体能测试标准评分表（纵跳摸高）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 年龄分组  分数 | 男子（18-30岁） | 男子（31-40岁） | 女子（18-30岁） | 女子（31-35岁） |
| 单位：厘米 | | | |
| 100 | 300 | 290 | 245 | 240 |
| 90 | 290 | 280 | 240 | 235 |
| 80 | 280 | 270 | 235 | 230 |
| 70 | 270 | 260 | 230 | 225 |
| 60 | 260 | 250 | 225 | 220 |
| 50 | 255 | 245 | 220 | 215 |
| 40 | 250 | 240 | 215 | 210 |
| 30 | 245 | 235 | 210 | 205 |