附件2：

政府专职消防员招聘体能测试项目及标准

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目 | | 体能测试成绩对应分值、测试办法 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 时间 | | 6分00秒 | | 5分40秒 | | 5分20秒 | | 5分00秒 | | 4分40秒 | 4分20秒 | | 4分05秒 | | 3分55秒 | | 3分45秒 | |
| 1000米跑  （分、秒） | | 分数 | | 60分 | | 65分 | | 70分 | | 75分 | | 80分 | 85分 | | 90分 | | 95分 | | 100分 | |
| 1.分组考核。  2.在跑道或平地上标出起点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，完成1000米距离到达终点线，记录时间。  3.考核以完成时间计算成绩。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 仰卧起坐  （次/3分钟） | | 数量 | | 30 | | 35 | | 40 | | 45 | | 50 | 55 | | 60 | | 65 | | 70 | |
| 分数 | | 60分 | | 65分 | | 70分 | | 75分 | | 80分 | 85分 | | 90分 | | 95分 | | 100分 | |
| 1.单个或分组考核。  2.双脚踝关节固定，上体后仰时肩背部触垫子，坐起时肘触及膝部，双手扶耳。  3.考核以完成次数计算成绩。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 俯卧撑  （次/2分钟） | 数量 | | 20 | | 25 | | 30 | | 35 | | 40 | | | 45 | | 50 | | 55 | | 60 |
| 分数 | | 60分 | | 65分 | | 70分 | | 75分 | | 80分 | | | 85分 | | 90分 | | 95分 | | 100分 |
| 1.单个或分组考核。  2.按照规定动作要领完成动作。屈臂时肩关节高于肘关节、伸臂时双肘关节未伸直、做动作时身体未保持平直，该次动作不计数；除手脚外身体其他部位触及地面，结束考核。  3.考核以完成次数计算成绩。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |