合格标准如下：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 　　项目 | 　　单杠引体　　向上 | 　　俯卧撑 | 　　仰卧起坐 | 　　一百米跑 |
| 　合格标准 | 　　6个 | 　2分钟内30个 | 　2分钟内30个 | 　15秒 |