附件 2： 体能测试内容及标准

一、适用范围

物流公司社会化招聘人员

二、 测试项目

800 米跑步、俯卧撑、深蹲起跳

三、合格标准

(一)800 米,5 分钟之内完成(含 5 分钟)。

(二)俯卧撑 2 分钟之内完成 15 个。

(三) 深蹲起跳 1 分钟之内完成 15 个。

四、有关要求

(一)本测试标准、评价只适用于本次招聘工作。

(二)测试项目任何一项不合格者，均视同为体能测试 不合格。

(三)对测试有异议的，可申请组织复试，复试仍不合 格的，不再组织第三次测试。

(四)身体有缺陷者、测试有一项不参加者均认定为不 合格。

(五)凡体能测试不符合合格标准的，取消应聘资格， 并告知应聘者。

五、注意事项

(一)体能测试前需将测试项目及标准、注意事项、有 关要求向参加测试者告知。有不适合者应主动申请退出。如 因个人隐瞒实际情况，致使体能测试中造成不良后果，责任 由测试者自负。

(二)参加体能测试测试人员持本人身份证原件，笔试 准考证，在规定时间内到达指定地点参加体能测试。