附件3：

**佛山市政府专职消防员基础体能测试项目及评分标准**

**（灭火救援战斗员18岁-28岁）**

|  |  |
| --- | --- |
| **标 等 级** **准** **内 容** | **达标（60分）** |
| 1 | 单杠引体向上 | 10个 |
| 2 | 双杠臂屈伸 | 12个 |
| 3 | 1000米 | 5分钟 |
| **标 等 级** **准** **内 容** | **良好（80分）** |
| 1 | 单杠引体向上 | 12个 |
| 2 | 双杠臂屈伸 | 14个 |
| 3 | 1000米 | 4分30秒 |
| **标 等 级** **准** **内 容** | **优秀（100分）** |
| 1 | 单杠引体向上 | 16个 |
| 2 | 双杠臂屈伸 | 18个 |
| 3 | 1000米 | 4分钟 |
| 备注：体能测试成绩=1000米跑步成绩×40%+双杠臂屈伸×30%+单杠引体向上成绩×30% |

**佛山市政府专职消防员基础体能测试项目及评分标准**

**（消防车驾驶员21岁-35岁）**

|  |  |
| --- | --- |
| **标 等 级** **准** **内 容** | **达标** |
| 1 | 单杠引体向上 | 8个 |
| 2 | 双杠臂屈伸 | 10个 |
| 3 | 1000米 | 5分30秒 |
| **标 等 级** **准** **内 容** | **良好** |
| 1 | 单杠引体向上 | 10个 |
| 2 | 双杠臂屈伸 | 12个 |
| 3 | 1000米 | 5分钟 |
| **标 等 级** **准** **内 容** | **优秀** |
| 1 | 单杠引体向上 | 14个 |
| 2 | 双杠臂屈伸 | 16个 |
| 3 | 1000米 | 4分30秒 |
| 备注：体能测试成绩=1000米跑步成绩×40%+双杠臂屈伸×30%+单杠引体向上成绩×30% |