**体能测试标准评分表（男子1000米、女子800米）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 项 目分数 | 18岁至30岁（男子1000米） | 31岁至40岁（男子1000米） | 18岁至30岁（女800米） | 31岁至35岁（女子800米） |
| 分秒 | 分秒 | 分秒 | 分秒 |
| 100959085807570656055504540 | 3′45″3′50″3′55″4′00″4′05″4′10″4′15″4′20″4′25″4′30″4′35″4′40″4′45″ | 3′55″4′00″4′05″4′10″4′15″4′20″4′25″4′30″4′35″4′40″4′45″4′50″4′55″ | 3′40″3′45″3′50″3′55″4′00″4′05″4′10″4′15″4′20″4′25″4′30″4′35″4′40″ | 3′50″3′55″4′00″4′05″4′10″4′15″4′20″4′25″4′30″4′35″4′40″4′45″4′50″ |