

附件 5

消防救援局、森林消防局公开遴选公务员体能测试标准

性别	项目	年龄/合格标准						
		25-27 岁 (1993.11-1996.10)	28-30 岁 (1990.11-1993.10)	31-33 岁 (1987.11-1990.10)	34-36 岁 (1984.11-1987.10)	37-39 岁 (1981.11-1984.10)	40-42 岁 (1978.11-1981.10)	43-45 岁 (1975.11-1978.10)
男性	3000 米徒手跑 (分钟)	13'40"	14'15"	14'50"	15'55"	16'30"	17'05"	17'40"
	俯卧撑 (次/2 分钟)	38	36	34	32	30	28	26
	屈腿仰卧起坐 (次/2 分钟)	52	49	46	43	40	37	34
女性	1500 米徒手跑 (分钟)	8'00"	8'15"	8'30"	8'45"	9'00"	9'15"	9'30"
	跳绳 (次/1 分钟)	100	95	90	85	80	75	70
	屈腿仰卧起坐 (次/2 分钟)	42	39	36	33	30	27	24
备注	1.年龄计算时间截至报名当月；2.任一项达不到合格标准的，则体能测试不合格。							