**体 检 前 的 注 意 事 项**

为确保检查结果准确性，请您注意以下事项：

1. 携带本人身份证及医保卡（如有检中特殊情况，医保卡内历年余额可以使用）。
2. 抽血检查请在早上10：30前进行。
3. 在健康体检前二天，请保持睡眠充足，饮食均衡，勿食油腻食物，避免饮酒及剧烈运动。
4. 如有既往病史或身体不适，请向前台登记处、医生说明，医生将会重点检查并解释。
5. 体检当天早晨须禁食、少水。抽血、上腹部B超、C13呼气试验检查后可进早餐。做盆腔B超时，请憋尿。心脏病、高血压等慢性病体检者请早上正常服药后来体检，糖尿病体检者请携带药品，餐后及时服药。有眼压检查项目的人员，请勿佩戴隐形眼镜
6. 采集尿液时应取中段为宜，经期不宜做妇科检查和便、尿检查，经期结束后3天可补。
7. 妇科检查在月经结束四天后进行，未婚女性、产后42天内，人流术后21天勿做妇科检查。怀孕、计划怀孕及可能已受孕的女性，请事先告知医护人员，勿做 X线、宫颈刮片、超薄液基细胞学检查。

8. 已婚女性请先留取尿标本再进行妇科检查，然后再去进行阴超。男性请先憋尿进行超声检查后再留取尿标本。

9. 做X线检查时勿穿带有金属钮扣的衣服、文胸；请摘取手机、钢笔、钥匙等金属产品。

10. 体检报告中的个人信息请体检者配合导医完成，将有导医引导您完成全部体检项目，体检中如有疑问或需要帮助，请随时告知。

11. 做完所有检查后请在前台核对项目后上交导检单。