附件2：

政府专职消防员招聘体能测试项目及标准

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 体能测试成绩对应分值、测试办法 |
| 时间 | 6分00秒 | 5分40秒 | 5分20秒 | 5分00秒 | 4分40秒 | 4分20秒 | 4分05秒 | 3分55秒 | 3分45秒 |
| 1000米跑（分、秒） | 分数 | 60分 | 65分 | 70分 | 75分 | 80分 | 85分 | 90分 | 95分 | 100分 |
| 1.分组考核。2.在跑道或平地上标出起点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，完成1000米距离到达终点线，记录时间。3.考核以完成时间计算成绩。 |
| 仰卧起坐（次/3分钟） | 数量 | 30 | 35 | 40 | 45 | 50 | 55 | 60 | 65 | 70 |
| 分数 | 60分 | 65分 | 70分 | 75分 | 80分 | 85分 | 90分 | 95分 | 100分 |
| 1.单个或分组考核。2.双脚踝关节固定，上体后仰时肩背部触垫子，坐起时肘触及膝部，双手扶耳。3.考核以完成次数计算成绩。 |
| 俯卧撑（次/2分钟） | 数量 | 20 | 25 | 30 | 35 | 40 | 45 | 50 | 55 | 60 |
| 分数 | 60分 | 65分 | 70分 | 75分 | 80分 | 85分 | 90分 | 95分 | 100分 |
| 1.单个或分组考核。2.按照规定动作要领完成动作。屈臂时肩关节高于肘关节、伸臂时双肘关节未伸直、做动作时身体未保持平直，该次动作不计数；除手脚外身体其他部位触及地面，结束考核。3.考核以完成次数计算成绩。 |