附件2：

体检须知

1.详细填写好体检中心健康信息档案表并将病史和现有症状告诉医生。

2.体检前三天忌酒、限高脂高蛋白质饮食,避免使用对肝、肾功能有影响药物。

3.体检前一天要注意休息,避免剧烈运动和情绪激动,保证充足睡眠,以免影响体检结果。

4.当日体检抽血及肝胆B超检查前应禁食。

5.进行前列腺或妇科B超检查,请保持膀脆充盈(憋尿)。

6.为了便于体检,穿着应尽量方便、简单,女性不要穿连衣裙、连裤袜等。

7.妇科检查时请排空小便,检查前一天请勿行房,前三天勿使用阴道栓剂;经期不宜妇科检查;无性生活史者不做妇科检查;怀孕或可能已受孕的女性做检查,请先告知医护人员,勿做X光照片检査及宫颈刮片检查。

8.糖尿病、高血压病、心脏病等慢性患者,请将平时服用的药物携带备用。