合格标准如下：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目 | 单杠引体  　　向上 | 俯卧撑 | 仰卧起坐 | 一百米跑 |
| 合格标准 | 6个 | 2分钟内30个 | 2分钟内30个 | 15秒 |