附件1

**云南省公安厅民用机场公安局警务辅助人员体能测评项目和标准（试行）**

一、体能测评项目和标准（一）

（一）男子组

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目 | 标准 | |
| 30 岁（含）以下 | 31 岁（含）以上 |
|
| 10 米×4 往返跑 | ≦13″1 | ≦13″4 |
| 1000 米跑 | ≦4′25″ | ≦4′35″ |
| 纵跳摸高 | ≧265 厘米 | |

（二）女子组

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目 | 标准 | |
| 30 岁（含）以下 | 31 岁（含）以上 |
|
| 10 米×4 往返跑 | ≦14″1 | ≦14″4 |
| 800 米跑 | ≦4′20″ | ≦4′30″ |
| 纵跳摸高 | ≧230 厘米 | |

二、体能测评项目和标准（二）

男子 1000 米跑评分标准

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分数 | 25 岁以下  分、秒 | 26 岁至  30 岁  分、秒 | 31 岁至  35 岁  分、秒 | 36 岁至  40 岁  分、秒 | 41 岁至  45 岁  分、秒 | 46 岁至  50 岁  分、秒 |
| 100 | 3′26″ | 3′35″ | 3′45″ | 3′55″ | 4′00″ | 4′05″ |
| 99 |  | 3′36″ | 3′46″ | 3′56″ | 4′01″ | 4′06″ |
| 98 | 3′27″ | 3′37″ | 3′47″ | 3′57″ | 4′02″ | 4′07″ |
| 97 |  | 3′38″ | 3′48″ | 3′58″ | 4′03″ | 4′08″ |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 96 |  | 3′39″ | 3′49″ | 3′59″ | 4′04″ | 4′09″ |
| 95 | 3′28″ | 3′40″ | 3′50″ | 4′00″ | 4′05″ | 4′10″ |
| 94 |  | 3′41″ | 3′51″ | 4′01″ | 4′06″ | 4′11″ |
| 93 | 3′29″ | 3′42″ | 3′52″ | 4′02″ | 4′07″ | 4′12″ |
| 92 |  | 3′43″ | 3′53″ | 4′03″ | 4′08″ | 4′13″ |
| 91 |  | 3′44″ | 3′54″ | 4′04″ | 4′09″ | 4′14″ |
| 90 | 3′30″ | 3′45″ | 3′55″ | 4′05″ | 4′10″ | 4′15″ |
| 89 |  | 3′46″ | 3′56″ | 4′06″ | 4′11″ | 4′16″ |
| 88 | 3′31″ | 3′47″ | 3′57″ | 4′07″ | 4′12″ | 4′17″ |
| 87 |  | 3′48″ | 3′58″ | 4′08″ | 4′13″ | 4′18″ |
| 86 |  | 3′49″ | 3′59″ | 4′09″ | 4′14″ | 4′19″ |
| 85 | 3′32″ | 3′50″ | 4′00″ | 4′10″ | 4′15″ | 4′20″ |
| 84 | 3′33″ | 3′51″ | 4′01″ | 4′11″ | 4′16″ | 4′21″ |
| 83 |  | 3′52″ | 4′02″ | 4′12″ | 4′17″ | 4′22″ |
| 82 | 3′34″ | 3′53″ | 4′03″ | 4′13″ | 4′18″ | 4′23″ |
| 81 |  | 3′54″ | 4′04″ | 4′14″ | 4′19″ | 4′24″ |
| 80 | 3′35″ | 3′55″ | 4′05″ | 4′15″ | 4′20″ | 4′25″ |
| 79 | 3′36″ | 3′56″ | 4′06″ | 4′16″ | 4′21″ | 4′26″ |
| 78 | 3′37″ | 3′57″ | 4′07″ | 4′17″ | 4′22″ | 4′27″ |
| 77 | 3′38″ | 3′58″ | 4′08″ | 4′18″ | 4′23″ | 4′28″ |
| 76 | 3′39″ | 3′59″ | 4′09″ | 4′19″ | 4′24″ | 4′29″ |
| 75 | 3′40″ | 4′00″ | 4′10″ | 4′20″ | 4′25″ | 4′30″ |
| 74 | 3′41″ | 4′01″ | 4′11″ | 4′21″ | 4′26″ | 4′31″ |
| 73 | 3′42″ | 4′02″ | 4′12″ | 4′22″ | 4′27″ | 4′32″ |
| 72 | 3′43″ | 4′03″ | 4′13″ | 4′23″ | 4′28″ | 4′33″ |
| 71 | 3′44″ | 4′04″ | 4′14″ | 4′24″ | 4′29″ | 4′34″ |
| 70 | 3′45″ | 4′05″ | 4′15″ | 4′25″ | 4′30″ | 4′35″ |
| 69 | 3′46″ | 4′06″ | 4′16″ | 4′26″ | 4′31″ | 4′36″ |
| 68 | 3′47″ | 4′07″ | 4′17″ | 4′27″ | 4′32″ | 4′37″ |
| 67 | 3′48″ | 4′08″ | 4′18″ | 4′28″ | 4′33″ | 4′38″ |
| 66 | 3′49″ | 4′09″ | 4′19″ | 4′29″ | 4′34″ | 4′39″ |
| 65 | 3′50″ | 4′10″ | 4′20″ | 4′30″ | 4′35″ | 4′40″ |
| 64 | 3′51″ | 4′11″ | 4′21″ | 4′31″ | 4′36″ | 4′41″ |
| 63 | 3′52″ | 4′12″ | 4′22″ | 4′32″ | 4′37″ | 4′42″ |
| 62 | 3′53″ | 4′13″ | 4′23″ | 4′33″ | 4′38″ | 4′43″ |
| 61 | 3′54″ | 4′14″ | 4′24″ | 4′34″ | 4′39″ | 4′44″ |
| 60 | 3′55″ | 4′15″ | 4′25″ | 4′35″ | 4′40″ | 4′45″ |
| 59 | 3′56″ | 4′16″ | 4′26″ | 4′36″ | 4′41″ | 4′46″ |
| 58 | 3′57″ | 4′17″ | 4′27″ | 4′37″ | 4′42″ | 4′47″ |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 57 | 3′58″ | 4′18″ | 4′28″ | 4′38″ | 4′43″ | 4′48″ |
| 56 | 3′59″ | 4′19″ | 4′29″ | 4′39″ | 4′44″ | 4′49″ |
| 55 | 4′00″ | 4′20″ | 4′30″ | 4′40″ | 4′45″ | 4′50″ |
| 54 | 4′01″ | 4′21″ | 4′31″ | 4′41″ | 4′46″ | 4′51″ |
| 53 | 4′02″ | 4′22″ | 4′32″ | 4′42″ | 4′47″ | 4′52″ |
| 52 | 4′03″ | 4′23″ | 4′33″ | 4′43″ | 4′48″ | 4′53″ |
| 51 | 4′04″ | 4′24″ | 4′34″ | 4′44″ | 4′49″ | 4′54″ |
| 50 | 4′05″ | 4′25″ | 4′35″ | 4′45″ | 4′50″ | 4′55″ |
| 49 | 4′06″ | 4′26″ | 4′36″ | 4′46″ | 4′51″ | 4′56″ |
| 48 | 4′07″ | 4′27″ | 4′37″ | 4′47″ | 4′52″ | 4′57″ |
| 47 | 4′08″ | 4′28″ | 4′38″ | 4′48″ | 4′53″ | 4′58″ |
| 46 | 4′09″ | 4′29″ | 4′39″ | 4′49″ | 4′54″ | 4′59″ |
| 45 | 4′10″ | 4′30″ | 4′40″ | 4′50″ | 4′55″ | 5′00″ |
| 44 | 4′11″ | 4′31″ | 4′41″ | 4′51″ | 4′56″ | 5′01″ |
| 43 | 4′12″ | 4′32″ | 4′42″ | 4′52″ | 4′57″ | 5′02″ |
| 42 | 4′13″ | 4′33″ | 4′43″ | 4′53″ | 4′58″ | 5′03″ |
| 41 | 4′14″ | 4′34″ | 4′44″ | 4′54″ | 4′59″ | 5′04″ |
| 40 | 4′15″ | 4′35″ | 4′45″ | 4′55″ | 5′00″ | 5′05″ |
| 39 | 4′16″ | 4′36″ | 4′46″ | 4′56″ | 5′01″ | 5′06″ |
| 38 | 4′17″ | 4′37″ | 4′47″ | 4′57″ | 5′02″ | 5′07″ |
| 37 | 4′18″ | 4′38″ | 4′48″ | 4′58″ | 5′03″ | 5′08″ |
| 36 | 4′19″ | 4′39″ | 4′49″ | 4′59″ | 5′04″ | 5′09″ |
| 35 | 4′20″ | 4′40″ | 4′50″ | 5′00″ | 5′05″ | 5′10″ |
| 34 | 4′21″ | 4′41″ | 4′51″ | 5′01″ | 5′06″ | 5′11″ |
| 33 | 4′22″ | 4′42″ | 4′52″ | 5′02″ | 5′07″ | 5′12″ |
| 32 | 4′23″ | 4′43″ | 4′53″ | 5′03″ | 5′08″ | 5′13″ |
| 31 | 4′24″ | 4′44″ | 4′54″ | 5′04″ | 5′09″ | 5′14″ |
| 30 | 4′25″ | 4′45″ | 4′55″ | 5′05″ | 5′10″ | 5′15″ |
| 29 | 4′26″ | 4′46″ | 4′56″ | 5′06″ | 5′11″ | 5′16″ |
| 28 | 4′27″ | 4′47″ | 4′57″ | 5′07″ | 5′12″ | 5′17″ |
| 27 | 4′28″ | 4′48″ | 4′58″ | 5′08″ | 5′13″ | 5′18″ |
| 26 | 4′29″ | 4′49″ | 4′59″ | 5′09″ | 5′14″ | 5′19″ |
| 25 | 4′30″ | 4′50″ | 5′00″ | 5′10″ | 5′15″ | 5′20″ |
| 24 | 4′31″ | 4′51″ | 5′01″ | 5′11″ | 5′16″ | 5′21″ |
| 23 | 4′32″ | 4′52″ | 5′02″ | 5′12″ | 5′17″ | 5′22″ |
| 22 | 4′33″ | 4′53″ | 5′03″ | 5′13″ | 5′18″ | 5′23″ |
| 21 | 4′34″ | 4′54″ | 5′04″ | 5′14″ | 5′19″ | 5′24″ |
| 20 | 4′35″ | 4′55″ | 5′05″ | 5′15″ | 5′20″ | 5′25″ |
| 19 | 4′36″ | 4′56″ | 5′06″ | 5′16″ | 5′21″ | 5′26″ |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 18 | 4′37″ | 4′57″ | 5′07″ | 5′17″ | 5′22″ | 5′27″ |
| 17 | 4′38″ | 4′58″ | 5′08″ | 5′18″ | 5′23″ | 5′28″ |
| 16 | 4′39″ | 4′59″ | 5′09″ | 5′19″ | 5′24″ | 5′29″ |
| 15 | 4′40″ | 5′00″ | 5′10″ | 5′20″ | 5′25″ | 5′30″ |
| 14 | 4′41″ | 5′01″ | 5′11″ | 5′21″ | 5′26″ | 5′31″ |
| 13 | 4′42″ | 5′02″ | 5′12″ | 5′22″ | 5′27″ | 5′32″ |
| 12 | 4′43″ | 5′03″ | 5′13″ | 5′23″ | 5′28″ | 5′33″ |
| 11 | 4′44″ | 5′04″ | 5′14″ | 5′24″ | 5′29″ | 5′34″ |
| 10 | 4′45″ | 5′05″ | 5′15″ | 5′25″ | 5′30″ | 5′35″ |
| 9 | 4′46″ | 5′06″ | 5′16″ | 5′26″ | 5′31″ | 5′36″ |
| 8 | 4′47″ | 5′07″ | 5′17″ | 5′27″ | 5′32″ | 5′37″ |
| 7 | 4′48″ | 5′08″ | 5′18″ | 5′28″ | 5′33″ | 5′38″ |
| 6 | 4′49″ | 5′09″ | 5′19″ | 5′29″ | 5′34″ | 5′39″ |
| 5 | 4′50″ | 5′10″ | 5′20″ | 5′30″ | 5′35″ | 5′40″ |
| 4 | 4′51″ | 5′11″ | 5′21″ | 5′31″ | 5′36″ | 5′41″ |
| 3 | 4′52″ | 5′12″ | 5′22″ | 5′32″ | 5′37″ | 5′42″ |
| 2 | 4′53″ | 5′13″ | 5′23″ | 5′33″ | 5′38″ | 5′43″ |
| 1 | 4′54″ | 5′14″ | 5′24″ | 5′34″ | 5′39″ | 5′44″ |
| 0 | 4′55″ | 5′15″ | 5′25″ | 5′35″ | 5′40″ | 5′45″ |

女子 800 米跑评分标准

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 成绩 | 25 岁以下  分、秒 | 26 岁至  30 岁  分、秒 | 31 岁至  35 岁  分、秒 | 36 岁至  40 岁  分、秒 | 41 岁至  45 岁  分、秒 |
| 100 | 3′23″ | 3′30″ | 3′40″ | 3′50″ | 4′05″ |
| 99 | 3′24″ | 3′31″ | 3′41″ | 3′51″ | 4′06″ |
| 98 |  | 3′32″ | 3′42″ | 3′52″ | 4′07″ |
| 97 | 3′25″ | 3′33″ | 3′43″ | 3′53″ | 4′08″ |
| 96 |  | 3′34″ | 3′44″ | 3′54″ | 4′09″ |
| 95 | 3′26″ | 3′35″ | 3′45″ | 3′55″ | 4′10″ |
| 94 | 3′27″ | 3′36″ | 3′46″ | 3′56″ | 4′11″ |
| 93 |  | 3′37″ | 3′47″ | 3′57″ | 4′12″ |
| 92 | 3′28″ | 3′38″ | 3′48″ | 3′58″ | 4′13″ |
| 91 |  | 3′39″ | 3′49″ | 3′59″ | 4′14″ |
| 90 | 3′29″ | 3′40″ | 3′50″ | 4′00″ | 4′15″ |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 89 | 3′30″ | 3′41″ | 3′51″ | 4′01″ | 4′16″ |
| 88 |  | 3′42″ | 3′52″ | 4′02″ | 4′17″ |
| 87 | 3′31″ | 3′43″ | 3′53″ | 4′03″ | 4′18″ |
| 86 |  | 3′44″ | 3′54″ | 4′04″ | 4′19″ |
| 85 | 3′32″ | 3′45″ | 3′55″ | 4′05″ | 4′20″ |
| 84 | 3′33″ | 3′46″ | 3′56″ | 4′06″ | 4′21″ |
| 83 |  | 3′47″ | 3′57″ | 4′07″ | 4′22″ |
| 82 | 3′34″ | 3′48″ | 3′58″ | 4′08″ | 4′23″ |
| 81 |  | 3′49″ | 3′59″ | 4′09″ | 4′24″ |
| 80 | 3′35″ | 3′50″ | 4′00″ | 4′10″ | 4′25″ |
| 79 | 3′36″ | 3′51″ | 4′01″ | 4′11″ | 4′26″ |
| 78 | 3′37″ | 3′52″ | 4′02″ | 4′12″ | 4′27″ |
| 77 | 3′38″ | 3′53″ | 4′03″ | 4′13″ | 4′28″ |
| 76 | 3′39″ | 3′54″ | 4′04″ | 4′14″ | 4′29″ |
| 75 | 3′40″ | 3′55″ | 4′05″ | 4′15″ | 4′30″ |
| 74 | 3′41″ | 3′56″ | 4′06″ | 4′16″ | 4′31″ |
| 73 | 3′42″ | 3′57″ | 4′07″ | 4′17″ | 4′32″ |
| 72 | 3′43″ | 3′58″ | 4′08″ | 4′18″ | 4′33″ |
| 71 | 3′44″ | 3′59″ | 4′09″ | 4′19″ | 4′34″ |
| 70 | 3′45″ | 4′00″ | 4′10″ | 4′20″ | 4′35″ |
| 69 | 3′46″ | 4′01″ | 4′11″ | 4′21″ | 4′36″ |
| 68 | 3′47″ | 4′02″ | 4′12″ | 4′22″ | 4′37″ |
| 67 | 3′48″ | 4′03″ | 4′13″ | 4′23″ | 4′38″ |
| 66 | 3′49″ | 4′04″ | 4′14″ | 4′24″ | 4′39″ |
| 65 | 3′50″ | 4′05″ | 4′15″ | 4′25″ | 4′40″ |
| 64 | 3′51″ | 4′06″ | 4′16″ | 4′26″ | 4′41″ |
| 63 | 3′52″ | 4′07″ | 4′17″ | 4′27″ | 4′42″ |
| 62 | 3′53″ | 4′08″ | 4′18″ | 4′28″ | 4′43″ |
| 61 | 3′54″ | 4′09″ | 4′19″ | 4′29″ | 4′44″ |
| 60 | 3′55″ | 4′10″ | 4′20″ | 4′30″ | 4′45″ |
| 59 | 3′56″ | 4′11″ | 4′21″ | 4′31″ | 4′46″ |
| 58 | 3′57″ | 4′12″ | 4′22″ | 4′32″ | 4′47″ |
| 57 | 3′58″ | 4′13″ | 4′23″ | 4′33″ | 4′48″ |
| 56 | 3′59″ | 4′14″ | 4′24″ | 4′34″ | 4′49″ |
| 55 | 4′00″ | 4′15″ | 4′25″ | 4′35″ | 4′50″ |
| 54 | 4′01″ | 4′16″ | 4′26″ | 4′36″ | 4′51″ |
| 53 | 4′02″ | 4′17″ | 4′27″ | 4′37″ | 4′52″ |
| 52 | 4′03″ | 4′18″ | 4′28″ | 4′38″ | 4′53″ |
| 51 | 4′04″ | 4′19″ | 4′29″ | 4′39″ | 4′54″ |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 50 | 4′05″ | 4′20″ | 4′30″ | 4′40″ | 4′55″ |
| 49 | 4′06″ | 4′21″ | 4′31″ | 4′41″ | 4′56″ |
| 48 | 4′07″ | 4′22″ | 4′32″ | 4′42″ | 4′57″ |
| 47 | 4′08″ | 4′23″ | 4′33″ | 4′43″ | 4′58″ |
| 46 | 4′09″ | 4′24″ | 4′34″ | 4′44″ | 4′59″ |
| 45 | 4′10″ | 4′25″ | 4′35″ | 4′45″ | 5′00″ |
| 44 | 4′11″ | 4′26″ | 4′36″ | 4′46″ | 5′01″ |
| 43 | 4′12″ | 4′27″ | 4′37″ | 4′47″ | 5′02″ |
| 42 | 4′13″ | 4′28″ | 4′38″ | 4′48″ | 5′03″ |
| 41 | 4′14″ | 4′29″ | 4′39″ | 4′49″ | 5′04″ |
| 40 | 4′15″ | 4′30″ | 4′40″ | 4′50″ | 5′05″ |
| 39 | 4′16″ | 4′31″ | 4′41″ | 4′51″ | 5′06″ |
| 38 | 4′17″ | 4′32″ | 4′42″ | 4′52″ | 5′07″ |
| 37 | 4′18″ | 4′33″ | 4′43″ | 4′53″ | 5′08″ |
| 36 | 4′19″ | 4′34″ | 4′44″ | 4′54″ | 5′09″ |
| 35 | 4′20″ | 4′35″ | 4′45″ | 4′55″ | 5′10″ |
| 34 | 4′21″ | 4′36″ | 4′46″ | 4′56″ | 5′11″ |
| 33 | 4′22″ | 4′37″ | 4′47″ | 4′57″ | 5′12″ |
| 32 | 4′23″ | 4′38″ | 4′48″ | 4′58″ | 5′13″ |
| 31 | 4′24″ | 4′39″ | 4′49″ | 4′59″ | 5′14″ |
| 30 | 4′25″ | 4′40″ | 4′50″ | 5′00″ | 5′15″ |
| 29 | 4′26″ | 4′41″ | 4′51″ | 5′01″ | 5′16″ |
| 28 | 4′27″ | 4′42″ | 4′52″ | 5′02″ | 5′17″ |
| 27 | 4′28″ | 4′43″ | 4′53″ | 5′03″ | 5′18″ |
| 26 | 4′29″ | 4′44″ | 4′54″ | 5′04″ | 5′19″ |
| 25 | 4′30″ | 4′45″ | 4′55″ | 5′05″ | 5′20″ |
| 24 | 4′31″ | 4′46″ | 4′56″ | 5′06″ | 5′21″ |
| 23 | 4′32″ | 4′47″ | 4′57″ | 5′07″ | 5′22″ |
| 22 | 4′33″ | 4′48″ | 4′58″ | 5′08″ | 5′23″ |
| 21 | 4′34″ | 4′49″ | 4′59″ | 5′09″ | 5′24″ |
| 20 | 4′35″ | 4′50″ | 5′00″ | 5′10″ | 5′25″ |
| 19 | 4′36″ | 4′51″ | 5′01″ | 5′11″ | 5′26″ |
| 18 | 4′37″ | 4′52″ | 5′02″ | 5′12″ | 5′27″ |
| 17 | 4′38″ | 4′53″ | 5′03″ | 5′13″ | 5′28″ |
| 16 | 4′39″ | 4′54″ | 5′04″ | 5′14″ | 5′29″ |
| 15 | 4′40″ | 4′55″ | 5′05″ | 5′15″ | 5′30″ |
| 14 | 4′41″ | 4′56″ | 5′06″ | 5′16″ | 5′31″ |
| 13 | 4′42″ | 4′57″ | 5′07″ | 5′17″ | 5′32″ |
| 12 | 4′43″ | 4′58″ | 5′08″ | 5′18″ | 5′33″ |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 11 | 4′44″ | 4′59″ | 5′09″ | 5′19″ | 5′34″ |
| 10 | 4′45″ | 5′00″ | 5′10″ | 5′20″ | 5′35″ |
| 9 | 4′46″ | 5′01″ | 5′11″ | 5′21″ | 5′36″ |
| 8 | 4′47″ | 5′02″ | 5′12″ | 5′22″ | 5′37″ |
| 7 | 4′48″ | 5′03″ | 5′13″ | 5′23″ | 5′38″ |
| 6 | 4′49″ | 5′04″ | 5′14″ | 5′24″ | 5′39″ |
| 5 | 4′50″ | 5′05″ | 5′15″ | 5′25″ | 5′40″ |
| 4 | 4′51″ | 5′06″ | 5′16″ | 5′26″ | 5′41″ |
| 3 | 4′52″ | 5′07″ | 5′17″ | 5′27″ | 5′42″ |
| 2 | 4′53″ | 5′08″ | 5′18″ | 5′28″ | 5′43″ |
| 1 | 4′54″ | 5′09″ | 5′19″ | 5′29″ | 5′44″ |
| 0 | 4′55″ | 5′10″ | 5′20″ | 5′30″ | 5′45″ |