′25″ | ≤4′35″ |
| 纵跳摸高 | ≥265厘米 |

（二）女子组

|  |  |
| --- | --- |
| 项  目 | 标  准 |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 10米X4往返跑 | ≤14″1 | ≤14″4 |
| 800米跑 | ≤4′20″ | ≤4′30″ |
| 纵跳摸高 | ≥230厘米 |

附件2

**公安机关录用人民警察体能测评实施规则**

一、10米×4往返跑

场地器材：10米长的直线跑道若干，在跑道的两端线（S1和S2）外30厘米处各划一条线（图1）。木块（5厘米×10厘米）每道3块，其中2块放在S2线外的横线上，一块放在S1线外的横线上。秒表若干块，使用前应进行校正。

测试方法：受测者用站立式起跑，听到发令后从S1线外起跑，当跑到S2线前面，用一只手拿起一木块随即往回跑，跑到S1线前时交换木块，再跑回S2交换另一木块，最后持木块冲出S1线，记录跑完全程的时间。记录以秒为单位，取一位小数，第二位小数非“0”时则进1。

注意事项：当受测者取放木块时，脚不要越过S1和S2线。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| s1 | 　 |    s2 |
| 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | ←→ |
| 　 |      ←  10米  → | 30厘米 |

二、男子1000米跑、女子800米跑

场地器材：400米田径跑道。地面平坦，地质不限。秒表若干块，使用前应进行校正。

测试方法：受测者分组测，每组不得少于2人，用站立式起跑。当听到口令或哨音后开始起跑。当受测者到达终点时停表，终点记录员负责登记每人成绩，登记成绩以分、秒为单位，不计小数。

三、纵跳摸高

场地要求：通常在室内场地测试。如选择室外场地测试，需要在天气状况许可的情况下进行测试，当天平均气温应在15—35摄氏度之间，无太阳直射、风力不超过3级。

测试方法：准备测试阶段，受测者双脚自然分开，呈站立姿势。接到指令后，受测者屈腿半蹲，双臂尽力后摆，然后向前上方快速摆臂，双腿同时发力，尽力垂直向上起跳，同时单手举起触摸固定的高度线或者自动摸高器的测试条，触摸到高度线或者测试条的视为合格。测试不超过三次。

注意事项：（1）起跳时，受测者双腿不能移动或有垫步动作；（2）受测者指甲不得超过指尖0.3厘米；（3）受测者徒手触摸，不得带手套等其他物品；（4）受测者统一采用赤脚（可穿袜子）起跳，起跳处铺垫不超过2厘米的硬质无弹性垫子。