附件1

自我健康监测、居家健康监测、居家隔离

医学观察的相关要求

一、自我健康监测

（一）在做好个人防护的情况下，可正常上班、上学。

（二）自行做好健康监测，每天上下午各测量 1 次体温，并按要求进行核酸检测。

（三）不到聚集性、半密闭、密闭场所。

（四）不参加聚会聚餐。

（五）不乘坐公共交通工具。

（六）出现发热、干咳等身体不适症状时，及时到定点医疗机构排查。

（七）在家庭中无需单人单间，无需分餐，无需独立卫生间。

（八）家庭中无需特别额外消毒。

二、居家健康监测

（一）原则上在家办公、不上学，非必要不出门，每天做好健康监测、上下午各测量 1 次体温。

（二）由社区人员组织上门采样核酸检测。

（三）必须出门的需向社区申请同意后，做好个人防护方可出门。

（四）不得前往人群聚集场所，不得参加聚集性活动。

（五）不到人群密集、重要的公共场所，不得前往网吧、电影院、健身房、KTV 等公共场所。

（六）不得乘坐公共交通工具。

（七）出现发热、干咳等身体不适症状时，应立即向社区报告，并及时到定点医疗机构排查。

（八）居家健康监测时若与家人同住，也应建议家人尽量减少出门，并密切关注自身健康状况。

（九）在家庭中无需单人单间，无需独立卫生间，无需分餐。

（十）家庭中无需特别额外消毒。

三、居家隔离医学观察

（一）指在社区和医务人员指导下，在家庭环境下进行独立居住，要求单人单间，不能外出。

（二）做好居住环境的消毒、厕所消毒。

（三）居家隔离需满足“一人一室一卫”，隔离房间内应有单独卫生间，不得与其他成员共用卫生间。

（四）房间不能使用和其他房间共通的中央空调。

（五）不能与家庭成员共餐。