2022年巴楚县公安局面向社会公开招聘辅警

体能测评项目和标准

**（一）男子组**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目 | 标准 | |
| 30周岁及以下 | 31周岁至35周岁 |
| 10米×4往返跑  （可补测1次） | ≤13″7 | ≤14″0 |
| 1000米跑（可测1次） | ≤4′35″ | ≤4′45″ |
| 纵跳摸高（最多可测3次） | ≥265厘米 | ≥265厘米 |
| 立定跳远（最多可测3次） | ≥217厘米 | ≥213厘米 |

**（二）女子组**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目 | 标准 | |
| 30周岁及以下 | 31周岁至35周岁 |
| 10米×4往返跑  （可补测1次） | ≤14″7 | ≤15″0 |
| 800米跑（可测1次） | ≤4′30″ | ≤4′40″ |
| 仰卧起坐（可测1次） | ≥21次/分钟 | ≥21次/分钟 |
| 立定跳远（最多可测3次） | ≥154厘米 | ≥150厘米 |

**体能测试项目及注意事项：**10米×4往返跑因动作不规范或摔倒未达标时，只可以补测一次，以补测成绩为最终测试成绩；仰卧起坐、800米、1000米，每项均只测试一次；立定跳远和纵跳摸高，该项目最多可测试三次（以成绩最好的一次记录为最终测试成绩）。体能测试共四个项目，结果只计“合格”和“不合格”。体能测试有三项及以上达标的，体能测评结果为合格，体能测试结果为不合格的不得进入下一招聘环节。英烈、因公牺牲家属岗位体能测试给予适当放宽标准。