附件3：

# 政府专职消防队员体能测试评分标准

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 科目 | | 优秀  （20分） | 良好  （15分） | 达标  （10分） | 不达标  （0分） |
| 体  能 | 3000米跑（分钟） | 14 | 15 | 17 | 17以上 |
| 单杠引体向上（次） | 8 | 6 | 3 | 3以下 |
| 仰卧起坐（次/3分钟） | 50 | 45 | 40 | 40以下 |
| 俯卧撑（次/3分钟） | 40 | 35 | 30 | 30以下 |
| 100米负重  （2盘65水带）（秒） | 18 | 20 | 22 | 22以上 |