**体检须知**

1. 检查前3天要清淡饮食，不要饮酒，不吃油腻。
2. 检查前一天晚8点后避免进食(可适量饮水)和激烈运动，保持充足睡眠。
3. 体检当日早上空腹，禁食禁水(必服药物除外，高血压患者应在服降压药后再来体检)。
4. 采血，最迟不宜超过10:30抽血，以免影响检测结果。
5. 如有晕针、晕血史，请告知抽血医务人员。
6. 子宫及附件B超检查前请憋尿后受检;女士月经期不宜做妇科检查及尿检。未婚女性不宜做妇科检查。
7. 做完空腹项目(抽血，腹部彩超)后方可进餐。
8. 怀孕及有可能怀孕受检者，请勿做X线(拍片)检查。