|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 附件3：特克斯县消防救援大队公开招聘消防员体能考核标准

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **类别** | **科 目** | **标 准** |
| **体能** | 3000米跑 | 达标标准：优秀：12分30秒；良好：13分30秒；及格：14分50秒 |
| 单杠引体向上 | 达标标准：优秀:16个；良好10个；及格6个 |
| 双杆臂屈伸 | 达标标准：优秀：30个；良好：22个；及格：14个。 |
| 100米 | 达标标准：优秀：11秒；良好：13秒；及格：15秒。 |
|  | 立定跳远 | 达标标准：优秀：2.5米；良好：2.4米；及格：2.3米。 |
| **备注** | 1、专职消防队员根据岗位参照执行；2、未按年龄段明确标准的科目，各年龄段标准一致；3、未标明良好、优秀成绩标准的，按照每个年龄段达标成绩差值上浮计算； |

 |