附件2：

双辽市消防救援大队招聘政府专职消防员体能测试项目及标准

一、男子1000米（分钟）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 18-22岁 | 23-27岁 | 28-32岁 | 33-37岁 | 38-42岁 | 42-45岁 |
| 100分 | 4′00 | 4′05 | 4′10 | 4′15 | 4′20 | 4′25 |
| 90分 | 4′10 | 4′15 | 4′20 | 4′25 | 4′30 | 4′35 |
| 80分 | 4′20 | 4′25 | 4′30 | 4′35 | 4′40 | 4′45 |
| 70分 | 4′25 | 4′30 | 4′35 | 4′40 | 4′45 | 4′50 |
| 60分 | 4′30 | 4′35 | 4′40 | 4′45 | 4′50 | 4′55 |
| 50分 | 4′35 | 4′40 | 4′45 | 4′50 | 5′00 | 5′15 |
| 40分 | 4′40 | 4′45 | 4′50 | 4′55 | 5′10 | 5′35 |
| 30分 | 4′45 | 4′50 | 4′55 | 5′00 | 5′25 | 5′55 |
| 20分 | 4′50 | 4′55 | 5′00 | 5′05 | 5′35 | 6′15 |
| 10分 | 5′00 | 5′05 | 5′10 | 5′15 | 5′45 | 6′35 |

二、男子俯卧撑（次/2分钟）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 18-22岁 | 23-27岁 | 28-32岁 | 33-37岁 | 38-42岁 | 42-45岁 |
| 100分 | 70 | 68 | 66 | 64 | 62 | 60 |
| 90分 | 65 | 63 | 61 | 59 | 57 | 55 |
| 80分 | 60 | 58 | 56 | 54 | 52 | 50 |
| 70分 | 55 | 53 | 51 | 49 | 47 | 45 |
| 60分 | 50 | 48 | 46 | 44 | 42 | 40 |
| 50分 | 45 | 43 | 41 | 39 | 37 | 35 |
| 40分 | 40 | 38 | 36 | 34 | 32 | 30 |
| 30分 | 35 | 33 | 31 | 29 | 27 | 25 |
| 20分 | 30 | 28 | 26 | 24 | 22 | 20 |
| 10分 | 25 | 23 | 21 | 19 | 17 | 15 |

三、男子仰卧起坐（次/3分钟）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 18-22岁 | 23-27岁 | 28-32岁 | 33-37岁 | 38-42岁 | 42-45岁 |
| 100分 | 70 | 68 | 66 | 64 | 62 | 60 |
| 90分 | 65 | 63 | 61 | 59 | 57 | 55 |
| 80分 | 60 | 58 | 56 | 54 | 52 | 50 |
| 70分 | 55 | 53 | 51 | 49 | 47 | 45 |
| 60分 | 50 | 48 | 46 | 44 | 42 | 40 |
| 50分 | 45 | 43 | 41 | 39 | 37 | 35 |
| 40分 | 40 | 38 | 36 | 34 | 32 | 30 |
| 30分 | 35 | 33 | 31 | 29 | 27 | 25 |
| 20分 | 30 | 28 | 26 | 24 | 22 | 20 |
| 10分 | 25 | 23 | 21 | 19 | 17 | 15 |

四、100米（秒）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 18-22岁 | 23-27岁 | 28-32岁 | 33-37岁 | 38-42岁 | 42-45岁 |
| 100分 | 13″00 | 13″10 | 13″20 | 13″30 | 13″40 | 13″50 |
| 90分 | 13″50 | 13″60 | 13″70 | 13″80 | 13″90 | 14″00 |
| 80分 | 14″00 | 14″10 | 14″20 | 14″30 | 14″40 | 14″50 |
| 70分 | 14″50 | 14″60 | 14″70 | 14″80 | 14″90 | 15″00 |
| 60分 | 15″00 | 15″10 | 15″20 | 15″30 | 15″40 | 15″50 |
| 50分 | 15″50 | 15″60 | 15″70 | 15″80 | 15″90 | 16″00 |
| 40分 | 16″00 | 16″10 | 16″20 | 16″30 | 16″40 | 16″50 |
| 30分 | 16″50 | 16″60 | 16″70 | 16″80 | 16″90 | 17″00 |
| 20分 | 17″00 | 17″10 | 17″20 | 17″30 | 17″40 | 17″50 |
| 10分 | 17″50 | 17″60 | 17″70 | 17″80 | 17″90 | 18″00 |