附件3

合同制消防员体能测试内容及评分标准

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 得  分 | 30周岁以下（含30岁） | | | | 30周岁以上 | | | |
| 3000  米跑 | 100米跑 | 仰卧起坐（3分钟） | 俯卧撑（2分钟） | 3000  米跑 | 100米跑 | 仰卧起坐（3分钟） | 俯卧撑（2分钟） |
| 100 | 12′30″ | 13″00 | 70次 | 68次 | 13′00″ | 14″00 | 65次 | 63次 |
| 90 | 12′50″ | 14″00 | 64次 | 56次 | 13′20″ | 15″00 | 59次 | 51次 |
| 80 | 13′30″ | 15″00 | 58次 | 46次 | 14′00″ | 15″50 | 53次 | 41次 |
| 70 | 14′10″ | 15″50 | 52次 | 38次 | 14′40″ | 16″00 | 47次 | 33次 |
| 60 | 14′50″ | 16″00 | 46次 | 34次 | 15′20″ | 16″50 | 41次 | 29次 |
| 备  注 | 1.单项成绩低于60分为不合格。  2.体能测试总成绩按100分计算，四个科目各占25%。  3.体能测试评分标准解释权归河东新区消防救援大队筹备组。 | | | | | | | |