

模拟题 1：坚守岗位

请阅读给定材料，按照要求作答。（60分）

江苏省灌云县开山岛民兵哨所原所长王继才。在 1986 年决定接受守岛任务时，便知道注定要与艰苦为伴，与孤独为友。可是他依然选择用他的青春年华来守卫祖国万里海疆，升旗，巡逻，瞭望，看管航标、测风仪，这是王继才夫妇每天必须的神圣仪式。这一守，就是 32 年！习近平总书记对他的先进事迹作出重要指示：“王继才同志守岛卫国 32 年，用无怨无悔的坚守和付出，在平凡的岗位上书写了不平凡的人生华章。”

独臂乡村医生李彦，作为村卫生室的“光杆司令”，要照看的是全村老老少少 1600 多人的健康，在这平凡的岗位上已经坚守了 27 年。他的左袖空空荡荡，那是一次上山砍柴被蛇咬伤，为保住性命付出的代价。但这并不妨碍他用摩托车和药箱连接起整个村庄。他计算过，在这个村庄里，他骑过的摩托车报废了 4 辆，车轮驶过 40 余万公里。

1980 年，江西省奉新县边远山村教师奇缺，时年只有十九岁的支月英不顾家人反对，远离家乡，只身来到离家两百多公里，离乡镇 45 公里，海拔近千米且道路不通的泥洋小学，成了一名深山女教师。这一晃就是 27 年，几十年来一直坚守在这偏远的山村讲台，从“支姐姐”到“支妈妈”，教育了大山深处的两代人。

参考给定材料，不拘泥材料，以“坚守岗位”为主题，自拟题目，写一篇议论文。

要求：观点鲜明、论证充分、逻辑严谨、语言流畅，字数 800-1000 字左右。

一、阅卷标准

1. 题干要求参考给定材料，不拘泥材料，围绕“坚守岗位”为主题，自拟题目，写一篇议论文，文章需要紧紧围绕“坚守岗位”为主线。重点去论述“坚守岗位的必要性”以及“坚守岗位的必要条件是什么”。否则容易偏题、跑题。
2. 考生在开篇应明确自己的立场，即“坚守岗位的必要条件是什么”这一中心论点，才能做到观点鲜明。
3. 对于逻辑严谨，考生在开头应分析“坚守岗位的必要条件是什么”提出中心论点；主体部分应由中心论点出发，拟定分论点，并将分论点按照逻辑顺序进行排序；结尾部分对中心论点进行呼应或者以对策结尾。
4. 而论证充分，就是要求考生分析“坚守岗位必要条件是什么”精准无误，论证准确透彻。
5. 语言流畅，即是指现代汉语言作答，用词精准，语句通顺，段落衔接自然。

二、审题：确立中心论点

审题是议论文写作的逻辑起点，是确保紧扣题意，不偏题、不跑题的关键环节。审题的目的就在于确定中心论点。

1. 审题干

题干要求参考上述材料，不拘泥材料，围绕“坚守岗位”为主题，自拟题目，写一篇议论文。我们需要思考的是：“坚守岗位必要的条件是什么”。

2. 审材料

通过审题干，我们解决了文章中心论点，那么接下来就必须通过审材料，来明确文章的立场。

第一段材料是江苏省灌云县开山岛民兵哨所原所长王继才坚守岗位的故事；第二段材料是独臂乡村医生李彦坚守岗位的故事；第三段材料乡村教师坚守岗位的故事。三则坚守岗位的人物都具备“目标坚定”、“甘于奉献”、“持之以恒”的坚守精神。这三个精神也就是坚守岗位必要的条件是什么。

三、分论点设计

【分论点设计一】

中心论点：“目标坚定”、“甘于奉献”、“持之以恒”的坚守精神值得学习。

分论点 1：坚守岗位的必要性。

分论点 2：坚守岗位在于“目标坚定”。

分论点 3：坚守岗位在于“甘于奉献”。

分论点 4：坚守岗位在于“持之以恒”。

【分论点设计二】

中心论点：“目标坚定”、“甘于奉献”、“持之以恒”的坚守精神值得学习。

分论点 1：坚守岗位在于“目标坚定”。

分论点 2：坚守岗位在于“甘于奉献”。

分论点 3：坚守岗位在于“持之以恒”。

四、分论点段落展开示例

【分论点设计一】

坚守岗位在于“目标坚定”。坚守即是守望，需要明确目标，并一往无前朝着目标去奋斗。兰考县委焦裕禄同志，面对“内涝”、“盐碱”、“风沙”三大自然灾害以及兰考县粮食颗

粒无收，全县 36 万群众的殷切希望。他没有退缩，更没有选择离开，而是选择坚守，以“不到目的、死不瞑目”的壮志情怀，坚定不移朝着目标去奋斗。铁人王进喜曾经说过“宁可少活二十几年，批命也要拿下大油田”，正是他坚定的目标，成就他石油神话的奇迹。由此可得，坚守岗位首先要目标坚定，这样才能朝着目标续写人生传奇。

【分论点设计二】

坚守岗位在于“持之以恒”。“守”即是持之以恒，岗位的坚守贵在坚持。西藏边防支队面对悬崖峭壁，高原缺氧以及恶劣的天气情况，从不退缩，日复一日坚守在边境线上，续写着边境传奇。回到城市，我们看到无论刮风下雨，还是高温酷暑，总会看到清洁工，正是他们每天的辛勤付出，才会有城市的美丽。这就是岗位的坚守，每天在重复同样的工作，依然保持持之以恒的心态。因此，坚守岗位，关键在“守”，贵在坚持。

五、范文

坚守岗位 演绎人生

无论是卫国守岗的王继才，还是独臂乡村医生李彦以及深山教师支月英都在平凡的岗位上，续写着不平凡的人生，诠释着职业坚守。艰苦的基层岗位能默默坚守几十载，无怨无悔，感动事迹催人泪下，他们身上“目标坚定”、“甘于奉献”、“持之以恒”的坚守精神值得我们每个人去学习。

坚守岗位在于“目标坚定”。坚守即是守望，需要明确目标，并一往无前朝着目标去奋斗。兰考县委焦裕禄同志，面对“内涝”、“盐碱”、“风沙”三大自然灾害以及兰考县粮食颗粒无收，全县 36 万群众的殷切希望。他没有退缩，更没有选择离开，而是选择坚守，以“不到目的、死不瞑目”的壮志情怀，坚定不移朝着目标去奋斗。铁人王进喜曾经说过“宁可少活二十几年，批命也要拿下大油田”，正是他坚定的目标，成就他石油神话的奇迹。由此可得，坚守岗位首先要目标坚定，这样才能朝着目标续写人生传奇。

坚守岗位在于“甘于奉献”。岗位坚守的含义并不是与私，而是与公。如果在岗位上总是为己谋求私利，即使是一直在岗，那么也不能称作为坚守岗位。只有在岗位上甘于奉献，为“公”坚守，才能真正诠释“坚守”的含义。原保山地委书记杨善洲，在退休后选择扎根基层工作，坚守在为人们服务的岗位上。他带领大家植树造林建成面积 5.6 万亩，价值 3 亿元的林场，且将林场无偿捐赠给国家。乡村教师支月英，放弃自己青春年华，选择乡村教师。她虽然退去青春容颜，却点亮乡村孩子求学的希望。因此，坚守岗位没有职务大小，而在于是否“甘于奉献”，为大众做出牺牲。

坚守岗位在于“持之以恒”。“守”即是持之以恒，岗位的坚守贵在坚持。西藏边防支队

面对悬崖峭壁，高原缺氧以及恶劣的天气情况，从不退缩，日复一日坚守在边境线上，续写着边境传奇。回到城市，我们看到无论刮风下雨，还是高温酷暑，总会看到清洁工，正是他们每天的辛勤付出，才会有城市的美丽。这就是岗位的坚守，每天在重复同样的工作，依然保持持之以恒的心态。因此，坚守岗位，关键在“守”，贵在坚持。

虽然每个人岗位不同，但都应坚守岗位，在其位，谋其政，在其位，做其事。对于工作应坚定目标，甘于奉献、持之以恒的走下去，演绎属于自己的不平凡人生。

模拟题 2：谣言止于智者

请阅读给定材料，按照要求作答。（60分）

谣言指没有事实存在而捏造的话以及捏造的假象，以下是几则网络谣言。

1. 网上热传一则视频：一个年轻人把一些塑料扔进机器内，通过一系列工序，机器的另一头就生产出一堆类似大米的东东。在微信群里，这视频就被冠以黑心大米的旗号被网友疯传。对此，网友们惊恐万分。

2. 一段声称“肉松饼里装的是棉花”的视频在网络中热传。只见一男子将某品牌肉松饼拿水浸泡，之后不停用手揉搓，形成了一团白色絮状物。他称这种絮状物是“棉花”，并试图用打火机点燃“棉花”。类似的视频有多个版本，这些视频中的所谓“检测方法”也都是将肉松泡水后形成白色絮状物，然后用撕扯或试图点燃来证明这是“棉花”，进而声称：这么多年，人们吃的都是“棉花肉松饼”。

3. 社交网络流传一则消息：三名男女生感染 SK5 病毒死亡，最大的 32 岁，最小的 5 岁，参与抢救的医生已被隔离，中央 1 台电视新闻已播出，暂时别吃鱼类、酸菜，特别是草鱼，酸菜鱼，水煮鱼。“新型病毒”来袭，引发一些网民恐慌。

知名刑法学教授、重庆大学法学院院长陈忠林坦言“现在网络上谣言太多，不仅仅是混乱，已经很不正常了，监管网络环境是杜绝网络谣言的有效手段”。其实，谣言之所以盛行更重要的在于我们个人，如果我们都不造谣，理性看待谣言，对于谣言无动于衷，谣言也就失去了滋生的温床。《荀子·大略》讲到：“流言止于智者。”正是这个道理。

参考上述材料，结合实际，以“流言止于智者”为题，写一篇议论文。

要求：观点明确、论证充分、逻辑严谨、语言流畅，字数 800-1000 字左右。

一、阅卷标准

1. 题干要求参考上述材料，结合实际，以“流言止于智者”为题，写一篇议论文，文章需要紧紧围绕“流言止于智者”为主线。重点去论述为什么智者可以制止流言或者是智者有哪些做法可以制止流言。否则容易偏题、跑题。

- 2.考生在开篇应明确自己的立场，即“流言止于智者”这一中心论点，才能做到观点明确。
- 3.对于逻辑严谨，考生在开头应解释这句话并提出中心论点；主体部分应由中心论点出发，最好从智者有哪些做法制止流言，拟定分论点，并将分论点按照逻辑顺序进行排序；结尾部分对中心论点进行呼应或者以对策结尾。
- 4.而论证充分，就是要求考生界定“流言止于智者”要精准无误，分析“智者”的特点准确透彻，对策合理有效。
- 5.语言流畅，即是指现代汉语言作答，用词精准，语句通顺，段落衔接自然。

二、审题：确立中心论点

审题是议论文写作的逻辑起点，是确保紧扣题意，不偏题、不跑题的关键环节。审题的目的就在于确定中心论点。

1. 审题干

题干要求参考上述材料，结合实际，以“流言止于智者”为题，写一篇议论文。我们需要思考的是：“智者为什么能制止流言，即就是我们要向智者学习什么”。

2. 审材料

通过审题干，我们解决了文章中心论点，那么接下来就必须通过审材料，来明确文章的立场。

上述题目的材料中，首先开篇给出谣言的概念。接下来是三则网络谣言材料。最后是法学专家提出网路谣言的对策，即“监管网络”以及解决谣言的根本在于不造谣、不信谣、不传谣，“流丸止于瓿臿，流言止于智者”这句话也是对这三方面的诠释。整篇材料的逻辑是：流言是什么，流言的现实案例，如何制止流言。

三、分论点设计

【分论点设计一】

中心论点：我们从自身做起，不造谣、不信谣、不传谣，做制止谣言的智者。

分论点 1：流言止于智者在于不传谣。

分论点 2：流言止于智者在于不信谣。

分论点 3：流言止于智者在于不传谣。

【分论点设计二】

中心论点：向智者学习，争做智者，远离谣言。

分论点 1：流言其毒害深远。

分论点 2：流言止于智者在于理性思考。

分论点 3：流言止于智者在于辨别真伪。

四、分论点段落展开示例

【分论点设计一】

流言止于智者在于不信谣。谣言之所以成为谣言，归根到底是大家相信谣言。当然“相信”必然是有条件的，很多人面对网路谣言表现出欠缺理性判断，很容易相信谣言。“抢盐事件”就是大家不理性的表现，做出的错误判断，从而使谣言肆意传播，造成社会的恐慌。反观来看，智者是理性的，面对繁杂的信息，善于甄别真伪，持怀疑态度，故谣言在智者面前很容易不攻识破。因此，我们要向智者学习，不要轻信谣言。

【分论点设计二】

流言其毒害深远。具体有三个方面的特点，其一，流言本身是伪命题，没有事实存在而捏造的话以及捏造的假象，容易误导群众。其二，流言分为无意识和主观性，尤其是主观性的流言，往往代表某些利益群体，容易造成部分群众上当受骗。其三，在当前信息高速传播的时代，流言很容易扩散，给大量不明真相的群众造成恐慌。流言百害而无一利，杜绝流言，刻不容缓。

五、范文

流言止于智者

“流言止于智者”这句话出自《荀子·大略》。它告诉我们明理、理智之人是不会相信流言，流言在智者面前，就会失去传播的温床，这里的“流言”也是“谣言”的意思。身处信息快速传播的时代，谣言很容易扩散。像去年的“黑心大米”、“肉松饼里装的是棉花”、“鱼类携带新型病毒”，群众就信以为真，互相传播，造成社会的极大恐慌。如果要彻底杜绝谣言，我们需要从自身做起，不辟谣、不信谣、不传谣，做制止谣言的智者。

流言止于智者在于不造谣。随着互联网的兴起和普及，谣言变得无处不在，甚至有些人以制造谣言来获得非法利益。比如，日本福岛核泄漏事件之后，网络流传一则食盐可以防辐射的消息。谁也没想到的是竟然在我们国家刮起了疯狂的“抢盐之风”，很多地方食盐抢购一空，不少商家抬高价格获得暴利，经过专家鉴定食盐不具备防辐射作用，“谣盐”不攻自破，这件事的作俑者也收到法律的制裁。造谣可能是无意识或者是带有主观色彩，无论哪种形式，最终都会被时间所攻破，被智者所揭穿。因此，流言止于智者首先在于我们不造谣。

流言止于智者在于不信谣。谣言之所以成为谣言，归根到底是大家相信谣言。当然“相

信”必然是有条件的，很多人面对网路谣言表现出欠缺理性判断，很容易相信谣言。“抢盐事件”就是大家不理性的表现，做出的错误判断，从而使谣言肆意传播，造成社会的恐慌。反观来看，智者是理性的，面对繁杂的信息，善于甄别真伪，持怀疑态度，故谣言在智者面前很容易不攻识破。因此，我们要向智者学习，不要轻信谣言。

流言止于智者在于不传谣。当前自媒体的传播速度之快，辐射之广，一个朋友圈瞬间就会演变成数万个朋友圈；一条转载可以迅速传遍所有网络；一条谣言短时间就会被铺天盖地的评论所渲染。很多时候并不是谣言可怕，而是我们相互传播，致使谣言四起，这才是可怕的。《治安管理处罚法》明确规定，散布、传播谣言者进行拘留并罚款，情节严重者负法律责任。智者是不会触犯法律的，只有不明智者才会散布、传播谣言，挑战法律底线。因此，智者，不传谣。

谣言百害而无一利，要坚决杜绝。需要每位智者不造谣、不信谣、不传谣。再者，互联网平台也要加强监管，净化信息传播渠道。只有共同努力，谣言才会越来越少，智者才会越来越多。

模拟题 3：创新公共服务

写作题：仔细阅读下列材料，按要求作答。（60 分）

材料 1：“人民对美好生活的向往，就是我们的奋斗目标。”2012 年 11 月 15 日，刚刚当选中共中央总书记的习近平向世界庄严承诺。优质的公共文化服务是人民美好生活的重要组成部分。十八大以来，以习近平同志为核心的党中央将加快构建现代公共文化服务体系纳入“四个全面”战略布局，明确提出到 2020 年公共文化服务体系基本建成，现代公共文化服务体系建设步入发展快车道。

材料 2：据相关数据统计，2000 年到 2016 年之间，在公共文化服务方面的投入每年都在不断增长，从不到 100 亿到 2016 年增至 770 亿，公共文化发展增速远高于 GDP 增速。可见，无论是体系建设还是法规建设，无论是服务水平和质量，还是老百姓的受益等方面，我国公共文化服务建设都取得了巨大的成绩。但同时我们也看到，公共文化发展还存在一些不足，尤其是与人民群众对美好生活的向往还是有较大的差距。

材料 3：文化部公共文化司司长张永新表示，现代信息技术的发展，为公共文化建设和带来了机遇。在我国构建现代公共文化服务体系的过程中，应把公共数字文化建设摆上重要位置，深入实施重大公共数字文化工程。

材料 4：政府让群众“点菜”，群众才能为政府“点赞”。十八大以来，现代公共文化服

务体系建设坚持发挥公共文化产品在弘扬社会主义核心价值观中的重要作用，不断丰富优质公共文化产品和资源的供给。山西太原“周二剧场”的演出，票价低、质量高、形式多样，自2015年5月12日启幕以来，已演出80多场，惠及观众5万余人次。福建闽侯县建立了“队伍节目库”，设立“周末农家戏台”点单台，群众想看什么节目，可通过“点单台”投票选出。上海嘉定提出“精而美”的社区公共文化服务发展思路，在普惠原则的基础上，更加强调整精准服务。

结合上述材料，联系实际，以“创新公共文化服务”为题，写一篇议论文。

要求：1.观点明确、议论充分、条理清晰、语言流畅；2.总字数800~1000字。

一、评阅标准

- 整体关照，按类赋分；
- 无标题或标题不规范，扣5分；
- 500字以下或残篇统一赋10分左右，不到100字5分左右；
- 通篇分条列项，文章类似细化提纲的在五类考虑。
- 卷面不整洁，更改涂画严重者，一律不能进入二类文。

二、审题：确立中心论点

审题是议论文写作的逻辑起点，是确保考生紧扣题意，不偏题、不跑题的关键环节。审题的目的就在于确定中心论点。对于给材料的议论文写作来说，审题包括两个环节：审题干与审材料。

1.审题干

题干要求联系实际，以“创新公共文化服务”为题，写一篇议论文，通过题目，我们需要明确公共文化服务的内涵是什么，在此基础上进一步明确公共文化服务可以从哪些方面进行创新，以及创新的意义，这些都是可以写的内容。

2.审材料

材料1：“人民对美好生活的向往，就是我们的奋斗目标。”2012年11月15日，刚刚当选中共中央总书记的习近平向世界庄严承诺。优质的公共文化服务是人民美好生活的重要组成部分。十八大以来，以习近平同志为核心的党中央将加快构建现代公共文化服务体系纳入“四个全面”战略布局，明确提出到2020年公共文化服务体系基本建成，现代公共文化服务体系建设步入发展快车道。【批注1：背景介绍】

材料2：据相关数据统计，2000年到2016年之间，在公共文化服务方面的投入每年都

在不断增长，从不到 100 亿到 2016 年增至 770 亿，公共文化发展增速远高于 GDP 增速。可见，无论是体系建设还是法规建设，无论是服务水平和质量，还是老百姓的受益等方面，我国公共文化服务建设都取得了巨大的成绩。但同时我们也看到，公共文化发展还存在一些不足，尤其是与人民群众对美好生活的向往还是有较大的差距。**【批注 2：引出主题，公共文化发展依然存在问题，需要进行创新，以满足人民的需求】**

材料 3：文化部公共文化司司长张永新表示，现代信息技术的发展，为公共文化带来了机遇。在我国构建现代公共文化服务体系的过场中，应把公共数字文化建设摆上重要位置，深入实施重大公共数字文化工程。**【批注 3：对策：公共文化建设应与现代信息技术相结合】**

材料 4：政府让群众“点菜”，群众才能为政府“点赞”。十八大以来，现代公共文化服务体系建设坚持发挥公共文化产品在弘扬社会主义核心价值观中的重要作用，不断丰富优质公共文化产品和资源的供给。**【批注 4：对策：公共文化建设应丰富优质文化产品和资源的供给】**山西太原“周二剧场”的演出，票价低、质量高、形式多样，自 2015 年 5 月 12 日启幕以来，已演出 80 多场，惠及观众 5 万余人次。福建闽侯县建立了“队伍节目库”，设立“周末农家戏台”点单台，群众想看什么节目，**【批注 5：对策：公共文化建设应满足人民的需求】**可通过“点单台”投票选出。上海嘉定提出“精而美”的社区公共文化服务发展思路，在普惠原则的基础上，更加强调精准服务。

三、分论点设计

【分论点设计一】

中心论点：创新公共文化服务体系建设势在必行。

分论点 1：公共文化服务应追求精细化。

分论点 2：公共文化服务应体现人性化。

分论点 3：公共文化服务应注重科学化。

【分论点设计二】

中心论点：创新公共文化服务体系建设势在必行。

分论点 1：创新公共文化服务，培育地方特色文化。

分论点 2：创新公共文化服务，走社会化运作之路。

四、分论点段落展开示例

【分论点】公共文化服务应体现人性化，以群众的需求为指引。

观察发现，新建公共文化服务设施远离居民住宅区、远离人群聚集区，又或者出现“有戏无人看”“场馆无人去”等现象，这正是文化服务与百姓需求错位的体现。公共文化服务想要更好地服务于民，须多倾听公民的声音，多考虑公民的意愿，真正建立“自下而上、以需定供”的互动式服务体系，推动公共文化服务供给与人民群众文化需求有效对接。倘若提供服务时能够吸收公民的意见，便能够使服务更加合理规范，受到公民的喜爱，提高公民参与度和满意度，从而让人们在接受公共文化服务时拥有更加舒适惬意的真实体验。

五、范文

创新公共文化服务

党的十九大报告指出：“带领人民创造美好生活，是我们党始终不渝的奋斗目标”“让改革发展成果更多更公平惠及全体人民”，这表明在新的历史时期，党和政府对保障人民群众文化需求的高度重视。然而，伴随我国公共文化服务方面的投入每年增加，公共文化服务体系建设取得诸多成绩的同时，我们也看到，公共文化发展还存在一些不足，尤其是与人民群众对美好生活的向往还是有较大的差距。因此，为了让人民基本文化权益得到更好保障，创新公共文化服务体系建设势在必行。

公共文化服务应追求精细化。这是因为中国特色社会主义进入新时代，我国社会主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾。2015年故宫博物院展出《清明上河图》，人们蜂拥看展，出现“故宫跑”。随后中国美术馆的展览上也遭此境遇。这其中反映的正是人们对优秀艺术作品的热忱、对优秀传统文化的渴慕。但另一方面，也反映了文化供应，尤其是优质文化资源供应的不足。从这个角度而言，文化资源也需要“供给侧”改革。减少粗放型、同质化文化产品和展览，推出中高端个性化产品和展览，精心设计和策划，调整内部结构，培育新型文化业态。公共文化服务领域更需要提供优质的服务。

公共文化服务应体现人性化，以群众的需求为指引。观察发现，新建公共文化服务设施远离居民住宅区、远离人群聚集区，又或者出现“有戏无人看”“场馆无人去”等现象，这正是文化服务与百姓需求错位的体现。公共文化服务想要更好地服务于民，须多倾听公民的声音，多考虑公民的意愿，真正建立“自下而上、以需定供”的互动式服务体系，推动公共文化服务供给与人民群众文化需求有效对接。倘若提供服务时能够吸收公民的意见，便能够使服务更加合理规范，受到公民的喜爱，提高公民参与度和满意度，从而让人们在接受公共

文化服务时拥有更加舒适惬意的真实体验。

公共文化服务应注重科学化。科技进步，也给公共文化服务领域带来了新的契机。比如，利用“互联网+”建设公共图书数据中心和文化供需网、网上文化礼堂等数字服务平台，推动无线网络进基层，无障碍获取信息资源。毋庸置疑，新技术的加入，给公共文化服务的规划和发展提供了更多可能，也给人们提供了更丰富的体验和互动，吸引更多人尤其是年轻人参与其中。在此基础上，我们应该把完善公共数字文化服务体系作为重点任务，加大云计算、大数据等现代科技在公共文化服务中的应用，整合文化信息资源，建设统一互联网服务平台，提高公共文化的覆盖率和效能，让人民群众享受丰富、高效、便捷的公共文化产品和服务。

文化似水，润物无声。积极推动公共文化服务创新，从内容、目标、方式上大胆破旧、定立新方，从而为社会主义现代化建设夯实精神根基，奠定文化基础。

模拟题 4：健康中国

阅读下列材料，按要求作答（60分）

材料 1：

在十九大报告中，“实施健康中国战略”单列了一节。可见，“健康”二字，承载焦虑，也备受重视。而健康中国，也必然要建立在每个人的健康之上。

健康是一笔何其宝贵的财富。但遗憾的是，疾病不会因为年纪轻轻而躲着走，健康也不会因为年富力强而自动来。健康不意味着生死，但健康状况不佳，却也让人难以享受最好的青春年华，更难以在这个伟大的时代搏风击浪。健康是 1，事业、家庭、名誉、财富等就是 1 后面的 0，人生圆满全系于 1 的稳固，民族昌盛、国家富强系于 1 的坚实。

回看我们的历史，“健康”确实在找自己的存在感。想想，当年中国人被称为“东亚病夫”，何其屈辱；看看，近代的历史资料片中，国人的健康状况一度堪忧。寿命短、体质差让人为国家忧、为民族虑。由此，不难理解毛泽东同志为何提倡“健康第一”，不难理解为什么十九大报告提出“人民健康是民族昌盛和国家富强的重要标志”。历史用事实告诉你我，“人生能有几回搏”，但别放弃搏击的健康资本。

材料 2：

身体健康是一方面，精神健康更为重要。目前的年轻人，受益于网络时代，却沉溺于虚拟世界；青睐于“键盘交往”，却不屑于“现实连接”；自足于对“丧文化”的戏谑，却不敢鼓起勇气扫除“精神雾霾”；以年轻之心却穿暮气之衣，少了该有的青春朝气……意识到了吗？或许身在其中而不觉，可别忘了，一个人在精神上的舒适地带或许就是“精神杀手”，让活力在不经意间溜走，悔之晚矣。

还有思想健康。思想代表了你的价值排序，健康状况怎能出问题？支持什么、反对什么，遵循什么、摒弃什么，信仰什么、背离什么，这绝非小事。青年马克思在毕业论文中曾写道：

如果我们选择了最能为人类福利而劳动的职业，那么，重担就不能把我们压倒，因为这是为大家而献身。有精神的健康，才能有向上的人生。幸而，今天的中国，“马克思是九零后”，思想依旧有力量，年轻一代有未来。

请参考给定资料，结合实际，围绕“健康”这一话题，自拟题目，写一篇议论文。

要求：（1）观点明确，论证充分，结构严谨，语言流畅（2）总字数 800-1000 字。

一、评阅标准

- 整体关照，按类赋分；
- 无标题或标题不规范，扣 5 分；
- 500 字以下或残篇统一赋 10 分左右，不到 100 字 5 分左右；
- 通篇分条列项，文章类似细化提纲的在五类考虑。
- 卷面不整洁，更改涂画严重者，一律不能进入二类文。

二、审题：确立中心论点

审题是议论文写作的逻辑起点，是确保考生紧扣题意，不偏题、不跑题的关键环节。审题的目的就在于确定中心论点。对于给材料的议论文写作来说，审题包括两个环节：审题干与审材料。

1.审题干

围绕“健康”这一话题，结合材料，写这篇文章。读完题干，需要明确文章立意的方向，主要明确以下两点：（1）立意方向：健康在当下的必要性，健康肯定是我们支持的，立场判断没有问题；（2）界定概念：健康包括哪些方面，需要明确。

2.审材料

材料 1：

在十九大报告中，“实施健康中国战略”单列了一节。可见，“健康”二字，承载焦虑，也备受重视。而健康中国，也必然要建立在每个人的健康之上【健康的必要性体现：国家层面高度重视】。

健康是一笔何其宝贵的财富。但遗憾的是，疾病不会因为年纪轻轻而躲着走，健康也不会因为年富力强而自动来。健康不意味着生死，但健康状况不佳，却也让人难以享受最好的青春年华，更难以在这个伟大的时代搏风击浪。健康是 1，事业、家庭、名誉、财富等就是 1 后面的 0，人生圆满全系于 1 的稳固，民族昌盛、国家富强系于 1 的坚实【论据：可作为理论论证的论据】。

回看我们的历史，“健康”确实是在找自己的存在感。想想，当年中国人被称为“东亚病夫”，何其屈辱；看看，近代的历史资料片中，国人的健康状况一度堪忧。寿命短、体质差

让人为国家忧、为民族虑【可做论据】。由此，不难理解毛泽东同志为何提倡“健康第一”，不难理解为什么十九大报告提出“人民健康是民族昌盛和国家富强的重要标志”。历史用事实告诉我，“人生能有几回搏”，但别放弃搏击的健康资本【论据：引言论证、理论论证】。

材料 2:

身体健康是一方面，精神健康更为重要【健康的另一方面内容】。目前的年轻人，受益于网络时代，却沉溺于虚拟世界；青睐于“键盘交往”，却不屑于“现实连接”；自足于对“丧文化”的戏谑，却不敢鼓起勇气扫除“精神雾霾”；以年轻之心却穿暮气之衣，少了该有的青春朝气【问题的描述】……意识到了吗？或许身在其中而不觉，可别忘了，一个人在精神上的舒适地带或许就是“精神杀手”，让活力在不经意间溜走，悔之晚矣。

还有思想健康【健康的另一方面内容】。思想代表了你的价值排序，健康状况怎能出问题？支持什么、反对什么，遵循什么、摒弃什么，信仰什么、背离什么，这绝非小事。青年马克思在毕业论文中曾写道：如果我们选择了最能为人类福利而劳动的职业，那么，重担就不能把我们压倒，因为这是为大家而献身。有精神的健康，才能有向上的人生【论据：事例论证】。幸而，今天的中国，“马克思是九零后”，思想依旧有力量，年轻一代有未来。

三、分论点设计

【分论点设计一】

按照以上审题过程，中心论点与分论点可以这样设计：

中心论点：还健康应有的权重

分论点 1：忽视健康的现象比比皆是

分论点 2：身体健康是每个人实现自身价值的前提保证

分论点 3：精神和思想的健康于我们也是更加重要的。

【分论点设计二】

中心论点：还健康应有的权重

分论点 1：身体健康至关重要

分论点 2：精神健康不容忽视

分论点 3：思想健康也要重视

四、分论点段落展开示例

【分论点】身体健康是每个人实现自身价值的前提保证。

身体健康是每个人实现自身价值的前提保证。身体是革命的本钱，这一观点在信中国初期得到广泛认同，但当下却微薄言清。身体的健康被边缘化，甚至熟视无睹。对待工作，我们当然要尽心尽力，但并不意味着必须以牺牲身体健康为代价。让健康内化为一种生活习惯，要学会休息，放松自我。通过工作获得的成就感和幸福感才不会成为无源之水、无本之木。

身体健康是1，事业、家庭、财富等就是1后面的0，人生圆满全系于1的稳固。身体健康是对自我的负责，更是对家庭的负责，每个人对自己身体负责，才是大的国家的负责。

五、范文

还健康应有的权重

在十九大报告中，“实施健康中国战略”单列了一节。可见，“健康”二字，承载焦虑，也备受重视。健康是促进人的全面发展的必然要求，是经济社会发展的基础条件，是民族昌盛和国家富强的重要标志，也是广大人民群众的共同追求。人民健康是最宝贵的财富，拥有健康的人民意味着拥有更强大的综合国力和可持续发展能力，因此，我们呼吁，还健康应有的权重。

社会竞争日趋激烈，民众忽视健康，尤其青年人，精力透支，忽视健康，“过劳死”现象频繁出现。失眠、肠胃不适、肥胖等各类身体焦虑蜂拥而上，时刻提醒我们健康余额不足。与此同时，处于网络时代，精神健康也受到侵袭。过度沉溺于虚拟世界，忽视现实连接，精神文化缺失，缺少青春朝气。深究发现，当下思想健康也问题不小，在青年身上表现更为突出，支持什么、反对什么，遵循什么、摒弃什么，信仰什么、背离什么在青年中越来越模糊，甚至于偏激。

身体健康是每个人实现自身价值的前提保证。身体是革命的本钱，这一观点在新中国初期得到广泛认同，但当下却微薄言清。身体的健康被边缘化，甚至熟视无睹。对待工作，我们当然要尽心尽力，但并不意味着必须以牺牲身体健康为代价。让健康内化为一种生活习惯，要学会休息，放松自我。通过工作获得的成就感和幸福感才不会成为无源之水、无本之木。身体健康是1，事业、家庭、财富等就是1后面的0，人生圆满全系于1的稳固。身体健康是对自我的负责，更是对家庭的负责，每个人对自己身体负责，才是对大的国家的负责。

精神和思想的健康于我们也是更加重要的。人区别于动物，我们是有思想的，思想层面的健康关乎我们生命的质量，更决定了我们人生的高度。青年马克思在毕业论文中曾写道：如果我们选择了最能为人类福利而劳动的职业，那么，重担就不能把我们压倒，因为这是为大家而献身。有精神的健康，才能有向上的人生。青年人要有积极向上的人生追求，要有远大卓越的人生抱负，这样才能有明亮的未来。

习近平总强调，“要把人民健康放在优先发展的战略地位”无论单位还是个人，不吝于把时间和精力交给健康，“人人健康、全民健康；人人幸福，全民幸福”的美好愿景才可能真正实现。