|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 附件3：  特克斯县消防救援大队公开招聘消防员  体能考核标准   |  |  |  | | --- | --- | --- | | **类别** | **科 目** | **标 准** | | **体能** | 3000米跑 | 达标标准：优秀：12分30秒；良好：13分30秒；及格：14分50秒 | | 单杠引体向上 | 达标标准：优秀:16个；良好10个；及格6个 | | 双杆臂屈伸 | 达标标准：优秀：30个；良好：22个；及格：14个。 | | 100米 | 达标标准：优秀：11秒；良好：13秒；及格：15秒。 | |  | 立定跳远 | 达标标准：优秀：2.5米；良好：2.4米；及格：2.3米。 | | **备注** | 1、专职消防队员根据岗位参照执行；  2、未按年龄段明确标准的科目，各年龄段标准一致；  3、未标明良好、优秀成绩标准的，按照每个年龄段达标成绩差值上浮计算； | | |