体能测评项目和标准

|  |  |
| --- | --- |
| 项 目 | 标 准 |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）至35岁 | 36岁（含）至40岁 |
| 100米跑 | ≤16″4 | ≤17″0 | ≤17″9 |
| 1000米跑 | ≤4′25″ | ≤4′35″ | ≤4′45″ |
| 纵跳摸高 | ≥265厘米 |