**附件3**

**招聘辅警体能测试标准及要求**

辅警招录体能测试标准及要求如下：

**一、纵跳摸高**

合格标准：

男性：大于或等于265厘米；

要求：受测者原地起跳，触摸到高度线或者测试条的视为合格；测试不超过三次。

**二、4×10折返跑**

合格标准：

30岁以下男性小于或等于13秒1；

31岁以上男性小于或等于13秒4；

要求：受测者用站立式起跑，听考官口令做动作，不得抢跑，跑至两侧10米线时用手推倒放置在线上的水瓶。